

■周三有约

文·钱春弦

“很多朋友知道我前些日子去了埃及，询问在卢克索神庙是否见到涂字。自18世纪就有不同国家的人刻字留念，看到这样的画面，我会伤心。我能做的就是远远欣赏，并告诉孩子这份尊重去参观。”

这是我国小游客埃及古迹刻字事件发生后，义务讲解员朋朋发的一条微博。

朋朋的真名叫张鹏，北京人，小朋友都叫他“朋朋哥哥”。10余年来，近500个周末，朋朋坚持在北京的博物馆给小朋友们作义务讲解，累积2000多场，从未爽约。放假去博物馆听朋朋讲解，成为很多孩子的假期计划。按照家长们的说

在孩子心中播种文明

文·钱春弦

“听上一耳朵就不愿挪开。”
2013年，中青旅与朋朋携手，联合四月公益博物馆志愿者协会，以“古埃及、古希腊、古罗马、古印度”等7大古文明为对象，开展为期24周的《世界文明公开课》旅行公益讲座。古埃及人是怎么生活的，他们为什么常有牙疼的毛病？古罗马人洗澡要有几个步骤吗？古代奥运会的起源和哪个神话故事有关？……不同于教科书的说教，这些有趣的话题都是朋朋讲座的主题。“讲座不是为了让孩子记住什么知识点，而是希望打开他们对大千世界的好奇。”朋朋说。

通过四月公益小课堂世界文明公开课，孩

子和家长们不仅看到的是世界众多文明与中华文明一样悠久、灿烂、充满魅力，更是从小培养起小朋友们在面对文物古迹时的尊崇感。据介绍，参加过世界文明公开课、并跟随朋朋哥哥走进博物馆的孩子们，都知道了要关闭闪光灯以保护好那些脆弱的文物、要做到轻声细语不影响他人参观，保持一定参观距离欣赏文物……

“博物馆收集着人类的记忆和灵魂，是我们去了解和认识一座城市、一个国家、一个民族最好的窗口，很多朋友也会在旅行途中将博物馆作为重要的一站，人们应将美好的参观习惯和参观

回忆留在这些珍藏着人类美好回忆的地方。”这是朋朋坚持的理念。

今年4月，朋朋和来自贵州、甘肃、四川等地的6位乡村教师们组成梦想旅行团，在埃及驻华使馆旅游处、真爱梦想公益基金会的帮助下走进埃及。作为专家代表，朋朋全程负责深度讲解古埃及文明。梦想旅行团的老师们回国后，根据朋朋的讲解，整理出埃及见闻并开发了《去远方——走进埃及》的梦想课程教案，供全国近800个乡村小学的老师公开选课，期冀旅行文明的种子在乡村孩子们的心中生根发芽。

■人物点击

上田弘：自拍杆发明早了

你可能认为自拍杆刚刚问世几年，但实际上，一个名叫上田弘的日本人早在30多年前就发明了这种产品。上田弘曾经是相机公司美能达的员工，他当时发明了一种名为“套筒式延长杆”的产品，为的是方便自己和家人使用胶片相机完成自拍。

上田弘相信他的自拍杆将会热销，于是在1983年向美国申请了专利，并在2年后对外公布。专利内容的描述与目前使用的自拍杆相同：头部用于固定相机，还设有把手，并借助套筒式伸缩杆来连接头部和把手。

该专利已于2003年过期，此后4年，苹果iPhone才正式面市。大约10年后，自拍杆才真正在全球流行。上田弘似乎并没有为自己的最初的失败感到过分懊恼，他在接受BBC采访时说：“我那个想法产生得太早了，失败在所难免。我们称之为‘凌晨3点的发明’——生不逢时。”



福斯特：苹果前高管闯入百老汇

“我非常高兴由我联合制作的百老汇音乐剧《欢乐窝》即将在本周末正式上映，让我们对这一非凡的制作团队表示感谢！”苹果前iOS系统负责人、高级副总裁斯科特·福斯特的一条推特引起了公众关注。

斯科特·福斯特(Scott Forstall)自1997年乔布斯重回苹果后就一直追随苹果15年，在2012年离职。过去的三年时间里，我们几乎一直都没有听到有关福斯特的任何消息。

根据来自百老汇网路资料库的信息显示，福斯特和自己的妻子都是《欢乐窝》的制片人，该剧目前正在纽约大剧院正式开演。事实上，福斯特自从离开苹果以后就一直非常低调，据说他在离职后开始为初创公司担任顾问、环游世界并给慈善组织捐款。不久前，有消息指出福斯特在2014年就开始担任Snapchat的顾问，并获得了后者0.11%的股份。这些股票可以在24个月后抛售，如果以Snapchat公司150亿美元估值计算的话，福斯特目前这些股票的市值约为1650万美元。



