



大巴教室

该校正式启用。废旧大巴改造而成的「巴士教室」在小学创新实验室项目之一。一座由十月二十六日,作为「上海市中

新华社发



观稻田画

用彩色稻子种植而成。新华社发稻田画是当地农民根据规划图案使「米老鼠」稻田画进入最佳观赏期,该近日,一幅占地面积为十二亩的

新华社发



警用科技

自动保存、时间戳等功能。(陈亦臣)音笔可远距离高清晰度录音,具有断电文件江苏二曹边防所等执法一线部门,该录近日,一批警用专业录音笔配备到

新华社发



旧线改造

焊接前的准备工作。龙艳摄旧线改造工程中工人们正在进行无缝目目前正在紧张施工中。图为小梨线由中铁十八局承建的渝黔扩能项

新华社发

过去,一提心肌梗塞,大家都认为是“老年病”,而近几年心肌梗塞正逐渐向年轻群体扩散。请关注——

# 为何年轻人突发心梗更致命?

本报记者 李颖

## 打破砂锅

10月25日中午,在一趟开往郑州的高铁上,44岁的李先生忽然感到胸闷,额头上还出了虚汗,呼吸也急促起来。听到列车广播里乘务员焦急的求助声,看着面色苍白、满头大汗,正瘫坐在椅子上的李先生,疾步赶来的我国著名心血管病专家胡大一教授凭借着多年经验,判断患者很可能是急性心梗发作,立刻帮忙找硝酸甘油和阿司匹林。还好,列车上配备了治疗缺血性心脏病的辅助药物阿司匹林,而前排一位乘客掏出了自己随身携带的速效救心丸。胡大一让患者立刻嚼服300mg阿司匹林,又服10余粒速效救心丸。

之后,胡大一始终陪伴在患者身边,直到患者被推进了河南省人民医院的手术室。据悉,手术持续到下午两点,患者的心率逐渐稳定,血压和心跳都开始恢复正常。

## 年轻人发生心梗更容易猝死

过去,一提心肌梗塞,大家都认为是“老年病”,而近两年正逐渐向年轻群体扩散。年轻人通常面临巨大的工作压力,为前途打拼经常体力透支,加上缺乏运动、饮食油腻、环境污染、吸烟等原因,心脏血管内膜受损,动脉粥样硬化斑块形成,这是发生心梗的因素。当面对一些诱因时,如持续熬夜、过度疲劳、酗酒等,就会导致突然出血管闭塞、心肌梗死。

值得注意的是,年轻人发作心梗更容易猝死。这是因为,老年患者因为长期遭受心绞痛、心肌缺血的困扰,他们的心脏已出现侧支循环,发生紧急情况时心脏具有一定的代偿能力,能保证部分供血。而年轻人的心脏则没有这个能力,一旦发病,就没有其他通路,极易导致缺血性心肌梗死,更为致命。

和老年人相比,年轻人发生心梗更让周围的人扼腕,有没有办法减少这样的悲剧发生呢?专家建议,定期体检,心电图可以发现一些异常,如果有必要再做进一步筛查,日常生活中一旦发生胸痛要及时到医院就诊。

年轻人在心梗发作前通常都有明显的诱因,如熬夜、感觉疲惫、情绪激动或剧烈活动等,这些都易造成交感神经兴奋,使血管中的斑块剥脱,引发梗死。此外,大部分心

梗患者发病前都有先兆症状,主要表现为剧烈的胸前区绞痛,伴有胸闷、恶心、呕吐、大汗等。但也有一部分患者,表现为上腹部、背部疼痛甚至是牙痛,容易被误诊或漏诊。如持续15分钟以上的胸痛,或胸痛伴有大汗淋漓,应高度怀疑为急性心肌梗塞,立即到医院就诊。

## 抓住救治的“黄金时间”

据统计,我国每年新发心梗60万例,死亡比例在三成以上。资料显示,更多心肌梗死患者宝贵的救治时间耽误在了等待救助上。事实上,疏通堵塞的冠状动脉,让心脏供血供应,是降低死亡率的关键。疏通血管的理想时间是发病后120分钟内。每拖延1分钟,就会有大量的心肌细胞死去。

