

■ 健康管理及慢病防控系列报道之一二三

□ 本报记者 李颖

缘何出现肺癌发病年轻化

从年初开始,持续不断的咳嗽让常女士苦不堪言,而轻微发热又让她心惊胆颤。医生告诉她只是肺炎,她不信,怀疑自己得了不治之症。于是开始四处就医,中药、西药吃了个遍,胸片就照了六七张……

对此,北京大学肿瘤医院胸内二科主治医师马向娟对科技日报记者解释说:肺炎、肺结核、肺癌是个不同的概念。

肺炎和肺结核是两种不同性质的感染,是由不同的菌所引起的,前者可由各种普通的细菌引起,后者是由结核杆菌引起。而肺癌则发生于支气管粘膜上皮,亦称支气管癌。肺癌的病因至今尚不完全明确,但大量资料表明,长期大量吸烟是肺癌的一个重要致病因素。

早期症状不一定发生在肺部

根据北京市肿瘤防治办发布的《北京市癌症数据年报》显示,2014年北京市户籍居民恶性肿瘤死亡率为168.90/10万,占总死亡的27.1%,比2013年上升2.3%,已连续8年成为首位死因。其中,肺癌占据恶性肿瘤死亡的榜首,占比超三成。

“但令人遗憾的是,多数肺癌一经发现就到了中晚期,失去了手术的机会”马向娟解释说,肺癌并没有明显的早期症状,但如果患者出现痰中带血、咯血、胸痛,持续不能缓解的憋气等情况,建议进一步就诊,排除肺癌。

肺癌的典型症状是咳嗽、痰中带血、胸痛,呼吸困难等肺部表现,但一般来说,出现这样典型的症状时,多半已经比较晚了,很多人失去了手术的机会。除了这

些典型的症状外,还有一部分肺癌患者会表现为关节痛、头痛,这被称之为“肺外症状”。据统计,在肺癌患者中,有1/6的人会出现肺外症状。因此,如果出现原因不明的头痛、关节痛时,最好也请肿瘤科医生做个诊断。

以往肺癌被认为是一种老年人的疾病,目前出现了年轻化的趋势。有统计表明,目前年龄最小的肺癌患者只有十几岁。

吸烟决定患肺癌几率

虽然肺癌的病因至今尚不完全明确,但发病与生活方式及习惯有密切关系。据马向娟介绍,在形成肺癌的各种因素中,吸烟、职业接触有害毒物、遗传因素、接触电离辐射、大气污染等是已知最大的风险因素。

目前认为吸烟是肺癌的最重要的高危因素,资料表明,长期大量吸烟与肺癌的发生有非常密切的关系。已有的研究证明:长期大量吸烟者患肺癌的概率是不吸烟者的10—20倍,开始吸烟的年龄越小,患肺癌的几率越高。

对此,马向娟建议,首先是能够戒烟,不仅自己不吸烟,也不要让自己暴露在二手烟、三手烟之中。同时,最好远离环境污染较严重的地方,家中油烟较重的地方要注意通风换气。烧烤过程中产生的烟中有很多致癌物质,也要尽量远离。还要保持健康的生活方式,有健康的生活态度,保持适当的运动。平时多吃一些蔬菜、水果等。

此外,在身体感到不适时要及时就医,不要听取非专业人士和广告商的宣传,一定要去专业的医院就诊。

高危人群应做CT筛查

肺癌的筛查和早期发现比较难。“现在很多单位每年会组织一次体检,但它不是防癌体检,只是一个健康的体检,发现高血压、高血糖是可以的,但发现早期癌症的作用是非常有限的。”马向娟透露,透视检查“没有异常”的结果有可能令人麻痹大意,以为“做过检查没事,就不会患肺癌了”。

目前,比X光片精确度更高的检查项目是CT影像,但正常的CT检查射线强度相当于普通X光射线的数十倍甚至更高,需要严格把握适应症。对此,马向娟表示,既能得到良好的影像,也能减少不必要的辐射。

另外,马向娟介绍说,目前,肺癌主要有四大基本治疗手段:手术、放疗、化疗及靶向治疗。对于不同时期,不同病理类型的肺癌,最佳的治疗手段完全不同。“对于医生来讲,为患者提供个体化治疗很重要,患者或患者家属需要知道患者是小细胞还是非小细胞肺癌,因为两种类型的癌治疗方法不同。”