埃隆·马斯克：特斯拉差点以110亿美元卖给谷歌

据一本关于特斯拉创始人埃隆·马斯克(Elon Musk)的新书显示，2013年3月马斯克差点将特斯拉以110亿美元的价格出售给谷歌。

2013年初，由于许多客户的订单都被延迟交付，马斯克几乎就要关闭特斯拉工厂。据两位知情人士称，在2013年3月的第一周，马斯克找到了自己的好友、谷歌CEO拉里·佩奇(Larry Page)，计划把公司出售给谷歌。

当时，马斯克提议谷歌以110亿美元收购特斯拉。其中60亿美元相当于特斯拉的市值，而另外50亿资本用于工厂扩张。此外，马斯克还希望谷歌作出保证，在针对主流汽车市场生产出第三代电动汽车之前，谷歌不得分拆或关闭特斯拉。

有趣的是，在两家公司谈判的同时，特斯拉的业务却出现了转机，越来越多的消费者开始购买Model S。结果，特斯拉在2013年5月8日宣布实现首个季度盈利。营收为5.62亿美元，利润为1100万美元。

两周后，特斯拉股价翻倍，并提前9年还清了从美国能源部获得的4.65亿美元贷款。当前，特斯拉市场已高达260亿美元。



李太生：为抗艾患者打开希望之门

文·段文利 本报记者 林莉君

熟悉中国艾滋病治疗史的人都知道，李太生功不可没。

在20多年的抗艾临床研究中，这位勤奋、执着的临床医生坚持独立思考、敢于标新立异，探索出一条适合中国国情的艾滋病临床研究之路，为绝境中的“抗艾”患者打开希望之门。

“我可以自豪地说，在诸位同道的携手努力下，艾滋病已经成为一个像高血压、糖尿病一样的慢性病，如果好好吃药治疗，活20年没有问题。”李太生说。

2015年初，李太生和北京协和医院艾滋病诊疗中心的同事们通过全国多中心、大样本的

前瞻性队列研究，国际上首次阐明艾滋病病毒(HIV)感染者糖尿病发生率及空腹血糖受损率，发表在艾滋病领域世界顶级杂志《艾滋病杂志》上。

这是李太生团队从2008年以来联合全国多中心、多学科开展HIV感染者自身非艾滋相关疾病的发病规律和危险因素研究所获众多成果中的一项。他们的工作不仅为降低艾滋病患者重要脏器并发症导致的病死率提供了科学的临床治疗依据，而且在临床实践中，探索创建了艾滋病综合诊治的“协和模式”，并推广至全国。

提出艾滋病病人免疫功能可以重建的理论

艾滋病的“鸡尾酒”疗法于1996年初进入临床。世界上几个著名的艾滋病研究中心都在夜以继日地观察其疗效。3个月后，澳大利亚率先报道，“鸡尾酒”疗法只能控制病情，对于修复艾滋病患者体内已经遭到破坏的免疫系统则无能为力。

此时，硕士生毕业后的李太生受教育部委派，来到法国巴黎攻读艾滋病专科医学学位，师从世界著名的艾滋病临床专家卡特玛教授。1995年拿到临床艾滋病专科医学学位后，李太生继续留在法国的实验室里学流式细胞仪检测和细胞培养等技术，并开始攻读博士学位。

他的博士生导师奥特朗女士并不愿过早相信“鸡尾酒”疗法只能控制病情“这样丧气的结论，她要李太生每天抽点治疗中患者的血进行研究。但在最初的三四个月，他们的试验结果与其他研究中心并无差异。

奥特朗和李太生仍然不愿放弃。“我们认

为，病人好不好，不能只看数据，还要直接看病人。而治疗中患者的CD4细胞(HIV的主要攻击对象)数虽然增长得很慢，但身体状态还算不错。”

9个月后，曙光乍现。“我们所观察的艾滋病患者，其CD4细胞数开始出现恢复和反弹。”

1997年、1998年，世界著名学术杂志《科学》和《柳叶刀》先后刊发他们的相关论文。

于是，艾滋病免疫功能重建理论面世。有评论指出，该理论宣告艾滋病不再是不治之症。

1999年，李太生被法国授予“优秀外国医师奖”，成为首次获得该奖的中国人。

“这5年半的留学生涯对我来说太重要了。”李太生说，“最重要的是接受了科学训练、学会了独立思考。以前老把课本上的经典理论奉为金科玉律，留学中才意识到：要勇于独立思考，去解决前人不能解决的问题。”

