

■热点聚焦

■行业快讯

京交会中医药服务贸易版块 主打“传统文化 健康服务”

科技日报讯(记者罗朝淑)5月28日,第三届“京交会”在国家会议中心盛大开幕。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强出席高峰论坛并参观了中医药服务贸易版块展场。

本届京交会中医药服务贸易版块以“传统文化、健康服务”为主题,是唯一一个拥有“特装区”和“标装区”两块展示区域的参展行业版块,其中特展区共有33家单位参展,标装区共有30家单位参展,全面展示了中医药作为卫生资源、经济资源、科技资源、文化资源和生态资源的五大资源优势,在参展、观展客商以及签约额方面均会实现大幅提升。

王国强希望通过中医药的理论和疗效提高国外民众对中医的认同,促进中医药服务贸易又好又快发展。

据了解,中医药服务贸易版块作为京交会的重要组成部分,已经成为历届京交会的独特名片。前两届京交会中医药版块共接待国际友人、来宾和市民约6万人次,签订合作协议11项,签约额逾3.8亿元人民币。

创新肛肠治疗术攻克疼痛恐惧关

科技日报讯(记者张林军)肛肠疾病传统手术治疗的疼痛问题,一直是阻碍肛肠发展的瓶颈,很多患者因害怕疼痛而畏惧手术,导致病情加重。2008年,北京市石景山中医院肛肠科主任任毅与赵秋华博士合作,成功实施了首例肛肠手术神经麻醉加意识麻醉,开启了肛肠手术完全无痛苦无恐惧的时代。

近日,任毅主任在接受记者采访时表示,肛肠疾病“全程微创无痛无恐惧疗法”采取先进的手术方式和理念,使实施的综合止痛方案贯穿术前、术中及术后每个阶段,通过选用最科学合理的治疗方式,达到全程痛苦最小的最佳效果。

据介绍,肛肠外科手术虽是风险相对较小的手术,但对人的心理影响却很大。肛肠外科手术的无疼痛无恐惧微创治疗,手术切口微小、准确,手术创面缝合精密、细致,且大部分使用可吸收缝合线,可完全吸收,不必拆线。而PPH吻合器技术的出现,则废弃了人工缝合。精密的钛合金仓钉钉合,代替了手术缝合,对位精确,既快捷又省力。一个月后,留在体内的钛合钉就会自动脱落。

任毅主任认为,最新的超前镇痛的理念,是在疼痛没有出现的时候即采取相应的措施。人体产生疼痛是因为人体内受到各种刺激,而释放出大量有活性的神经递质,其中有一部分是心理作用造成的。现代心理学研究证实,恐惧状态下的人体,很容易分泌产生致病因子,同时还可以引起其他的应激反应,加重疼痛,形成恶性循环。任毅说,无恐惧手术是对无疼痛更深层次的延伸,手术中由麻醉师控制其意识状态,当手术结束时,患者怡然醒来,心理轻松,这就是无恐惧手术的真正意义。2012年,任毅在《北京医学》发表了关于“腰硬联合麻醉复合靶控输注丙泊酚或咪达唑仑镇静对PPH手术患者记忆影响”的论文。

把自然乐趣还给童年

科技日报讯(记者张林军)5月31日—6月2日,“2014环保公益嘉年华”在北京朝阳公园与公众见面。此次活动是阿拉善SEE公益机构与北京市朝阳区环保局联合主办,携手环保公益领域众多合作伙伴,在“六一”期间为孩子们奉上的第一场绿色游乐盛宴。这次嘉年华也是首届北京环境文化周的重要活动内容。

据悉,北京市环保局拟定今后每年6月1日至7日为“北京环境文化周”,将其办成社会影响力较大的重点活动,连年持续开展。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

出国看病热潮苗头初现

近几年,中国人对国外的高端医疗表现出巨大兴趣。5月23日,专业出国看病机构中国盛诺一家与国际顶尖医疗机构美国梅奥诊所签订出国看病协议,至此盛诺一家成为国内第一个与梅奥签署合作协议的机构。

“继中国出国留学热、出国旅游热、移民热之后,出国看病热将成为涌现的第四大出国热潮。”盛诺一家总经理蔡强对自己选择的职业领域深具信心。

出国看病看什么

国内大型公立医疗机构病人多服务态度差,私人医疗机构收费昂贵未必拥有顶尖的医疗技术,去优质高效的海外医疗机构看病成为中国高收入人群的选择。

2009年,刚从国外回来的蔡强闯入这一海外医疗领域,创办了海外医疗机构——盛诺一家,专门为出国看病的人服务。“我们是一家严肃的出国看病服务机构,不带到美国生孩子,不带到韩国整容,不做抗衰老等,我们选择客户只有一个标准,为重病患

