

## ■ 周三有约

文·赵卓卓

晚上家里只开一个灯、抽水马桶使用“半水”按钮、5公里之内一律步行……节约网创办人李晓群用自己的实际行动带领着千家万户厉行节约、反对浪费。

曾是吉林省社科院研究员的李晓群,退休后“倾家荡产”地搞起了全国首家节约专题网站。“十年前我们没有起步资金,和同事、朋友借钱说要办这个网站,那时候节约这个概念在不少人眼中跟吝啬、抠门等含义差不多,很不好看我们的事业。借钱无果,我们只好用自己的房子做抵押。”李晓群的妻子刘南白说。

长明灯、长流水、过度包装……在李晓群看来,“事事有浪费,处处可节约;浪费是个病,不治

## 李晓群:让节约理念走进千家万户

可不行。”于是,在科研与实践中,李晓群努力寻觅着一条中国式节约之路,通过网络传播理念,大力推广节约文化、节约产品和节约方法。

创业初期的艰难可想而知,何况节约网又是个公益网站,每月发工资的前几天,李晓群夫妇都睡不好觉。“我俩都是知识分子,工作几十年没管别人要过钱,更没欠过别人钱。”刘南白说,自从办了节约网,不得不为金钱而发愁,做项目得用钱,给员工工资需要钱。没有别的办法,只能从自己的腰包里出。

为打开工作局面,李晓群从为一些单位免费制作网站开始,用优质的服务让客户了解节约网,并且成为长期合作伙伴。节约网团队根据企

业单位和社会公众的实际需求,通过建立网上“节约仓储超市”,已经免费“仓储”节约型产品和创意上万件,培养了一批铁杆“粉丝”,经常在论坛上讨论节能体会,分享节能窍门。

除了办网站、写书、作报告之外,李晓群还经常给企事业单位进行“浪费诊断”,告诉它们如何节约资源、节能环保。生活中的刘南白也常常受“职业病”驱使,在公共场所看到长流水、长明灯都会及时关闭。“有时还会遭到白眼,觉得我爱管闲事。但节约是小事而不是闲事,人人都从生活点滴中做起,我们的社会将减少很多不必要的浪费。”她说。

多年来,通过节约网的推介和分享,很多节

约型产品走入了百姓生活,很多创意变成了实实在在的经济效益和社会效益。目前,节约网在全国同类网站中排名第一,管理和运营着中国节约网站群,包括节约网、浪费网、节约产品网等多个网站。2013年,节约网入围“互联网20年最具价值产品”。

如今,节约网名气越来越大,李晓群也在追梦的道路上加速前进。亲人、同事们表示,老两口每天还在为事业而奔波,有时候看着挺心疼。李晓群却觉得这样的苦让他感到很甜。“看着大家节约的理念越来越强,我们节约网前进的步伐也会迈得更稳,伴随着节约型社会一起成长。”他说。

(新华社)

## ■ 亮相

## 85后美女博导方璐“亮相”网友

双料博士后、85后副教授、智慧与美貌并存的女博导……今年28岁的中国科学技术大学信息学院副教授方璐,日前爆红网络。知性的微笑、姣好的面容、飘逸的长发——坐在办公桌前的她有着85后年轻人特有的青春朝气,她的电脑音响里轻柔地播放着时下流行的歌曲。这一切,完全颠覆了人们脑海中对于女性科研工作者的传统印象。



2012年,26岁的方璐回国,在中国科大担任副教授、博导。而在此之前,她已经有了比很多同龄人更为丰富的求学与科研经历:2007年获得中国科大电子工程与信息科学系学士学位,2010年成为美国西北大学访问学者,2011年获得香港科技大学博士学位,2011—2012年为香港科技大学、新加坡科技设计大学博士后。

从事电子领域研究的女性学者并不多见,方璐却沉浸其中,辛苦并快乐着。“高中的时候对专业并没有什么概念,考大学时偶然选择了电子工程与信息科学。”方璐说,“期间有过挫折,有过彷徨,甚至有放弃的念头。幸运的是,我还是坚持下来了。”

在大学生活跃的人人网上,方璐被她的学生称作“方女神”,作为导师的方璐和学生之间非常亲近。在方璐的实验室里,有5名研究生,同时她还指导进实验室的高年级本科生。方璐说:“我和他们就像朋友一样,能陪他们走这段成长的路,我觉得很幸福。”

