

# 一个科技项目何以进入寻常百姓家

## ——来自“新疆额敏县高血压三级防治模式示范”项目的报道

□ 本报记者 朱彤

6月底,在额敏县采访,看到这样一种现象:一个科技局抓的项目,得到教育局等相关部门的鼎力支持。

额敏县把高血压防治知识引入中小学课堂,实施健康教育,通过小手拉大手,大手拉小手,共同防治高血压。

在额敏县中小学里,楼梯走廊都摆着高血压防治知识宣传板报,学生人手一册《高血压知识进校园》。

额敏县是新疆高血压防治现状落后的典型代表地区。额敏县现有总人口16.73万人,共25个民族,其人口构成特点是哈萨克族、蒙古族人口较多。项目牵头承担单位在该地区的流行病学调查发现:该县30岁以上人群高血压患病率为52%,其高血压知晓率、治疗率、控制率,远远低于全国平均水平,而高盐和高脂摄入、肥胖、吸烟、饮酒等高血压高危环境因素在人群中尤其突出。

令她更欣慰的是,在家乡务农的爷爷老头疼,在她的劝说下,爷爷终于肯去医院检查并确诊为高血压。现在爷爷按时吃降压药,注意饮食,高血压得到控制。

从县领导到学生都关心高血压防治,这在以前是从未有过的现象。一个科技项目何以进入寻常百姓家?

这与2014年在额敏县落地国家科技惠民计划“新疆额敏县高血压三级防治模式示范”项目有关。

该项目由自治区人民医院牵头,联合额敏县科技局、卫生局、教育局,建立高血压三级防治示范体系,构建覆盖自治区、县、乡村三级医院的,医疗资源得到充分利用的,布局合理的高血压防治网络。

新疆是高血压高发区。除与遗传因素

有关外,新疆少数民族独特的饮食习惯、生活方式,造成了高盐和高脂摄入、肥胖、吸烟、饮酒等高血压高危环境因素在新疆基层群众中普遍存在,这也是新疆高血压发病率居高不下的重要原因。据不完全统计,新疆至少有高血压患者400万,也是心脑血管病高危群体。

额敏县是新疆高血压防治现状落后的典型代表地区。额敏县现有总人口16.73万人,共25个民族,其人口构成特点是哈萨克族、蒙古族人口较多。项目牵头承担单位在该地区的流行病学调查发现:该县30岁以上人群高血压患病率为52%,其高血压知晓率、治疗率、控制率,远远低于全国平均水平,而高盐和高脂摄入、肥胖、吸烟、饮酒等高血压高危环境因素在人群中尤其突出。

额敏县百姓迫切希望政府解决的,也是最关心、最直接、最现实的问题之一是如何低成本的控制高血压,降低高血压造成的危害。

针对这一现状,项目借鉴新疆维吾尔自治区人民医院多年基层高血压防治成功经验,提出在额敏县建立高血压三级防治示范体系:建成适合新疆基层的、以“高血压三级防治示范体系”为核心的,高血压心脑血管病信息化网络系统和管理平台;构建覆盖自治区一县一乡/村/社区三级医疗机构的,医疗资源得到充分利用的,布局合理的高血压防治网络;建立一支覆盖全县

范围内二级防治中心、一级防治点的高血压防治人才队伍;针对16.73万年龄及以上人群实施健康教育,提高群众高血压防治知识知晓率和健康行为形成率;对15岁以上人群,高血压高危人群进行筛查,及时发现高血压患者;对筛查出的高血压患者通过信息平台,“适合基层的高血压药物治疗方案及其拓展方案”等进行规范治疗、随访、管理,从而使高血压患者的健康管理贯穿预防、发现、治疗、随访全过程,低成本、高效率的控制人群血压水平,提高全县高血压患者的知晓率、治疗率、控制率。

