

■热点聚焦

□ 本报记者 李颖

“朗视界·沐光明”助千名患者重见光明

■行业播报

北京医院迎来110周年华诞

科技日报讯(贺颖)日前,北京医院迎来110周年华诞。国家卫生计生委副主任金小桃出席会议并讲话。

作为中国老年病诊疗最权威的医院,一百多年来,北京医院遵循“忠诚保健事业,心系人民健康”的院训,逐步发展成为一所面向全社会开放、医、教、研、防全方位发展的现代化综合性医院。

北京医院院长林嘉滨表示,未来医院要在坚守医院定位和发展战略不动摇,强化医院内涵建设不懈怠,遵循医学科学发展和医院工作规律的基础上,重点推进两方面工作。

首先,进一步加大学科建设和人才培养的力度。学科是医院实力的基础,人才是学科水平的关键,科研教学是学科建设和人才培养的主要抓手。未来将继续把学科建设和人才培养摆在医院各项工作的首位,凝练学科方向,形成专业特色,强化科研教学意识,提升学术氛围,构建科学合理的人才梯队。

其次,继续加快信息化建设和医学装备更新换代的速度。医学装备和信息化水平是著名现代化医院的重要标志之一,是提供一流技术服务,确保医疗质量安全、实现高效精细管理的重要支撑。医院要在统筹规划的基础上,提升信息化建设的速度和水平,加快大型医学装备和常规仪器设备更新换代的节奏。

中日医院启动

“医院内静脉血栓栓塞防治项目”

科技日报讯(记者李颖)10月8日,由北京中日医院主办、赛诺菲制药支持的“医院内静脉血栓栓塞症(VTE)防治项目”在北京启动,旨在提高医务人员对VTE严重性的认知,加强VTE的综合防治与管理,提高医疗质量,降低VTE的疾病负担,并进一步改善患者的预后。

“静脉血栓栓塞症是迫切需要关注的疾病,它是可防可控的,也是常见的、潜在致死性的血栓性疾病,但一直被未充分重视。”中国工程院院士、中日医院院长王辰教授在接受记者采访时表示,中日医院建立起这个项目,可大大降低VTE疾病负担,也供其他医院借鉴学习。

血栓是致死性三大心血管疾病的共有病理学机制,已成为医学界的共识。在中国,血栓性疾病同样严重危害人民健康。“VTE包括深静脉血栓形成和肺栓塞。”王辰解释称,当长时间坐在狭小的空间中不活动时,血液就会流动缓慢,甚至会在下肢出现血液凝聚而形成血栓,临床上称为深静脉血栓形成。下肢静脉血栓形成后,因刚刚形成的血栓容易脱落,随血液回流入右心室,加之右心室收缩,将其推入肺动脉,从而会发生一系列的症状甚至会导致猝死,临床上称为肺栓塞。

■食品安全

目前,我国畜牧业已发展成为相对独立的产业,但由于资金、技术、管理等方面的缺乏,尤其是对环境保护意识的淡薄,畜牧养殖而造成的环境污染现象已经越来越严重。据全国污染源普查数据表明,畜禽养殖业COD、总氮、总磷的排放量分别为1268万吨、106万吨和16万吨,分别占全国总排放量的41.9%、21.7%、37.7%。因畜牧业造成的环境污染,也已成为国际关注热点问题。

畜禽养殖业:环境治理刻不容缓

“畜牧业的环境污染,主要表现在水源污染、点源污染、土地污染、排放污染等几大方面。这些污染如不能得到及时治理,不仅会制约畜牧业的发展,还将造成环境污染的加剧。”在9月29日绿倍生态科技有限公司成立仪式上,大成食品集团董事长韩家骥表示,养殖业的发展离不开种植业,种植业为养殖业提供饲料,养殖业为种植业提供充足的有机肥。但由于我国大部分地区农牧分离、种养脱节,无法实现发达国家土地与养殖场结合的大农场粪污还田模式,导致加剧了畜禽粪便对环境的污染。

