

# 迈出探险第一步，知道了这些再出发

## ——聊聊荒野求生那些事儿(下)

文·本报记者 刘晓莹

如果你正准备去体验一场冒险,可能是一次野营或者远足,那你一定要考虑得多一些——出发之前应该做哪些准备,可能碰到哪些突发状况,一旦遭遇危险将如何求救……

英国国宝级荒野求生专家贝尔·格里尔斯掀起的“贝尔热”,如今已经“刮”到了中国,但如果你觉得看看纪录片,自己就能像贝尔一样无所不能浪迹荒野,那可就走大错特错了。

### 出发之前

选择路线、了解当地气候、准备适合的装备……绝不是说走就走的旅行

“户外四大高危探险活动包括攀岩、潜水、探洞(洞穴探险),以及徒步。”拥有十余年户外探险经验的中国登山协会户外运动指导员付光告诉记者。

“出发之前第一件事就是选址,对于刚开始体验户外探险的人而言,应该找一些成熟的线路,根据自身的身体素质从易到难。”付光说,“因为初级探险者无论是技术、体力还是意志力都未达到一定的水平,如果之前从来没有爬过险山就直接去挑战悬崖,是一件很危险的事。”

他以位于北京市密云县东北部的古北口镇境内的司马台为例,作为唯一一段保留明长城原貌的古长城,长城的奇、险、峻都聚集于此,“比如这里的单边墙,两边都是悬崖,除非具备一定的经验,探险者一旦心理素质不好,心一慌就会发生危险”。

选定了要去的地方,接下来就是准备装备。

### 到底应该怎么吃

真人秀节目中的生吃昆虫等,在实际探险中、尤其对初级探险者而言非常不可取

“食物是非常重要的。”付光说,“如果是短途活动,那么自备一些热量高、方便携带的食物就可以了,像我通常会带一些压缩饼干。但如果是较长时间的户外探险,食物的来源不可能完全依靠自备,这时候就需要觅食。”

付光告诉记者,选择食物时,首先要选择那些自己熟悉的、确定可食的食物。比如一些果子或者认识的植物菜叶。“很多人还推荐食用蘑菇,我的建议如果是自己认识的、确定无毒的蘑菇还可以,但如果不是尽量避免食用。”

一旦在上述的食物都不可靠的情况下,经验丰富的探险者会有一些实用的、判断食物是否有毒的方法——“比如通过气味或味道来判断一些不认识的植物,那些闻着带有苦杏仁味,或者尝起来特甜、特酸的东西,尽量避免食用;再比如不知道蘑菇有没有毒的情况下可以掰开下面的梗,若是断面很快变色,说明里面的硫化物质较多,有毒的可能性较大。”付光说,“我们一般建议对于无法确定的食物要一点点的尝试,可以先在皮肤上测试一下过敏反应,如果没问题再擦拭在嘴唇上,再没有问题的话可以用舌头舔一点点,看看会不会发麻或有其他反应,做一些简单的安全

性试验。如果是一个团队一起出去,还可以征集一两两位志愿者先尝一点看看反应。”

“肉类在补充体力上无疑胜过植物,如果有能力,可以逮兔子、捉鱼,但如果条件允许,一定要吃煮熟或者烤熟的食物。像贝尔在荒野求生真人秀节目中所展现的生吃昆虫等办法,在实际探险中、尤其是对初级探险者而言,是非常不可取的。”付光说,“食用肉并不是完全不行,但前提是确定生肉里没有病菌,是干净的。要知道如果在荒野中一旦感染病菌造成腹泻、身体脱水,将是非常危险的事。”

“原则上我们并不支持探险者像贝尔在真人秀节目里那样做,因为荒野求生的节目具有一定的商业性,不免需要一些博人眼球的噱头,可节目的背后是一个强大的团队在跟着,足以应对各种突发状况并保障贝尔以及其他探险者的安全,而如果我们普通人去野外探险,一旦出事可就没有那么幸运了。”

付光告诉记者,即便真的遭遇只能生食肉类的境地,野外觅食首先要考虑的问题就是适应性的问题,要一点点地吃,让身体慢慢适应后再增量。

### 一旦遇险

尽量升起火来,以各种办法传递求救信号,很多情况下在原地等待救援更明智

“我们需要有意识地去避免一些常见的危险,比如在山里最容易滑坠——山上碎石多,一旦踩到极易发生危险,因此在爬山时要格外小心。遇到滑坠首先不要慌,保持冷静,尽量看清周围的东西,把身体协调好,由身体的一个部位——最好是屁股或背部以协调的姿态向下滑。”付光说。

他还告诉记者,另一个常见的危险就是被一些树枝或者藤条抽到,“所以资深的探险者去野外一定会带护目镜,以防不测”。

还有一些常见的伤害,比如崴脚、骨折,或者一般性的擦伤。“除了防治这些问题,无论有没有心脏病,我们都会带一些速效救心丸或甘油三酯,因为野外探险有时会令心脏超负荷,类似的突发情况也屡见不鲜。”

