

抗战图书

动启动。新华社发(杨文斌摄) 用大型耕作机械耕地,抢抓农时进行田 威宁夏秋蔬菜示范基地农户在利 八月二十三日是“处暑”,贵州省



处暑忙秋

新华社发(杨文斌摄) 用大型耕作机械耕地,抢抓农时进行田 威宁夏秋蔬菜示范基地农户在利 八月二十三日是“处暑”,贵州省



校车“体检”

中检修维护。新华社发(梁孝鹏摄) 车况、防护设施、安全性能等进行集 织相关技术人员对一千七百余辆校车 开学在即,山东青岛交运集团组



学习茶艺

姐”茶艺班上学习茶艺。 中朝家政服务中心举办的“吉林巧 八月二十三日,学员在长春妇联



营养快餐

鱼腥草滋补强身

鱼腥草别名蕺菜,侧耳根、猪鼻孔、紫萹、九节莲、肺形草、吴蕺草等,气味独特。鱼腥草是一种开胃爽口、味道独特的山野佳肴。属贵州一大野菜,妇幼老弱特别爱吃,具有浓厚的地方特色。

鱼腥草在春秋时期即已开始被采食,长江以南地区分布较广,但在山区一般很少采食鱼腥草,其主要功能是入药。

【营养成分】 鱼腥草的主要成分是碳水化合物、蛋白质、脂肪,还含有一定量的甲基正王酮、脂肪酸和月桂油甙等。

【药用功效】 鱼腥草全株均可入药,对流感、肺炎球菌有明显抑制作用,还有解毒、清热、镇痛、止咳、顺气、健胃等医疗作用,外用可治疗疥癣、湿疹、痔疮等症。

鱼腥草可促进头发生长,使白发变黑,且有滋补强身之效。

【食用方法】 鱼腥草的根茎嫩而脆,微辣带腥,为主要食用部位。鱼腥草既可生食亦可熟食。其茎、叶、根可凉拌、炒食,也可腌渍或制作成茶、酒、汽水等保健饮料。

生食烹调方法是将鱼腥草切段加盐腌脱水,再加姜蒜、麻油等凉拌。也可根据个人喜好另择佐料。其特点是保留原有风味,上口鲜嫩,异香独有。熟食的烹调方法较多,有鱼腥草炒蛋花,鱼腥草三鲜汤,火腿焖鱼腥草,肉丝炒辣椒鱼腥草等等。

秋吃蜂蜜百病消

秋季养生要防燥,蜂蜜具有润肺止咳、养颜、通便等作用,最适合在此时服用。《本草纲目》记载,蜂蜜除众病,合百药。久服强智轻身,不饥不老,延年益寿。

蜂蜜对治疗感冒咳嗽有特效。将白萝卜去皮,切段约3厘米,每段白萝卜上面,还要切个半厘米厚的小片当盖子,用勺子把白萝卜中间挖成小洞变成萝卜盅。往盅里灌蜂蜜,再盖上盖子,放到锅里,用清水蒸40分钟。坚持食用几次,即可见效。

研究发现,蜂蜜对胃肠功能有调节作用,能使胃酸分泌正常,而且能增强肠蠕动,可显著缩短排便时间。

蜂蜜还有滋润皮肤的作用。用少许蜂蜜调和水后涂在皮肤上,能起到滋润和营养作用。

优质蜂蜜在室温下放置数年不会腐败,具有极强的防腐作用,所以也可抗菌消炎、促进组织再生。处理伤口时,将蜂蜜涂于患处,可减少渗出,减轻疼痛,促进伤口愈合,防止感染,特别是烫伤。

失眠的人在每天睡觉前,口服1汤匙加入1杯温开水的蜂蜜,还可以帮助尽快入梦。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

近日有媒体报道,江西一男童在玩耍时不慎被开水烫伤,奶奶用土方在对孩子进行处置后竟造成孩子的二次伤害。请关注——

孩子烫伤后该如何处置?