“肺癌患者援助项目”覆盖31城

除了病痛折磨以外,肺癌带来的另一大严重后果恐怕就是经济重负了。许多病人无力负担后续治疗费用,使整个家庭陷入因病致贫的困境。为了帮助这些患者得到及时、有效的治疗,由中国初级卫生保健基金会发起,礼来制药捐赠支持的“生命接力—肺癌患者援助项目”于去年11月面向全国各大城市正式启动。

据了解,“生命接力—肺癌患者援助项目”面向低保和低收入的非鳞状非小细胞

肺癌患者,由基金会负责整体运作和管理。捐赠方礼来制药为项目捐赠价值近3.6亿元人民币的肺癌化疗药物力比泰。

化疗是治疗晚期非小细胞肺癌的主要手段,而高效低毒的新型化疗药物不仅可使饱受疾病折磨的肺癌患者延长生命,还能提高他们的生存质量。”马向娟表示:援助项目使更多适合应用力比泰的患者不用过度担心治疗费用的问题。目前已经有患者经过4个周期的治疗有效,需继续用药,并获得了力比泰的赠药。

据悉,“生命接力—肺癌患者援助项目”首批覆盖包括北京、上海、广州、南京、苏州、杭州、西安、长沙、武汉、福州、济南、沈阳、长春、成都、昆明、天津16个城市,来自100家医院的280位项目医生以及20家药房参与其中。为了帮助更多患者,这一援助模式覆盖区域已于日前扩增至一倍,达到31个城市和地区。

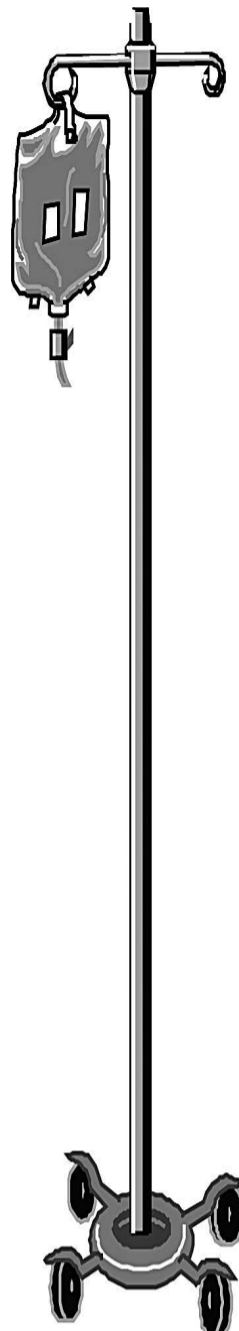
低保患者:确诊为非鳞状非小细胞肺癌的患者,经指定医疗机构评估确认符合力比泰的适应症,有低保证明,并领取低保金至少一年。经基金会审核通过,为其援助力比泰治疗,直至病情进展或不再符合医学用药条件。

低收入患者:确诊为非鳞状非小细胞肺癌的患者,经指定医疗机构评估确认符合力比泰的适应症,从2014年10月1日开始经过4周期或以上(含4周期)力比泰治疗获得明显疗效且无疾病进展,但因家庭医疗支出占家庭可支配收入的比重等于或超过40%,无法继续承担药品费用。经基金会审核通过,为其援助力比泰治疗,直至病情进展或不再符合医学用药条件。

健康小贴士

四类人群需要早期筛查肺癌

长期吸烟者;尤其是男性年龄大于55岁者;工作和生活环境存在致癌因素者;肺部同一部位反复发生肺炎者,既往的肺结核灶又出现变化者等等。出现以下几种异常的时候更需要详细检查:咳嗽久治不愈;咯血或痰中带血;胸痛;肩痛伴有手指麻木;或伴有一侧眼睑下垂;声音嘶哑;其他如体重下降、逐渐加重的呼吸困难等。



■ 味食创鲜

今麦郎改进技术推新品

□ 张旭静

随着国民经济持续快速发展和居民消费水平的稳步提高,我国居民饮食习惯和消费方式更加多元化,人们对方便食品的消费需求日益增长。越来越多的人把方便食品特别是方便面食品作为日常生活中的必需品,因此,方便食品行业的工业总产值不断增加,在国民经济中的比重不断提高。目前,我国方便食品消费市场主要分为家庭类与旅游类消费市场,这两类消费市场未来的需求状况能间接反映出我国方便食品的市场需求容量。

