

■热点聚焦

互联网：三方面助力新医改

■行业播报

顶级医疗专家团队入驻微信

科技日报讯(记者罗朝淑)6月3日,在中华医学杂志创刊100周年暨高科技医学发展与互联网医疗高峰论坛(北京站)上,挂号网董事长兼CEO廖杰远宣布,来自中国TOP20医院的100位专家,选择在平日集中率团进入微信医集团。

这100组专家团队涵盖了当前国内排名前20名的三甲医院的28个临床重点专科。专家中既有“国医大师”福国维、中国工程院院士谢立信教授等国家顶级名医,也有“中国细胞刀第一人”北京宣武医院李勇杰教授,以及曾为飞人刘翔治疗脚伤的顶级运动医学专家陈世益教授。

廖杰远介绍,目前,活跃在挂号网上的实名注册用户有8200万,每月有800万—1200万患者通过挂号网找到医生,而且这个数字还在不断呈几何级增长。

据了解,微信医集团公布不久,全国知名泌尿外科专家、中国前列腺“剥橘式”切除术的创始人,上海市第一人民医院副院长夏长庚教授,就率领25名医生加入微信医集团,成为微信医集团发布后全国首个泌尿外科上线的专家团队。

廖杰远介绍,目前,活跃在挂号网上的实名注册用户有8200万,每月有800万—1200万患者通过挂号网找到医生,而且这个数字还在不断呈几何级增长。

据了解,微信医集团公布不久,全国知名泌尿外科专家、中国前列腺“剥橘式”切除术的创始人,上海市第一人民医院副院长夏长庚教授,就率领25名医生加入微信医集团,成为微信医集团发布后全国首个泌尿外科上线的专家团队。

首都孕育基金正式启动

科技日报讯(刘飞)日前,由“北京市二十一世纪公益基金”主办、北京北科生殖健康专科医院承办的“首都孕育基金”启动仪式在京举行。

随着环境污染的加剧、工作和生活压力的增加、饮食结构以及生活方式的变化等,不孕不育的发生率已由20多年前的3%,上升到现在的12.5%。不孕不育患者不少来自农村,部分患者家庭经济困难,在生育路上,更显艰辛。为了向这些患者提供力所能及的帮助,北京北科生殖健康专科医院联合二十一世纪公益基金会,共同发起成立了“首都孕育基金”。“首都孕育基金”援助对象包括家庭困难以及久治不愈的不孕不育患者,申请者只需提供本人户口簿、身份证、结婚证,以及由乡(镇)、街道一级政府或妇联提供的家庭经济状况证明,即可直接来北京北科医院办理援助申请,经基金委员会办公室审核后,即可获得相应额度的医疗援助。

北科生殖健康专科医院院长张军表示,“首都孕育基金”的成立,是北京北科医院奉献社会的一个很好的平台,“首都孕育基金”立足北京面向全国,对贫困不孕不育患者进行公益健康普查和专项援助。

■医疗新干线

三医大大坪医院诊治罕见RET基因突变患者

科技日报讯(朱广平 代明勇)日前,重庆一罕见RET基因突变患者在第三军医大学大坪医院接受肾上腺嗜铬细胞瘤、甲状腺癌根治手术,家族多人表示将到该院进行预防性甲状腺切除术,以应对极有可能会出现同样疾病。

“由于基因突变导致的家族性肿瘤遗传疾病并不少见。”大坪医院泌尿外科江军教授说,其所在的泌尿外科今年已连续接诊两起因为基因缺陷导致的家族多人患同一种肿瘤的病例。家住合川的艾女士患有高血压,进入大坪医院诊疗时,发现两侧肾上腺分别有两个鸡蛋大小的肿瘤,同时发现其颈部甲状腺也有肿瘤。经进一步检查,明确她患的是双侧肾上腺嗜铬细胞瘤和甲状腺髓样癌,泌尿外科江军教授和普外科专家徐斌教授联合,为其进行了手术切除肿瘤。

令人意外的是,艾女士的姐姐也有甲状腺髓样癌病史,其母也在最近的检查中发现了甲状腺肿瘤。专家经过分析,怀疑其家族存有基因突变的可能。江军教授介绍说,这一切都是基因突变的祸。“艾女

