

创新启示录

探索现代中医药创新发展新模式

——专访973首席科学家吴以岭院士

□ 本报记者 罗朝淑

在8月10日北京召开的第二届国际中西医结合血管大会上,一项有关以岭药业参松养心胶囊治疗心力衰竭性心律失常的循证医学研究...

参松养心胶囊是河北以岭药业研制的科技中药,既往循证医学已经证实具有整合调节和快慢兼治心律失常的作用,曾获得2009年度国家科技进步二等奖。

事实上,此次循证医学研究只是国家“973”项目“络脉学说构建及其指导血管病变防治基础研究”的子课题之一。

首次系统构建络脉学说

自2006年以来,吴以岭院士作为首席科学家,联合国内10余家科研院所共同承担了两项国家“973”项目,络脉学说构建及其指导血管病变防治基础研究,以及基于心脑血管病变的络脉学说理论研究,项目以“源于经典,基于临床,创新理论,提高疗效”为指导思想...

吴以岭院士作为首席科学家主持的两项国家973计划项目中,始终强调中医药的研究需遵循学科发展规律——“以临床实践为基础,以理论假说为指导,以治疗方药为依托,以临床疗效为标准”,循证医学研究作为目前世界医学界公认的权威科学的医学研究方法,该类研究以大范围、多样本、随机双盲为特点,为中医药研究提供了权威客观的评价方法...

力衰竭研究、参松养心胶囊治疗轻度收缩性心功能不全伴室性早搏研究、参松养心胶囊治疗窦性心动过缓伴室性早搏研究,其中前两项在2005—2009年项目中顺利完成。

8月28日,在接受科技日报采访时,吴以岭告诉记者,由于历史的原因造成了“经脉”与“络脉”概念的混淆,将承载血气运行功能的“经脉”混称为“经络”,导致自《内经》已有明确论述的血脉及络脉理论的历史缺失...

为此,吴以岭和他带领的“973”研究团队系统整理了历代文献中有关络脉理论的论述与治疗方药,基于他创立的络脉理论的“三维立体网络系统”,提出“广义的络脉应分为经(气)络和(血)络脉两部分”。

吴以岭等最终形成了210万字的《络脉论》一书,首次系统构建络脉学说,提出其核心理论“营卫承制调平”,形成了一套对血管病变防治具有指导价值的理论学说。

络脉学说开辟血管病变治疗新途径

《络脉论》提出络脉学说的核心理论——营卫承制调平,揭示了营气与血管内皮、卫气与血管外膜的相关性,阐明了“络脉-血管系统病”的发病、病机、辨证、治疗的内在规律。

过复杂系统熵分析方法,阐述了血管病变络气“虚与滞”、“痰瘀热”、“缩窄闭”的共性发病规律与病机特点。

通过实验,揭示了社会心理行为因素通过全身性神经-内分泌-免疫稳态机制失调引起并加重血管病变,为血管病变的早期干预提供了实验依据。

急性心脑血管事件及糖尿病微血管并发症是严重危及患者生命的重大疾病。吴以岭提出该类疾病的共性核心机制——微血管损伤是制约临床疗效难以提高的瓶颈。

急性心肌梗死无复流是国际心血管治疗领域的难题,是指急性心肌梗死经溶栓或介入治疗冠状动脉血管开通后心肌微循环灌注不足的现象,可导致左室扩张、心力衰竭、猝死等严重并发症。

吴以岭等还应用络脉学说探讨心律失常的中医病机及治疗,总结出温清补通的组方特色,研制出国家新药参松养心胶囊。

不仅如此,吴以岭仍以络脉学说为指导,提出了“缺血区微血管保护-脑梗死治疗新策略”,为脑梗死治疗开辟了除溶栓、神经保护以外新的思路和途径。

数据健康

□ 本报记者 吴红月

致死人数大幅超过交通事故 我国居民用药安全存严重误区

数据显示,由于不安全用药导致的药害事故逐年递增。如不遵医嘱、不按说明书、盲目用药等这些看似微不足道的用药误区,可能会损害公众健康,甚至造成一幕幕致残致死的家庭悲剧。

没有正确用药。据统计,在美国,每年有150万人因用药错误损害健康,甚至有10万人因此死亡。在澳大利亚,每年大约有1%的用药者由于用药错误而受到伤害,大约3%的住院患者是由于用药错误造成的。

用药误区类型多、易忽视 严重可致死亡

去年安全月“药品安全网络知识竞赛”有170万人参赛,其中能够答对全部10道题的仅为11%。九成人群对自我药疗、购药储运和用药禁忌等方面的常识一知半解,整体形势令人担忧。