者服务,针对癌症、心脑血管疾病、神经系统疾病的患者,我们不做未经科学证实的事,只和全球排名前10名的好医院合作。”

蔡强的承诺为自己公司的盈利之路带来一些障碍,“我一直挺傻的,其实做整形、做体检比我在现在的领域赚钱多多了”,作为第一个闯入医疗重症市场的医疗服务公司,很多人认为蔡强是骗子,合伙人也中途离开,但是蔡强咬牙坚持下来,他的付出也得到了回报,一些投资机构看好盛诺一家并为其投资,蔡强终于“不缺钱了”。蔡强目前的想法是挽救更多的生命,“每当看到患者重现希望曙光,就是我最大的成就,我希望10年挽救1000条生命。”

据记者了解,中国的海外医疗机构如雨后春笋般出现。每个海外医疗机构都有自己的经营模式,出国不仅可以看重病,而且可以享受国外的其他高端医疗服务。中国另一家高端海外医疗机构优翔就是融医疗旅游为一体,医疗体检、疗养、干细胞治疗……优翔也秉承着只与最优秀的海外医

疗机构合作的宗旨,但是优翔融养生、医疗于一体,恐怕很难说清优翔是旅游公司还是医疗公司。

中外医疗服务存在差异

梅奥诊所1864年诞生在美国,经过100多年的发展,成为一家国际顶尖大型综合性医院。

“我对梅奥都是好印象,”北大肿瘤医院钱红刚诚恳地说,他曾经去梅奥学习工作过一段时间,“梅奥务实细致,甚至对医务人员服装质地样式都有严格的要求;梅奥开放,没有病房门,医患随意出入,医患关系非常和谐。最重要的是,梅奥有灵魂,每一个病人都能体会到梅奥真心在为患者服务。虽然有一些病人在梅奥去世了,但是没有发生医患纠纷事件,没有医患冲突事件。”

蔡强第一次去梅奥诊所就迷路了,马路上有工作人员热情指引,第二次去梅奥时,由于旅途辛苦,他到美国后睡在了梅奥诊所的一

把椅子上,当天恰好梅奥举行了一个活动,很多椅子都被搬走了,但没有人惊扰正在熟睡的蔡强。“这一点让我很感动”,蔡强说,“中国医疗机构很专业、负责、用心,医务人员也可能给患者指路,但就是感觉国内医疗机构缺乏服务精神,缺乏灵魂。”

一般来讲,美国的医疗机构用药不多,但是医生服务费高,医生的收入以为患者服务的数量和质量决定。“如果中国想建顶级医院,应设计完善的制度让医生赚有尊严的钱”,蔡强说,“世界上没有一家顶级医院以盈利为目的。”

中国将成国外医疗新病源

“到美国看病并不难”,蔡强告诉记者,写好病例摘要,预约医生,到美国去治疗就可以了。

但是,目前大多数中国人并不熟悉美国就医流程。美国不需要挂号,但需要预约,找到适合的医院和医生需要专业公司的协助。到美国看病,首先需要把在中国的所有

病例按照美国医院的要求整理成病例摘要,一般浓缩成六、七页,把中文病例翻译成英文,同时搜集所有的影像数码资料,癌症患者还需要提供病理切片,之后在美国预约到适合的医院和医生,一般来讲,这个过程需要2—4周。

对不熟悉的人来说,除了语言障碍、生活障碍之外,找到适合的医院和医生最困难。蔡强的盛诺一家目前就是这样一家专业服务公司,“如果不专业,很有可能花费很长时间”。

目前去美国看病最大的障碍是中国人没有国际医疗保险,这使得出国看病代价昂贵,国内一些出国医疗机构正在和国外保险公司谈合作,期望设计一些适合中国人到国外看病的保险。

业内人士分析,以前96%的患者不知道或没有渠道出国看病,生病后习惯于在国内托关系、找朋友、寻求帮助。未来增加了出国看病的渠道,中国有可能成为继中东之后的美国第一大国际患者来源。

■治疗手册

我国应加快验证“肺癌驱动基因变异谱”

