

开往大山深处的“健康快车”

总参总医院专家医疗队深入基层为兵服务记事

□ 孙进军 刘百元 文/图

穿峭壁,闯大漠,进深山,过险滩,连日来,总参总医院“健康军营行”专家医疗队10余名专家,在院长张聪、政委杜福胜的带领下,先后兵分两路,横跨五省(区),历时近1个月,行程1万余公里,深入总参20余个驻偏远艰苦地区基层部队,将健康送上雪域高原,送进大山深处,开展健康讲座80余场,诊疗5000余人次,赠送各类药品价值20余万元,被基层官兵亲切地称作“健康快车”。

到最艰苦的地方去

“保健康就是保战斗力!哪里最艰苦,我们就应该战斗在哪里,就必须把健康送到哪里!”第一批专家医疗队队长张聪、院长张聪的话铿锵有力。

铁流滚滚,马达轰鸣。一场实战背景下的对抗演习在海拔3500米的青海某高原拉开帷幕。训练场热火朝天,官兵们生龙活虎。顶着酷日,冒着风沙,强忍着高原反应,张聪带领5名专家,身着白大褂,背着药箱,手提便携式医疗设备,每天出现在训练场,穿梭于各个迷彩帐篷,为战士们查体、送药、诊疗,实施心理疏导,举办健康讲座……

一排帐篷旁,一群脸庞黝黑的官兵把专家秦峰围得水泄不通。原来,看到许多官兵因水土不服和训练强度大患上各种应激性疾病,秦峰巡完诊后,决定为官兵们上一堂“战地健康课”。他针对野外驻训特点,就训练、饮食、心理和疾病预防等方面进行了授课,易懂而实用。骨科专家、院长张聪则凭借丰富的临床经验,结合训练伤



院长张聪为战士诊疗

的防治,边讲解、边示范,将自己摸索出的“五字口诀”锻炼法传授给官兵,大家听得津津有味。在驻训场巡诊的3天时间里,专家们除了巡诊,还举办各类健康讲座10余场。

身到更要心到

这一天,医院政委杜福胜带领第二批专家医疗队的5名专家,时而乘车,时而步行,来到驻守在这里的总参某团巡诊。从太阳升起落到山,专家们走遍了这个团的6个基层连队和执勤点。每到一处,顾不上旅途劳顿,顾不上喝一口水,专家们就投入到紧张的巡诊中。

当劳累一天正准备返回团部驻地时,

随行的团部卫生队队长说,附近还有一处夫妻哨,俩人已在哨所坚守了两年多,孩子刚出生两个月,身上长满了红疹,还不停地腹泻,夫妻俩挺着急。但是,去哨所的山路陡峭,徒步需半个多小时,看能不能留下点药派人送上去。

“为兵服务,身到更要心到,我们要时刻把官兵的疾苦放在心上,真正做到急官兵之所急。”带领领导、政委杜福胜说道。他当即决定,带领医疗队步行前往夫妻哨,途中还专门找到一家便民超市为孩子买了营养品、玩具和生活日用品。

看到医疗队员来了,上士张宗会和妻子紧紧握住杜福胜的手,激动地语无伦次。为了解基层官兵的需求,提高为兵服

务质量,政委杜福胜每到一处,还专门召开座谈会,听取基层官兵的意见和建议,先后召开12个座谈会,与200余名官兵进行了座谈,收集各类意见,建议百余条。

让每个官兵心中充满阳光

“身体健康很重要,心理健康更重要,要让每个官兵心中始终充满阳光!”随行的心理学博士、医院心理科主任侯艳红说道。此次巡诊活动,她成了深受官兵喜爱和信赖的“知心姐姐”。

在大山深处的总参某团文化活动中,十余名官兵席地而坐,在侯艳红博士的讲解和引导下,双目微闭,双手重叠紧贴胸前,伴随着舒缓的音乐慢慢吐气、吸气,轻松释放。数分钟后,原来表情僵硬的官兵一个个逐渐放松下来。这是侯艳红在教官兵们一种心理自我调节法,以缓解紧张焦虑的心理,从而达到放松自我的目的。

每到一处,侯艳红的心理学讲座很受欢迎。心理小游戏,生动活泼,官兵们喜闻乐见、踊跃参与;心理讲座,通俗易懂,大家专心致志、听得入神;心理疏导,方法灵活,官兵们坦露心声、心服口服。每次讲座,侯艳红还将自己的手机号码留给大家,作为“知心姐姐热线”,随时接受官兵的心理咨询。

医院政委杜福胜深有感触地说:“为兵服务无止境。作为总参的总医院,就是要心系基层、情系官兵,不断创新服务理念,拓宽服务渠道,丰富服务形式,通过深入细致的健康服务活动,为这些奋战在艰苦地区的基层官兵筑起‘健康屏障!’”

