



新华社发(司伟摄) 在家长陪同下办理助学贷款手续。榆阳区教育局学生资助管理中心,学生八月十日,在江苏省连云港市赣



新华社发(郑勇摄) 未原料。物质废弃物加工而成的代木型材料粉工业园区,都市宝公司员工展示将生



(苏秋芳) 品、畜产品和水产品安全定量检测质量,安全检测机构开展种植业产



文化消费 消费者带去文化福利。思维,携近千家文化企业和商业品牌为文化消费主题日,充分运用“互联网+”

营养快餐

常吃玉米好处多

【营养成分】 玉米含有脂肪、卵磷脂、谷固醇、维生素E、胡萝卜素、核黄素及B族维生素7种营养保健物质,并且其所含的脂肪中50%以上是亚油酸。

玉米中的维生素含量非常高,是稻米、小麦的5—10倍,在所有主食中,玉米的营养价值和保健作用是最高。玉米中含有的核黄素等高营养物质,对人体是十分有益的。

值得注意的是,特种玉米的营养价值要高于普通玉米,鲜玉米的水分、活性物、维生素等各种营养成分也比老玉米高很多。

【药用功效】

1.玉米中含有的植物纤维素,有增强人的体力和耐力,刺激胃肠蠕动,加速粪便排泄的作用。

2.玉米中所富含的天然维生素E有保护皮肤、促进血液循环、降低血清胆固醇、防止皮肤病变、延缓衰老的功效,同时还能减轻动脉硬化和脑功能衰退。

3.玉米含有7种“抗衰老剂”,可以有效的防治便秘、肠炎、肠癌、心脏病等疾病。

4.玉米中含有的黄质素、玉米黄质,可以有效的对抗眼晴老化。

5.在中药里,玉米须又称“龙须”,性平,对人体有广泛的预防保健用途。龙须茶有凉血、泻热的功效,可去体内的湿热之气,还能利水、消肿。在妇科方面,还可用于习惯性流产、妊娠肿胀、乳汁不通等症。

6.玉米油可降低人体血液胆固醇含量,对冠心病及动脉硬化症有辅助疗效。

【食用方法】

玉米可以生食或熟食,玉米粒可用来做菜、做汤。玉米煮熟更佳,烹调尽管使玉米损失了部分维生素C,却获得了更有营养价值的抗氧化剂活性。

吃玉米时应把玉米粒的胚尖全部吃进,因为玉米的许多营养都集中在胚尖。

【食用禁忌】

1.玉米发霉后能产生致癌物,所以发霉玉米绝对不能食用。

2.皮肤病患者忌食玉米。

【特色食品】

特制玉米粉和胚粉

玉米籽粒脂肪含量较高,在贮藏过程中会因脂肪氧化而产生不良味道。经加工而成的特制玉米粉,含油量降低到1%以下,可改善食用品质,粒度较细,适于与小麦面粉掺和做各种面食。由于玉米粉富含蛋白质和较多的维生素,添加制成的食品营养价值高,是儿童和老年人的食用佳品。

膨化食品

玉米的膨化食品是20世纪70年代以来兴起并迅速盛行的方便食品,具有疏松多孔、结构均匀、质地柔软的特点,不仅色、香、味俱佳,而且提高了营养价值和食品消化率。

玉米片

玉米片是一种快餐食品,便于携带,保存时间长,既可直接食用,又可制作其他食品,还可采用不同佐料制成各种风味的方便食品,用水、奶、汤冲泡即可食用。



扫一扫 欢迎关注科技改变生活微信公众号

在欧美国家被强制要求安装的汽车车身电子稳定系统,在我国却被诸多厂商置于减配名单中,这无异于潜藏了不小的交通事故隐患。请关注——

汽车电子稳定系统为啥“被遗忘”?