□本报记者 吴红月

由于空气和环境污染不断加剧,如今的人们谈癌色变,其中,肺癌持续多年位居全球癌症发病的前列,也成为中国癌症的第一“杀手”。尽管癌症的发病率逐年升高,随着科学技术的进步,治疗癌症的手段也是日新月异。以占肺癌患者80%发病率的非小细胞肺癌(NSCLC)为例,伴随着基因检测技术的出现,科学家发现部分非小细胞肺癌是由于EGFR等基因(原癌基因c-erbB1的表达产物,是表皮生长因子受体HER家族成员之一)存在突变导致的,从而在药物的选择上改变了以往的治疗方法,对肺癌肿瘤生长所必需的特定分子靶点加以作用,就会更有效地阻止癌细胞生长,提高患者的生存期,这是个体化医疗的进步。

近期,有学者提出,在对以往十年来NSCLC靶向药物的累计评估表明,其效果还远不及预期。来自广东省医学科学院、广东省人民医院肺癌研究所常务副所长张绪超研究员认为,测序技术的广泛使用和更新有可能改变这一情况。

多重基因组检测发现驱动基因

目前,生物技术特别是分子诊断技术和药物研发的进步,促使肺癌的个体化治疗模式正在逐步向精准医学模式发展,诊断技术由单个分子标志物向多基因平台分析技术过渡,其中一代测序技术和二代测序技术相结合对基因的深度分析提供了理想平台。

张绪超指出,对于晚期NSCLC诊疗的过程中同步对EGFR基因和ALK(间变性淋巴瘤激酶、强力致癌驱动基因)融合变异进行分析检测,结合病人情况进行个体化靶向用药,这就超越了以往单个基因检测的效果。他举例说,美国科学家利用新一代测序技术和FISH(荧光原

位杂交技术)法发现在一例已知几个主要基因没有发生突变的肺癌患者中存在NTRK1基因融合现象,并找到了针对该基因变异的分子分型结合靶向药物的合理使用与靶点诊断技术息息相关,而诊断技术的提升作用在于能够发现更多的靶点。

来自美国的临床数据也显示,在伴有明确驱动突变的患者中,接受靶向治疗者的生存时间较未接受靶向治疗者长。“实践证明,对多个基因进行同步多重检测,有助于临床医生选择适当的患者进行靶向治疗和临床研究”,张绪超说。

发现ALK相关融合基因

从2000年开始,张绪超主攻肿瘤分子遗传学,特别关注对肿瘤标志物的研究,在EGFR、KRAS(致癌基因,使细胞内信号传导紊乱,细胞增殖失控而癌变)、ALK这些非小细胞肺癌基因的临床分子检测及肿瘤发生和耐药机制方面有所突破。他采用cDNA末端快速扩增PCR(RACE-PCR)联合测序(Sequencing, Seq)技术成功检测分析了ALK基因的融合变异。该方法的独到之处在于采用cDNA末端快速扩增(RACE)技术结合两轮PCR技术来富集扩增ALK基因的融合变体。他的研究获得了国家自然科学基金、省部级资金及863课题多项资助,研究成果在国际专业刊物上发表的SCI文章达20余篇。张绪超所在的肺癌研究所选用了Life Technologies公司的3730一代测序仪和Proton新一代测序平台,用来进一步加强相关驱动基因的检测技术研究。

数据整合带来个体化精准医学发展

从国际经验看,美国的LCMC(肺癌突变联盟)、法国的BM(肺癌靶点标志物研究)、德国的NGM(肺癌网络基

因组检测)项目及提供多基因变异分析的FOUNDATION MEDICINE公司的商业化服务均取得了明显的效果。即循着多基因的分子分型结合靶向药物的合理应用,这种模式能够明显改善患者的生存期,对晚期患者的中位生存率能够提高4年左右。二代测序技术的发展在治疗肺癌的gene panel(一组基因的集合)及结果解释和算法获得了一定的成功,也存在一定挑战。张绪超表示,目前TCGA(最大的癌症基因信息数据库)项目已经在肺癌癌和鳞癌方面产生了许多重要数据,在结合其他肿瘤进行整合分析中发现了重要的基于肿瘤细胞信号通路的分子遗传学特征,这些数据将有助于个体化精准医学的发展。

“二代测序技术将为大数据的产生提供核心支撑,TCGA项目不仅产生数据,也产生更加合理的算法和未临床应用的检测和计算技术。为明确疾病机制和药物研发提供重要的靶向数据信息”,张绪超说,“二代测序技术还有待抓紧规范认证,我国需要加快验证患者的‘肺癌驱动基因变异谱’,并在此基础上逐步向临床推广,提高诊疗水平,从而改善整体疗效。”



