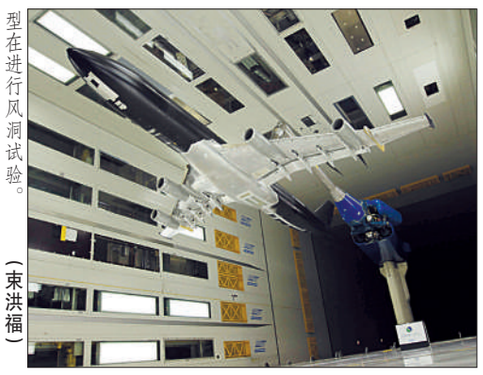
新闻热线：010—58884054
E-mail：kjrbzbs@stdaily.com
科技日報
■责编 申 明 管晶晶 蒋秀娟
2014年6月2日 星期一

泰山脚下学测绘

近日，山东科技大学泰安校区测绘工程专业的大学生在泰山脚下进行地形测量实习，实地体会地面测量、空间测量知识。 新华社记者 **冯杰**摄



飞机模型『进风洞』

一架拥有新型概念机翼设计的飞机模型在进行风洞试验。 重点研究新型航空动力系统等。图为空客正研发未来大型商用飞机， （**束洪福**）

村里建起科技馆

河北省唐山市果园乡许各寨村现代农业科技示范园内的趣味科技馆六月一日对外开放。图为游客在体验互动科技游戏。 **新华社发（郑勇摄）**

渔业专家教养鱼

日前，江苏四卯酉边防所携手渔业专家为辖区养殖户开展鱼病防疫、诊断工作，指导群众科学养鱼。 （**赵军辉**）

■营养快餐

吃面条小贴士

面条含有B族维生素

硬质小麦含有B族维生素，它们对脑细胞有刺激作用，所以中午吃一碗营养搭配合理的面条是不错的选择。而早上应该吃些蛋白含量较高的食品，晚上吃面则不利于消化吸收。

温热面条利于营养吸收

面条可以凉吃也可以热吃，但营养专家提醒，太热的面条对食道会有损伤，太凉则不利于消化吸收，所以，吃碗温热的面条最有利于营养吸收。

冬天适合吃牛肉面

面条可补气虚、厚肠胃、强气力；牛肉甘温、安中益气、养脾胃，有驱风寒之功，又佐以生葱、生蒜、香菜等调味，味重油多，所以有滋阴补肾、强身壮体之功效，比较适合体弱、气喘的人食用，能起到抗疲劳的作用。因此，冬天是吃牛肉面最好的季节。

吃面条多点菜码

面条除了面里的营养，其他食物中的营养素都严重不足。所以，在吃面条的时候，不要只想着如何省事，还要想想如何让自己的身体满意。多样化的蔬菜，肉、蛋、豆制品等，都要在一餐当中照顾到。比如说，切几片酱牛肉，加个荷包蛋，加一把豆腐丝，切一个西红柿，煮几棵小油菜，加点胡萝卜丝等。

海带养生食谱

海带生麦：适用于各种癌症病人

干海带40克，生小麦1000克，加水同煮，服汤液，一日分4—5次服完。此方是各种癌症病人的理想保健食谱，可常服，有辅助治疗作用。

海带醋：适用于甲状腺疾病患者

干海带30克，洗净，晒干后碾成粉末。每日3克以布包好，放在米醋中浸泡，即成海带醋。将此醋徐徐喝下，适用于甲状腺肿大、甲状腺肿瘤、淋巴肿瘤等症。

海带木耳羹：适用于肿瘤和心血管病患者

干海带15克，黑木耳15克，瘦猪肉60克（切成细丝）。先将海带及木耳用水洗净发透，切成细丝，与肉丝一起煮沸，加盐、味精，再用水淀粉勾芡，即可食用。

此方适用于消化道肿瘤患者和高血脂症，还可防治高血压、冠心病、甲状腺肿大。本方海带攻坚消积，黑木耳活血化瘀，瘦猪肉滋阴补虚，对肿瘤病人是理想的药膳。

海带三丝：适用于糖尿病及肥胖症患者

干海带30克，黄花菜15克，笋丝20克。海带浸泡后切成丝，与黄花菜、笋丝共煮。此方适用于糖尿病及肥胖症患者，可经常食用。

白糖拌海带：对老慢支有明显疗效

海带用水浸泡洗净后，切成丝，放在杯中连续用开水浸泡3次，每次约30秒钟，倒去水，加绵白糖拌食，早晚各吃一杯，连服一周，对老年慢性支气管炎有明显疗效。

海带煮豆腐："长生不老的妙药"