同时,日渐成熟的方便食品加工技术为方便食品的品种与口味的改进、创新提供了技术和产业化基础,极大地丰富了方便食品的品种。方便食品行业龙头企业今麦郎一直以来致力于推动中国方便面业向世界一流水平迈进,推动方便食品产业化进程,持续关注科学生产力发展,通过多次变革,实现了从方便到营养的目标。同时,他们领跑方便面行业,从价格竞争迈向品牌竞争,促使整个行业实力进一步提升,提升整个中国方便面市场发展。

持续开发创新产品

随着现代生活日趋多元化,消费者对营养健康的追求也在不断加深。今麦郎食品有限公司成立多年来,一直致力于创新发展,不断有独树一帜的新产品问世。从2004年推出骨汤弹面之后,相继又推出了上品桶面、大今野拉面等方便面,今麦郎凭借着研发创新,逐渐成为消费者心目中受欢迎的品牌之一。2012年,今麦郎再次推出了开创性的香锅面。2014年,香锅面荣获中国食品科学技术学会科技奖“创新产品奖”。

今麦郎作为国内创新最活跃的方便面企业,在大胆进行产品创新方面收获了消费者的青睐和认可。连续多年持续开发新产品,符合消费者的多元需求,将传统食品进行工业化,将广受消费者欢迎的吃法与方便面进行完美结合,并且独具匠心地加入了副料包,产品食用性能与烹饪鲜品达到高度一致,其中面体制作与创新达到国内最高水平。始终坚持产业报国、造福社会的发展理念,积极进行变革创新,成就了今天“今麦郎”的金字招牌。

引领食品工业创新发展

随着我国城市化率的提高以及城镇居民可支配收入水平的提高,方便食品行业作为食品制造行业中重要的细分行业之一,其消费增长保持强劲的增长态势。方便食品行业属于国家鼓励类行业,其中方便面食品生产属于“第一类鼓励类”。继《食品工业“十二五”发展规划》中“重点发展冷冻冷藏、常温方便米面制品等主食食品”的要求之后,“十三五”规划,国家将进一步发展方便食品产品的规划显而易见。

方便食品行业在食品制造业中的地位正在日益提高,作为方便面行业的龙头企业,今麦郎行动起来,积极响应政府号召,在产品创新之路上继续前行,争取在产品研发和设计中有大幅提升,为消费者多做创新产品,为行业多做贡献,引领产业创新和发展。

■ 健康提醒

专家表示:脉冲电磁场可以促进血管新生

科技日报讯(记者李颖)“脉冲电磁场能促进心肌梗死和下肢缺血大鼠血管新生及组织的再生。”在日前召开的“创新技术开拓呵护血管健康”专家研讨会上,上海交通大学医学院附属新华医院老年医学科主任医师段俊丽向与会人员介绍了其研究团队发表在《美国转化医学杂志》上的两篇最新科研成果。

两项研究中使用的实验材料是获得美国FDA、欧盟CE准入许可的中国二类医疗器械—“Bioboost”(生命核),它通过将数码移植生物技术与再生医疗跨界融合,成功模拟再现机体再生修复信号,能够向大脑发出求助信号,从而启动再生修复系统,对受损的血管进行自我修复。

在针对心肌梗死的动物试验中,研究发现,“Bioboost”脉冲电磁场可能通过促进心肌梗死边缘区的血管新生,抑制心肌梗死边缘区的细胞凋亡等机理,从而改善大鼠心肌梗死后心脏的功能。

另外,段俊丽团队还研究了“Bio-boost”脉冲电磁场对下肢缺血大鼠的治疗作用,结果发现,脉冲电磁场有望成为下肢严重缺血患者的潜在治疗手段,它可显著加速伤口愈合,降低坏疽发生率,提高血管新生。

段俊丽表示,两项研究均揭示了脉冲电磁场——这种物理性促血管新生疗法的机理及有效性。“促血管新生疗法目的是建立缺血部位的侧支循环,通俗点说,一是让血管再生,好比直接修条‘新路’,二是唤醒平时‘休眠’的血管,让平时不用

着的‘小路’派上用场,最终在机体发生缺血时,挽救濒临死亡的细胞或组织。”

针对上述科研成果,中国医学科学院阜外心血管病医院心律失常诊治中心主任张澍认为,段俊丽带领的科研团队在细胞及动物研究层面,通过科学的实验设计,严谨的科研理念,揭示了脉冲电磁场对心肌梗死和下肢缺血的有效性,为治疗此类疾病提供了新的路径。