本报记者 李颖

打破砂锅

烫伤是儿童最常见的意外伤害之一,外科急诊室里经常会有怀抱烫伤儿童的家长冲进,他们多数都用毯子或被子把孩子裹着,却不知自己已错过了减轻孩子伤害的最佳时机,甚至有的因不正确的处理而加重了孩子的病情。

烫伤处理五字原则

夏季是幼儿烫伤多发季节,这与儿童衣着单薄,活动增多等相关。而且,1-4岁的孩子爱动,好奇心强,活动范围大,但运动又不协调,自我保护能力差,因此烫伤比例较高。

“意外烫伤往往给孩子带来巨大的痛苦,漫长的康复期,高额的治疗费用,以及可能留下终生的疤痕和残疾。”第一人民医院烧伤中心主任医师夏成德提醒,热汤、热牛奶、热粥等食物不要随意放在桌子边缘,以免发生意外。给儿童洗澡时应先将冷水倒入盆中,然后加入热水混合。

无锡市第三人民医院烧伤整形外科主任吕国忠介绍:我国台湾地区在烧烫伤急救上

提出了“冲、脱、泡、盖、送”五字原则。

冲:如果伤处很疼痛,说明这是轻度烫伤,可以用冷水浸洗10-15分钟,不必包扎。如采取的冷疗措施得当,可显著减轻局部渗出,挽救未完全受损的组织细胞。

脱:在伤处未发生红肿之前要脱下伤处周围的衣物和饰品。当烫伤处有衣物覆盖的地方时,不要着急脱掉衣物,以免撕裂烫伤后的水泡,可先行用水冲洗降温,再小心的去掉衣物。去除衣物时小心对伤口造成二次伤害。

泡:一旦发生烫伤,不能及时用冷水冲,那么用冷水泡15-30分钟也是可以的,同样能起到加速降温、止痛的作用。

盖:做好应急处理后,去医院路上要用干净的布巾将患处盖住,千万不能用毛巾。布巾可以是无菌的纱布,实在找不到布巾也可以用保鲜膜在患处缠两圈,既能阻止细菌进入,也不会让患处与其粘连。

送:如果皮肤呈灰或红褐色,应用干净布包好创面及时送往医院救治。需要提醒的是,严重烫伤的病人,在转运途中应密切关注血压、心跳。

烫伤后千万别用“土方子”

门诊医生经常见到烫伤患者的创面上不是涂了牙膏,就是抹了紫药水,有的家人还在创口上敷了碱,更有甚者,父母将烫伤的婴儿泡在酱油中送医院就诊。这些都是错误的处理方法,会影响烫伤的治疗与康复。

误区一:烫伤后涂牙膏治疗。很多人在烫伤后,会用牙膏,认为牙膏能起到清凉散热的作。但是吕国忠指出,牙膏本身没有抗感染作用,且常带有一定数量的细菌。牙膏中的摩擦剂对创面是一种刺激物,发泡剂和调味剂对创面也无治疗作用,易引起肉芽增生和创面感染。

误区二:创面涂紫药水、红药水、酱油。在烧伤的创面涂紫药水、红药水、酱油,是常见的“土方子”,殊不知这也会加重伤势。王磊介绍说,紫药水、红药水、酱油抗感染能力不强,且深色药物遮盖了创面,无法准确判断出创面范围和面积,影响医生了解烧伤深浅程度,进而可能会影响到治疗。

和,理论是对的,但实践不可取。因为酸中和和会释放大量的热,产生热烧伤,加重伤情。

很多家长关心烫伤后是否会给孩子留下疤痕。“是否会留疤要看烫伤的深度。”专家表示,在恢复期,伤口结痂会很痒,宝宝会伸手去抓,家长要细心呵护,防止伤口再次感染。“创面愈合干燥后会有色素沉着,这时最好让孩子避阳光,不要见太阳,防止长时间的日晒引起色素沉着。”

烧伤后要给予精神支持

临床发现,一些患者(无论是成人还是儿童)一旦烧伤后,对于伤势的修复非常期待,如果达不到期待要求,就会导致心理落差大。遇到类似的情况,该如何干预呢?中大医院心理精神科徐博士表示,不同的阶段,患者会有不同的表现,家人和医护人员一定要给患者精神支持。