随着移动医疗产业的兴起,专家们对“互联网+医改”的期待越来越强烈。5月27日,在北京大学医学部召开的“互联网+协奏医改”研讨会上,国家卫生计生委医改司副司长傅卫表示,在新医改进程,互联网能在三个方面助力新医改。

互联网+分级诊疗

大医院人满为患,小医院门可罗雀,分级诊疗制度是带动医疗卫生资源配置的关键环节,目前国际上大多数国家都实行分级诊疗制度,我国也进行了一些探索,希望逐步形成基层首诊、双向转诊、上联联动的分级诊疗模式。由于多种原因,一直没有完全推开。

实现分级诊疗最重要的是患者信息共享,患者无论在哪个机构就诊,医务人员都

■身边的事

可穿戴设备需要更加精准

科技日报讯(记者吴红月)医学计量的精准是现代医学诊疗正确的前提,计量设备是否精准决定了诊疗、评价是否准确,计量设备不准会带来过度诊疗和诊疗不足。现代医学依赖计量设备,全生命周期健康管理同样离不开计量设备。为了探讨数字时代为医疗健康所带来的技术发展,为推动智慧医疗健康管理服务的发展,由中国人工智能学会、人口与健康空军总医院平台中心、国家科技资源共享服务工程技术研究中心及中国计量科学研究院主办,中华网承办的“2015中华智慧医疗健康管理高峰论坛”于5月22日在京举办。

空军总医院特诊科主任、人口与健康空军总医院平台中心主任王新宴表示,移动互联、物联网、大数据技术的发展与应用,让健康管理服务迎来了物联网大数据时代,也为全生命周期的智能化健康管理提供了广阔的发展前景。全生命周期健康管理为个体带来的生命价值是不可估量的,它应该成为每个人生命旅途中的“必需品”。

王新宴也提出,可穿戴设备的微型化、便携化、数字化,是智慧医疗健康管理服务的基础,为生命信息的随时随地采集提供了保障。然而,目前一些可穿戴设备在准确度和舒适度上不尽如人意,一个小小的手表或是腕带,在医院专业医疗设备面前相形见绌。从某种意义上说,测量的精准性已经成了可穿戴设备发展的瓶颈。她告诉科技日报记者,“生命健康管理信息的获取需要精准的计量设备,大数据时代对计量设备提出了更高要求。医疗与健康信息的适时监控,与移动互联网结合开辟新型远程医疗方式,为大数据医疗提供基础数据,迫切需要适应人体组织的精确计量设备。此次高峰论坛的目的之一就是,产、学、研、用等领域展开跨界合作,助力医学计

能及时了解到患者的健康、诊疗、用药情况,全程跟踪病人的健康信息,为患者提供连续的整合服务。在这个环节,互联网恰好能发挥巨大的作用,它能实现医疗数据共享、互联互通。

虽然各医院都有信息系统,但大多是为医院工作服务的,为患者服务的较少,如果未来打破信息孤岛,实现患者信息的共享,互联网一定能为我国建立分级诊疗制度起到关键作用。

互联网+服务管理

今年,推进公立医院改革是我国新医改的重要工作内容。其中,建立现代医院管理制度、加强医院管理是公立医院改革的重点工作。

信息技术已经在医院运行管理中发挥

重要的作用,成为保障医院有效运行的技术支撑。傅卫透露,未来将推进医院精细化管理、优化就医诊疗流程,为患者提供安全有效的医疗服务,同时也为患者带来更好的就医感受。在这一点上,互联网技术将起到重要作用。

另外,还将加强医院绩效信息的收集、分析和应用,强化对公立医院的监管和评价,运用互联网技术对医疗服务行为、财务会计和医疗费用等大数据进行及时获取、分析比较,提升医疗监管的能力,增强医院监管和评价效果,通过大数据分析能更精准地制定政策、决策,公立医院能更有效的实现办院目标。