干海带60克，水豆腐250克。海带用水浸发后切成长条，与豆腐共煮，再加入油、盐等调料即可。

日本盛行海带与豆腐配吃，认为这是"长生不老的妙药"。科学研究证实，日本某些高龄老人眼不花、背不驼、头脑清晰，其原因之一是他们常以豆腐与海带等海藻类食物合吃的结果。

目前在中国，矮小症发病率约为3%，需要治疗的4—15岁患儿约有700万，然而现实情况是每年就诊患者不到30万，真正接受治疗的不到3万人。请关注——

小矮人如何长高个？

本报记者 **李颖**

■打破砂锅

"孩子两三年都不用购买新裤子；排队总站在第一排；在班级总坐在第一排，且每年生长速率低于5厘米……"华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科主任、中华医学会儿科内分泌遗传代谢学组组长罗小平教授表示，如果儿童出现上述情况小心患上矮小症。

罗小平介绍，目前中国矮小症发病率约为3%，现有矮小人口约3900万人，需要治疗的4—15岁患儿约有700万。然而目前每年就诊患者不到30万，真正接受治疗的不到3万人。罗小平呼吁，应多方合力来破解矮小症患者就诊率低现状。

矮小是一种病

矮小症是指身高低于同性别、同年龄的正常人群平均身高2个标准差者或低于第3百分位线。罗小平提醒家长，应每两个月给孩子量一次身高，如果在班级站队总是排在前三名，或比同龄孩子个头矮5—10厘米，这时候最好带孩子到正规医院儿科内分泌科门诊就医。

罗小平介绍，两种简单方法可帮助家长判断孩子是否偏矮：一、孩子的个头始终比同班小朋友矮半个头，百名孩子中按高矮顺序排到了后3位即为矮身材；二、3岁以下生长小于7厘米/年，3岁—青春期前小于3—5厘米/年，青春期小于5—6厘米/年。"如果孩子符合其中一点，就应该引起家长注意，寻求专业医生的干预。"

"小儿生长不良和成人矮身材有很多的原因，包括生长激素缺乏症、甲状腺功能低下(甲低)、性早熟，还有小于胎龄儿、特发性矮小、全身性疾病、体质性生长和青春期延迟等均可导致矮小。"罗小平表示，"儿童矮小症发病率虽然高，但并不可怕，可怕的是很多家长并不了解相关知识、不重视孩子身材矮小的问题。"

在罗小平看来，很多家长并不知道矮小是一种病理状况，更不知道这类疾病可以干预治疗；而大多数基层儿科医生缺乏矮身材疾病的诊治知识，无法做到疾病确诊和有效转诊。还有一种情况是，有的患者及家长轻信夸大、虚假的广告宣传，给孩子吃所谓"增高药"、保健补品或使用"物理增高仪"，反而对正规治疗药物因含有"激素"二字而心存疑虑。

"当然，还有很大一部分原因是疾病的治疗费用较高。尽管劳动与社会保障部在2007年将儿童生长激素缺乏导致的矮小纳入了医保报销范围，但各地执行情况不一，许多患儿家庭依然承担沉重的经济压力。"罗小平说。

和骨骺线抢身高

罗小平介绍，孩子矮小的原因主要包括两方面：一是疾病性矮小，如营养不良、生长激素缺乏症、甲状腺功能低下、先天性卵巢发育不全等造成的；二是非疾病性矮小，如家族遗传性矮小、早产儿、体质性发育迟缓。"非疾病性矮小多数无需治疗，而疾病性矮小则要趁早治疗，尤其是因为生长激素缺乏引起的矮小，越早治疗效果越好。"罗小平说。

研究表明：孩子年龄越小，骨骺的软骨层增生及分化越活跃，儿童骨生长的潜力及时间空间越大。而且由于孩子年龄小体重轻，所用药物剂量小，治疗费用相应减少。因此，罗小平提醒，家长及托幼机构或学校应随时关注孩子生长情况，及时发现生长偏离，一旦明确孩子身材显著落后应及早就诊、明确诊断、规范治疗，以免骨骺闭合无法干预或骨龄过大失去治疗机会。

罗小平指出，现实情况是，国内矮小症患者接受治疗的时间一般比较晚，70%的年龄段在10—13岁。而国外生长激素缺乏症矮小患者的治疗平均时间为6岁。开始治疗年龄偏大，生长期就短，达到遗传身高的可能性较小，而及早治疗可最大限度地提高患儿的成年身高。一般来说，女孩的骨龄超过14岁，男孩的骨龄超过16岁，这时其骨骺线已接近闭合，基本没有长高的机会了。"因此，越早了解骨骺线闭合情况，越早干预，患者长高的可能性越大。只要治疗及时，孩子一般是可以达到遗传身高的。"罗小平说。