“减少高血压所导致的心脑血管病的发病率、致死率、致残率,惠及广大人民群众”。成为参与该项目相关单位的共同目标。大家劲往一处使,心往一处想。

科技副县长贾新建说,经过一年多的实施,项目进展顺利。目前当地的三级防治网络基本建立,群众对高血压病的知晓率、治疗率、控制率得到大幅提高。

首次心脑血管病基线调查已完成。通过对额敏县2010—2013年全县居民死亡情况调查,获得了课题实施前3年额敏县居民总死亡率及心脑血管疾病死亡率。

开发和建立了连接省一县一乡一镇一四级医疗机构的高血压信息化管理平台。

开展高血压普查,高血压患者建档和随访、人群健康档案建立等工作。目前共

建立正常血压人群档案59457份,高血压患者档案9317份,建档人群和患者均进入了规范管理程序。

项目通过举办培训班的形式,培训额敏县及其周边县市基层医师740人,为当地建立了一支高血压防治专业队伍;新疆维吾尔自治区人民医院高血压诊疗中心通过招收进修生的途径,免费为额敏县人民医院心内科培养高血压专科医师2名。这些人均已成为当地开展高血压防治的骨干。

特别值得一提的是在基层推广方便易行的、低成本的“适合基层的高血压药物治疗方案及其拓展方案”来治疗高血压患者,采用此方案的高血压农牧民患者每年药物花费大幅减少。

额敏县阿克依达依村51岁的贫困户艾沙木·加勒汗说:“从去年开始,村医经常来家给我量血压,让我按时吃药,少吃盐多吃蔬菜。我用的药比以前便宜好多,吃的饱。现在我的血压稳定。”

自治区人民医院副院长、新疆额敏县高血压防治模式示范项目负责人李南方称,在额敏县这个高血压心脑血管病高发、不良生活习惯集中的边远、少数民族地区建立经济、高效、可评价、可复制、可持续的高血压防治的示范基地,所取得的高血压、心脑血管病成功防治经验,适用于新疆、我国西部乃至我国广大经济欠发达地区的农村和牧区。

### 相关链接

项目负责人李南方积极倡导和推广高血压防治的理念,把系统的高血压心脑血管病知识与新疆高血压严重流行的实际情况相结合,建立了我国西北部第一个高血压专科,历经17年持续不断的努力,建立了一整套集高血压及其相关疾病的住院治疗、门诊就医、门诊随访、健康教育、健康教育以及人群防治的集临床医疗和科学研究为一体的完整体系。

李南方在深入基层进行高血压流行病学调查的基础上,针对新疆高血压防治所面临的实际问题,提出“高血压防治体系建设”项目,获多项国内民生工程立项,在天山南北多地建立和推广“高血压防控体系”建设。

她把国际成功的经验与新疆的实际情况相结合,建立了最为完善的复杂疑难高血压病因诊断和筛查的平台,不断刷新继发性高血压成功诊断的新纪录。

李南方 主任医师、教授、博士生导师;新疆维吾尔自治区人民医院副院长、高血压中心主任、新疆高血压研究所所长、新疆高血压诊疗研究中心主任;国务院特殊津贴专家、新疆维吾尔自治区优秀专家、全国优秀科技工作者、全国杰出专业技术人才;兼任新疆医学会常务理事、高血压专业委员会主任委员、内科学分会、心血管病分会副主任委员;中华医学会心血管病分会委员、高血压学组副组长;中国医师协会全国高血压专家委员会副主任委员、全国继发性难治性高血压委员会主



李南方(右一)为当地患者诊断病情

任委员;中国老年医学会心血管病分会副主任委员、中国女医师协会心脏与血管专业委员会副主任委员,中国卫生部心血管病防治专家委员会委员,中国高血压联盟副主席、副秘书长;国际高血压学会会员、世界高血压联盟会员、欧洲心血管病学会会员等多个国际国内的学术任职;先后承担国家级、省部级科研课题40余项;先后以第一作者和通讯作者发表SCI和国家核心期刊学术论文360余篇,获中华医学科技奖和新疆自治区级科技成果、科技进步奖16项;获得自治区科技进步突出贡献奖,先后多次获得新疆自治区和全国先进工作者、三八红旗手等荣誉称号。