互联网+健康管理

目前我国慢性病人多,数字显示,我国高血压、糖尿病患者分别达到了2.7亿和

9200万人。管理庞大的慢性病人,开展精准规范的慢性病治疗,提高与患者的沟通互动、效果、质量,推动患者和患者的家庭进行自我健康管理,互联网在这些方面都有非常广阔的探索空间。事实上,目前一些移动医疗公司,已经在医疗信息推送、健康管理方面进行了很好的尝试,也取得了效果。

另一方面,疾病变化、诊疗环境变化、医学技术快速发展,医护人员面对这些挑战有时无所适从,互联网提供了一个新的学习途径,医生通过远程医疗、远程课程学习了解新的医学信息和研究成果。当然,未来互联网技术还能发挥更多的作用,提供更多的技术手段。

专家表示,随着移动医疗的兴起,互联网能为新医改提供更多的创新性服务,虽然迄今为止都在探索过程中,但“互联网+”未

来一定能提供切实可行的办法。

创新不仅是指技术创新,还包括体制机制创新、管理创新、模式创新,在医疗领域互联网+医疗的技术创新必然催生医疗体制机制的变化,只有两者和谐推进,互联网医疗产业才能蓬勃发展。据记者了解,我国2009年出台了《互联网医疗保健信息服务管理办法》是行业的具体办法,6年过去,互联网技术发展势迅猛,这个办法不能适应新的形势,健康报社准备进行行业调研,结合业内的实践经验,集中探讨互联网+时代背景下借助互联网思维推进医改的模式经验和教训,深入分析互联网+时代医疗健康服务信息的外延,实现政府的监督权、公众的健康权、医疗行业的发展权三者的统一,推动实现开放、平等、对话、协商的新的治理理念。

■信息速递

体外诊断试剂检验机构向社会举办开放日活动

科技日报讯(高梅 记者吴红月)近日,由国家食品药品监督管理局主办、北京市食品药品监督管理局承办的“体外诊断试剂检验机构开放日活动”在北京市医疗器械检验所举行。

在开放日活动启动仪式上,国家食品药品监督管理局医疗器械监管司副司长孙磊表示,体外诊断试剂是用途最广泛、与广大群众接触最密切的医疗器械,体外诊断试剂的质量也直接影响到公众用械安全,检验是体外诊断试剂质量和安全管理的重要一环,面向全社会开放体外诊断试剂检验机构,是为了提高公众对体外诊断试剂的关注度,增加社会各界对体外诊断试剂检测检

验的了解,进一步提升全社会的体外诊断试剂使用安全意识。

北京市食品药品监督管理局党组成员、副局长卢爱丽指出,本次活动搭建起医疗器械监管部门与消费者及社会各界代表近距离互动的平台,让公众零距离接触“高精尖”仪器设备以及体外诊断试剂安全检测过程,引导公众增进对体外诊断试剂监督执法工作的了解,引导和动员全社会增强质量意识,有利于推动共同维护质量安全良好氛围的形成。

体外诊断试剂检验是一项专业性很强的工作,社会公众对体外诊断试剂的检验过程了解甚少。在为期一天的开放日活动中,作为主办方的北京市器械所,首先通过精心

准备的讲座,通俗易懂地介绍了体外诊断产业状况、产品种类以及对体外诊断产品如何开展质量监督等相关知识,随后带领代表们参观了该所血细胞参考实验室、生化检测实验室、免疫检测实验室、生化参考测量实验室等检测实验室,现场观摩了红细胞测量参考方法等演示试验。

活动现场,设立了与百姓生活比较贴近的血糖仪及试纸条、免疫产品等内容的体外诊断产品展示区,让许多公众第一次走进专业检测机构和零距离参观检验过程、全面地接受一线检测人员对体外诊断试剂相关产品安全使用知识的科普,深刻体验到体外诊断试剂检测的科学、严谨。

北京控烟执法首日 146家单位被责令整改 昌平开出首张个人罚单

科技日报讯(记者李颖)6月1日是《北京市控制吸烟条例》正式实施的首日,北京市共出动卫生监督执法人员1007人次,深入党政机关、医院、学校、宾馆等重点单位开展监督检查和抽查。据统计,在全天的执法过程中,劝阻违法吸烟55人次,处罚个人违法吸烟行为1起,罚款50元。