烫伤早期阶段,患者难以接受现实,心理恐惧和紧张,很想知道预后的结果,担心留下疤痕。对于家人来说,要耐心安慰患者,解除患者的恐惧和紧张情绪,使其积极配合治疗。

进入治疗阶段,由于创面感染,病程延长,患者反复接受换药、切痂、手术等治疗,疼痛难忍、抱怨悔恨、消极、悲观。这个阶段就是心理护理的关键时期,要及时发现问题,及时进行劝导安慰,多与患者交谈、沟通,帮助患者树立今后生活的勇气和信心,战胜自我。

最后是康复阶段,由于创面愈合后会出现色素沉着、瘢痕挛缩、畸形等,患者的心情是复杂和痛苦的,他们认为自己不好看,一无是处,这时候心理专家就要开导,转换另一种态度,帮助建立起康复锻炼的信心。一旦确诊是抑郁症的患者,应在专家的指导下进行药物治疗,避免病情严重,导致发生伤害自己生命的意外。

列车网络控制有了2.0版“大脑”

生活风向标

科技日报讯(记者俞慧友 通讯员刘伟) 近日,记者从中国中车株洲所获悉,该所自主研发,搭载实时以太网的列车网络控制与诊断系统在长沙地铁1号线T04列车装车,并顺利完成型式试验。这是国内首次将整车控制数据通过实时以太网传输。从此,列车有了2.0版国际领先水平的列车“大脑”。

列车网络控制与诊断系统通过联调列车电传动系统、制动系统、信号系统等各种车载电子设备,实现车辆故障诊断、整车控制等功能,被称为列车的“大脑和神经系统”。目前,国际上主流列车网络控制系统是WTB、MVB总线式列车网络。受传输

带宽和传输速度限制,这种系统仅能实现基本列车控制和数据诊断功能。

中车株洲所研发的这款100兆实时以太网产品,具备通讯带宽大、实时性强、扩展性好等优势,尤其是通信速率,较上一代产品提高近100倍,这意味着,列车实现更强大的控制功能。该技术专家介绍,目前世界上99%以上的列车都在使用WTB、MVB总线式列车网络。国外也有公司正在研发新一代网络,但还未听说已经实现商业化运营。他同时表示,WTB、MVB总线式列车网络不具备与因特网联通的功能,而新的以太网,兼容性更强,可通过联调商用网络,借助手机等个人终端,为乘客实现多样化信息服务,诸如座位预订、列车点餐、到站提醒、旅游信息提示等。

艺术展会岂能变成杂货市场?

茶余饭后

笔者近日在一个民间艺术博览会上看到,除了参展的精美民间艺术品之外,食品、化妆品、生活电器甚至帐篷和充气快艇都赫然出现在展馆中,榨汁机、抖动减肥机等厂商高声叫卖,某展位工作人员甚至现场表演起去痛术。浓浓的商业气息掩盖了艺术氛围,让人难免生疑:这到底是艺术展会,还是杂货市场?

博览会确实应该包罗万象,但并不意味着把博览会变成一个筐,什么都往里塞。不顾参展商的性质和参展目的,随意出租展位,任由展会变成“大杂烩”,或许能够带来一时的经济效益,长远来看却只能让展会的形

象大打折扣,过度消耗展会的品牌影响力。

会展经济作为一种投入少、产出高、带动能力强的经济形态,近年来受到越来越多关注。根据今年4月出台的《国务院关于进一步促进展览业发展的若干意见》,到2020年,基本建成结构优化、功能完善、基础扎实、布局合理、发展均衡的展览业体系。这项部署传递出我国展览业转型升级,从展览业大国向展览业强国发展的信号。有关部门和城市应以此为契机,做好规划统筹,避免展会混乱无序发展,加强展会内容的审核监管,对展会的品质进行把控。一些会展企业也应在深耕展会行业、打造品牌展会上下功夫,让展会成为城市发展的助推器。(据新华社电)

画中有话

自2015年9月1日开始,儿童安全座椅纳入强制性产品认证目录,没有获得强制性产品认证的儿童安全座椅,将不得出厂、销售、进口或者在其他经营活动中使用。图为儿童安全座椅生产厂家的工程师(右)为家长演示如何正确安装及使用儿童安全座椅。

农产品电子商务平台“聚农宝”启动

数字时尚

科技日报讯(记者刘垠)日前,“北京农科城优质农产品电商对接会”在京举办,会议探讨生鲜农产品线上线下融合发展的运营模式,探索合作共赢的新机制。来自京津冀地区的65家农产品生产企业和5家农产品