心肌梗死救治的“黄金时间”一般为6小时,这就是说,在急性心梗的表象“胸痛”出现时,如果患者在6小时内接受治疗,约70%-75%的血管能疏通;而如果超过6小时,甚至超过12小时才治疗,则打通血管的效用显著下降,对于急性患者将回天无力。这个“6小时”,主要指院前的救治时间。而医学上认为,脑细胞对缺氧的耐受极限通常为4分钟,

4分钟之内复苏将生存有望,这更是一个急救的“黄金四分钟”。对于患者身边的第一目击者来说,在没有专业人员到达救援时,掌握基本急救技能,于第一现场第一时间实施初级救治,关键时间只有这短短的4分钟。

据悉,每年我国约有75%的心源性猝死案例发生在医院外。对于这些患者,有时只要经过简单急救,就有可能挽回生命。研究发现,及时实施心肺复苏的患者,23%以上能存活;无人为其进行心肺复苏时,存活率只有4%。发生心脏骤停的10分钟内,是最关键的救命时机,每耽误1分钟,救治率就减少10%。

## 高危患者外出随身携带药

上述发病庆幸有名医在身边,否则后果很严重。如果出现突发状况,身边没有专业人士出怎么办?北大人民医院心脏中心主任医师张海澄教授表示:“自救,莫慌张!”如果身边有这样的情况出现,千万不要让病人再活动或随意搬动病人,让病人就地坐位或卧位,并保持镇静,同时周围群众不要围观,尽可能保持相对安静的环境。

最重要的是,如果在列车或飞机等公

共交通工具上,要及时找工作人员求助,千万不要慌乱。如果是在马路等公共场所,应立即拨打120急救电话,并报清楚详细位置,还要注意拨打120的这个电话尽量不要再用,以免急救人员找不到时联系,或指导再抢救。

“现在正是秋冬换季,所以,血压波动比较大,再加上长途旅行,对于有心血管病等人群来说,这个时候精神容易紧张,而且活动量较小,喝水少,所以,比较容易形成血栓,出现突发状况。”张海澄表示,因此,在外出行,如果坐车或飞机时间久,哪怕是短范围的伸伸胳膊动动腿,也一定要动一动。对于冠心病、心肌梗死患者或高危因素(高血压、糖尿病、吸烟、高血脂症、早发冠心病家族史等)较多的患者,最好随身携带硝酸甘油和阿司匹林!随身携带!随身携带!重要的事情一定要说三遍。

当然,平时也要遵照医嘱按时服药,不能任性自己停药,尤其是放过心脏支架的病人,一定要终身服药,不要擅自停药,否则后果不堪设想。最后,胡大一呼吁,医院要加强病人跟踪,对于放过支架的病人要进行长期管理。

# 尾草技术助力尾气减排

## 低碳生活

科技日报讯(记者陈磊)机动车尾气排放是产生雾霾天气的主要原因之一,一项新技术有望帮助解决这一难题。近日,记者从中科院北京国家技术转移中心和中关村兰德科技评价研究院召开的新闻发布会获悉,由北京神州兰德机动车尾气治理科技公司研发的“尾草”技术减排节能效果显著,使用该技术后机动车尾气一氧化碳减少30%以上,碳氢化合物、氮氧化物可减少40%以上,老旧车辆尾气减排均达到50%以上,汽油车节油率平均10%以上,柴油车节油率15%以上。

尾草产品是由纳米级特殊润滑材料经过复杂的加工工艺制成的一种“固态滚动摩擦润滑剂”。它与机油完全融合后,具有

特殊吸附功能,在发动机的缸体、活塞、活塞环、主轴、衬套等运动部件表面,形成具有纳米级超硬度的复合润滑层,使其具有高效抗磨损性和耐腐蚀性。同时,该技术还能防止胶质沉积,提高了润滑油的清净分散和抗氧化性;有效保护缸体,减少缸体磨损,增加了气缸密封性。专家认为,该技术对我国治理机动车尾气、减少雾霾源和节省燃油、机油具有重要的推广和应用价值。