■人物档案

李太生，著名艾滋病专家。日前，他和团队同事们通过全国多中心、大样本的前瞻性队列研究，在国际上首次阐明艾滋病病毒(HIV)感染者糖尿病发生率及空腹血糖受损率，发表在艾滋病研究领域世界顶级杂志《艾滋病杂志》上。

李太生的研究结果显示：中国大陆男性患者的CD4高于250以后就不能用奈韦拉平，否则发生肝功损害的可能性很大。这一建议被写入中国艾滋病治疗指南。

这已经不是李太生第一次挑战权威。他的另外两项研究成果也令国际同行瞩目。

国际艾滋病学界有一个经典结论：从感染HIV到艾滋病发病，潜伏期为8年。

“老外的指标不见得适用于中国人！”李太生根据自己的临床经验，自2007年开始，经过对全国235位基本明确是经性传播感染艾滋病的患者长达6年的跟踪研究，得出了一个惊人的结论：感染HIV病毒CRF01- AE亚型的中国大陆病人，潜伏期只有4—5年！

李太生课题组分析了其中的原因：与欧美艾滋病患者不同，中国大陆经性传播感染的艾滋病患者，超过46%是AE亚型病毒；该亚型病毒有一个特点，感染病人后喜欢选择



细胞上的辅助受体X4或者R5加X4双受体，而X4受体就是疾病进展快的“代名词”，所以中国经性传播感染患者的发病期提前了4年。

该成果发表在2004年1月的《艾滋病》上。“这一发现的意义，不仅在于颠覆了经典结论。”李太生说，“除了中国大陆，许多东南亚国家的患者感染的也是AE亚型病毒——我们的发现也为东南亚地区的艾滋病治疗提供了新的科学依据。”

李太生课题组还在国际上首次提出：中国大陆的艾滋病患者40%合并感染乙肝病毒(HBV)，这些患者不宜用奈韦拉平，以免引发更大的副作用。

凭借扎实的研究基础，北京协和医院2013年获得了首个国家自然科学基金委与美国国立医学研究所NIH的合作研究项目资助——联合攻关HIV/HBV共感染病毒免疫机制。

让研究成果惠及全国患者

“研究工作的进展，得益于北京协和医院这样的平台：在完善的患者管理数据库支持下，有高水平的专科作为后盾，可以开展高效有序的协作诊疗和转化医学研究，可以实现艾滋病患者从入口、就诊、会诊、随诊到风险评估及综合干预等的全程、示踪化、个性化的综合管理与诊疗研究新模式。”李太生说。

笔者在采访中了解到，艾滋病综合诊疗的

“协和模式”，使艾滋病患者随访率达99%，无不明原因失访患者；患者服药依从性提升至99.2%，显著高于国际理想服药依从性水平的95%；因药物副作用更换方案的患者仅为7.6%，明显低于国内18.7%的平均水平；艾滋病治疗后的病毒完全抑制率达96%，患者的机会感染率由治疗前的34.7%降至1.8%，年病死率低于0.3%，达世界领先水平，且98%的患者完全回归社会，正常工作、生活。

建立性价比最高的抗艾药物组合方案

随着国家对艾滋病防控工作的日益重视，1999年回到北京协和医院后李太生开始大显身手。2005年，他牵头承担了国家“十五”科技攻关课题“中国艾滋病病人的抗病毒治疗研究”。此前，医学界用国产的5种仿制药，确定了“鸡尾酒疗法”的3种配伍方案。为保证国产抗病毒治疗药物的疗效，李太生联合全国从事艾滋病治疗研究的13个中心，从362例HIV感染者和艾滋病患者中筛选出198个病例，随机编入3个方案组，进行了为期一年的药物治疗和随访。

2006年12月发布的研究成果显示：国产艾滋病抗病毒药物疗效与进口药物一致，不良反应发生率相当，并确定2、3号两组为优选配伍方案；国产药物一个月治疗费用为500元，只有进口药的1/6左右。

“建立有效、毒副作用小的最优药物组合方

案，是我国控制艾滋病疫情、降低发病率和死亡率的必然选择。”李太生说，“我们国家并不富裕的发展中国家，艾滋病的治疗、研究应该走自己的路，不能唯西方国家马首是瞻。”

之后，他带领课题组乘胜前进，承担了传染病研究国家重大专项课题，进一步开展两组优选方案的毒副作用与耐药研究，以期进一步优化。两年后，课题组研究确立的优化一线方案最大限度避免了一些毒副作用，年人均费用为1437元，与以进口药为主的方案相比，年均降低了61.4%；病人的HIV病毒完全抑制率达到了70%以上，达到国际水平；年病死率显著下降。如果按2011年全年全国新治疗艾滋病病人4万人计算，使用该方案可使严重骨髓抑制的发生人数减少4800人，可节省治疗费用约1.3亿元，是迄今为止全球性价比最高的方案。