为使危险降至最低,付光建议在探险之前要把行程和计划给一个不去的人,“要有一个大概的计划,走哪条线路,从哪里抵回,如果在预定的时间过去一两天了还未归来,就要报警进行搜救。另外,最好配备对讲机可以和对方

保持联系”。

“一旦遭遇危险,尽量升起火来,火不仅可以取暖、煮熟猎物保证不生病,还可以令野生动物远离以保障安全,火还会有烟,能够传递求救的信号。如果没有火还可以用求救哨、求生镜(可以将光折射到十几公里外的装备)。一旦在荒野中迷路,若是白天可以选择一个方向,按照固定的参照物走;若是晚上,最好呆在原地不动,以免耗费体力做无用功。”付光说,“总之,一旦在荒野中迷路,除非知道哪里有人烟或者顺着溪流可以下山等情况,最好待在原地等待救援。”

如今喜爱户外探险的人越来越多,一些公司的拓展训练也从过去的室内渐渐转向户外。“野外求生是锻炼意志力、培养团结互助等品格的很好的团队建设项目,也是满足人们好奇心、贴近大自然的好方法。不过,如果没有较丰富的探险经历,最好选择一些系统的组织结构或者找一两位资深领队,这样在体验野外探险、收获知识的同时,还能将危险降至最低,保障人身安全。”付光说。



### 翻开资深探险者的背包

打开付指导的装备,记者看到有三角巾、绷带、碘酒、酒精、小剪刀、胶布、腹泻药、消炎药、感冒药、速效救心丸、甘油三酯、大中小创可贴、绳索、手电筒、刀、雨衣、火石、军用铝水壶、对讲机、便携式太阳能充电板、GPS、指南针、地图、工兵锹。

付指导表示,这些都是最基本的装备,如果是远途探险,还要带上炉子,若是去禁止用明火的山区丛林,可以把炉子换成炉头和气罐。

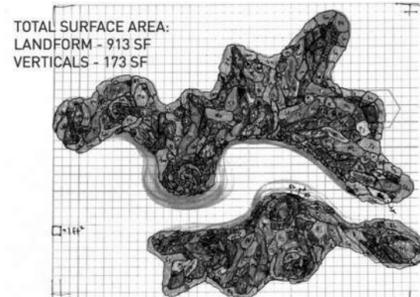
“总之,远途无轻债,为了节省体力,装备要尽量简化!”

### ■ 趣图

## 纽约拟建全球首个地下公园 阳光如何入地为最大难题

美国纽约市一组公园策划人员正在筹备设立全球第一个地下公园。据中新网报道,10月18日,他们朝梦想接近了一步,设立了一个地下公园实验室,展出将在地下公园里种植的植物和所采用的太阳能科技。

据报道,名为“Lowline”的地下公园幕后推手是专门推广用社会创意方式运用科技的巴拉施,以及美国航空航天局前工程师拉姆齐。



两人几年前在曼哈顿下东城发现一座占地1.5英亩(约0.6公顷)的废弃地下电车车站后,决定仿效曼哈顿Highline高空公园的概念,将废弃车站改建成地下公园。Highline公园是把废弃的高架铁路变为公园。

预计Lowline公园最早要到2020年才会完工。在这之前,公众可到已经开幕的Lowline实验室了解整个地下公园的概念。该展览占地约1200平方英尺,这一面积只不过是拟议中建造的地下公园的5%。实验室里展出了60个品种的植物,包括黄梨树、草莓灌木丛、药草、奇异的亚马逊蕨类植物和各类花儿。



筹建地下公园的最大难题是如何使植物获得充足的阳光以继续生长。展览中展示过去几年用来在地下电车车站使植物生长的先进太阳能科技。这一科技是在地面收集阳光,然后让阳光渗透到20英尺下的地底,并照射整个地下公园。



据介绍,传输到地底下的太阳能不会传输紫外线,因此地下公园的访客不必担心会被灼伤。该光线足以促进光合作用,使植物生长。Lowline实验室不只是一项展览,它还是一个试验的场所。在接下来的几个月,Lowline团队将留意植物的生长情况,据此检讨应该对太阳能科技进行调整,以便最终使用在地下公园里。

据了解,建造地下公园的经费估计达7000万美元,除了小部分由政府赞助,大部分由私人出资。至今公园的筹建方已为地下公园的研究与设计筹集了100多万美元经费。



《暴走超人》出品人、总策划乌兰雪表示,一定要为国家品牌网络电视台发展建设出力,为繁荣我国民族文化、增加网络正能量和优秀作品做出新贡献。

## 郑徐高铁开始铺轨明年开通

科技日报讯(奔轩)日前,由中铁四局参建的郑徐高铁正式开始铺轨,明年将正式开通运营。

郑徐高铁东接京广高铁,西连郑西高铁,是接通中国东西方向兰西高铁的重要组成部分,是豫、皖、苏三省重要的快速通道,线路全长361.937公里。这条铁路也是国内首条采用自主创新研制的时速300公里以上CRTSⅢ型无砟轨道板的高速铁路。