目前,尾草技术已实现产业化,并研制推出第一代产品——尾气超标车专用版、出租车专用版和大型客货运输车辆专用版。尾草产品已成为“冬奥蓝”“天堂蓝”机动车尾气治理唯一指定专用产品,将在京、津、冀、鲁、豫、晋、蒙和苏州、杭州的出租车、大型客货车等机动车领域大力应用和推广。

# 互联网+催生产业新变革

## 锐观察

科技日报讯(记者申明)近日,第九届政企信息化策略研讨会在长沙召开。200余位产学研专家共同探讨在“互联网+”时代,云计算、物联网、移动互联网、大数据等新技术为能源、金融、电信等行业和企业带来的机遇和挑战。

按照国家信息中心专家委员会主任宁家骏的理解,互联网+一定要夯实基础,同时要认清当前的不足。“我们的基础设施也仍在提升,新体系不够完善,所以要加强政府的指导。发展互联网+应该先易后难,循序渐进。”

英特尔中国区总经理夏乐蓓分享了一组数据:中国平均每人每月在网上超过100个小时,在美国这个数字是52个小时;在移

动支付领域,中国发展速度也超过美国。如今,无论在线支付、智能手机销售,还是ICT支出方面,中国超越了美国。无论便利性,还是普及程度,中国都处于领先。“这无疑给传统行业转型树立了典范,也创造了良好的外部环境。”

虽然互联网影响之广令人惊讶,但是英特尔中国区行业合作与解决方案部总经理柯道远说,“世界上依旧有60%的人依然没有通过互联网连接起来。如果互联网是一个电影的话,实际上我们依然处于电影序幕时代。”

“第三次工业革命时代有很多难以预料的新挑战,说得容易做起来难。在互联网+的大趋势下,技术创新和产业协作将成为中国所有行业和企业实现业务拓展、变革和转型的重要支柱。”夏乐蓓说。



## 画中有话

10月26日,天津市第一例全腹腔镜下远端胃癌根治术在天津医科大学总医院胃肠肛肠外科完成,手术团队成员戴着3D眼镜,观看3D屏幕实施手术操作,完成肿瘤切除、淋巴结清扫和消化道重建,整个手术历时3小时,出血不足20ml,在上腹部仅切开约4cm切口取出切除标本。新华社发(李想摄)

# 大数据让朋友圈广告更精准

## 数字时尚

科技日报讯(记者申明)每次微信朋友圈的投放广告几乎都会引来一片“赞”。电影《杨贵妃》通过朋友圈广告使影片票房获得19%的高点击率,7%的用户参与了讨论互动,范冰冰公众号增加了50万粉丝……传统营销模式中运用“电视/视频+代言人”进行

品牌曝光的做法,如今已经越来越多地出现在朋友圈广告。近日,在2015腾讯全球合作伙伴大会“互联网+营销”论坛上,记者了解到,大数据是社交营销效果最大化的关键。腾讯集团副总裁林晓斌表示,依托腾讯超百亿社交流量,同时与京东、搜狗、易车等合作伙伴在数据方面开展深度合作,形成了数据源丰富、数据量级

大、可跨屏跨终端的大数据广告平台,能够帮助广告主更智能、精准地实现营销效果。

据介绍,腾讯社交广告采用ADX+DMP组合模式服务品牌,使广告主的投放更精准。作为数据中枢,腾讯社交广告的广点通技术平台一方面拥有强大的DMP收集、管理和数据挖掘能力,为广告主优化数字营销效果,实现数据的增值与变现;另一方面,利用有着“营销加速器”之称的ADX,不仅涵盖腾讯和第三方媒体优质资源,还能对接DMP使广告投放更智能,并支持业界DSP接入,开启全竞价模式,显著提升了营销效率。

# 膏方进补选材需适当

本报记者 杨朝晖

## 给您提个醒

近年来,随着百姓健康意识的提高,中医养生保健、治病理念的不断深入人心,作为中医八种传统剂型之一的膏方,在中医养生保健中起到举足轻重的作用,也越来越受到人们的欢迎。