要搞出中国人自己原创的东西

2012年以前，奈韦拉平是艾滋病抗病毒治疗的一线骨干药物，但对标志免疫功能的CD4计数高的艾滋病患者来说，易引发肝毒性反应。

为规避奈韦拉平引发的肝功损害，欧美国家在诊治指南上规定：女性CD4计数大于250、男性CD4计数大于400的HIV感染者都不能用该药。

■第二看台

女焊工刘宏：难忘那焰火的绚烂

文·张漫子

坚毅的眼神、闪烁的弧光、飞溅的火花……如果不是亲眼所见，一定很难想象这位身着洁白工作装、左手执面罩、右手握焊枪的焊工竟是一位女性。在电气焊这个被认为是高端装备制造行业不可或缺的男人行当中，刘宏却凭借巾帼不让须眉的倔强和拼劲，闯出了一片天地。

今年45岁的刘宏是首钢技术研究院的首席技能操作专家，“我是一名普通的焊工。”刘宏本人却这样说道。

“只是因为多看了它一眼”

“只是因为多看了它一眼，再也未能忘记那焰火的绚烂。”作为一名材料管理员，当时18岁的刘宏被招工进入首钢。第一次经过炼钢车间，看到瓦蓝的火苗与礼花般绽放的钢花，刘宏暗暗发誓要做一名为“绚烂”而生的女焊工。

1990年的一天，车间领导问刘宏：“除了现

在的工作，还不想学点什么？”她不假思索地回答：“我要当焊工，学习电气焊！”领导吃了一惊，“电气焊这种又累又苦的活儿，男人们都不愿意干，小姑娘怎么做得了？”刘宏笑笑：“您让我试试吧，只要学技术，苦累我不怕。”

焊工活儿看似简单，但要求的知识却是多方面的：制图、投影、装配图等识图知识，金属材料知识，电磁、变压器等电工知识。刘宏听说首钢有个叫王文华的全国劳动模范，就想拜师学艺，却被拒绝。王文华凭经验认为，“女同志学焊接，吃不了苦，成不了气候。”但天生有股倔脾气的刘宏找到首钢技校一位老师帮忙引荐，经过几个回合，王文华终于在她“不娇气、肯吃苦”的誓言下松口，收了个“徒弟”。

“二十五个不穿裙子的夏天”

为苦练焊接基本功，刘宏开始了漫长的“通

关”磨练。首先是“蹲”这一关。在做焊工前，刘宏的体重是70多公斤，连下蹲都费劲，即便费力蹲下，一站起来就会两眼冒金星。为了能长久蹲得住，刘宏减了20公斤体重，并按照师傅“静、平、稳、准、均”的五字诀，为焊好活打下了心理基础。

比“蹲”更难的则是“苦肉关”。做焊活儿时被烟尘呛得头晕眼花简直再普通不过了，刘宏的脸被烧脱皮，胳膊和腿上到处是烫伤的疤痕。尤其到了夏天，身体由于出汗频繁，被焊渣烫伤来不及愈合的伤口经汗水一泡，疼痛难忍。

爱美是女人的天性，夏天穿上花裙子这项女人的“特权”，被刘宏一放就是25年。无数焊渣已在她的手臂、腿上留下多处紫色肉球状疤痕，短袖都不能常穿。“当我拿焊枪用缤纷的火花焊接工件时，心情却无比舒畅，虽然舍弃了外在美，得到的却是最能体现我人生价值和追求的生活

方式，我一点都不后悔。”刘宏说。

“352.6元”“25万元”“30%”

2011年，首钢搬迁、转型发展。刘宏受命于“危难”，承担起“科技成果”的转化、开发工作。

通过对减速机箱体焊接坡口形式、角度、焊接工艺参数调整等工艺革新，减少焊材消耗、人工工时，刘宏和她的团队成功提升焊接效率和质量，单吨成本降低352.6元，工艺优化后共生产减速机箱体近750吨，节约25万元；修复大型轧辊6支，创造经济效益1000万元以上。同时，先后完成高强度结构钢手工焊条电弧焊，避免了焊接裂纹未熔合等缺陷，通过欧标CE认证；容器钢双丝埋弧焊效率提高30%以上……

二十五年如一日，刘宏从对焊接一无所知到热爱、痴迷，对工作的感情随融化的焊条融进每一条焊缝之中……