基层医师培训会



基层义诊



免费发放低钠盐



学生在学习测血压

6月1日,中韩自贸协议正式签署。7月7日,烟台政协邀请部分政协委员、专家和韩资企业代表就此专门召开了座谈会,探讨该如何借势中韩自贸区建设增创对韩开放新优势。

烟台市商务局局长于东介绍,“中韩自贸区对区域发展带来的最大利好就是降税安排,这为深化贸易合作打开了新的空间,中韩产业领域将充分发挥烟台在中韩经贸合作中的综合优势,采取协议开放与自主开放相结合、产业开放与园区开放相结合的创新开放模式,与韩国国家级经济园区建立‘两国双园’,致力打造成为中韩自贸区产业合作示范区”。

据介绍,目前韩国已成为烟台市第一大

贸易伙伴和第一大外来资源国,韩国元素成为烟台开放型经济发展的最大特色。资料显示,截至2014年底,韩国累计在烟台投资项目3551个,实际使用韩资53亿美元,分别占全市的29%和20%。韩国在烟台总投资千万美元以上的项目有200多个,外资额达40多亿美元,其中LG、斗山、浦项、现代汽车、GS、SK、现代重工、大宇造船等世界500强企业8家,是省内韩国大企业最集中的城市。

烟台市政协、烟台华安集团董事长李国安表示,他们计划投资100亿元建设中韩产业园“韩国城”项目,建成后把烟台打造成中韩商品的集散地。

“政府应借对韩投资合作契机,强化打造具有烟台特色的物流产业链,加快推进中韩铁路轮渡项目落户烟台。”市政协委员高明认为,随着蓝烟铁路建成,以及青烟莱城际铁路和蓬莱新机场的落成,为物流产业链的推

进奠定了基础。市政协常委孙涛则把目光投向烟台港成为对韩汽车整车进口口岸,争取开展汽车平行进口试点,“吸引韩国现代等汽车生产商来烟台投资设立整车、零配件加工基地,同时引进与汽车上下游产业关联的展示销售、代理中介、报关报检、金融保险、仓储物流、售后服务、汽车改装、汽车文化等企业落户烟台”。

烟台已成为山东省韩国大企业最为集中

的城市,约有5万韩国人在烟台工作和生活。对此,烟台韩商投资企业协会会长柳柳范建议:“应推进韩国人72小时免签换发政策,实现两国人流、物流、资金流、信息流进一步加密。”他呼吁在烟台设立教育、医疗、休闲娱乐设施完备的韩国人居住社区,并积极争取在烟台设立韩国领事办公室,以有效处理各种法律、签证等问题,为韩国人提供居住安全保障,及时便利服务。

据介绍,为扩大在韩影响力,烟台市将以2015年和2016年中韩互办旅游年为契机,打造韩国游客赴全国各地旅游的集散地和中国游客赴韩国旅游的中转地,他们策划设计了高尔夫之旅、温泉之旅、登山之旅等各具特色的旅游线路,将吸引更多韩国游客前来旅游度假。

向社区居民实现宣传零距离。三是推出“社情民意一点通”手机客户端,实现沟通零距离。工作人员以文字或图片方式将发现问题及时上报,业务科室即时处理反馈。

牛鲁彬介绍,通过“双网双端”服务云平台,珠海路街道实现了“两突出三面向”区域党建数字化。摸清街道内所有党组织和党员信息,将驻街道单位党委全部纳入街道党建联席会,参与社区党建工作。将党员管理、三会一课、组织生活会、民主生活会、党费收缴、经费使用、党员发展等工作事务纳入平台管理。开展“同心圆”志愿行动计划,打造“创客”型基层党组织,建立各类组织的服务项目库,居民的意愿和创客的创意清单,实现了志愿服务项目化、制度化、精细化。

## 山东烟台:打开对韩经贸新大门

□ 本报记者 魏东 通讯员 李婷婷 王兆娟

## 青岛珠海路街道:“双网双端”服务平台管社区

□ 通讯员 卢佳 本报记者 王建国

珠海路街道,遇到烦心事需要帮忙就给社区发张“微信条”,街道科室人员轻点鼠标就能锁定服务人群。

6月16日,“智慧珠海”项目正式在全街道各个社区启用。市南区珠海路街道党工委书记牛鲁彬告诉科技日报记者,通过一个电脑端平台和两个分别针对居民及工作人员的手机APP,珠海路街道内1.9万户居民、3400余家单位的信息被纳入网格化管理平台,同

