实习生 孙 威

2015年9月7日 星期:







交 西 李 婚



■营养快餐

桂圆的功效与禁忌

白色,看似传说中"龙"的眼睛,所以得 名龙眼。新鲜的龙眼肉质极嫩,汁多甜 蜜,美味可口,实为其他果品所不及。

桂圆是新鲜龙眼晒干后的产品, 龙眼肉既补心脾,又益气血,甘甜平 和,有很高的药用和食用价值。龙眼 肉味甘性温,归心、脾经,适用于心脾 两虚证及气血两虚证患者。中医认为 心主血脉与神志,与精神、意识思维活 动有关。脾为后天气血生化之源,提

桂圆因为含有大量有益人体健康 的微量元素,因而早已成为一味良 药。其主要功能是安神,治失眠、健 忘、惊悸。

益气补血 桂圆含丰富的葡萄糖 蔗糖及蛋白质等,含铁量也较高,可在 提高热能、补充营养的同时,促进血红 蛋白再生以补血。实验研究发现,桂圆 除对全身有补益作用外,对脑细胞也特 别有益,能增强记忆,消除疲劳。

安神定志 桂圆含有大量的铁、钾 等元素,能促进血红蛋白的再生以治 疗因贫血造成的心悸、心慌、失眠、健 忘。桂圆(龙眼干)中含尼克酸高达 2.5毫克(每100克),可用于治疗尼克 酸缺乏造成的皮炎、腹泻、痴呆,甚至 精神失常等。

养血安胎 桂圆含铁及维生素比 较多,可减轻宫缩及下垂感,对于加速 代谢的孕妇及胎儿的发育有利,具有

抑制癌细胞 动物实验表明,桂圆 对JTC-26肿瘤抑制率达90%以上,对 癌细胞有一定的抑制作用。临床给癌 症患者口服桂圆粗制浸膏,症状改善 达90%,延长寿命效果约80%。

降脂护心 桂圆可降血脂,增加冠 状动脉血流量。对与衰老过程有密切 关系的黄素蛋白——脑B型单胺氧化 酶(MAO-B)有较强的抑制作用。

虽然桂圆很好,也要注意它的食

脾胃有痰火及湿滞停饮、消化不 良、恶心呕吐者忌服。孕妇,尤其妊娠 早期,则不宜服用龙眼肉,以防胎动及 早产等。此外,因其葡萄糖含量较高, 故糖尿病患者不宜多服。由于桂圆是 由龙眼晒干制得,所以基本没有什么 副作用,但很多人都知道,大量食用龙 眼容易上火,所以不宜多吃桂圆肉。

榴莲不仅仅可以直接食用,也是 很多常见食物的主要原材料,榴莲千 层蛋糕相信很多人都比价熟悉,如果 你爱吃蛋糕,又爱吃榴莲,那么榴莲 千层蛋糕就是你的绝佳美食。

原料:低筋面粉120克、黄油20 克、奶油200克、鸡蛋2个、榴莲3块、 牛奶380克、糖粉45克。

步骤:把鸡蛋打散,加牛奶、糖粉和 融化的黄油打匀,再筛入低筋面粉打 匀,放置冰箱半小时;把榴莲去核,压 碎;奶油加少许糖粉打发,待用;把面糊 用不粘锅煎熟,每张皮大概用汤勺一勺 子即可,煎好后放到无水碟子里,稍冻 后使用;用一个无水的碟子,摊开一张 蛋皮,铺一层薄薄的奶油,再铺一层榴 莲肉,如此类推。把榴莲肉与奶油混在 一起更容易摊开,完成后放冰箱2小时 后切开,就可以享受美食了!



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众账号

近年来,云计算、大数据、移动互联网等新技术、新应用得到普及,"互联网+"趋势 下传统产品向互联网转型,互联网安全问题变得尤为引人关注。请关注-

网络安全维护该怎样进行突破?