由中华社会救助基金会和成都康弘生物科技有限公司共同发起的帮助经济困难的湿性年龄相关性黄斑变性等眼疾患者重见光明的“朗视界·沐光明”公益基金患者援助项目再启动新闻发布会暨一周年总结推进会日前在上海举行。该项目承诺让更多的患者能够治得起病、用得起药,看得见未来。

黄斑变性是致盲危险因素

据悉,黄斑区位于眼后极部,是视网膜的一个重要区域,主要与精细视觉及色觉等视功能有关。黄斑变性是一种老年人常见的严重影响视力的疾病,病因尚不明确,可能与遗传、动脉硬化、氧化损伤、慢性光损伤、炎症、代谢营养等有关。黄斑区一旦出现病变,常常出现视力下降、眼前黑影或视物变形。

年龄相关性黄斑变性是一种退行性眼底疾病,有年龄相关性,随着年龄的增长,黄斑变性的发病率越来越高,病情也越来越严重,可导致严重的中心视力下降及丧失。由于年龄相关性黄斑变性的治疗方法非常有限,被国际眼科界公认为是最难治的疾病之一。

“黄斑变性分为干性和湿性两种,虽然干性黄斑变性患者比例达到80%,但黄斑变

性造成严重中心视力丧失有90%是由湿性黄斑变性引起的。”北京同仁医院王宁利教授表示,湿性黄斑变性,是由于视网膜下有异常的血管生长,新生血管破裂出血,并引起疤痕组织生长,使视力突然下降,会迅速严重影响患者的中心视力,甚至导致中心视力丧失。

北京同仁医院王宁利教授透露,中国黄斑变性发病率日益增高,据统计,50岁以上老年人中黄斑变性患病率高达15.5%,其中湿性黄斑变性占有黄斑变性的11.9%。由于湿性黄斑变性病程进展迅速,若患者未得到有效治疗,3年内进展为法定盲患者比例可从19.7%提高至75.7%。“因此,湿性黄斑变性是老年人群致盲的重要危险因素。”

抗VEGF疗法是有效治疗方式

上海交通大学附属第一人民医院许迅教授表示,干性黄斑变性尚无明确有效的治疗方法,平时要健康饮食,合理运动,减少紫外线辐射,口服抗氧化剂和微量元素。而针对湿性黄斑变性治疗,则是目前国际上主流的治疗方法:注射抗VEGF(血管内皮生长因子)药物。可以说抗VEGF疗法,是目前治疗湿性黄斑变性最有效的治疗方式。

据悉,该治疗方案是《中华医学会眼科学分会眼底病学组中国老年性黄斑变性临

床指南与临床路径》中指定的一线治疗方案,通过玻璃体腔注射抗VEGF药物,不仅可以阻断疾病进展,更可以实现视力提高,帮助患者重获光明,具有疗效好、见效快、副作用小等优点,是湿性黄斑变性目前最有效的治疗方式。

过去,国内治疗眼底黄斑变性的抗VEGF药物依赖进口,价格昂贵且大多需要每月注射给药,治疗费用可高达1万元/月,多数患者无力承受。不过这种局面已经改变,由成都康弘药业自主研发的新药康柏西普眼用注射液(朗沐),作为全球新一代100%人源化重组融合蛋白,与国外单抗类产品相比,具有多靶点、亲和力强、更强效持久等特点。

朗沐在疗效方面,初始3个月每个月给药1次,患者的视力得到明显提高,在后续治疗中无需每月给药,每三个月给药一次就能维持提高的视力。因此,朗沐不仅减少了患者的痛苦和治疗风险,更极大的减轻了患者家庭及社会的经济负担。

民族品牌大放异彩

北京大学人民医院眼科主任黎晓新说,作为全新一代100%人源化重组融合蛋白,相比市场上只作用于VEGF-A单靶点的单抗类药物,康柏西普可同时作用于

VEGF-A、VEGF-B和PIGF三个重要靶点,使用康柏西普治疗湿性黄斑变性,不仅显著提高患者视力,且减少了注射频次,更进一步提升了安全性,极大地降低药物治疗成本,提高了患者依从性。