中国科协曾对全国27个省(区、市)城乡居民的用药安全问题进行过调查,发现87%的受访者曾有过自我药疗的经历,69%看不懂药品说明书,36%在自我药疗时出现过失误,其中26%表示因此耽误了治疗。

老年人、儿童安全用药问题多 需要特殊对待

今年安全月将侧重于老年人和儿童这样的特殊群体。对此,周筱青解释说:老年人因机体对药物的吸收、分布和代谢等能力减退,所以不良反应率要比年轻人高2—3倍。

总量突破2亿,老年人安全用药问题也必将越来越凸显。

相对于老年人,儿童群体安全用药问题更为突出。周筱青说:3岁以下的婴幼儿,尤其是1岁以内的孩子,肝、肾等器官发育未成熟,功能不全,不安全摄入药物,器官就可能被药物损伤。

2013年国家药品不良反应监测报告数据显示,14岁以下儿童占了10.6%,越是年幼的儿童,用药不良反应越严重。

周筱青特别强调,儿童用药问题折射出的其实是家长对儿童用药安全的认知不足。首先,家长缺乏对药品的安全储存意识。

中国药学会工作人员告诉科技日报记者,今年所举办“药品安全网络知识竞赛”是为了鼓励大家参与有奖答题,测试一下自己安全用药的水平。

一周视点

“全面禁止烟草广告”是必须的

□ 李颖

是否应该全面禁止烟草广告,一直是一个备受争议的话题。8月26日,十二届全国人大常委会第十次会议分组审议广告法修订草案。

时隔近20年首次修订,提交审议的广告法修订草案涉及多个社会关注热点,对发布烟草广告的限制,对药品、保健食品、医疗广告进一步规范。

吸烟不但有害于自己,同时更加有害于他人,这早已成为全人类的共识,所以才会有控制烟草的国际公约。

全面控烟,确实需要加大力度,一项几乎涉及全民、延续多代的健康工程,从国家层面的法律法规,到环境现场的遵守执行,都不能放缓节奏。

从“无烟奥运”到“无烟世博”,到“世界无烟日”的宣传推广……在中国,一场运动式控烟此起彼伏,然而宏观层面法律保障不足和执法监督不严,使得吸烟行为“野火烧不尽,春风吹又生”。

尽管早在2003年,中国就已经正式签署了世界卫生组织的《烟草控制框架公约》,该公约于2006年在中国生效。然而,令人遗憾的是,我们至今没能全面履行该公约。

此次提交全国人大常委会审议的广告法修订草案,对发布烟草广告的媒介、形式和场所做出更严格的限制,并明确规定“不得设置户外烟草广告”。

现行的《广告法》对烟草广告的禁止很不完全,留有很多模糊地带。例如,《广告法》第十八条规定:禁止利用广播、电视、报纸、期刊发布烟草广告。

新修订的广告法应做出“全面禁止烟草广告”的规定,不再给烟草广告预留空间。

中医药发展与创新

以改革思路做好中医药顶层设计

□ 本报记者 吴红月

8月30—31日,第四届中国中医药发展大会于河北省石家庄召开,会议首次以“国家战略与路径选择”为主题,围绕完善顶层设计、解决突出问题、创新体制机制等开展深入研讨。

当前中医药正处于能力提升推进期、健康服务拓展期、参与医改攻坚期和政策法规完善期,既面临发展机遇,也面临严峻挑战。

首先,党的十八届三中全会对全面深化改革作出了系统部署,明确提出要“完善中医药发展的政策和机制”。

其次,推进中医药立法,对于弘扬优秀传统文化、保障中医药科学发展具有重要意义。从1983年起,历届人大、政协会议上都有代表委员提交关于中医药立法的建议和提案。

其三,中医药之所以历经千年而不衰,在传统医学领域中保持领先地位,在当今医学之林独树一帜,在深化医改中越来越发挥出不可替代的作用。

大会高峰论坛上,9位专家就中医药发展战略规划、中医药人才培养、中医药科技创新等主题进行报告。

据悉,此次会议由国家中医药管理局指导、中国中医药报社主办、神威药业集团协办。

图片新闻



8月25日,中国第一批援特立尼达和多巴哥医疗队在圣费尔南多总医院开展了首例显微神经外科手术,成功为患者切除了脑部肿瘤。手术由援特医疗队队长首都医科大学宣武医院神经外科张鸿祺主任医师主刀...

Herbalife advertisement featuring a man holding a glass and text: 本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办