本报记者 **蒋秀娟** 实习生 **梁 伟**

■打破砂锅

新技术、新应用的普及,"互联网+"趋势下传 百姓生活不可或缺的一部分;而另一方面,由 期的泛攻击演变为利用0—day漏洞获取重大 的可能性 经济、军事、政治利益为目标的针对性攻击。 为除海洋、陆地、天空、太空之外的第五战略

1108万台主机感染成僵尸主机,这些僵尸主 这么多的问题? 机结合起来的能量犹如原子弹一样,足以推 毁任何一个目标网络。

那么,为什么网络安全问题变得如此突 出?随着时代的发展,在网络安全维护上应 该做什么样的变革?

传统安防已不适应现 代攻击

2015年的网络江湖依然不平静。2月27

纵观近十几年来的网络世界,网络安全 这使得网络成为有利可图的场所,甚至已成 建设似乎陷入了一个怪圈:国内安全厂商如 雨后春笋般涌现并崛起,二十几大类数百种 安全产品覆盖面不可谓不全,可网络依然很 据CNCERT统计,仅2014年,中国就有 脆弱,安全事件仍然层出不穷,为什么会出现

行业大咖宁家骏认为,问题在于传统的 安全防护体系框架上。他介绍,传统安防体 系有两个特点:一是基于边界的防护,每个边 界都隔离出一个相对独立的军事区域,防御 的中心任务就是保障边界牢不可破;其次是 基于已知特征的策略防护,假设所有的威胁 都是已知的,在事前就可以通过预制的策略

日,主营安防产品的海康威视的生产监控设态、被动、防御的作战思维。随着网络的发 备被曝严重的安全隐患,部分设备已被境外 展,网络攻击也与时俱进发生了新的变化。 是以政治、经济、军事等为目的的有组织的针 于0-day漏洞潜在的巨大经济利益,黑色产 的网友披露中国人寿广东分公司系统存在高 对性攻击,攻击中越来越多的采用0-day等 业链逐渐形成并发展壮大,网络攻击已从早 危漏洞,10万客户信息存在随时大面积泄露 未知威胁、高级威胁。显然,传统网络安全防 网络威胁感知系统——慧眼云。一方面是通 护体系已无法适应这一变化。"宁家骏说。

转变思路变防御为对抗

网康慧眼云产品负责人周永刚介绍,通 过对历史大量攻击案例的分析,可以将攻击 大致分为三个阶段:遭受入侵,内部渗透,信

"每一次的入侵渗透,都会有目标侦测、 攻击工具使用、漏洞利用、恶意软件植入等多状态。 个环节。由于0一day等未知威胁的利用,初 始入侵的成功率越来越高,一旦入侵成功后, 入侵者将找到一个支撑点,通过这个支撑点 再逐渐进行内部渗透,继续寻找其他支撑点, 直至找到攻击目标,然后进行数据的收集和 窃取。在此过程中,一个个的支撑点成为攻 击者一层层的跳板,最终得以成功。因此发

现这些支撑点是关键。"周永刚说,"我们发 现,这些支撑点在渗透过程中,将产生不少异 常行为,通过对这些异常行为的分析,就可以

据驱动的威胁情报方法论,网康推出下一代 过云和大数据技术构建了威胁情报系统,另 一方面是利用异常行为识别、机器学习等技 术,主动、快速、持续的发现网络中存在的问 题主机,也就是失陷主机。找到了这些失陷 主机,再通过大数据技术进行攻击溯源,还原 失陷全过程,就可以在没有明显行为特征、没 有检测规则的情况下准确锁定网络中的风险 点或风险链条,从而将安全隐患消灭在萌芽

构建主动安防框架系统

网络人侵与防守实际上就是一场魔与道 的竞赛,魔出于利益驱动总是能领跑一步,未 必须要做到领先——彻底打破旧的安防体 系,从根本上进行突破。

宁家骏说:"这里有两个关键词,分别是 '数据'和'跟踪'。数据是预测的基础,只有 析;跟踪是数据的组织和处理方式,不仅仅是 简单的时间维度上的数据组织和归类,而且 最近,基于下一代网络安全架构和大数 是全方位、多角度对海量数据进行深度挖掘。 关联和聚合,最终呈现出的结果是必然性更 高的预测——威胁情报。

周永刚介绍,慧眼云的失陷主机通过 张二维图形进行全局的分布展示,基于"确定 性指数"和"威胁性指数"两个维度划定不同 级别。当主机分布在中度风险区域时,处于 预警状态,提醒客户需要重点对这部分主机 进一步跟踪分析。当主机分布在高度风险区 域时,说明需要立刻采取措施,否则有可能产 生不可估量的损失。