时街道、社区工作人员全部配备智能手机,可随时上传服务信息。

像这样的建有街道和社区两级基层政府工作电子服务平台的“智慧社区”项目,在青岛市还是第一个。珠海路街道办事处主任周立文说,通过“智慧珠海”,可以为居民提供9大类71项的具体服务。去年开始,珠海路街道办事处智慧社区建设项目列入《市南区政府投资智慧社区建设项目实施计划规划》,将

信息网络建设、智慧应用建设等工作作为工作重点,把“互联网+”引入社会管理服务工作中,在全区率先启动了智慧社区模式建设。

周立文介绍说,智慧社区项目包括三个子系统:一是电脑端建立网格化社会服务管理平台,包含“街道—社区—片区—楼栋—户”五级网格管理体系,以社区内的家庭户和单位信息为基础单元,在网格内构建了基于GIS地图的房屋模型。二是推出“@珠海”手机客户端,面

## 好车无忧与阳光保险达成战略合作

科技日报 (记者张佳星)7月9日,二手车交易平台好车无忧与阳光保险集团正式签署战略合作协议。

“通过好车无忧,卖车车主把他的价格卖的比传统经销贵一点,让买家买得比传统方法低一点。”好车无忧联合创始人兼COO朱勇表示,“网络平台让买卖双方分享传统交易价差部分,让买卖双方获得最大的用户价值。”

好车无忧与阳光保险的战略合作不仅是传统企业与互联网企业的合作,也是保险环节加入二手车网上平台交易的一次有益尝试,将延伸线上线下的连接,让用户获得双方携手所带来的服务便捷和成本降低。

阳光保险网电事业部马战普表示,阳光保险集团正在从传统保险运作模式逐渐转向互联网操作模式,与好车无忧的合作不仅可以学习最新的互联网运作模式,也可更好的

让阳光保险向互联网金融进行转型。

会上,好车无忧发布了上线一年来的统计数据,数据显示七成车辆在两周内售出,三天内售出的占四成。二手车品牌分散度较高,交易车辆行驶里程多在3—8万公里之间,一半以上的交易车龄为3—6年,三分之二用户选择小型车和紧凑型车。今年6月份交易量为720辆,从去年7月至今,通过好车无忧达成交易的车辆复合增长率为50%。

## 开滦吕家坨矿技能培训常态化

科技日报 (通讯员黄绍华 孙哲)近年来,开滦吕家坨矿以打造综采示范型矿井为导向,积极整合培训资源,创新培训载体,着力加强高技能人才培养,为企业健康可持续发展提供了人才支撑。

吕矿公司充分发挥创新工作室的作用,围绕安全生产过程中重点难点问题,通过举办讲座授技、攻关立项难题、技术改造搞

发明,在破解大量技术难题的实践中,培养带动了一批技术骨干。去年以来四个创新工作室共组织专题培训33期740人次,解决疑难问题136个,完成小革新48项。其中,有5项创新成果获实用新型国家专利,有2项技术成果被全国能源化学工作部评为一等奖,有5项技术成果入围二三等奖。

此外,公司还强化“学练比”活动,把技

### 动态播报

#### 成都王牌“重卡液控系统”项目通过专家验收

科技日报 (王建梁)近日,中国重汽成都王牌南充分公司承担的2012年四川省科技计划项目“重型卡车液控系统执行装置”,通过了专家组验收。该项目主要针对目前国内外重卡自卸车液压执行装置普遍存在的稳定性差、使用寿命短的缺陷,改进了限位机构和安装机构,选用新材料,优化了重卡自卸车液压执行装置的结构,提高了产品可靠性,延长了使用寿命。本项目获得发明专利1项,实用新型专利4项。