据悉,由于蔡某位于昌平区疾控中心体检大厅对外二楼楼梯口吸烟,其行为违反了《北京市控制吸烟条例》第十四条第一款的规定,监督员对其劝阻并依据《北京市控制吸烟条例》第二十五条第一款的规定,决定予以罚款人民币50元整的行政处罚,同时责令立即改正上述违法行为。

数据显示,6月1日当天共监督抽查重点单位565户次,其中,党政机关61户次、学

校33户次、医疗机构137户次、宾馆122户次、餐厅17户次、娱乐场所17户次,其他178户次。共发现存在违法行为的单位147户,责令整改146户,违法行为发生最高的是餐厅17户次,被责令整改14户次。

根据《控烟条例》的规定,作为全市唯一受理违法吸烟的投诉举报电话,北京12320热线从上午8点开始起,受理违法吸烟投诉举报。据悉,截至昨天18点,一共接到控烟方面的电话665件,其中控烟知识咨询29件,控烟政策咨询484件,控烟投诉举报152件。

北京12320负责人透露,在接到投诉举报后,卫生监督执法人员会在7到15个工作日与市民联系,进行处理。另外需要指出的是,市民投诉场所内吸烟行为针对的应该是该场所的经营者或负责人,而不是吸烟的个人。

另据了解,12320将违法吸烟行为举报投诉细分为四类:投诉违法乱扔烟头行为需拨打城管热线96310,投诉烟草制品违法销售行为需拨打烟草热线12313,投诉在幼儿园、中小学、少年宫及其周边100米内销售烟草制品以及违法发布烟草广告的行为需要拨打工商投诉电话12315,只有“场所内违法吸烟行为”才是12320的受理范围。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办



神奇“腔镜”让腰椎间盘突出患者少受痛苦

□本报记者 李颖

被椎间盘突出折磨了20多年的彭先生在宣武医院功能神经外科实施了“腔镜”手术后,只卧床休息了两个小时便开车回家了。

“以往一个腰椎间盘突出患者要想通过手术治疗,医生要在患者的后背切一个8到10厘米长的口子,术前后住院至少半个月。现在,宣武医院功能神经外科通过腔镜技术,只要在腰椎间盘突出患者后背上切一个8毫米长的切口,然后在局部麻醉下做手术,术后2小时患者就可以回家。”宣武医院功能神经外科主任李勇杰教授在接受科技日报记者采访时自豪地表示。

脊柱作为人体的中轴和主要支撑,连接着头部与下肢,保护着脊髓以及众多神经。随着年龄增长和长期的负重,以及外伤、不当姿势等因素,椎间盘突出等脊柱相关疾病成为人类的常见疾病,发病率呈上升趋势。

“腰椎间盘突出是脊柱疾病最为常见者。”李勇杰解释说,人的一生中大约80%的人有腰痛的经历,其中主要的原因是由椎间盘突出引起的。腰痛伴下肢放射性疼痛是腰椎间盘突出的典型表现,放射痛的肢体多为一侧,少数患者表现为双下肢症状。咳嗽、喷嚏、用力排便等动作可加重疼痛,部分患者表现为大小便障碍,会阴和肛周感觉异

常,严重者可出现大小便失控,甚至瘫痪等症状。

在美国,脊柱疾病患病率高达人群的50%—85%,也是青壮年病休甚至病退的第一位因素,每年经济损失高达600多亿美元。在我国人群中,脊柱疾病的发病率约为40%,老年人群发病率约为60%—80%。

李勇杰认为,部分腰椎间盘突出症患者可以经非手术治疗缓解或治愈,如年轻人,初次发作或病程较短、症状较轻、休息后症状可自行缓解者,以及无明显椎管狭窄的患者。卧床休息、佩戴腰围、理疗和科学适度的推拿、按摩等方法,可缓解肌肉痉挛,减轻椎间盘内压力,使痛感减轻。