中铁四局承建了郑徐高铁ZXZQ01标段工程,全长16.119公里。自2012年底开工建设后,四局科学组织、倒排工期,加班加点,精心施工,先后在2013、2014、2015年业主组织的信誉评价

中名列前茅。2014年9月26日,俄罗斯高铁考察团来到中铁四局管段观摩后,也给予了高度评价。目前,中铁四局已完成了管段内全部的桥梁下部结构,连续梁施工和箱梁架设及CRTSⅢ型无砟轨道板的铺设任务,正式进入了铺轨施工阶段,预计11月份完成铺轨施工。

郑徐高铁明年开通后,将把中原地区与中国目前经济最具活力的长三角地区通过高铁连接起来。届时郑州到徐州动车车程仅需1小时20分左右,较现有最快列车的运行时间缩短一半,郑州到南京动车也只需3个小时就可抵达。

## 中冶建研院举办建院以来规模最大运动会

科技日报讯(记者马霞 通讯员李瞳瞳)10月17日,中冶建筑研究总院有限公司第五届职工田径运动会在首都体育学院体育场举办。

院长岳清瑞在开幕致辞中表示,中冶建研院走过了60年的辉煌历程,从新中国成立之初的冶金部直属科研事业单位,发展为目前从事建筑和环保技术研究、推广及应用的大型高科技型企业。近年来,总院的生产经营工作日益向好,重点业务发展前景可期,“文化主题工程”、“节能环保”和“海外业务”已逐渐打造成为三大“明星”业务,成为助推总院战略转型发展的重要着力点。在集

团的正确领导下,总院“一业一特”的发展战略已初步取得成效,正向“传统优势领先、特色业务突出、研发实力一流”的科技型企业“阔步迈进”。岳清瑞指出,发展体育运动、弘扬体育文化是中冶建研院一直以来秉持的企业文化理念。中冶建研院职工田径运动会每5年举办一次,本届运动会共分6个年龄组,32个比赛项目,25个单位参与,是该院建院以来规模最大的一次运动比赛。以本届运动会为契机,以建院60周年为新的起点,中冶建研院正为打造成国内一流、国际知名的科技型企业的奋斗目标不断奋斗。

## OPPO秋季新品品鉴会发布R7s

科技日报讯(记者滕继濮)10月20日,手机品牌OPPO在北京召开“秋季新品品鉴会”,会上回顾了OPPO R7系列的热销情况,并推出了OPPO R7的升级版OPPO R7s,带来更好的设计、更好的工艺、更好的配置以及更有诚意的价格,引发线上线下极大关注。

相对OPPO R7,该机配备了更炫目的5.5英寸全高清显示屏、更强劲的4GB RAM、更大的32GB ROM、更持久的3070mAh电池和更安全的低压VOOC快充,更好的金属工艺以及更全面的4G全网通,整体升级幅度较大。

在品鉴会产品介绍环节上,OPPO产品经理

李胜先生针对用户关心的“续航、手感、内存”三大问题做出详细总结。李胜先生特别介绍了VOOC快充,以其低压快充技术获得用户关注,他表示:“R7s配置3070mAh大电池,加上‘充电5分钟,通话2小时’的VOOC快充,正常使用时间可达13小时15分钟。搭配‘省电精灵’智能管理,经各项测试,在原先的续航时间之上,每小时可再省电6%。”

硬件方面,OPPO R7s做出了全方位的升级,拥有八核64位处理器、4GB RAM和32GB ROM,支持最大128GB microSD卡扩展;拍照功能上,R7s配备后置1300万像素和前置800万像素的摄像头,拥有双对焦和全局闪拍。

## 用幽默影视剧增加网络正能量

科技日报讯(记者段佳)由国家品牌网、中影华腾影业集团公司和华谊启明东方联合主办的乙未年中秋晚会暨幽默影视剧《暴走超人》品牌推广发布会,日前在京举行。

幽默影视剧《暴走超人》是由北京元和盛德投资有限公司、中影华腾影业集团有限公司斥资打造的大型、青春励志、幽默影视剧。故事讲述两个不谙世事且有点儿吊儿郎当的山东小伙子,怀揣着创业梦想一路打拼向大西北进发,机缘巧合被困在了鄂尔多斯。虽屡受挫折

累累伤痕,但总能机智地把事端扭转,使其向着希望,朝着温暖发展。

发布会上,国家品牌网李刚总编辑宣布了受聘的国家品牌网络电视台名誉台长张华山、台长张震、副台长乌兰雪、副台长马克等人选。

《暴走超人》出品人、总策划乌兰雪表示,一定要为国家品牌网络电视台发展建设出力,为繁荣我国民族文化、增加网络正能量和优秀作品做出新贡献。