



新疆风情

图为维吾尔族青年参加“切羊”比赛... 在新疆巴楚县举行的一二〇一五



丰收景象

丰收景象。新华社记者李永军摄... 抓紧收获柿子、加工柿饼,到处是一片



项目签约

会正式签署入股协议。侯铁中摄... 文创项目与北京经济技术开发区管委



主题活动

教师开展以“党建青春梦”为主题的... 联建单位潍坊市滨海南海学校青年



主题活动

教师开展以“党建青春梦”为主题的... 联建单位潍坊市滨海南海学校青年

营养快餐

这些食物越新鲜越有毒

你总是喜欢在食物很新鲜的时候去食用吗?其实,在日常生活中人们都有这样的观念,一定要趁食物还很新鲜的时候去吃,不然总觉得营养成分都被流失掉了。但并不是所有的食物都可以在新鲜的时候食用的,有的食物你在新鲜的时候吃,效果反而适得其反。

鲜黄花菜 尽量避免食用鲜黄花菜。鲜黄花菜中含有秋水仙碱,经肠道吸收后可在体内转化成有毒物质,引起食用者中毒。相比之下,干制黄花菜在制作的过程中经过水蒸气熏蒸、晾晒等工序,能够去除大部分的秋水仙碱,更加安全。如果吃鲜黄花菜,一定要先经过焯水、泡煮等过程,干黄花菜在食用前最好也要浸泡一下。

鲜木耳 鲜木耳里面含有一种叫“卟啉”的特殊成分。卟啉是一种光感物质,人在食用鲜木耳之后,经过太阳的照射,就会引发植物日光性皮炎,还可能引起皮肤瘙痒,皮肤暴露部分出现红肿、疼痛的症状。而干木耳是经晾晒处理的成品,在晾晒过程中会分解大部分卟啉,食用前又经水浸泡,其中含有的残余毒素会溶于水,使水发的干木耳无毒。需要注意的是,浸泡干木耳时需多换几次水。

鲜腌菜 新鲜蔬菜都含有一定量的硝酸盐,在盐腌过程中,它会被还原成亚硝酸盐,浓度达到一个高峰之后,亚硝酸盐又渐渐被细菌所利用或分解。而亚硝酸盐有一定的致癌性。一般来说,腌菜中亚硝酸盐最多的时候出现在开始腌制以后的两三天到十几天之间。因此,腌菜最好在腌制二十天以后再吃。

鲜海蜇 新鲜海蜇含有的水分特别多,皮体比较厚实,还含有毒素。只有经过食盐加明矾的反复清洗,才能使鲜海蜇脱水,这样才能让海蜇中的毒素随水排干净。二矾海蜇呈浅红或浅黄色,厚薄均匀且有韧性,用力挤也挤不出水,这种海蜇方可食用。人们到海蜇产地旅游,会遇到兜售不经处理或只经1-2次盐渍处理的海蜇,千万不要去品尝或选购。

桶装水 市场上销售的桶装水,不论是蒸馏水、矿泉水及其他纯净水,在装桶前大多要用臭氧做最后的消毒处理,因此在刚灌装好的桶装水里都会含有较高浓度的臭氧。对人而言臭氧是有毒物质,如果你趁新鲜喝桶装水,无疑会把毒物摄入体内。若将这些桶装水放置1-2天,臭氧会自然消失。

新茶 从营养学角度来说,最新鲜的茶叶的营养成分不一定是最好。因为所谓的新茶是指刚刚采摘下来,并且没有一个月的茶叶。由于这些茶叶没有经过一段时间的搁置,有些对身体健康有害的物质,如多酚类物质、醇类物质和醛类物质等,都还没有被完全氧化。如果长时间喝新茶,有可能出现腹泻、腹胀等不舒服的反应。太新鲜的茶叶对更年期病人来说更不好,一些患有胃酸缺乏的人,或者有慢性胃溃疡的老年患者,更不适合喝新茶。新茶会刺激他们的胃黏膜,产生药物肠胃不适,甚至会加重病情。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

在商务部今年制定发布的《“互联网+流通”行动计划》中提出,将培育200个电子商务进农村综合示范县。请关注——

“互联网+农村”激活电商新“蓝海”