据了解,作为国家973计划项目和“十一五”国家“重大新药创制”科技重大专项成果,康弘药业历时10年艰辛攻关、耗资数亿元自主研发打造,全球新一代用于治疗湿性年龄相关性黄斑变性的中国原创一类生物新药康柏西普眼用注射液是中国首个获得WHO国际通用名的生物新药。朗沐不仅在疗效比进口的单抗类产品更好,且年度治疗费不到进口的单抗类产品的40%;还相继在国际、国内重大的顶级眼科学术会议惊艳亮相,引起了海内外外学术轰动;同时,康弘药业更与中华社会救助基金会联合发起“朗视界·沐光明”公益基金,针对贫困眼底黄斑病变患者开展救助活动。

公益基金患者援助项目再启动

数据显示,在中国,黄斑病变患者高达400多万,而随着我国人口老龄化加快,湿性黄斑病变的致盲患者数量也呈逐年上升趋势。这意味着我国将有庞大的湿性黄斑病变患者群体需要采用抗VEGF疗法进行治

■治疗手册

“国际造口日”关注直肠癌预防及治疗手段

科技日报讯(刘晨 记者吴红月)10月10日是第八个国际造口日。统计数据显示,我国肠造口患者总数已经超过100万,其中,肿瘤患者为主要造口人群,而结肠直肠癌居首。目前,这一数字还在以每年10万例的速度增长。

“造口”是因为消化系统疾病,需要通过外科手术对肠管进行分离,将肠管的一端引出到体表形成一个开口,目的主要是使肠道排泄物的输出,达到肠道减压、减轻梗阻、保护远端肠管的吻合或损伤,促进肠道疾病的痊愈,甚至挽救病人的生命的目的。

近年来,大肠癌的发病率较过去30年显著增加,成为恶性肿瘤死因的第4位,直肠癌已成为罹患率最高的消化道常见恶性肿瘤。目前,直肠癌综合治疗的主要方法是外科手术,其中约50%—60%的低位直肠癌患者需要接受永久性肠造口。同时,对于低位或超低位保肛的患者,约30%需要接受临时性回肠造口或横结肠造口。

造口术大多应用于结肠、直肠疾病的治疗。常见的造口类型包括永久性结肠造口和临时性造口。永久性造口一般位于左下腹,为降结肠或乙状结肠永久性造口。临时性造口常选择回肠造口或横结肠造口。临时造口起分流、减压作用,当下段肠道疾病愈合之后,可还纳。

“不能随意控制排泄物,任何场合都需要携带造口袋”,这是很多造口人的困扰和烦恼。事实上,回肠造口通过专业的造口护理,不仅没有异味,而且对患者生活质量几乎没有影响,很多造口人依然奋斗在工作岗位上,享受着自己精彩的人生。

专家表示,回肠造口对于结肠癌患者的康复有着积极意义。在专业的护理条件下,能够帮助患者术后更快的恢复,术后2—3天就可达到恢复饮食、加速康复。由于放疗后直肠吻合口愈合速度缓慢,有较高的吻合口漏的可能性,回肠造口可以对吻合口起到很好的保护作用。如果不做保护性造口,一旦发生吻合口漏,其结果是灾难性的,甚至危及生命。对于放疗后肿瘤没有完全消失,需要追加化疗的患者,有回肠造口的患者可以更早地开始化疗,效果也越好。

北京大学肿瘤医院胃肠肿瘤科的专家结合执业多年的临床经验指出,保护性回肠造口对于直肠癌的治疗能够提高手术的安全性,加快术后早期恢复,术后严重并发症的比例也会大大降低,有利于患者快速、安全地康复。



■身边的事

世界心脏日:健康永远在路上

□ 本报记者 李颖

9月29日是世界心脏日,主题是“健康心脏选择,每个人每个角落”。当天,世界心脏日(中国区)组委会、中国心脏联盟联合多家学术组织发出倡议,呼吁公众从自身做起,选择有利于心脏健康的生活方式,积极运动、平衡膳食、远离烟草,共创绿色且有益于心脏健康的居家、职场、公共场所环境。