除了"失陷主机"之外,网康还提供了一 奎大数据搜索工具,帮助安全人员讲行快速 的事件定位和回溯。基于客户的业务场景, 通过对网络行为的大数据分析,能够自适应 知威胁永远存在,要赢得这场魔道之争,道就 的建模出客户当前业务下的安全威胁模型, 从而更有针对性的发现网络中存在的异常, 提高安全等级。

ROBOTS AS TEAMMATES □ 机器人队友

■画中有话

位于大连国际会议中心的世界经济论坛2015年新领军者年会(第九届"夏季达沃斯论坛")的新领军者村进入 最后设备调试及内部清理阶段,论坛将于9月9日至11日在此举行。图为几位工作人员在新领军者村机器人互动 展示区进行设备调试。 新华社记者 姚剑锋摄

"青年之声"V3.0云平台开通上

■数字时尚

科技日报讯 (记者申明)9月1日,团中

进驻平台的全国近4000位专家,提供跨地 域、跨层级的专业化解答。

的共青团特色功能,广大青年可以点名邀请 "青年之声"进行集中展示,并实现PC端、移 到当地群众的信赖。

动端和专家系统的全部打通,为各省市"青年 之声"提供集成化服务。金东表示,将以 V3.0 云平台为技术支撑,尽快实现向各地区和各 战线团组织"青年之声"的延伸。

作为全国第一个开通"青年之声"省级 平台的团组织,共青团河南省委副书记李若 据团中央网络影视中心党组书记金东介 鹏表示,借助"青年之声"平台,河南共青团 央建设的面向全国青年的大型社交互动平 绍,截至8月31日,平台阅读量突破4亿,问题 先后开展了救助烧伤女孩张静珂、牵手留守 台"青年之声"V3.0云平台正式上线,它既具 留言总计9.1万条,共回答网友问题数量7286 儿童、救助商城洪水灾害、帮助安阳被砍5岁 备大型社交网站的通用功能,同时具备独有 条。利用V3.0云平台,"青年之声"可将各省 男童维权等一系列有针对性的服务活动,受

数字化助力打造未来工厂

■生活风向标

假如在不久的将来,你将拥有一辆属于 自己的座驾,你当然不希望它泯然于众,于 是你的指尖在手机屏幕上滑动,将自己心中 单将瞬间来到万里之外的汽车生产厂家 中。有人说这样的情景遥不可及,因为这不 需要的产品。" 仅仅需要高尖端的硬件设备,同样需要与之 相匹配的信息化软件系统,但实际上它却近 这样的工厂中被生产出来。

深耕于MES(制造执行系 生产部门做出样品,图纸再返回研发部门调 期间的工厂生产包含云制造的概念。 整、修改后再进行生产。在数字化制造下,研

产几乎同步,改变了传统制造的节奏。

陈宁认为,MES是工业4.0的核心,工业 4.0 的最终走向是云制造。"未来,企业要生 产产品,只要在云端把需要的设备连接在一 所想描绘出来,接着这份承载了你希冀的订起,可以通过WiFi,有线的等方式,将生产程 序从云端灌到这些生产设备中,来生产企业

而关于大数据分析以及物联网的运用 陈宁认为:未来可以通过大数据分析出客户 在眼前。不远的未来,越来越多的产品会从 可能会在近期购买一辆新车,然后把推荐信 息发送给客户。客户可以按照自我喜好,从 移动端进行个性化定制这辆车,给到工厂 信息总经理陈宁认为,在未来工厂中,每一个 工厂接受到客户订单后,从计划——BOM 产品都有其专属的生产旅程。传统的制造 清单——采购清单——安排生产排程—— 中,通常先由研发部门出一张图纸,然后交给 MES——WMS——TMS——用户手中,这

(王闻博)

