



柿子丰收

天气收柿子、晒柿饼，房前屋后遍地... 时下正是柿收获季节，广西桂

金黄。新华社发(王溢创摄)



徒步健身

导低碳生活。新华社发(俞万平摄) 的全程四十余公里的徒步行走活动，倡



有序生长

枝、打截等集中处理。洛阳林带健康有序生长，郑州铁路局



圆满施工

片梁架完成施工。标志着该项目最大的预制



营养快餐

常吃红豆好处多

红豆自古就被认为是养生食品，尤其吃了不发胖，红豆也是我们

红豆具有很好的药用价值，中医认为红豆性平味甘酸，无毒。有滋补

红豆养生功效

养心补血 古代李时珍把红豆称作“心之谷”，强调了红豆的养心

消除水肿 红豆中除了含有丰富的钾之外，其外皮中所含的皂角苷也

祛湿清热 红豆含有丰富的B族维生素和铁质，还含有蛋白质、脂肪

两款红豆食谱

红豆冬瓜茶 原料:红豆200克、冬瓜100克、盐

做法:先把红豆浸泡半个小时，加入到煮滚的1000毫升清水中，将

营养功效:红豆与冬瓜同煮后的汤汁是全身水肿的食疗佳品，这种

红豆大枣汤 原料:红豆100克、大枣10个、水

做法:将红豆清洗干净，用水泡大约30分钟。将大枣清洗干净后，加

营养功效:红豆富含维他命B1、B2、蛋白质及多种矿物质，有滋补强



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

飞行探索、人工智能、虚拟现实堪称当下最热门的前沿话题。人工智能的发展会让

这些“烧脑”科技真的会走进生活吗?

本报记者 申明

打破砂锅

成百上千的人们聚集在一个名为“光启马汀飞行喷射器”的装置旁边，通过这套

11月8日，在北京召开的腾讯WE大会上，来自全球各地的10位互联网思想家

打个“飞的”去上班

身处“堵城”，眼瞅着上班打卡的时间临近，可交通路况图上却仍是一片红色，如

“个人飞行器技术让用户可以像钢铁侠一样随时起飞，更让‘打飞的’成为了一种可

能。”在大会现场，深圳光启科学董事局主席刘若鹏介绍，光启马汀飞行喷射包是世界上

“从来没有玩儿过飞行包的人通常只需要5小时左右的学习便可掌握操作要领。

刘若鹏介绍，背上这套飞行装备，通过操作按钮，个人即可实现垂直起降，也可以

关于出行的奇思妙想，还不仅如此。量子悬浮技术的亮相引爆了现场观众的热情。

QuantumExperience 首席运营官 ItaiBen-mordechai在现场演示，在通过液氮

降低到零下100度之后，超导体可以悬浮在空中，并改变自己的角度，能绕着磁

据介绍，在超导体达到低温之后，可以达到量子状态，这种崭新的物理学研究带

在令人惊讶又感到科幻的现场演示中，人们看到超导体在低温环境下可以悬浮、

你也将有贴心的“大白”

呆萌的大眼睛，大大的脑袋，灵活的四肢活动，喜怒哀于色……WE大会上，机

从听从命令到拥有自我意识，传统机器人到iCub的变革被媒体形容为“大哥大”

标驱动，可以用挑眉、微笑等面部表情表达六种情绪。

通过一套认知系统，iCub具备与人类儿童一样的思维认知能力，可通过自主学习

伴随人工智能、智能交互等技术的进步，人们的生活将愈发便利。另一家年轻的

伴随人工智能、智能交互等技术的进步，人们的生活将愈发便利。另一家年轻的

虚拟现实技术欲取代电视

伦敦奥运会上，约翰·列侬与万人合唱“Hey Jude”；台北小巨蛋，周杰伦与邓丽君

着时空深情对唱；音乐颁奖典礼上，迈克尔·杰克逊重返舞台，用月球漫步、原地旋

眼下，虚拟现实技术开始进入消费市场。WE大会上，一款名为Holus的3D全息

和目前市面上多数需要佩戴眼镜或是其他装备的虚拟现实智能穿戴设备不同，

另一项在WE大会上震撼全场的前沿技术则将虚拟现实“投影”到了人脸身上。

通过计算机人脸识别技术，Face Hacking利用投影效果，瞬间变换人们的表情

智能窗户遇雨天自动关闭

通讯员 朱宝琳 本报记者 冯国福

生活风向标

空气质量不佳或是突然下雨时，家中无人关窗怎么办？天津大学精仪学院的

现场试验显示，在这个智能窗户附近喷水或是点燃纸片散发烟雾，窗户的其中一

单身人群缺乏幸福感

给您提个醒

科技日报讯(科文)收入越高的群体就越幸福吗？在光棍节来临之际，艾

据百合网婚恋研究院院长周小鹏介绍，在这份问卷中，幸福力被定义为获得幸

试点先行，分类分层推进

会议强调，开展国家高端智库建设试点工作，要紧紧围绕“四个全面”战略布局

会议指出，推进法治体制改革改进城市管理工作，要主动适应新型城镇化发展

会议强调，五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，是

会议强调，五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，是

画中有话

超薄曲面电视厚度不到6毫米

数字时尚

科技日报讯(记者马爱平)近日，主题为“品味轻奢生活，臻享曲面电视”的

C1是TCL在今年推出的超薄曲面电视旗舰新品，打通LED电视的曲面、超薄

(上接第一版)

会议强调，加快实施自由贸易区战略，要坚持使市场在资源配置中起决定性作用

会议指出，促进加工贸易创新发展，要主动适应经济发展新常态，以创新驱动和

争新优势，保持加工贸易政策连续性和稳定性，发挥企业主体作用，加强产业链

会议强调，发展普惠金融，就是要提升金融服务的覆盖率、可得性、满意度，

会议强调，五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，是

计，将C1模组与整机背板合二为一，并采用黑色拉丝的精致工艺，背板减少一

C1在曲面的情况下实现了5.9毫米超薄。为了更轻薄，C1使用了0.4毫米的液

挥政策引导激励作用，加强普惠金融教育和金融消费者权益保护。要坚持监

会议指出，推进法治体制改革改进城市管理工作，要主动适应新型城镇化发展

会议强调，五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，是

新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展的体制机制创新，加

会议强调，五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，是

会议强调，五中全会提出的创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，是