“人体是一个非常复杂且智慧的系统,通过自身的再生能力,或许有望找到新型的治疗方法,延缓机体衰老或病变的进程。”张澍表示,面对目前中国的第一大病——心脑血管疾病,不仅需要积极倡导预防的理念,使疾病的关口下移,关口前移,还要勇于探索具有可及性、实用性、方便性的科技手段。



■ 快讯

现代牧业倡导“产业一体化”成为D20联盟共识

A

科技日报讯(记者吴红月)8月18日,以现代牧业为代表的国内20家最具实力的奶业企业,共聚北京钓鱼台国宾馆举办首届“中国奶业D20峰会”。会上正式成立“中国奶业D20企业联盟”,并签署了《中国奶业D20峰会北京宣言》。

“好草养好牛,好牛产好奶”,业内人士指出,一二三产业的融合是奶业健康发展的重要途径和内在要求,要推进粪污还草肥地,探索农牧结合的发展模式,打通种养加协调发展的通道,促进生产生态和谐发展。

奶业涵盖饲料的种植、奶牛养殖、乳品加工等多种产业,适宜全产业链的管理。近年来随着全球化加深,建立产销良性循环的利益联结机制已经迫在眉睫。现代牧业作为国内规模化养殖的探索者和引领者,其“奶源全部自给”和独特的“种养加零距离一体

化”发展模式,被大会公认为“养殖的巨头和一体化的典范”。

“产品创新推动一个企业的发展,业态创新推动整个行业的发展。”现代牧业董事长兼总裁高丽娜表示,现代牧业10年探索的经验可以归纳为“0123”,即用零距离一体化的生产模式,实现2小时“活牛奶”和循环经济的两端突破,最终承担起奶业发展的三项责任:对消费者的责任是解决食品安全危机,对行业的责任是解决防疫危机,对社会的责任则是解决环境危机。

据了解,现代牧业自有品牌牛奶自2012年推出以来,连续三年实现了超高速增长。2014年,现代牧业总收入超过50亿元,其中自有品牌牛奶销售业绩达8.3亿元,同比增长159.2%,市场排名跃升至同类产品前三,这被认为是中国优质乳品市场需求爆发的证明。

全国少年儿童安全主题绘画创作大赛启动

B

科技日报讯(记者项铮)中国关心下一代工作委员会公益文化中心、中国家庭文化研究会决定举办“梦想之旅”全国少年儿童安全主题绘画创作大赛暨全国少儿美术教师公益培训活动。2015活动主题是小手拉大手,安全跟我走。自8月20日开始至10月底结束。

我国每年有近万名14岁以下儿童死于道路交通事故,儿童是交通事故中最易受伤害的群体,保

护儿童出行安全,是全社会的共同责任。该比赛是为了在幼儿园、家庭中传播、普及儿童交通安全知识,培养儿童美术创作能力,提升全国少儿美术教师的教学水平。本届活动重点邀请北京、石家庄、南京、广州、成都、西安、合肥、大连等8城市参加,同时欢迎全国各地参赛。

燕京白啤:经典成就传奇

历史将永远铭记那年的夏天,因为正是在那个火热的时节,欧洲最神秘的“贵族啤酒”白啤,漂洋过海来到了世界最大的啤酒消费国——中国!这段路,一走就是五百年!

对于大部分人来说,即便是经常饮用啤酒的人们,白啤这个名字也略显陌生。我们熟悉黄啤,那是我们见到最多、饮用量最大的啤酒,我们也知道黑啤,那色泽偏黑的焦香味道令人难以忘怀——而白啤,在互联网上检索,所能见到的只有酒体微白、口感柔顺、营养丰富这样的表述,令人感觉仿佛是一抹披着白色面纱的酒精……

白啤的故乡是欧洲,在长达几百年的时间里,这种啤酒对平民而言也一直笼罩着面纱,是贵族阶层的“专享饮料”。

白啤,是指在酿造原料中使用小麦芽,且小麦芽比例不低于40%,经上面酵母发酵而成的一类啤酒,顾名思义,它的酒液呈乳白色,清凉透明,泡沫丰富而细腻,富有浓郁的果香及类似丁香花的特征香气。

从十五世纪到十八世纪末的近三百年时间里,白啤酒一直和“贵族啤酒”划着等号,这是从十五世纪时,小麦的种植权完全掌握在贵族手中,所以平民不要说享用白啤酒了,看都没有看到过,甚至成为一个传说,许多人以为根本不存在这种“口味绝佳的美酒”,只是一种想象中才有的宫廷饮料。