飞行时间质谱系统为百姓带来福音

■科学与生活

测、多肽指纹图谱鉴定、微生物鉴定等方面的 母,是父母亲的基因传递给患儿,使其发病。 Clin—TOF—I飞行时间质谱系统,日前获得 的关键技术,应用于动植物转基因及食品安 真正实现早期发现、早期诊断、早期干预。 全、药物质控及耐药性分子机制、生物反恐快 速检测等领域也具有重要价值和研究意义。

传物质导致的听力障碍。不仅影响患者本 新产品(服务)证书"。

身,而且可以遗传给后代,犹如一个隐形杀手 在人类的群体中代代相传。患有遗传性耳聋 科技日报讯 (陈成)一种主要用于基因检 的患儿,其疾病的根源源于有基因缺陷的父

利用飞行时间质谱平台可检测4个基因 "北京市新技术新产品(服务)证书"。该产品 中的20个突变位点,达到国内行业领先水平, 由北京毅新博创生物科技有限公司与国家医 对进一步精准定位疾病与准确用药起到了重 学分析仪器中心和301医院联合研发生产,可要意义。通过产前筛查、新生儿筛查等方式对 用于重大疾病恶性肿瘤、病毒感染性疾病肝 遗传性耳聋基因进行检测,可有效防控遗传性 炎、耐药性病原菌感染临床诊断和疗效评估 耳聋患儿的出生、延缓已出生聋儿听力下降,

同时,北京毅新博创基于飞行时间质谱 系统的耳聋突变基因检测、无创产前Rh血 基于飞行时间质谱系统的耳聋突变基因型快速鉴定、循环肿瘤DNA检测、早期食管 检测遗传性耳聋,是掌控听觉系统功能的遗 癌筛查这4个项目同样获得"北京市新技术



近日,在德国柏林国际消费电子展 (IFA),一名参观者体验索尼的头戴式虚拟现 新华社记者 张帆摄 实设备。

职称英语"阑尾"该切掉了

王晓磊 吕梦琦

■茶余饭后

大清理规范职业资格许可认定力度,已公布取 于重复认定、浪费资源;另一方面,职称英语 遇。这不仅削弱了必要的专业技能认定作用, 消211项职业许可认定。但被民意长期诟病的 名义上是为了提高在职人员的外语水平,但 更打击了许多人钻研业务、努力向上的积极性。 职业资格体系,促进各类人才脱颖而出,让广 职称英语仍然没有任何改革的大动作。

格考试之一,涉及在职人员职称晋升、工资评 大,是典型的"阑尾"。 定等切身利益。但长期以来,其设置的必要

性、合理性、公平性一直难以服众。

在简政放权的大背景下,近期有关部门加 水平更高的英语等级证书,职称英语认定属 考试,就无法晋升职称,得不到公平的职业待 面民意,下决心开始改革和清理职称英语乱象。 其入门级水平根本无法提升考试者的应用能

职称英语是目前参与人群最多的职业资 力,与大多数岗位的实际工作要求也关系不 利益链,报名、教材、培训、考试等各个环节都有 门应该顺应民意和简政放权改革方向,下决 人钻空子,甚至涉嫌违法,日渐异化成敛财工 心破除既得利益干扰,尽快切掉职称英语这 更为荒诞的是,这个"阑尾"已经得了严重 具。根据媒体调查,有的职称英语培训机构公 个发炎的"阑尾"。

然教考生作弊,相关工作人员有泄露考生信息 的嫌疑,甚至有的收几千元就能修改成绩。很 多考生往往报名不久,就会接到各种代考的、兜 售考题的等电话和短信,不厌其烦。

上述问题已经是公开的秘密,被公众批 的炎症,阻碍各类人才脱颖而出。不少专业技 评、调侃了多年。然而,职称英语却始终屹立不 一方面,很多在职人员入职前都已取得 能出色的在职人员,仅仅因为通不过职称英语 倒。我们不禁要问:相关部门还要多久才能直

> 当前,国家正努力通过建立科学的国家 此外,职称英语目前还滋生出巨大的灰色 大劳动者更好地施展创业创新才能。相关部 (据新华社电)

> > 零售:每份1.50元

每月定价:24.00元

本报社址:北京市复兴路15号 邮政编码:100038 查询电话:58884031 总编室:58884048 58884050(传真) 广告部:58884124 广告许可证:018号 本报激光照排 印刷:人民日报印刷厂