高楠 郭翔

打破砂锅

2015年全国电子商务进农村综合示范县中,吉林省有8个县市入围。吉林省农村电子商务站在“互联网+”的风口上,搭建“消费品下乡”和“农产品进城”双向流通,推动吉林三农工作变革,农民享受电子商务带来的巨大便利、福利和红利。

农村淘宝“筑巢引凤” “一根网线”接轨城乡

“有村民在网上拍了一辆凯迪拉克小轿车。”这件事最近在吉林省镇赉县坦途村闹出点小动静。促成这单交易的25岁“海归”女硕士王琪在不到一个月的时间里,交易额在全县24个村淘服务站中一马当先。

今年8月,从英国留学归来的王琪回坦途村老家度假,偶然看到了农村淘宝招聘合伙人的宣传册。“村淘”不仅满足我对创业的渴望,还能为家乡做点事。“王琪一路“过关斩将”最终从3000多名应聘者中脱颖而出。

今年8月30日,镇赉县正式加入阿里巴巴农村淘宝“千县万村”计划,9月24日,全县首批29个村淘点正式启动运营。自此,镇赉县建成吉林西部首家2.0模式的“村淘”。

“2.0模式是从过去以‘选址’为中心向‘选人’为中心转变,通过‘村淘’筑巢,吸引外出青年人才回乡创业,让服务覆盖更广,激活农村经济。”镇赉县委常委、宣传部长张艳说。

阿里巴巴大数据显示,截至10月10日,镇赉县村淘代购量居东北地区第二位。未来三年,镇赉将实现全县141个行政村服务点全覆盖。

走进镇赉县最东边的八家子村“村淘站”,不到20平方米的小屋被10多个正在电脑前网购的村民挤得满满腾腾。54岁的王玉凤刚刚网购了台49英寸的平板电视。“以前到县里买东西往返就要小半天,车费四五十元。现在窗帘、沙发、电器都在网上买。”她说。

“我是东北三省村淘饲料第一单。网购鸡饲料和实体店相比,一吨便宜337

元。”村淘站负责人刘战算了一笔账:全村3200人,包括农资、农机、日常开销在内,一年的购买力在7000万元左右,“村淘前景广阔”。

打通“消费品下乡”和“农产品进城”双向渠道

作为全国产粮十强县,农安县农村电子商务着力打通“消费品下乡”和“农产品进城”的双向流通。

吉林新农宝科技有限公司开发的新农宝手机客户端上,排列着新农宝商城、农业120、民生信息等板块。农民不仅可以通过手机实现便捷的买卖交易,还能及时了解各类惠民政策和补贴信息。“新农宝在农安以规模化土地发展,集约化农产品生产为依托,形成电商O2O模式,带动农民实现增产增收,构建安全食品全链条体系,打造农资及农产品双向供应链。”负责人裴彦明说。

线上平台为农民提供便捷优惠的购买渠

道,线下成立的服务站则为农民提供科学的农技服务。目前,新农宝在吉林省德惠、松原、吉林等10个区域设立90余个示范田,推广施肥、病虫害防治等农技服务。

农安县华家乡双河川村民郭有家里的3亩地用的就是新农宝推广的锌腐酸复合肥。在今年比较早的情况下,每公顷地增产1000斤左右。

“电子商务是拉动县域经济社会发展的新引擎。通过推进电商产业发展,让外界了解农安,为青年人提供创业机会,从而推动现代农业发展,带动农作物种植结构调整,让消费者更便捷地获得优质农产品。”农安县委书记周贺说。

打通农村电商“最后一公里”

增加了销售,扩大了影响,引导农民打造品牌提质增效,重塑农村流通新格局……电子商务为农村的经济生态带来了质的飞跃。

然而,在走访农民和电商企业后,记者感到农村电子商务实现长足发展还需闯过几道

关:物流配送体系不完善、农民生产的农副产品标准化程度不高、农村电子支付手段匮乏等问题仍困扰着农民“触网”、电商进村。

“几大物流公司在镇上都有,但是进村电却很困难,直接制约农村电商的发展。”八家子村淘站负责人刘战告诉记者,目前,八家子村是通过阿里巴巴的菜鸟物流进行配送,必须通过村淘站购买才能配送。没有设立村淘站的村屯只能望洋兴叹。