近一半人有“三高”

据世界心脏日(中国区)组委会的一项调查结果显示,在1497名受访者中,57%的人患有心脑血管疾病,49%的人有高血压、高胆固醇和高血糖等“三高”症状;仅有不到30%的人在药物治疗外,还运用心理、营养、戒烟处方;关注饮食多样性和均衡的人仅有30%。

心血管病是我国居民的头号杀手,每10秒就有1人死于心血管病。随着社会经济的发展和人口老龄化及城镇化进程的加速,今后10年内,我国心血管病患者人数仍将快速增长。

“更值得关注的是,我国冠心病发病年轻化趋势明显,尤其是青年男性急性冠心病事件发生率上升最明显。”北京大学第一医院刘梅林教授表示,35岁—44岁年龄段的急性冠心病事件发生率在3年内增加了30.3%,45—55岁增幅21.0%。这其实延续了改革开放的前15年(1984—1999年)内年轻化的趋势;在15年内,35—44岁年龄段的男性冠心病死亡率增加了111%。

刘梅林强调,心脏病有突然致死的危险,大约一半的心脏病死亡发生在1小时内。根据北京的资料,北京市急性冠心病事件院外死亡占急性冠心病死亡的72.3%,院外死亡数是院内死亡人数

的2.61倍。而中青年(25—45岁)急性冠心病事件的死亡90%以上发生于院前,死亡地点主要发生在家中。

导致心血管病发病原因不一,其中,动脉粥样硬化是心血管病发病的主因,而糖尿病、高血压、高血脂症和吸烟(包括二手烟)都是导致动脉粥样硬化的危险因素。因此,预防心脏病就要防患于未然,避免和减少心脏病高危因素。

健康要从小事情上做起

预防心脏病,就要防患于未然,包括预防高血压、高血糖和高血脂症,远离烟草,保持正常体重,减轻压力和适量的运动等。今年世界心脏日的主题就是健康心脏,理智选择,就是创建对心脏有保护作用的环境,无论是大人工作、居家,还是孩子嬉戏的环境。健康的环境应当是与生俱来的权力。

根据近期美国心脏协会发布的声明,社会因素对心血管健康的影响体现在诸多方面,居住环境等均会不同程度影响心血管病发病风险。“营造有益于心脏健康的环境要不留死角。”中国老年学和老年医学学会副会长、我国心血管领域著名专家胡大一教授认为,没有人可以逃避慢病,只是早晚,轻重,或一次致命,还是多次复发而已。因此,“健康是一种智慧,健康是一种能力,健康是一种责任。”

要根据自己的爱好和情况,明智的选择健康的生活方式,就成为我国居民的首要问题。为此,胡大一呼吁,政府和社会应全体总动员,从最容易推广普及、公众最易接受、操作的小事情做起,发动更多人参与、坚持。但是,胡大一也认为,“健康需要

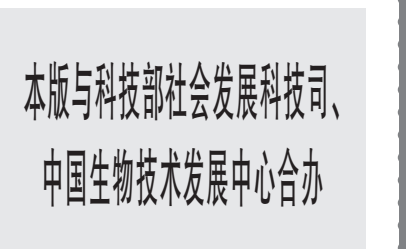
能力,需要知识,而且需要坚持。”

“选择首先是找到‘小事情’,也就是找到容易普及的活动,其次要坚持做。”在胡大一看来,健康不是靠一天之功,健康永远在路上。为此,胡大一还总结了健康三字经:管住嘴,迈开腿;零吸烟,多喝水;好心态,莫贪杯;睡眠足,不过累;乐助人,心灵美;家和睦,活百岁。