梁建强

打破砂锅

进入“汽车社会”的中国,频发的交通事故屡屡成为公众“痛点”——据公安部交通管理局统计,近年来我国每年约有6万人死于交通事故,20多万人在事故中受伤。车祸猛于虎,而车祸背后的一些人为因素更值得警惕。

减配车电子稳定系统,暗藏交通风险

“汽车车身电子稳定系统,是提升汽车行驶安全性的重要系统之一。”资深汽车分析师钟师介绍,在保障汽车安全行驶方面,制动防抱死系统主要解决了车辆直线行驶时的制动安全问题,“而汽车车身电子稳定系统的重要性,体现在弯道行驶时以及紧急避让前方突然出现的障碍物等状况;借助这一系统,可以有效减少车辆大幅度转向时,出现侧滑、失控等情况。”

车身电子稳定系统主要由转向传感器、车轮传感器、横向加速度传感器等部件组成。通过动态分析各传感器记录的行驶状态信息,系统会及时做出调整,以确保车辆保持最佳稳定性,进而降低事故。

“也就是多了一个能够自动运行、调节驾驶操作的装置,这无疑能极大提高驾驶安全

系数。”钟师说。

然而,记者走访发现,在武汉市雄楚大道、团结大道附近的多个4S店,以及湖北、山东、河南等地,大量中低档汽车的车身电子稳定系统被减配;甚至部分品牌售价已达20余万元的轿车也减配了这一系统。

一位李姓客户经理称,“减配是行业‘潜规则’,反正也没有规定说不能减”。对此说法,多位不同品牌车客户经理表示认同。

看似不起眼的减配“潜规则”背后,却暗藏着高风险。

记者从鄂西多个地市的交通、公安消防部门获悉,在山区以及高速公路行车中,不少出现事故的车辆,均未安装车身电子稳定系统,有不少车辆在高速行驶中遇到急转弯以及避让障碍物时,发生侧滑、失控引发交通事故。

公开信息显示,美国某公路安全协会曾对全美数十万起车辆理赔事故进行分析后指出,电子稳定系统可以避免43%的致命碰撞事故,56%的致命单车失控事故以及高达77%—80%的致命翻车事故。

法律无强制规定,厂家热衷减配图利

既然有助于车辆行驶安全,为何目前汽

车车身电子稳定系统在我国普及仍有欠缺?记者调研了解到,减配的背后,既有法规漏洞,也有商家的利益考量等。

——法规漏洞:缺乏强制规定。中国法学会法律信息部助理研究员刘金瑞博士说,目前,我国对于汽车车身电子稳定系统的安装,并没有明确的强制性法律规定。在此背景下,汽车厂商可以自主决定是否安装,于是,尽管有可能影响到安全性能,不少型号的车辆依旧减配了汽车车身电子稳定系统。

——利益考量:削减成本打“价格战”。钟师介绍,汽车车身电子稳定系统的售价为数千元。对于部分热衷于“价格战”的汽车厂商而言,减配这一系统能够降低成本,进而下调价格,以便在售价上更具竞争优势,在“价格战”中赢得先机、增加销量。“这让汽车看上去更便宜了,对扩大销量可能也有影响,但是并不理性。”钟师说。

——销售伎俩:关键问题“语焉不详”。多名受访车主表示,在购买汽车时,对汽车车身电子稳定系统的认识并不清楚,销售商对这一系统的介绍比较模糊、语焉不详,因而,选购时是否加装该系统的重视不够。“我买的车就没有装,感觉是被蒙在鼓里了。”今年

三月才选购了一辆汽车的河南信阳车主黄显超说,“如果早些知道车身电子稳定系统的作用,我宁愿多花些钱买另一个品牌的车”。

在多重因素下,汽车车身电子稳定系统的推广受到影响,其背后的安全意义,也被选择性“遗忘”了。

事实上,在详细了解汽车车身电子稳定系统的作用之后,受访车主大多认为,涉及安全方面的系统不应该被减配。钟师提醒,减配带来的是安全隐患的增加,倘若发生事故,车主所付出的很可能是生命的代价。

标配变减配:安全配置不可“做减法”

事实上,不少汽车厂商选择在海外市场标配车身电子稳定系统,在中国内地市场却减配了这一系统,由此产生了同一车型国内外“双重标准”的现象。

通过查询多家车企官网的相关配置介绍也可以发现,丰田凯美瑞部分车型在中国市场减配了车身电子稳定系统;日产阳光美版车型标配车身电子稳定系统,而在中国内地市场销售的车型基本未配。