此外,农民生产的农副产品标准化程度不高制约着电子消费反向供应链。“我们现在正积极寻求与大型合作社合作,让他们制定标准,再让百姓深入其中,按照统一标准进行生产,告别散户生产方式。”吉林新农宝负责人裴彦明说。

记者在采访中了解到,大部分农民仍使用信用社存折存取钱款,这对需要电子支付的电商平台来说也是一种限制。同时,转账到账周期长、手机银行开通率低、银行网点布局分散等现状让一些有心“触网”的农民望而却步。(据新华社电)



贵州省黔东南苗族侗族自治州有着独具魅力的少数民族文化,在传统村落保护、传承和发展上做出了积极探索,2015首届“中国传统村落·黔东南峰会”11月16日将在黔东南州凯里市举行。图为黔东南州雷山县朗德苗寨非遗传承人在展示制作银饰、苗族织锦等手工艺。本报记者 侯铁中摄

画中有话

彩色激光一体机瞄准移动互联打印

数字时尚

科技日报(记者管晶晶)近日,佳能(中国)有限公司面向中国市场推出六款彩色激光多功能一体机新品(见下图)。此系列新品以“Smart Color Cube智能彩立方”命名,连接性全面提升,主打“一碰就出彩”概念,力求让用户在移动时代能够更加随时、随地、随心享受彩色输出带来的愉悦办公体验。

佳智能彩立方最突出的亮点是全方位的连接性,支持多终端、多平台、多种连接方式。连接终端除了传统的台式电脑和PC端之外,更支持智能手机、平板和U盘的打印输出,实现即连即打、即插即打。智能彩立方同时支持苹果iOS系统和安卓系统的移动打印;iOS系统的移动设备更可通过自带的Air-Print功能来完成无线打印输出,无需再安装任何应用软件。在连接方式上,新增了NFC近场通讯和Wi-Fi直连等智能无线连接。全

方位的连接性,不但操作简单,更可突破数据传输与兼容性的障碍,让移动设备能够与打印设备可以无缝地连接协同工作,帮助用户随时、随地、随心实现移动输入输出。六款产品均标配3.5英寸彩色触摸屏,操作面板也更直观,能够帮助用户简化操作步骤。与之前的产品相比,智能彩立方的扫描步骤更加简洁人性化,将原稿放置在打印机上,利用产品自带的扫描软件在电脑端点击扫描,即可将完成扫描任务。

除了性能方面的提升之外,智能彩立方的耗材也有很大改进,采用大容量的硒鼓,大容量硒鼓的使用时间更长,可为用户减少频繁更换耗材的麻烦。



“性福”事也要讲中庸之道

本报记者 李颖

给您提个醒

近日,由中国性学会、中华医学会男科学分会、健康报社以及大众健康杂志社共同发起,辉瑞支持的“关爱男性健康 护航性福人生”男性健康日主题活动在京举办。这是国内开展的首次针对国人的性健康、性知识的认知与了解情况的调查项目。记者从《中国公民性福素养大调查》了解到,在我国,只有38%的国人选择了健康规律的性生活方式。据了解,有超过43.41%的大众因为工作

生活等各种压力困扰,选择了减少性福频率,而当对方表达出强烈需求的时候,依旧有42.56%的人群选择视而不见或以睡觉逃避;18.59%的大众选择第一时间满足,但如此高频率的性生活收获的伴侣满意度却也只有37.21%。对此,中国性学会常务副理事长兼秘书长姜辉指出,过多的给予与过少的付出都是不科学的行为,中国人喜欢中庸之道,其实性福之事也应该中庸,即要规律。有38%的大众选择了规律的性生活,随着年龄变化而增

加或者减少,规律的性生活不会因为纵欲而筋疲力尽,也不会因为过少而引发前列腺等相关疾病。

调查还显示:56.78%的大众选择网络与图书获取性福资讯,父母以及亲朋好友在性知识方面的帮助微乎其微。网络上纷繁的内容,让大众可以更快与便捷的获取到尽可能多的内容,然而不是所有的国人都拥有可以辨明是非的慧眼,46.92%的人群更愿意相信专业医疗人士,希望通过专门的医疗机构给予更科学的诊治。但目前男性健康疾病的