■健康指导

调查显示: 湿疹发病率高但治疗率低

科技日报讯(记者项铮)5.25护肤日主题调研——“你了解湿疹吗?”日前公布调研数据。主办方对1.1万名网民进行了调查,结果显示,59.51%的人曾经被医生明确诊断为湿疹(特异性皮炎),近7成人的生活质量受湿疹影响或很大,近半数湿疹患者曾自行“治疗”,12%的人曾口服或注射激素治疗湿疹。该调研由中国医师协会皮肤科医师分会主办、雅漾中国公司协办。

空军总医院皮肤科医院院长刘玮表示,湿疹影响面广,从婴儿开始一直到老年人都会得湿疹。网络调研的受众多为50岁以下人群,事实上,50岁以上人群湿疹人数仍很多。

刘玮认为,湿疹自行“治疗”不科学。有时候不但解决不了问题,反而还会加重。湿疹在不同的时期有不同的治疗方法,对于不同的皮肤护理方法也有所区别,应当去医院就诊。另外,有些病人曾经多次注射或口服

过激素,用过激素后,病情很快改善,但复发后更加厉害。口服或注射激素还有一个潜藏的隐患,那就是容易得高血压、糖尿病等一些疾病。

“湿疹从本质上说是过敏性皮肤病。但过敏的原因不明,与个人体质有关。在治疗方面,主要是正确的对症处理和科学的护肤。”刘玮告诉记者,医学护肤品和化妆品这些术语本质上都是化妆品,但是公众认为是一类特殊的東西,类似于药的东西。这是不对的。医学护肤品或化妆品是专业人士通过长时间对化妆品、皮肤病的研究,发现某些护肤类的化妆品能够帮助皮肤恢复正常,虽然不是药品,但是有一定的辅助治疗效果。

刘玮强调,不是每一名患者或消费者都能够正确选择医学护肤品,这需要一定的医学专业知识,包括皮肤科的专业知识和对化妆品的了解等。合理使用医学护肤品需要医生适当引导并宣传相关的科普知识。

考生应合理均衡饮食

□戴欣

对考生来说,高考是一场没有硝烟的战争;而对考生家长来说,如何科学安排高考冲刺期饮食营养问题,是做好后勤保障的关键点。对此,解放军第302医院营养科副主任李琛表示:复习和考试不仅是脑力劳动,也是繁重的体力劳动。考生在备考期间需要及时补充必要营养,吃什么,怎么吃很关键。

临近高考,常有一些家长会变着法子给孩子制作自以为营养的大餐,大鱼大肉每餐必不可少,看似丰盛,其实从营养学的角度看并不科学。考生在冲刺复习及考试阶段,有利于大脑、神经代谢的营养素摄取非常必要,除蛋白质、脂肪、碳水化合物三大营养物质外,维生素与矿物质也不可或缺。奶、蛋、鱼、瘦肉、豆制品、植物油、米、面以及各种水果、干果、蔬菜等都应广泛摄取,因为食物的多样性是均衡饮食的保证。

不要因为临近考试逼孩子多吃饭,或进行菜谱“大变脸”,给孩子食用以前很少

吃的食物。应尽量遵循孩子的日常饮食习惯,避免一些陌生食物引起的肠胃不适,造成腹泻。考生还可多吃些当季的蔬菜和水果。不要大量食用一些肉类食品,因为人体内的体液呈弱碱性,肉类是酸性食物,食用过量会导致酸性产物增加。而在酸性体液的情况下,人更容易疲劳、焦虑,注意力不集中。

在保证营养平衡的前提下,要相应地限制主食的食用,适当增加高蛋白、高磷脂、高维生素食品。应考期间,考生普遍存在精神紧张、睡眠减少、没有食欲、记忆力减退等生理特点,家长应给孩子多吃些增强大脑记忆力的食物,如鸡蛋、瘦肉、猪肝、牛奶、大豆、花生、核桃等。脑组织活动的主要能源是葡萄糖,若不吃主食或进食过少,会导致葡萄糖来源缺乏,从而影响大脑的思维能力。除了一般的大米、白面外,主食还可吃一些粗粮、杂粮,如红豆、绿豆、黑豆、糙米等。