#### 安全风险管控考评使管理更科学

科技日报 (李红红 杨迎新)近日,包头工务段发挥安全风险考评机制作用,降低了职工违章违纪现象。该段坚持安全管理“精细化定制”等形式,完善规章制度,强化职工对违章行为、考核标准的风险意识。针对被考核的年轻职工和易发“两违”问题的职工,采取“电话追踪、重点关注、结果回访”等,帮助职工提升标准化作业意识,扭转对安全工作不敏感、不重视的思想,加强对管理人员考核监督管控,考核问题抽查达20%以上,对落实“三当面”和问题整改结果进行检查,并考核通报考评效果,这提升了考评机制的实效性,实施考评以来,该段职工违章违纪现象同比下降了17%。

#### 车辆“神探”保障大秦线运行

科技日报 (施玉萍)在湖东车辆段,有一支高技能的轮对探伤人才队伍,用高超的作业技能为大秦线车辆的运行安全保驾护航。以该段全路技术能手李宇强为首的探伤队伍,主要担负着车辆轮对、钩缓、吊具等探伤任务。为提高业务技能,李宇强自学专业书籍,并在网上加入探伤QQ群,虚心向同行请教。在段每月的好成绩评比中,李宇强连续10个月以排名第一的好成绩荣获冠军宝座。从事轮对探伤近4年,从未发生过任何漏探,经他手探出的故障轮对达30多对。为了总结探伤经验,李宇强写出了几千字的《轮对探伤、校对方法》经验,在全段推广应用。

#### 集宁货运中心内外结合跨局营销

科技日报 集宁货运中心连接集大、集二、集张、集呼线,是呼铁局零散货物快运班列中心站,中心提出“内外结合,出局营销,吸引到重,带动上量”的营销策略,大胆实施跨局营销,承接京津冀地区进入自治区西部的货物中转,集结乌兰察布市零散货源,发往华北、华东地区。公司打通了北京局零散货物物流渠道,为促成跨局零散货物运输创造了条件。自去年9月24日第一车货物成功从北京双桥发运至集宁,开启了营销网络延伸出局的布局。(杜凤华)

(上接第九版)

未来6年,如果中欧协议推进以服务业合作为重点的中欧自贸区进程,放宽市场准入,促进中国巨大的服务需求市场与欧洲充沛的服务业人力资本、生产能力和先进技术相结合,将形成欧洲经济复苏和增长的新动力。诺曼底可以依托自身在尖端科技、化工电子、农牧业、高等教育等领域的优势,加强与中国上海、福建、天津及广东等自由贸易试验区的经贸往来与合作,特别是推进在服务贸易领域的便利化和自由化进程,开展先期探索与实践,争取成为中法、中欧自贸区建设的先行地区,在推动中法、中欧自贸区进程中发挥独特作用。

记者:您建议在本次诺曼底会议的基础上,成立“一带一路”中法、中欧智库联盟,使会议机制化,是出于怎样的考虑?

迟福林:欧洲共建“一带一路”,推动欧亚投资贸易自由化进程,面临着相当多的矛盾与问题,这对欧亚智库在“一带一路”建设中发挥作用提出了现实需求。成立中法、中欧智库联盟,搭建双方多层次的交流

联动机制和合作平台,为共建“一带一路”提供智力支撑。例如,可共同举办中欧“一带一路”智库论坛,合作研究多边、双边“一带一路”共建规划和工作机制等,为中欧围绕“一带一路”建设开展多边、双边合作提供决策咨询服务。双方智库应尽快就中欧自贸区建设开展独立的合作研究。建议尽快启动中欧自贸区的可行性研究,在战略研判国际经济贸易发展趋势与客观分析中欧贸易投资潜力的基础上,向双方政府提出独立客观的建议。

诺曼底在促进中欧合作中具有独特优势。一方面,诺曼底大区与中国的联系与合作广泛,有条件成为中法、中欧合作的桥梁;另一方面,诺曼底大区与中国省区之间已经开展的人文交流的某些优势,有促进中法、中欧智库合作的重要条件。

法国历来是世界自由市场经济的标杆,也是欧洲经济一体化的重要力量。法国未来在推动中欧投资贸易自由化进程中将发挥不可或缺的重要作用,期待诺曼底成为推动中法、中欧自由贸易进程的先行者。