“即使是小改变,也会有大不同。”胡大一认为,如果能做到以下几点,或可大大降低全家人患心脏病、脑中风的风险。

首先,常吃健康食品,少吃带包装的食物,因其盐分多、含糖量高,且油脂也大。尽量多吃新鲜蔬菜。可准备好健康的食品去上学或上班。

其次,在家里禁止吸烟,杜绝家人吸人二手烟和三手烟的机会;再次,坚持运动,减少看电视的时间;此外,要了解自己的心脏有无风险,需要定期检查血糖、血压和胆固醇,计算体重指数,以确定体重没有超标。根据这些指标,医生可以计算心脏病风险情况。自己也可以制定特别的计划,以降低风险。如果血糖高,就要改变饮食习惯,减少饮食中的糖,还要多运动。如果血糖还是不能控制,就需要前往医院就诊了。



□ 本报记者 张林军

治理畜牧污染从微藻开始

由大成食品集团、万科集团、华大基因及凯达环保4家企业联手打造了绿倍生态科技动物营养与家禽养殖于一体,并专注于食品加工安全;华大基因是全球最大的基因组学研发机构,致力于用基因科技造福人类,推动资源保存及生态可持续发展,在基因领域有着权威公信力;中国领先的房地产公司万科,在环保社区生态方面有着得天独厚的卓越实力。而凯达环保则拥有15年农牧业废水治理稳定达标经验,已建成遍布全国十几个省市200余座废水处

理工程,在废水处理方面优势显著。

绿倍微藻:营建环保生态圈

依靠4家企业,绿倍微藻一开始就站在了尖端技术制高点。在践行国家节能减排战略的同时,也为养殖、食品及其他相关产业,提供完善的动物营养及生态环境两方面的解决方案。

“在此过程中,绿倍通过独有的微藻技术、强大的基础研发落地能力以及专业的运营团队,协助养殖、食品等相关企业设计及运营微藻废水处理系统。该系统能够克服传统污水处理方法引起的二次污染,同时还能够对污水进行深度处理,有效去除COD、氨氮等有机物质”,华大基因研究院执行院长徐迅表示。

据介绍,这套解决方案的核心便是微藻,微藻作为有机污染的逆行者,具有让氨氮转化为蛋白的能力,30亿年来,一直是

自然自我修护过程中的重要环节,对地球生态的延续和发展起到至关重要的作用。在自养和异养的两种生长模式中,微藻生成了丰富的油脂、多糖、蛋白质、维生素与整合矿物质等等,能在食品、医药、荧光材料、能源、环保等领域具备广阔的开发与应用价值。

据介绍,绿倍生态科技公司将以尖端生物科技微藻处理系统,解决养殖相关企业的废水问题。通过食物链的循环利用系统,以沼气、有机肥和微藻系统为纽带的生态链,将畜牧养殖生态、人类社会生态以及食品加工生态联系在一起,优化农业整体资源,做到资源再循环利用,达到减排、绿色及高效的再,进而完善了可持续发展的生物工程及微藻系统的环保高新技术。

华大基因董事长汪健表示,“我们找到更高效转化氮、硫、甲氨的绿藻种,不光要减少排放,而且要把排放的废物转为宝物,转化

为人类生存发展,财富积累的必须物质。为人类社会的发展做出我们的一份贡献。”

“绿倍以微藻技术作为企业核心,基于微藻在生态保护以及开发应用等方面的强大优势和潜力,依托大成自身及合作伙伴万科、华大基因、凯达的坚实支撑,将在积极响应国家节能减排的战略指引下前提下,实现农牧产业及环境科技的可持续发展。”韩家骥说。

目前,国家也在积极推进各种资源循环利用技术,“十二五”期间,国家将农业减排排纳总量减排管理体系,将化学需氧量及氨氮排放量纳入减排考核指标。目前,集约化、规模化养殖排放导致了水污染,已经成为主要污染源之一,据悉,日本和西方国家排放标准是600,我国环保部提出要达到150的目标。这需要大量的有机物质在排放前就要分解掉,变成无害的、无污染的无机物。

此次绿倍通过独有的微藻技术,不仅有望解决畜牧业的环境污染问题,还为创建绿色中国提供了一个全新的样板。相信在不久的将来,绿倍微藻会为畜牧业的发展带来全新动力,为绿色中国尽一份绵薄之力。