的原生态禽蛋、房山利民恒华的香菇酱和干果以及延庆四季花海的京白菊等优质农产品。

据悉,承办单位还展示了北京市科委的重大项目“北京农科城农业电子商务关键技术集成应用与科技示范”课题的阶段性成果——农产品电子商务销售平台等成果,受到与会者高度关注。

对接会旨在展示北京市科委课题所取得的阶段性成果,促进京津冀区域优质农产品产销对接,逐步树立特色、食用安全的北京农科城品牌形象,最终实现农业增效和农民增收。



Ecocapsule 便携式小屋,外形酷似一颗大空穿越过来的蛋蛋,科技感十足。其设计理念是为用户提供一个环保的户外居住地,不仅可做野营房车,还能做研究站、避难所等,可供两个成年人舒适地使用。

绿色烘烤:只烧秸秆不烧煤

低碳生活

云南腾冲桥头乡盛产烟草,正值当地烟草烘烤旺季,一处新型生物质能源烟草烘烤示范基地,吸引了附近大批烟农赶来“尝鲜”。

有着多年烘烤烟叶经验的黄师傅向记者介绍,改建完成的25座全自动生物质烟草烘烤房,完全不烧煤炭和木材,“只烧废弃的烟秆、秸秆打碎压成的颗粒燃料,可干净了。”

记者在现场看到,一排排整齐的新型烟草烘烤房,与不远处还未改造完的传统烤房形成了鲜明的对比:在传统烤房旁边,大量的煤炭和木材堆积如山,已经熏黑的排烟口冒着浓烟。而生物质燃料烤房前,偶见

有工人向烤炉中添加颗粒燃料,排烟口也看不到滚滚黑烟。

“我们喜欢这烤炉了。”黄师傅介绍说,过去他们倒着班不错眼珠地盯着温度,生怕烤坏了烟叶。“现在可好了,这炉子像傻瓜照相机一样,全程电脑自动控制温度,我们不仅省了人手,干起活还不累。更重要的是由于全程自动化控温,误差不过0.5摄氏度,烤烟一级品率几乎达到100%。”

近年来,国内外以生物质等可再生能源替代传统煤炭能源研发方兴未艾,技术日臻成熟。那么,在农业低温烘烤领域,生物质能源技术发展存在哪些难点?研发又有什么新进展呢?

据该项新技术研发单位——云南华谊科技有限公司董事长何德意介绍,在农业低温烘烤领域,生物质能源应用有三个问题困扰业界多年:如何让生物质燃料连续燃烧过程中不结渣,如何在燃烧过程中不结焦油以及如何提高热交换效率。

何德意告诉记者,从2010年开始,针对以上三个技术难题,他们克服资金、技术等重重困难,反复试验、论证,历经五年艰辛的科研攻关,自主创新研发了多段式高温半气化沸腾燃烧技术,实现燃料的多火段充分燃烧,燃烧后无残留,有效解决了焦油、焦渣堵塞热交换器、尾气残渣污染环境及设备腐蚀等关键问题。研发的新型热交换器利用辐射散热器管与对流散热器管组合技术,使热交

换效率提高到75%以上,超过燃煤烤炉1倍以上。“目前,我们已取得一项国家发明专利,五项国家实用新型专利。”

何德意给记者算了一笔账:1亩地的废弃烟秆制成生物质颗粒燃料即可烘烤1亩地的鲜烟叶,每公斤烟叶烘烤直接成本,由过去的2.50元降低到仅1.4元左右。“另外,一座烤房每季烤7炉,每炉用煤1200公斤,用生物质燃料后,每座烤房每季可节煤8400公斤,燃烧尾气中二氧化硫下降90倍以上,CO、NO₂下降20倍以上。这种清洁烘烤技术还能广泛应用于包括中草药、大田作物、温室大棚采暖等诸多领域,如果能够成功推广,不仅能节约大量的煤炭木材资源,还能有效减轻秸秆焚烧造成雾霾的灾害。”

采访结束时,何德意向记者透露,该技术已被省科技厅列入今年云南重点新产品认定名单中,“我们这项技术是在这一领域里唯一被认定的。”