生长激素没那么可怕

许多家长都有"生长激素恐惧症"，认为激素肯定会引起发胖、变丑、内分泌失调等不良反应，有的甚至拒绝接受治疗。对此，罗小平解释说，其实，基因重组人生长激素的化学结构和人体自然分泌的生长激素一样，对各种生长发育迟缓均有较确切的疗效，同时没有促进骨骺闭合和性发育提前的不良反应，很多国家都已批准该药用于促进患儿的身高增长。

"人生长激素是垂体前叶分泌的一种蛋白质，是人出生后促生长的最主要激素。对矮身材儿童的主要作用是刺激骨骺软骨细胞的分化、增殖、长骨生长从而使人体长高。"罗小平介绍说，国外使用重组人生长激素已经有30年的历史，仅美国就有超过20万名患者接受过治疗。经过对患者的长期随访和数据库资料研究，证明生长激素治疗矮小适应证具有良好安全性。

罗小平透露，全球首支聚乙二醇长效生长激素即将在中国上市，长效生长激素仅需每周注射一次。这将结束50多年来生长激素治疗需每天注射的历史，极大地降低患儿注射痛苦，改善依从性，提升治疗效果。"但专业医师在使用生长激素过程中必须遵循国内《矮身材儿童诊治指南》和《基因重组人生长激素儿科临床规范应用的建议》及国际生长激素应用相关规范和共识，明确诊断，严格掌握适应证，并定期随访监测，调整治疗方案。"罗小平说。

■画中有话

2014第十八届中国国际软件博览会于5月29日在北京开幕。广州连续八届组团参加软博会，今年是第二次以"中国软件名城"名义参展，广州市借此机会，展示广州软件和信息服务业整体实力、最新发展成果，宣传广州软件和信息服务业产业政策、市场环境。图为广州数控设备有限公司研发的"勤快的"中国机器人。 本报记者 **管晶晶**摄

端午吃粽子三注意

■给您提个醒

据新华社电 近日，食品药品监管总局在端午节前共抽检粽子产品300批次，涉及17个省份80余家生产企业，未发现不合格产品。端午节期间还将继续抽检200批次。

食品药品监管总局介绍，本次监督抽检采取异地交叉方式，采样地点包括超市、商场、批发市场等，检验项目包括过氧化值、重金属、食品添加剂、致病性微生物、霉菌等近20项指标。

食品药品监管总局提示消费者，在选购、贮存、烹煮和食用粽子时，应当注意：

一是通过正规可靠渠道购买并保存相应购物凭证，要看清外包装上的相关标识，如生产日期、保质期、生产者名称和地址、成分或配料表、食品添加剂、QS标识等是否齐全；查看真空包装是否漏气涨袋、有没有变质；不要购买无厂名、厂址、生产日期和保质期的产品，不要购买超过保质期的产品。

二是对于真空包装类和速冻类粽子，购买后按照标签所示方式保存，并按照标示食用方法加工食用。散装粽子注意适量买入，最好是现吃现买，避免粽子变质。生熟粽子分开贮存，打开的粽子存放在室温下不得超过2小时。

三是食用前要彻底清洗双手，冷藏或冷冻过的粽子，在食用之前应加热至中心温度达75摄氏度及以上，吃剩的粽子不应重复加热超过1次，不要食用馅料已发酸、发苦或口味不正的粽子。

消费者如果发现购买的粽子和生产经营粽子的单位存在食品安全问题，可拨打当地食品药品监管部门投诉举报电话12331。

大学生暑期实践共圆"生态梦"

■低碳生活

科技日报讯（记者**蒋秀娟**）在"六·五"世界环境日到来之际，"生态梦 我们行"百所高校主题活动推进会在北京林业大学举行。中国生态文明研究与促进会会长、第十一届全国政协副主席陈宗兴现场为"生态梦 我们行"大学生暑期实践活动团队授旗。

据了解，"生态梦 我们行"主题活动主要包括三方面内容：一是举办大学生"生态梦想资助计划"，重点在生态理念、生态教育、生态创新和生态文化四个领域，对全国大学生环保组织、大学生志愿者申报的优秀生态环保公益项目进行资助，旨在调动大学生环保组织、志愿者参与生态文明建设的积极性，推动社会实践创新；二是开展"我的生态故事"微视频征集大赛，利用新媒体平台让大学生讲述"生态故事"，通过与"新浪秒拍"合作，发动大学生以"我的生态故事"为主体拍摄微视频并上传展示，号召网友对上传作品点赞、转发和评论，最终评选出优秀微视频给予表彰传播；三是举行"生态梦 我们行"大学生暑期绿色长征活动，以我国生态文明建设系列示范创建20年为契机，组织大学生志愿者走进生态文明建设试点示范区，对部分试点示范区现状进行调研走访、问卷调查和座谈交流，形成活动调研报告论文。