刘金瑞说,出现此种差异的原因之一,在于国内外法规要求不同。公开资料显示,美

国从2012年起,就已要求所有总重量在4.5吨以下的车辆必须装配车身电子稳定系统;欧盟也明确了所有新注册的小型商用车、乘用车都必须配备车身电子稳定系统的要求;澳大利亚、加拿大等地,对于车身电子稳定系统的配置也作出了明确规定。

不过,在我国,对此暂无明确要求。2012年修改后实施的《机动车运行安全技术条件》里,也未涉及车身电子稳定系统。

“不能再对这一问题视而不见了。”钟师认为,按照生命至上的准则,应尽早明确国内市场关于汽车车身电子稳定系统配备的标准及要求。

刘金瑞认为,相关部门亟须意识到这一问题的重要性与迫切性,展开调研,多部门配合,尽快出台相应的法律法规。同时,对于法规强制性要求的适用范围,也应参照国外经验进行明确。

钟师说,保险公司在推动车身电子稳定系统的安装配备方面也大有可为,“比如,对于安装车身电子稳定系统的车主,可以尝试适度降低保费或提高保险额度,这也助于让更多车主了解、认识这一系统,进而选择配备该系统的车型。”

(据新华社电)



8月10日,2015北京室内空气净化技术与产品展览会在北京国家会议中心开幕。展览展示了空气净化领域的最新产品和技术。图为参展商展示的拥有自主知识产权和多项专利的便携式PM2.5激光测霾仪。该产品具有中英双语、内置电池、方便移动和无线网络定制等特点,适用于家庭和办公环境的空气质量监测。 本报记者 洪星摄

画中有话

微软推出Win10物联网版

数字时尚

近日,微软推出了面向物联网设备的超轻量级Win10操作系统,名为“Windows10 IoT Core”(Windows10物联网核心版)。

和电脑版系统相比,这一版本在系统功能、代码方面进行了大量的精简和优化,主

要面向小体积的物联网设备。

Win10物联网版本和其他电脑版的不一样,它没有统一的用户界面,也没有桌面的概念。物联网的开发商需要利用Win10的通用软件,给不同的物联网设备开发出不同的界面。

为了帮助开发者更好的接触和学习

Win 10物联网版,微软已经在Github中更新了大量开发实例来展示这款嵌入式操作系统的功能和魅力。

值得一提的是,物联网版本的Win10也将提供免费下载。

尽管Windows在个人电脑和企业电脑市场拥有垄断性的优势,但是在物联网设备这个新兴市场,还有谷歌、三星等实力强劲的对手。而据美媒报道,谷歌正在开发物联网版的安卓系统,三星也正在开发自有的物联网设备操作系统。(王雯)

水性科技让家装更绿色

生活风向标

科技日报讯(记者申明)相信大家都有这样的体会:新装修的房子,新买的家居经常有刺鼻的气味,不能马上住,必须要开窗放一段时间。对装修污染的恐惧,长期以来困扰着千家万户。记者近日在兰州举办的中国(兰州)国际水性科技产业大会上获悉,以水作为稀释剂的水性材料将给家装行业带来绿色变革。

据了解,家居装修中使用的涂料、油漆、家具和地板中的黏合剂、软装饰中的合成革等等都是人工合成的高分子材料。这些高分子材料本身无毒无害,但必须借助一定的溶剂使其成为液态才能使用。在传统工艺中,高分子材料的油性溶剂通常是甲苯、二甲苯、二甲基酰胺等有机溶剂,其中还溶解着甲醛等成分,它们都具有很强的毒性和可挥发性。如果能有一种新的工艺,让高分子材料能够不再需要有毒的有机溶剂,

而可以直接利用,那就从根本上解决了家装产品有毒有害的问题。

对此,科学家提出了以水作为溶剂的大胆思路,并由此形成以水为溶剂来合成高分子材料的前沿科技——水性高分子技术。活动主办方、水性科技集团董事长戴家兵说,“使用水替代有机溶剂来制备而成的水性高分子,可探发的仅仅是清澈透明的纯水分子。”

这样的制造工艺确保了水性高分子材料的绝对安全,而且在使用过程中也不需要有机溶剂参与了。比如油漆,以前溶剂、成膜都需要有机溶剂,现在加水只是为了调节浓度,涂上去后,等水分一蒸发也就自然成膜了。