但李勇杰也提醒下列病人须进行手术治疗才能痊愈。病史超过三个月,严格保守治疗无效或保守治疗有效,但经常复发且疼痛较重者;首次发作但疼痛剧烈,尤以下肢症状明显,患者难以行动和入睡,处于强迫体位者;合并大小便障碍及肛周阴感觉异常表现者;出现下肢肌力萎缩、肌力下降、合并椎管狭窄者。

接受传统的开放手术。

“椎间盘突出腔镜手术是目前国际最先进的治疗技术。医生通过核磁共振造影准确定位后,只需开一个直径8毫米的切口,用内窥镜深入患处约12厘米,就可以切除压迫脊髓和神经的椎间盘突出部分,解除患者的疼痛。”李勇杰介绍说,手术采取局部麻醉方式,术中医生和患者可以对话,手术约需1个小时。术后2小时,患者可下地活动并出院回家。“腔镜手术的优点是患者创伤小,恢复快,治疗总费用降低。”

目前,宣武医院功能神经外科脊柱微创内窥镜手术量达200例以上,积累了丰富的工作经验。内窥镜手术的优点是患者创伤小,恢复快,治疗总费用降低。但对医生的要求非常高,从事椎间孔镜手术的医生必须具备传统开放手术的经验,并需要接受系统的内窥镜下手术训练。

为了促进国内脊柱微创技术的广泛发展和进一步提升,为众多的腰痛患者解除疼痛的困扰,在由首都医科大学宣武医院、北京功能神经外科研究所主办、北京西典门诊部承办的“内镜与微创脊柱技术国际研讨会”上,两百多名国内外专家观看了宣武医院功能神经外科主任医师朱宏伟的手术视频直播。

近10年来,现代外科手术已发展到微创化、智能化层面。在美国,80%的腰椎间盘突出症患者通过脊柱内镜系统,采用微创手术的方法进行治疗,只有10%的患者需要

瘤患者往往发年龄轻,双侧肾上腺肿瘤或多发,家族内多个成员患病或同时患有多个器官肿瘤。所以,该类患者需要详细了解家族病史,及时进行相关基因检测。“这种基因缺陷并非是由于后天突变,而是因为他们遗传了上辈人的缺陷基因。”

由于MEN2A有遗传背景,而且牵涉多个器官,其治疗有较大难度。针对艾女士的病情,江军教授组织了包括甲状腺外科、内分泌科、麻醉科在内的多个学科的专家进行了MDT多学科协作治疗讨论,为患者制定了系统的、优化的治疗方案——“一次麻醉,两次手术”。由江军教授率领的团队对患者进行了腔镜下双侧肾上腺肿瘤切除术,同时邀请本院甲状腺外科专家对患者实施了甲状腺癌根治术,患者恢复良好,已康复出院。

据悉,这是该院连续发现的第二例具有家族遗传性的RET基因突变患者。目前,这两个家族已初步查明有多达6人以上患同样的甲状腺髓样癌,经检索,国内类似病例研究报告为40例以上。

士患上的是家族遗传性多发性内分泌肿瘤II型,简称MEN2A。该病的原因主要是由于RET基因突变。该病可影响身体多个器官,主要发生在肾上腺嗜铬细胞瘤、甲状腺髓样癌等病症。这类患者主要表现为头晕、心悸、乏力、多汗、易焦虑和高血压等症状,多数病人以高血压就诊。该疾病患者向后代遗传概率是50%,男女概率均等,这是导致艾女士家族患病的主因。”

临床上,医师应对所有甲状腺髓样癌病人详细询问家族史,常规监测血压并行肾上腺B超,以及进行嗜铬细胞瘤生化检查。对肾上腺嗜铬细胞瘤病人,也应进行甲状腺B超检查和降钙素测定。只有这样,才可能筛选出潜在的MEN2A患者。对有家族史的甲状腺髓样癌患者或合并肾上腺嗜铬细胞瘤者则应进一步进行RET基因测序,以确诊并分类,并对其家族成员进行筛查,以期早期发现无症状的RET基因突变携带者。江军教授介绍,除RET基因突变外,目前已知导致遗传性肾上腺嗜铬细胞瘤的基因有10余种。遗传性嗜铬细胞