就诊率非常低,这主要是由于41.43%的男性面对开放和无隐私的就诊环境不愿意敞开心扉外,33.05%的男性质疑专家给予的治疗方案,最为严重的是11.65%的人群遭遇过不正规的治疗经验。

“传统的进补概念让国人在面对男科疾病的时候,容易忽视前往正规的医院与采用正确的药物治疗。”姜辉提醒说,盲目的自行干预治疗,在没有科学依据指导下的进补,不仅耽误病情,还有可能导致二次伤害。如今年7月底国家食品药品监督管理局在官网发布通告称,51家企业生产的69种保健品、配制中违法添加西地那非。姜辉呼吁,出现男性健康危机和性福之疾时,应该及时选择正规的医院男科就诊,听从医生专业的诊疗安排。

格网技术让护坡挡墙变“生态”

低碳生活

科技日报(记者李禾)我国水资源缺乏,为减少河水渗透和流失,很多河道用水泥固化河岸河底,被称为“铜墙铁底”。但如此一来,打断了水生态循环系统,加重了河水污染等。日前,无锡金利达生态科技有限公司自主研发的“生态格网结构技术”通过国家科技成果评价,专家一致认为,该技术总体达到国内领先水平。能在基础建设领域中,大幅减少因水泥使用而产生的碳排放,属环境友好技术和产品。”有关专家表示。

由于是柔性结构,能极强适应护坡、挡墙的不均匀沉降和变形,结构抗震性强,不易产生脆性破坏;用该技术建成的挡墙、护坡,有高空阻力和高透水性,植物可在充填物间的空隙生长,也为动植物提供了繁衍栖息的家;其透水性好,能大幅减轻结构水冲刷的风险,抗风浪、抗冲刷,有利于水体交换,增强水体自净能力,便于生态系统的修复和恢复。

“生态格网结构技术无需水泥,是废旧混凝土块再循环利用。能在基础建设领域中,大幅减少因水泥使用而产生的碳排放,属环境友好技术和产品。”有关专家表示。

重视“8.7亿人”的“信用账本”

姜琳

茶余饭后

注意了!也许你从没见过信用卡,也没找银行借过钱,但在中国人民银行征信系统可能已经有了一份“信用档案”。最新数据显示,央行征信系统已收录8.7亿自然人和2102万户企业等的信息。这意味着信用社会正离我们越来越近,每个人都应重视、珍惜、爱护自己的“信用账本”。

民无信不立。中国自古以来就有讲诚信、守信用的文化传统,然而随着经济社会快速发展,大到商业欺诈、制假售假、偷逃骗税,小到虚报冒领、学术不端、选票舞弊,失信行为成为人们工作生活中屡屡遭遇的烦恼。从近期引发广泛关注的“电影票房造假”等热点事件看,在一些人心中,诚信的分量变得越来越轻,甚至完全被抛到脑后。

除了性能方面的提升之外,智能彩立方的耗材也有很大改进,采用大容量的硒鼓,大容量硒鼓的使用时间更长,可为用户减少频繁更换耗材的麻烦。

(2014—2020年)以来,诚信社会建设正在提速。特别是今年,首批批准民营个人征信机构陆续推出的评分及应用,让人们在传统信贷领域外第一次全面感受到信用价值的。

当征信从传统的银行信贷记录扩展到社会行为的方方面面,无论交通违法行为,还是水电费缴纳情况,甚至网上的一言一行,都可能影响个人的信用水平。当“信用网”织得越来越密时,可能没有人敢再无视信用、透支信用。

随着覆盖全社会的征信系统逐步形成,“守信得利、失信受罚”将成为社会管理常态。不良记录的污点一旦形成,要5年后才能消除。重视“信用账本”,必须大力增强自身诚实守信观念和公德意识,多积累信用财富,不做违背诚信的事。

党的十八届五中全会公报提出,加强思想道德建设和社会诚信建设。相信随着守信激励和失信惩戒机制的健全,德治与法治双管齐下,信用会真正成为公众衡量自身行为的一把尺子。(据新华社电)