额尔古纳河畔的牵挂

□ 庄颖娜 赵兴丽

9月17日,辗转4天,行程2000多公里,23岁的阿尔克孜族战士别克(化名)终于回到了位于呼伦贝尔草原深处的边防连队。他用连长的手机给远在北京市的307医院宣传干事赵兴丽发来一条短信:“我已平安归队,请医院首长和专家们放心。我感觉很好,又能上岗执勤了。替我问问护士,手术时我不小心掐紫的手好些了吗,当时真不知道她怀有身孕啊!”

别克的家在新疆伊犁。2013年,正读天津中医药大学大二课的别克主动应征入伍,来到号称“中国冷极”的祖国北疆额尔古纳河畔,却不慎患上严重疾病。部队领导及时联系当地医院为他做了手术,可术后不久疾病复发。

1个多月前,解放军307医院专家医疗队奔赴边防部队开展“送医送药送技术”活动。得知别克的病情,立即现场会诊。带队的医院政委刘丙瑞当即表态,请别克到307医院接受治疗。

回京后,医院决定为这个保障体系外的边防战士免费治疗,并迅速成立了泌尿外科治疗组。当连长告诉别克可以去北京治疗时,别克有些意外:“没想到北京大医院的专家们还真惦记着我!”

经过精心检查,别克被确诊为精索鞘膜积液,需手术切除整个鞘膜。陈立军主任亲自操刀。8月26日上午8时,手术准时开始。别克有些紧张,下意识地抓住了身边护士的手。4个小时后,手术成功了,可护士的手却被掐得又青又紫,身怀六甲的护士没有丝毫不耐,反而轻轻安慰别克。

9月8日,时值中秋,307医院泌尿外科40床病房传来阵阵欢声笑语。医院领导和科室医护人员来到病房,不仅带来月饼、鲜花,更带来了亲人般的关爱和祝福。院长刘素刚握着别克的手说:“小伙子,手术很成功,恭喜你痊愈了。感谢千万个像你一样舍家卫国的边防军人。为你们服务,就是我们最高的使命!”

女军医野外的坚守

□ 延胜参 董伟

进入9月底,阿拉善荒漠的天气已经很凉了,由于天气变化剧烈,身体不适的官兵增加了许多,武警黄金二支队二大队卫生队医生张芳比以往更加忙碌了,张芳是这个施工区开展医疗服务的唯一医生。卫生队一共有5名女军医,她们在7个多月的部队作业期间不停地穿梭往返于支队机关和施工一线送医送药,用真心真心服务着相距上千公里的阿拉善荒漠、锡林郭勒盟草原、哈达门沟山区和索伦山边境的4个野外作业区。

今年以来,卫生队党支部一班人经过研究,一致形成共识,把“为官兵服务没有最好,只有更好”作为服务官兵的宗旨,把官兵满意不满意作为检验工作的标准。5名女军医克服身体和家庭困难,分组分批深入一线矿区蹲点医疗,累计在野外蹲点125天。

谈起野外的工作和生活,卫生队党支部书记王海燕医生说:“女同志出野外,困难要比男同志多许多。”每个矿区每天进出

只有她们一个女同志,形单影只,野外生活非常单调,很多时候手机又没信号,想给家人或战友打个电话,唠唠嗑,还得跑到数百米高的山上。

今年3月份出队伊始,人员出现了大面积的水土不服,徐晓娟到索伦山边境作业区蹲点、巡诊。几十名官兵在此驻扎,出现感冒发烧就有十几名,为了有效控制病情,她每天数次调制消毒液,指导卫生员对营区全面喷洒。一次,一名战士体温出现异常,她通宵守在这名战士身边,寸步不离地观测,直到该战士体温恢复正常才放心地离开。

她们主动为官兵开展医疗服务,组织官兵开展健康教育和心理咨询工作,呵护每名官兵身心健康,掌握了抓好野外医疗保障和为兵服务的第一手资料,把医疗服务“姓警为兵”的宗旨落到了实处,方便了基层官兵就医,为部队遂行任务提供了高质量的医疗保障。



连接电缆

有图好好看



枕戈待旦

练兵全天候

第二炮兵某部党委在训演一线坚持以作战的方式训练、以训练的方式作战,固化官兵演习就是打仗、岗位就是战位、靶场就是战场的思想,官兵牢记强军目标,献身强军实践。

杨宏鹏 段开尚 王清勇摄影报道

男儿筑梦在军营

□ 刘全应

小时候爱做梦,尤其是在过年的时候,常梦想有一双新鞋,一身新衣裳。也常梦想有一把枪,那是多么威武雄壮。长大了,走出了大山里的小村庄,上了军校穿上了军装,读了书,守过海防站过课堂,经历过炮火硝烟的演习战场。在浪花拍打岸滩的黄海前哨站岗执勤中,我耐住了寂寞学会了坚强,在带兵训练辗转靶场隆隆火炮实弹射击综合训练中我百炼成钢。