面对网友们的关注,今年28岁的中国科学技术大学信息学院副教授方璐,保持着超出其年龄的从容与淡然:“我从不意外外界给我的这些‘标签’。对我来说,最重要的是,带好学生,做好科研。”

(据新华网)

## ■ 声音

“北京的自然禀赋就是水资源严重短缺。”

北京市南水北调办公室主任孙国升说,调水实属“无奈之举”。面对人口膨胀、资源约束趋紧、生态系统退化的严峻形势,水荒,已成为北京不得不面对的现实。

近10年来,北京以年均21亿立方米的水资源,维持着36亿立方米的用水需求,人均水资源仅100立方米左右。巨大的用水缺口迫使北京多年来严重超采地下水,保障经济社会发展,却付出了巨大的资源和环境代价。

与此同时,天津、河北等人口密集地区长期以来也饱受水危机困扰。北方的黄淮海流域人均水资源仅为全国平均的1/5。为缓解北方地区水资源严重短缺状况,南水北调工程于2002年开工。中线工程南起汉江丹江口水库,经河南、河北,自流至北京,总干渠1276公里。一期工程主要向京津冀豫供水,重点解决北京、天津、石家庄等沿线20多座大中城市的水资源问题,年均调水95亿立方米。按规划,中线通水后,一期每年将有10.5亿立方米的水送至北京。

南水北调来水将为北京20座自来水厂提供水源,供给除延庆外的15个区县,来水占城市生活、工业新水比例将达50%以上,成为北京的主力水源。届时,北京主要水厂将实现密云水库与南水北调来水的“双水源”供水。

## ■ 表情



## 河北张家口:百年老火车站退役

6月30日,许多市民在张家口北站站台上补票。为了留下纪念,乘客纷纷在站台补票,乘坐6087次列车。

当日,6087次“绿皮车”从河北省张家口北站开出后,这个辛勤服役105年的车站圆满完成了自己的使命,正式退出历史舞台。

张家口北站是京张铁路的终点站,1909年建成通车。张家口北站是中国近代史和中国铁路史上划时代的标志性建筑,见证了张家口百年发展的历程。

新华社记者 杨世尧摄

## 方小敏:搞地质研究,能吃苦还不够

文·本报记者 李大庆

站在记者面前的方小敏有着健硕的身材:“你看我,还算强壮吧。”

这个刚刚步入知天命年龄的地质学家,每年都要到野外去几趟。像那些喜欢户外运动的人一



## 人物档案

方小敏,男,51岁,理学博士,中科院青藏高原研究所研究员,所长助理,中科院“百人计划”入选者和国家杰出青年基金获得者,基金委创新研究群体基金学术带头人,973项目首席科学家,人事部“千百万人才工程”和“新世纪百万人才工程国家级人选”。主要从事青藏高原隆起与气候环境变化研究,发表SCI论文125篇,荣获国家自然科学基金二等奖两次。

## 让石头“说话”

方小敏的本职工作是围绕青藏高原做研究。一副强健的体魄是他30年青藏高原研究的“副产品”。

其实,他的研究“主产品”也很不错。听他叙说自己的研究,就好像步入一个美丽的科学迷宫:

现在地球上二氧化碳增多,有科学家认为是导致全球气温升高的原因,并且可能对地球带来灾难性影响。但是在地球46亿年的发展史上,二氧化碳增多导致地球温度大幅上升的情况并非没有发生过,但升高的气温后来又逐步降了下来。地球没有像它的邻居金星或火星那样,要么温度很高,要么温度很低,都不适合生物生长。

地球有自己的温度调控机制。地质界许多科学家都认为青藏高原的隆升与全球变化密切相关,一些人还认为青藏高原的隆升导致了全球二氧化碳和温度的下降。大气二氧化碳溶于水

后可对岩石产生风化溶解,形成溶于水的碳酸氢钙(就是常见的水垢的来源),被河流带入大海后产生碳酸钙沉淀。通过这个过程,大气中的二氧化碳就可以源源不断地被自然界埋入海底。青藏高原的隆起使得更多新鲜岩石裸露和破碎,从而大大加快这个风化反应过程,导致全球二氧化碳和温度的下降。