“水性科技产品的用途及市场前景广阔,应用广泛,可用于涂料、合成革、胶粘剂、纺织等行业,是未来高分子材料发展的重要领域,是环保绿色高性能高分子材料之一。这一技术对于行业的发展指明了方向,也满足了消费者对绿色、安全、放心家居环境的需求。”戴家兵说。

“低碳·智慧”城市发展论坛将在广安举行

低碳生活

科技日报讯(记者侯铁中)第二届“低碳·智慧”城市发展论坛将于今年8月28日—30日在四川省广安市举行,本届论坛旨在交流“低碳·智慧”城市建设做法和经验,研讨“低碳·智慧”城市建设未来发展趋势和走向,为广企业与企业开展合作搭建平台,共同推动“低碳·智慧”城市发展。这是记者10日从广安市政府在京举办的新闻发布会上获悉的。据悉,论坛期间重点安排了小平铜像广

场献花暨论坛开幕式、参观考察广安智慧园区和广安武胜白坪—飞龙低碳智慧新村、“低碳·智慧”城市发展论坛主题大会、广安投资推介会暨项目签约仪式等活动。同时,全国绿化委员会、中国绿化基金会“绿色中国行”将走进广安传播绿色低碳生态理念。

广安在“低碳·智慧”城市建设中,先后成功创建为全国文明城市、中国优秀旅游城市、国家卫生城市、国家森林城市、国家园林城市,并荣获“2014年度中国最佳绿色生态城市”称号。

小小“粉刺”也能要人命

本报记者 李颖

给您提个醒

“只要青春不要痘。”青春是美好的,但“青春痘”却让人无比烦恼。

痘痘长在脸上让人很不舒服,有些严重的甚至会流脓血,很多人不自觉的就去用手挤。北京协和医院皮肤科主任晋红中表示:当青春痘出现脓血状况时,有必要进行清理,但是如果进行不专业的卫生处理,很有可能引起伤口的感染加重病情。

在“护肤+防晒”健康关爱——专家媒体知识共享会上,晋红中解释称,青春痘是发生在毛囊皮脂腺的慢性皮肤病,发作的要素多种多样,但最直接的要素就是毛孔堵塞。毛孔堵塞以后,毛囊里面的油脂排不出来,越积越多就构成一个个小痘痘,青春痘就是这样发作的。不太严重的青春痘通常都能看到一两个白色或者黑色的顶,这就是白头粉刺与黑头粉刺,从粉刺里能挤出一些白色的分泌物,这就是堆积在毛孔里面的油脂,并非脏的东西,也不是所谓的螨虫。

晋红中强调,挤压青春痘的危害有很多。首先,在挤压的同时会造成部分油脂被挤入皮下组织,造成毛孔溃烂,导致细菌扩散到其他部位,引发感染,形成皮下囊肿。其次,容易挤压到毛细血管,使血管破裂,如果伤口没有被完全挤出,会淤积于毛孔内,很容易产生痘印,没有挤压愈合后也会形成痘印。另外,挤压容易使表皮细胞受损,伤口愈合后容易留下疤痕。“最关键的是在脸上T字区挤压后,比别的部位更容易受到感染,细菌可经海绵窦逆行至大脑

导致颅内感染,严重的可能会危及生命。”

晋红中表示,想要治疗痤疮,就应该从多方面进行注意,在生活方面应该做到不吸烟、不喝酒,如果是活动性或是炎症性的痤疮,就应注意防晒,太冷太热的天气以及过分潮湿的天气都不适合治疗和预防痤疮。

另外,患者的饮食方面也是非常重要的,如果患者想要预防或是治疗痤疮,就应该忌掉辛辣的食物,和比较甜的食物,还有狗肉、羊肉等发物也应该少吃,对于新鲜的蔬菜和水果可以多多吃些,不过要适量。

晋红中提醒,痤疮的治疗,不能盲目,不要相信所谓的特效药,大部分药物很多都含有激素,涂抹在皮肤上,会刺激皮肤,使肤色暗沉,更使得痤疮的病情越来越严重。