1789年的法国大革命,推翻了整个欧洲的贵族阶层与平民间的那堵高高的围墙,也敲开了宫廷封闭的大门,从此白啤酒开始逐渐在德国巴伐利亚地区传播开来,不过,真正使其成为普通大众都能享用到饮品还是要到啤酒工业高度发达的现代欧洲。

科学研究证明:由于不做过滤和巴氏杀菌处理,含活性酵母,白啤将最大限度保留活性营养物质,其比例最易人体吸收,呵护肠胃,喝起来更健康。同时,白啤在制作和配送中直接取自发酵罐无菌灌装,全程冷链运输,尽可能将最原始的营养、最极致的新鲜感受留给消费者。

2010年,中国啤酒行业的领军者——燕

京啤酒集团的一位高级工程师,来到白啤酒的德国巴伐利亚州考察,在多位德国酿酒大师的襄助下,在数百支啤酒酵母中挑选出一支经典德国白啤酒酵母,不远万里将这酵母带回中国。经过历时数年的潜心研究,酿造出一款经典白啤酒风味的燕京原浆白啤酒。

喜欢喝啤酒的人们欣喜若狂地发现,不出国门,也能喝到传说中的“贵族啤酒”——白啤!

传承德国“纯净酿造法”工艺,按照55:45比例精选进口澳大利亚大麦芽和小麦芽,经珍贵德国上面酵母发酵酿制而成,酒体浊而醇厚,色泽淡而清新,泡沫细如奶油,香气独具一格,花香浓郁,酯香突出,入口净爽……一切赞美之词,都不如人们举杯相碰时的欢呼:“这白啤,够爽!够地道!”

中国人有了完全属于自己的国产白啤!

这白啤,漂洋过海来到中国,整整经历了五百年,而一位国际资深品酒师的结论是:“燕京仅仅用了三年,就酿造出了欧洲五百年才酿造成功的世界一流白啤!”中国高端啤酒终于迎来了“白啤时代”!这个时代是高贵而大众的,是梦幻而真实的,是酣畅而隽永的,是清爽而甘冽的。是你的,我的,他的,是每一个中国人的。(张伟云)

百县基层医生将获心律失常规范化治疗培训

科技日报讯(记者项铮)

“全国百县心律失常规范化治疗与新技术培训项目”8月10日在江苏启动。该活动由中华医师协会牵头,美敦力公司支持,旨在响应国家卫计委“全面提升县级医院综合能力工作方案”的政策,提高县级医院医生心律失常诊疗能力。

随着我国人口老龄化和心血管病发病率的增加,心律失常及心衰患者逐年增多。积极开展、普及和规范先进的心律失常诊疗技术,是降低心血管病患者死亡率,提高患者生活质量的重要手段。然而如何让这项技术普及到基层的县级医院,最重要的就是做好普及培训和规范提高。

植入心脏起搏器是治疗心律失常和预防心脏性猝死的最为有效方法。然而,目前在我国大多数县市级医院尚不能开展

此项技术,许多严重缓慢性心律失常患者得不到有效治疗,或只能去大城市三级医院。为此,中国医师协会心律失常专业委员会发起并正式启动“全国百县心律失常规范化治疗与新技术培训项目”,旨在建立和完善县市级心律失常医师培训流程,培训一批具有基本理论水平和初步临床操作技能能开展心脏起搏器植入的医师。

“事实上,全国只有7%左右的医院可以做普通起搏器手术。”中国医师协会心律失常专业委员会主任委员,国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院内科主任张澍教授说:“中国二、三级以上医院7000多家,能做起搏器的医院只有1000多家。”

“心脏起搏介入技术已成为治疗缓慢性心律失常的重要手段,需要从事这一领

域的医师系统掌握心脏起搏和心电生理的理论和临床操作技能,最终保证安全有效地治疗患者。”中华医学会心电生理与起搏分会副主任委员、江苏省人民医院曹克将教授说:“应该积极帮助基层医院培养心脏起搏介入医师,让老百姓不出县就可以使缓慢性心律失常得到及时和有效的救治。”

据了解,目前,9家江苏省医院进入第一期培训县医院名单,江苏省县级医院心律失常规范化培训导师也已经遴选完毕,这些培训导师将在今天的启动会之后来自这9家县医院的医师进行专业培训。江苏省医师协会心血管病分会心律失常培训工作委员会也制定了学员结业评估标准,对学员的理论要求和操作要求都做出了相应规定。