推进会上，"百所高校'六·五'世界环境日宣传实践活动"主题网站启动，大学生志愿者代表宣读了《生态梦 我们行》倡议书，共同响应"向污染宣战"的时代主题。

本次系列宣传实践活动由中国青少年生态环保志愿者之家、首都大学生环保志愿者协会、共青团北京林业大学委员会共同承办，通过开展系列宣传实践活动，旨在传播生态文明意识、践行生态文明的理念。

智能电视升级具备"社交"属性

■数字时尚

科技日报讯（记者**王建高** 通讯员**邰丽娜**）涉及17个型号，总量达100余万台的海信VIDAA一代电视5月28日起全面升级。本次升级包含系统优化、特色内容等功能在内，共有300余处细节改进。升级后，VIDAA一代产品将"变身"VIDAA2，老用户足不出户，便能与电视产业的最新潮流接轨。

2013年4月，海信在北京发布全球首款极简电视VIDAA TV，重新定义的操作体验，38处微创新，在当时智能电视普遍操作不智能的情况下，为行业带来真正颠覆。时隔一年，就在上个月，海信又发布了VIDAA2代产品，在原有简单基因的基础上，VIDAA2让电视有了全新的"聚合"和"社交"属性，让家人因电视更加紧密。

原本只有CNTV一家内容的"VOD"视频点播直达键，现在升级为多家主流网站的所有视频内容；原本无法与家人互动的电视屏幕，现在有了专属的私密社交应用"聚享家"。还有可关闭的开机音乐、多种模式的媒体中心等，让电视与手机、电脑等屏幕端的体验相差无几。

记者获悉，海信此次升级将于7月底前全部完成部署。截至目前，海信也是国内唯一一家对电视产品定期升级的企业。

华硕ZenFone 5将推出4G LTE版本，同时还将推出一款新品机型ZenFone DIY。华硕ZenFone 5 LTE将配备一块5英寸720p屏幕，运行内存为2GB，支持无线充电技术，配置基本ZenFone 5一致。

信息技术服务村镇居家养老

唐 平

■茶余饭后

近些年，由人口老龄化带来的一系列养老问题引起各方关注。相对于城市而言，我国农村地区的人口老龄化问题更加严峻。在经济比较落后的村镇区域，由于大量青年劳动力的外出，空巢家庭、独居老人日益增加，老年人的日常生活照料等养老服务问题日益凸显。

研究表明，农村老年人口基数大，家庭自养能力差，精神文化生活匮乏。如何在充分尊重农村老年人居家养老意愿的前提下，建立和完善农村居家养老服务体系，成为当前农村社会养老服务体系建设中的一个重要议题。民政部在《"十二五"养老服务体系建设规划（2011—2015年）》中提出，要加快居家养老服务信息系统建设，利用信息化手段搭建高效的村镇居家养老服务信息网络和服务平台的建设迫在眉睫。

由于村镇地区的人口密度显著地低于城市地区，在道路条件受限、服务力量密度不足的村镇地区，对信息平台的专业服务力量配置、老人GPS定位、服务响应时间构成了明显的滞后，难以达到村镇用户的需求。同时，村镇地区的人群信息化水平与城市比较差距较大，用户终端产品必须要具备容易使用的特点才能在村镇地区普及推广。由于村镇地区的经济能力相对较弱，对服务及终端购买能力较弱，如何有效的建立并推广村镇养老服务信息化应用是亟须解决的问题。

目前，村镇信息化最有效的途径是利用3G/4G无线网络作为平台支持。通过居家养老服务与计算机网络、通信技术紧密结合，将居家老人日常生活需求、社区服务、社会服务提供商以及政府监督、管理紧密联系起来，利用便捷的语音专线，依靠丰富的、有质量保证的服务机构体系、紧急救援机制、数字信息管理系统等多种功能模块，实现"数网合一"；通过建立"医养结合一体化"的村镇居家养老信息服务平台，提高老年人的健康素养，改善健康状况，提升老年人的幸福指数。另一方面，也使得政府居家养老的财政投入能发挥长效作用，有力促进和谐社区的建设。 （作者系成都医学院副院长）

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 广告部：58884124 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：24.00元 零售：每份1.50元