“膏方主要起保健、扶正及祛邪作用。冬季进补,慢性疾病患者、体质虚弱者需滋补

者、中老年人尤为适用膏方。”在近日举办的“2015全国第七次中医膏方交流大会暨第六届北京膏方医师和膏方制备人员培训班”上,中医科学院西苑医院院长唐旭东如是说。

膏方,又名膏剂、膏滋,是一种外观黏稠,入口甘饴的药物剂型,其历史悠久,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。“膏方在未病先防、既病防变、病愈防复、摄生防衰等方面有着很好的疗效。”上海中医药大学附属龙华

医院副院长王拥军表示。目前,老年病已成为临床多发病和难治病,尤其是心脑血管疾病更是困扰老年人的常见病。中国中医科学院西苑医院教授徐凤芹建议,高血压者可选用天麻、钩藤、川牛膝、地龙、杜仲、白蒺藜、青箱子等具有降压作用的药物;慢性心力衰竭者可选用人参、黄芪、黄精、青皮、枳实、葶苈子、茯苓、泽泻、泽兰等。

另外,处于更年期的妇女也可以应用膏

方调治。上海曙光中医研究发展基金会理事长朱抗美指出,治疗重在调补肾阴肾阳,一般绝经前期以调肝为主,绝经后期以补肾为主。

据了解,膏方制作包括药材浸泡、煎煮、浓缩、收膏、储藏等多个环节,每一环节都有十分细致规范的流程。唐旭东介绍,制作过程能收成膏还需使用胶类药物,阿胶为必用品,此外,阳虚者可选用鹿角胶,阴虚者可用龟板胶、鳖甲胶等。

“无胶不成膏,阿胶是膏方应用最基本最广泛的原料之一,既具有补血滋阴,润燥止血之功效,又是膏方收膏时必需之品。”东阿阿胶股份有限公司副总裁刘延枫表示。

# 霜降进补食谱

## 归参山药猪腰

配料:当归10克,党参10克,山药10克,猪腰500克,酱油、醋、姜丝、蒜末、香油各适量。

做法:将猪腰切开,剔去筋膜腺腺,洗净,放入铝锅内;将当归、党参、山药装入纱布袋内,扎紧口,放入铝锅内;在铝锅内加适量水,清炖至猪腰熟透,捞出猪腰,冷却后,切成薄片,放在盘子里;将酱油、醋、姜丝、蒜末、香油等与猪腰片拌匀即成。

功效:养血、益气、补肾。适于心悸、气短、腰酸、失眠、盗汗。

## 白果萝卜粥

配料:白果6粒,白萝卜100克,糯米100克,白糖50克。

做法:萝卜洗净切丝,放入热水焯熟备用。先将白果洗净与糯米同煮,待米开花时倒入白糖水再煮10分钟,拌入萝卜丝即可出锅食之。

功效:固肾补肺,止咳平喘。

## 清蒸人参鸡

配料:人参15克,母鸡1只,火腿10克,水发玉兰片10克,水发香菇15克,精盐、味精、葱、生姜、鸡汤各适量。

做法:将母鸡宰杀后,退毛去净内脏,放入开水锅里烫一下,用凉水洗净;将火腿、玉兰片、香菇、葱、生姜均切片;将人参用开水泡开,上笼蒸30分钟取出;将母鸡洗净,放在盆内,置入人参、火腿、玉兰片、香菇、葱、生姜、精盐、料酒、味精,加入鸡汤没过鸡,上笼,在大火上蒸至烂熟;将蒸熟的鸡放在大碗内,将人参切片,与火腿、玉兰片、香菇摆在鸡内,将蒸鸡的汤倒在勺里,烧干,撇去沫子,调好口味,浇在鸡肉上即成。

功效:滋补肾阴,补血益气。



扫一扫

欢迎关注科技改变生活微信公众号



这是三星最新Stripe带状电池和Band带状柔性电池。Stripe电池内部密度很高,能弯曲成不同形状,还可以像衣物纤维一样被织入到衣物里面。Band电池能将智能手表的续航时间提升50%,并可以承受超过5万次弯曲。