然而,大多关于高原隆升和环境变化的研究,都没精确的年代控制和定量连续记录支持,也难以从科学上最终确定高原隆起与气候变化之间的关系。

方小敏的工作就是要用精确的科学数据“说话”,证明青藏高原隆升与气候变化之间的确切关系。

这项研究就是方小敏目前正在主持的青藏高原隆升与全球变化关系的研究。它是“国家重大科学研究计划全球变化研究计划”项目。

## 从“走坡”到“跑坡”

对于方小敏来说,用科学数据“说话”证明青藏高原与气候变化的关系,就要有足够量的地质标本。而这些标本又只能从青藏高原地区采

集。因此,出野外、爬山、采集样品就成了他工作的重要组成部分。

“我带学生出野外,经常要教他们爬山。”方

小敏师生要爬的山,多是人烟稀少、没有路径的山,有的很陡,有的特滑,都有一定的危险。对每一名研究生,方小敏都要讲爬山的窍门。

“在海拔高的地方爬山绝对不能跑。本来体力消耗就大,如果再跑,就会有高山反应,只能一步一步地勾着走。下山要侧着下,重心要留在后脚上。如果真遇到了滑下去的情况,要戴着手套紧紧地抓着有土的地方,增大摩擦力。即使溜个几米,也会停下来。这时其他人靠挖坑站脚,一步一步走过去,就能救下他。”

2001年,在阿尔金山索尔库里剖面,方小敏带着团队采集样品。为了安全,他还亲自在坡上给学生表演了怎样爬山,怎样在向下溜滑的过程中双手用力扒地。当然,每一个人都必须带着手套。

“野外采样,往往是越光的山坡我们越喜欢。因为在这样的坡上,一挖新鲜地层就露了出来,土多好挖啊。”方小敏说,大西北这样的山坡上净是

小碎石,人一踩上去就容易往下滑。开始时,我的学生在这样的山坡上行走,两腿抖得厉害。后来我们观察当地的羊信,他们居然能在坡上跑。

方小敏和学生就一起观摩分析羊信的“跑坡”动作。“我们每走一步都要选好落脚点,用工具挖出一个坑,使自己的重心能稳稳地落在小坑上。羊信不像我们,他是跑,当他的脚踩在碎石坡上时,虽然身体的重心还没有完全放稳,他的另一只脚已经奔向下一个目标,这样他的重心老在平衡的运动当中,身体还没有下滑时他已经跑到下一下落脚点了。”

方小敏和学生都嫌自己的“走坡”太慢,所以后来都学会了“跑坡”,甚至有的比羊信跑的水平还高,因为他们还得携带着采集来的石头样品,负重“跑坡”。

每每说起爬山,方小敏总是怡然自得,仿佛一个收藏家在把玩自己的藏品。

## “百人计划”和杰青基金助我成长

作为一个地质学家,出野外爬山是基本功。但仅仅会爬山可不行。他还需要有深厚的学养。

研究生毕业后,在李吉均院士带领下,方小敏通过参与、主持国家和部委重要研究项目,选择青藏高原东北部为突破口,从盆地地层年代、构造演化与黄河上游形成及晚新生代沉积物和黄土记录的气候变化三方面入手,进行了长达30年的构造—气候相互作用关系的研究。

当记者走进方小敏的办公室时,只见桌上摆放着一摞厚厚的“书”。说是书,其实就是将每一本书的每一页复印下来,然后装订成“书”。“现在我们可以通过电子书图书馆查阅国内外最新的学术著作,碰到需要的,只要交些钱就能把这本书拓下来,再印出来做成‘书’。”方小敏的“书”除了最新的电子论文,还是出版的重要学术著作,包括国外出版的《大陆背景下的硅酸盐》《碳循环和大气二氧化碳:自然变化从太古到现代》《过去的土壤》《构造隆升和气候变化》《喜马拉雅构造》《大河流的生物化学》等,全是英文的。“我们搞研究,

## 仅仅能吃苦还不行

多才找到汽车。没有被冻死,他们都感到万幸。生死考验并非只有一次。

1995年在西藏拉萨盆地。方小敏和团队的20几个人一起去采样。沿途汽车陷到泥里了,怎么都弄不出来。大家便步行前进。最后只有方小敏等6个人到达目的地。那时的体力已消耗极大,6个人还要把20个人的工作按计划全部完成。他们在那里干了一个多月,住帐篷,自己做饭。到后来取样挖坑,一个小时只能挖一个。因为是在4600—5000米的缺氧环境干活,大家最后甚至是趴着挖坑。方小敏说:“这是我人生唯一一次趴着挖坑。因为这样可以节省不少体力。”如果当时有一个人体力不支,或生病,或受伤,其后果不堪设想。