□米林

探寻中医现代化治疗癫痫新模式

——专访北京军颐中医癫痫病医院院长张春英

自2007年确立“国际癫痫关爱日”以来,每年6月28日,全社会都表现出对癫痫患者最真挚的关怀与温暖,但这并不足以让深受癫痫折磨的患者走出困境。据数据统计,我国目前约有900万的癫痫患者,得到有效治愈的却仅有20%左右。怎样通过对传统中医药的技术创新增强治疗效果,保障治疗安全,成为中医现代化治疗癫痫研究者必须解决的关键问题。北京军颐中医癫痫病医院院长张春英表示,这就需要现代化医学介入其中。而神经肽修复再生术作为中医现代化治疗癫痫的一种高新技术,受到越来越多的关注。

以中医传统技术为基点创新

随着大数据在医疗系统开始应用,中医医院信息化该如何从特色治疗入手,如何利用医疗资源为社会提供更多服务,成为诸多中医医疗机构探索和尝试的内容。北京军

颐中医癫痫病医院以传统中医技术开创出神经肽修复再生术,希望以此抢占医疗服务的制高点。张春英指出,中医现代化治疗癫痫,就是在遵循中医几千年积攒的理论基础上,结合当代的科学技术,不断摸索、开拓与创新,从而完善祖国医学的精髓宝库。中医现代化治疗癫痫打破了几千年传统中医治疗的模式,采用现代化技术精准定位病症,让药物通过有效屏障,直达癫痫病灶,增加病变部位的血液浓度,有效治愈癫痫。

开辟“神经肽再生”诊疗

长期以来医学界并未间断癫痫临床诊疗技术的研究,在1975年英国休斯等人发现神经紧张肽、脑肠肽等多种神经肽物质后,又发现一种活性物质——神经肽,具有活性高、含量低的特点,存在于神经细胞内并负责传递内源性活性物质。

荷兰医学专家对神经肽的生物性进行了深入彻底的研究,结果充分证明了神经肽是在神经细胞内合成,储存在突触囊泡内,神经元内有合成神经肽的前提物质及酶系统,在神经元内质网合成相关神经肽。首先将其基因转录成mRNA,翻译成无活性蛋白,装入囊泡,并进行加工,成为有活性的神经肽。而后存储于突触前囊泡内,在信息传递过程中由突触前膜释放到突触间隙,并与突触后膜的受体集合,完成神经元与神经元之间或神经元与受体之间的传递,让人体神经系统信息正常传递,并维持机体与内、外界环境的相对平衡。

1999年,北京军颐中医癫痫病医院杨红宣主任带领科研小组与来自中国抗癫痫协会、中美国际癫痫研究院等全球多个癫痫科研机构的科研工作者通力合作,潜心研究,在总结传统癫痫治疗技术的基础上,杨红宣提出“只

有修复神经肽,才能有效解决神经元的异常放电问题”的思路得到大家认可。从此科研攻关小组进行了长达十余年的深入研究。

张春英表示,在深入研究中,医院的研究人员按照国际规范,在中医治疗癫痫的基础上,加入现代医学高新技术,成功研究出中医现代化治疗癫痫的新技术——神经肽修复再生术。根据患者发病机制来选择修复位置,非侵入性治疗激活神经肽再生,引导神经肽在神经细胞内合成和突触正常释放,与突触后膜上的受体进行信息传递,不需要其他途径转化吸收,保证了治疗过程中高效、安全。

中医院推广西药“零应用”

北京军颐中医癫痫病医院一直以现代化信息平台服务、专业人才培养以及西药“零应用”等管理方略建设医院,探寻我国中医现代“龙头”医院的发展新模式。张春英说,医

院首先是做好专家储备,在综合实力上下足工夫,建立专业人才培养机制,实施借智工程、引才工程。其次,提高医疗设备水平,增强综合救治能力;其三,加大科研奖励力度,支持重点专科、学科发展;其四,搭建学术传承平台,发挥老中医专家作用;其五,健全运行机制,规范科学管理,推进数字化管理。

3月24日,北京军颐中医癫痫病医院召开了“2014·诺贝尔奖获得者医学峰会”,邀请各国学者一起探讨“神经肽修复再生术”。各国学者一致认为此技术解决了癫痫治疗的关键问题——易复发,以中草药和现代化技术相结合的做法,提高了患者的有效治愈率。张春英说:“神经肽修复再生术的问世给病患带来利好,医院将进一步推广这一技术,同时研发出更高端,也更具有普适性的科研成果,为我国医学界及中医学发展领先世界做出努力。”