再后来,成家立业,我自觉养成了一种社会单元责任。而在部队机关、军事科研保障中,同时练就了我一种国防的担当。如今,国家富有了,人民富足了,可和平环

境下不能忘了,国富并不意味着国强,两个甲子前列强隆隆炮火下的国殇,要时时在耳边回响。匹夫有责,天下兴亡。绝不能有家无国、有国无防。作为军人,我们要有一份责任和担当。中华儿女从不缺少骨气,既需民族英雄文天祥那样的殒精竭虑,更需要西汉骁将霍去病的足智多谋、荡气回肠。当下更要有一种定力,始终坚持听党指挥、能打胜仗、作风优良,忠诚履责站好每班岗,为圆强国梦、强军梦,贡献一份自己的力量!

(作者单位:军事医学科学院)

心中装着“那一天”

□ 黄河

“这是一个晴朗的早晨,鸽哨声伴着青春号音,但是这世界并不安宁,和平年代也有激荡的风云……”

身为军人,每当听到这首《当那一天真的来临》歌曲时,你有什么感想?是不是军人天生来为战胜的铮铮誓言让你激情迸发?是不是“守不忘战,战之任也;训练有备,兵之事也”的使命担当让你热血沸腾?

国强民强,更要强大国防。作为军人,最主要的任务就是打仗和准备打仗!而对于一支军队而言,最大的威胁不是炮火硝烟的考验,而是歌舞升平的侵蚀、和平环境的影响。清朝八旗军由入关之初的虎狼之

师,到后来退化为绵羊队伍不堪一击,就是典型的例证。

考验面前,别无选择。我们要用“一事未办完,寝食不安;一事未办好,夙夜忧叹;一事有闪失,如芒在背”的精神状态,来警醒激励自己,始终把“常思国家安全威胁之患,常怀打仗准备不足之忧,常想肩负打仗责任之重”内化于心、外化于行,真正做到实处。

当那一天来临,我们要齐声喊出响亮的回答:“放心吧祖国,放心吧亲人,我们已经准备好了!”

(作者单位:武警江西总队宜春支队)

军事资讯

新战友,我们送你回家

□ 马学军 王仕超

近日,第二炮兵某部党委破例批准新兵田昊林第二天回家,陪护病重的父亲做手术。

原来,今年8月小田的父亲确诊为肝癌,眼看手术在即,快到入伍日期的小田左右为难。母亲却坚持让他走:“先顾大家再顾小家”。到部队后,听说新兵不能请假,他只好把父亲的病藏在心里。直到两天前,指导员发现小田躲在被子里哭泣。经过一番谈心慰问后,他才说出了父亲病重的实情。

得知这一情况,部党委决定立即送小田回家尽孝。党委常委主动找他谈心交流、关心慰问,机关忙着为他订好机

票,新兵营干部骨干为他量身制定补课计划,答应归队后帮他补上摺下的训练课程。了解到他家里经济条件困难,该部以自愿、不记名的方式组织了一次捐款活动,号召全体官兵为新战友伸出援手,共为他筹集善款近2万元。部党委也从本不宽裕的家底中为他拨出了1万元。17日上午,田昊琳在新兵营领导护送下,带着全体战友共同署名的慰问信顺利踏上了回家的飞机。

部队的真情大爱感动田昊林一家,小田的父亲在术后专门打来电话表达谢意,小田也哽咽地说:“我一定安心服役,当一个能打胜仗的好兵!”

第二炮兵某计量站

“一站式”计量检定砥砺打赢“标尺”

科技日报(容俏敏 康晓亮)近日,第二炮兵某计量站瞄准实战化开展“一站式”计量检定工作,有效解决了工作量倍增,时间节点和标准要求也同步提高带来的难题。

该计量站担负部队和兄弟单位武器检测装备的计量检定工作,即为武器性能校正“标尺”。近年来,随着部队使命任务的拓展,

该站挂钩计量检定单位增加了近一倍,检定装备数量由几百台(套)骤增到千余台(套)。

任务量重了,人员和实验设备并没有相应增加,需检定装备多了,时间节点和标准要求不降反增。在贯彻强军目标实践活动中,支委“一班人”深切感到,必须按照实战化标准要求抓计量、搞建设,才能不断适应形势任务需要。

第二炮兵某旅“军事日”