对于许多科学家来说,执着追求,刻苦拼搏是成功的必要条件。但对于地质学家来说,有时要冒着生命的危险也绝不是一句空话。

方小敏愿为中国的青藏高原研究不惜一切。

## ■ 第二看台

## 王长东:踏踏实实成就“技能大师”

文·本报记者 滕继濮

“我们想做的不是那些轰轰烈烈的大事、高精尖的研究。就想踏踏实实琢磨把新技术结合到老旧设备上,让老旧的系统适应新技术的发展。”说这话的人语调平缓、不徐不疾。

如果不是身处“王长东技能大师工作室”,亲眼看到摆放整齐的创新成果,记者绝对不会想到,这个平和的中年男人就是国家级的“技能大师”。满墙的荣誉奖状刚刚更新过一块,今年王长东荣获了全国五一劳动奖章。

“我们的工作室成员共有39人,其中核心成员17个。工作室传承的是带头作用,将好的方法理念传给大家,形成一个人人能创新的好氛围。”王长东始终强调工作室是一个集体,不谈自己。其实,王长东正是这个创新团队的灵魂人物。

毕业时只是中专学历,但王长东在通往大师的路上走得踏实,肯干肯钻研,成了他的标签。1992年,王长东分配到黑龙江鸡西供电公司调度所运动班,从事调度自动化工作。运动班工作

专业性很强,同时,调度自动化专业又是集自动控制理论、数据传输理论、计算机技术、通信技术于一体的综合性学科,专业理论更新快,软硬件升级频繁。

起点不高,但王长东爱学习、善于学习。他用C语言编制的调度负荷统计自动化软件,获黑龙江省QC成果一等奖。2000年,王长东挑起了运动班班长的担子。2004年,在密山县一次变电站改造过程中,他提出了由现场电缆过渡改为主站软件结合过渡。这一方法消除了现场作业的安全隐患,缩短了工期,节约了电缆。他还妥善处理了前置机通信丢失问题,为企业节约资金70余万元。2009年,他提出建设GPRS传输信息项目,形成了以地调为中心,覆盖全供电区的GPRS远动信息传输网络,这比建设光纤专用通道节约资金560余万元。

2012年2月,以王长东名字命名的技能大师工作室正式成立,是国网黑龙江省电力有限公司

系统的唯一,同年8月,工作室申报国家级技能大师工作室成功。二十余年间,王长东累计为企业提出技术创新和合理化建议数十项,为企业创造直接经济效益2000余万元。

每天早上七点多,王长东就会来到单位,把大家收集到的在工作中碰到的“卡脖子”的问题归类,通过网络群发到核心成员那里去。工作室成员被分为8个组,王长东定期和大家一起开会讨论解决方案,对每个小组进行指导。

“他总能说到每个点上,提示我们用什么方法,往哪个方向努力。”组员们这样评价王长东。这就是他在多年工作中积累的经验。

相对于一千六百多员工,工作室的几十个成员虽然人数不多,但影响辐射力很大。很多人在其引领带动示范作用下,遇到问题后会找到工作室的骨干帮忙,今年3月份工作室又在其公司主页上公布邮箱,一种科研氛围就这样蔓延开来。

“如果你正值青春,请珍惜你的资本,认真的

投入到工作中去吧,努力工作会让你成为一个年轻有为的男子汉”。2006年,王长东赴藏进行专项技术支持工作。在藏工作期间,王长东面对缺氧带来的强烈高原反应,没有抱怨,没有退却,他常以张书记的这句话激励自己。为取得技术整改的第一手材料,王长东不顾身体不适在雪域高原奔走2400多公里,深入26个厂站实地调研,他指导参与了调度主站整改和子站测试,处理了14项设备安全隐患;参与制定了《西藏电网自动化设备管理规定》等13项制度,设计了西藏电网新大楼自动化建设方案,对15个课题进行专项培训,编制了3套系统运行方案。

看到这里,如果你以为周末都要来工作室的王长东只会工作,那就错了。“这是我自己的红葡萄酒,你尝尝。”王长东递给记者一个矿泉水瓶,里面是他新酿的酒。自己找配方,然后改良,王氏葡萄酒就慢慢成熟。

自酿自饮,王长东有没有可能成为一个酿酒大师?