300条“红领巾”飘动绿色军营

科技日报(王友松)“叔叔们真棒!长大了,我也要当解放军”“刻苦学习,像叔叔一样当‘标兵’”。近日,第二炮兵某旅驻地实验小学300余名佩戴红领巾六年级学生,徒步十几里赴该旅开展“军事日”活动。边走边看,不少同学发出由衷感慨。

据该旅领导介绍,选择开学等时机,部队都要邀请学校师生开展类似的“军事日”活动,旨在增强青少年的国防观念、爱国情怀、社会责任感,激励他们有理想、有担当、有所为,让“年轻一代”成为祖国“强盛一代”。

武警广东茂名边检站

开启“绿色生命通道”紧急救人

科技日报(姜念强 罗慧萍)近日,武警广东公安边防总队茂名边检站开启“绿色生命通道”,紧急救助一名突发急病的外籍船员,为其提供快捷的通关服务。

当日中午12时许,该站接到外轮代理公司的求助电话,称停靠茂名港锚地的越南籍“奥雷松柏”轮一名船员突发

急病,身体出现严重不适,急需救治。该站获悉后,迅速与检验检疫等职能部门沟通,立即启动救助预案,并联系市人民医院提前做好救治准备,为救治患病船员赢得了宝贵时间,该站高效、优质的服务获得了船方和代理公司的一致称赞。

武警黄金十一支队

把红色基因融入官兵血脉

科技日报(郑尉)连日来,武警黄金十一支队借助驻地丰富的红色旅游资源,开展“红军行”“瞻仰伟人”“学习雷锋”等活动,组织官兵到爱国主义教育基地接受学习熏陶,使广大官兵的身心经历了一次“红色之旅”。

该支队积极把政治教育课堂推广到毛泽东故居、刘少奇故居、雷锋纪念馆等爱国主义教育基地,邀请当地老红军讲革命伟人的故事,请雷锋家乡人讲雷锋的故事,进一步激发了官兵的爱国情怀,坚定了官兵爱警精武的理想信念。

武警西藏森林总队

到次角林村表彰优秀党员

科技日报(王克 张明浩)近日,武警西藏森林总队次角林村2014年第三季度“帮支部、评党员”活动在次角林村顺利举行,森林总队政治部副主任李京东对10名优秀共产党员逐一敬献哈达,送上千元红包表示祝贺。

据悉,该总队自2009年4月与次角林村确立共建关系后,先后为次角林村捐建了党员活动室、学习室、图书室,每年拿出5万元专款用于“帮支部、带党员”,已连续5年每季度开展活动。

武警广东中山边防

开展海上反走私处突实兵演练

科技日报(李松林 何辉冠 梁华)为进一步强化辖区海域治安管控,提高处置海上走私突发事件能力。近日,武警广东中山边防支队在珠江口水域磨刀门水道开展了一次海上反走私处突实兵演练。

中山边防支队负责人介绍,针对当前走私“iPhone6”手机及电子产品的热潮,组织部官兵开展海上反走私演练非常有必要,是对部队值班调度、勤务指挥、海上堵截、抓捕控制、通信保障等勤务科目的综合检验。

武警湖北黄冈支队

警营漫画文化教育激励官兵

科技日报(龚杰 李磊)近日,武警湖北黄冈支队组织中队官兵自创的漫画作品展示,成为营区一道亮丽的风景。官兵在从中收获乐趣的同时,更领悟到了深刻的人生哲理。

漫画是利用幽默诙谐、简单易懂、形象夸张的图像语言,将一些名言警句、生活哲理诠释的更加通俗、生动,同时带着讽刺、赞扬等情感,对教育、激励、警示官兵发挥作用明显。

武警福建甘棠边防所

开展警务技能实战训练

科技日报(胡永超)为进一步强化官兵的警务技能,提高遂行执法执勤等各项职责任务的能力水平,近日,武警福建甘棠边防所组织开展警务技能练兵活动,全面掀起“比、学、赶、帮、超”练兵热潮。

活动中,该所着眼当前遂行任务及执法执勤实际,本着“缺什么、练什么,干什么、练什么”的原则,精心挑选训练骨干和训练内容,结合官兵实际合理规划训练小组,通过示范讲解、体会交流、角色互换等形式,利用执法执勤间隙,全面开展体能及枪支

分解结合、上铐、捆绑、抓捕等警务技能的全员化练兵。为确保练兵活动取得扎实成效,该所通过小组比赛、实地考察、随机抽检等形式,及时检验了练兵效果,确保每名官兵能达到增强体能、提高技能的预期目标,能熟练掌握进攻、防御、控制等警务技能技术,使训练更加贴近执勤工作实际。

通过此次警务练兵,进一步强化了官兵的实战能力,促进了实素质由基础向应用的转变,为更好地遂行各项执法执勤任务打下了坚实基础。