新闻热线：010—58884054
E-mail：kjrbzbs@stdaily.com
科技日報
■责编 申 明 管晶晶 蒋秀娟
2014年5月30日 星期五

新华社发（普拉提摄）

赛『运菠菜』。

娃迎六一』活动。图为几名小朋友在比『我健康 我快乐 我成长』为主题的『菜园新疆哈密市西河区西菜园村举行了

（林洁）

全常识和火场逃生技能。

通过亲身体验，小学生们学会了消防安展了『当一天小消防员』职业体验活动，威海青少年消防科普教育基地开

新华社发（王正摄）

服快』游戏。

题活动，图为孩子在参加『看谁叠衣幼儿园举办『特色游戏·快乐童年』主内蒙古呼和浩特市新城区第二

新华社发（杭兴微摄）

比赛。

一名儿童的爸爸在参加『果蔬拼盘』爸才艺秀迎『六一』主题活动，图为苏州市平江实验幼儿园开展『爸

快乐迎『六一』

『六一』国际儿童节临近，全国各度节日。地组织丰富多彩的活动，让孩子们欢

■营养快餐

养肺食谱大全

中医常说，如果肺部调养不当，会引发皮肤干燥、脸色憔悴、头发干枯等症状。所以，我们的日常的护肤美容并不仅仅是敷面膜、涂护肤品，更重要的是注重内在的调理。

靓汤篇

1.雪耳百合排骨汤

原料：百合100克，雪耳75克，排骨500克。

做法：将上述选料清洗之后加水一起放入煲内煮沸，煲3小时。

2. 莲藕煲筒骨汤

原料：两节新鲜莲藕、老姜、香葱、一颗蜜枣、猪筒骨、盐、香葱

做法：猪筒骨冲洗干净，冷水下锅，加入几片姜片，加入筒骨大火煮开后去掉表面的血沫浮物，捞用控干水分备用。莲藕去皮，斜切成块状备用，老姜去皮拍扁备用。冷水加入老姜、蜜枣大火烧开后加入猪筒骨，大火煲约15分钟后转中火继续煲1小时。倒入莲藕大火煮开后转中火煲约半小时后再转中小火慢煲约1小时至莲藕粉糯。食用前加入盐调味，撒点香葱即可。

3.南北杏川贝炖鹧鸪

原料：南北杏各4克，川贝6克，鹧鸪150克，姜片适量。

做法：将鹧鸪、当归洗净，加姜葱焯水除去腥味。与洗净的南北杏，川贝放入炖盅内，加清水300ml隔水武火炖2小时即成。

功效：北杏味甘微温，南杏味甜而不苦，能止咳平喘，润肠通便，川贝味甘性微温，有化痰止咳，清热散结之效，鹧鸪甘温能化痰利五脏，合而用之共奏化痰止咳之效。

养肺粥

1.豆浆粥

原料：糯米100克，豆浆1000克，白糖适量。

做法：将糯米洗净放入锅中，加水适量，武火烧沸后改用文火慢慢熬煮，煮至米粒开花时倒入豆浆，继续熬10分钟，加白糖适量即可。

2.山药杏仁粥

原料：山药100克，粟米100克，杏仁20克，酥油适量。

做法：山药煮熟，粟米炒为面；杏仁炒令熟，去皮尖，切为末，共煮粥食。

功效：补中益气，温中润肺。适用于脾虚体弱，肺虚久咳患者。

3.鸭肉粥

原料：糯米250克，鸭肉150克，料酒、盐少许。

做法：先将鸭肉切丁；糯米加水煮粥，然后加入鸭肉、少许料酒与盐，煮至粥熟。

4.梨子粥

原料：梨子2只，粳米100克。

做法：梨子洗净后连皮带核切碎，和洗净的粳米一起放入锅中，加水煮粥。

功效：梨具有良好的润燥作用，用于煮粥，可作为润肺常食的保健食品。这款粥具有生津润燥止咳化痰之功，不仅能作为治疗咳嗽痰多的症状，经常饮用也是养肺润肺的保健膳食。

糖水篇

1.枇杷糖水

材料：新鲜枇杷250克、冰糖适量

做法：枇杷洗净后去皮、去核、去除核周围的白膜，放入锅中，加水没过枇杷。大火烧开后转小火煮十几分钟左右。煮至枇杷变软，加适量冰糖，煮至冰糖融化即可。

2.百合秋梨银耳羹

材料：梨2个，百合、银耳、枸杞、冰糖适量。

做法：梨去皮去核切块，百合剥开洗净，枸杞用清水冲洗干净；银耳用清水浸泡2小时，泡开后撕开剪去根；锅里放入银耳，加入足量清水，烧开后转小火慢炖半小时；加百合炖15分钟，加梨块继续炖15分钟；加入枸杞和冰糖，至冰糖融化即可。

1.5微升的样品反应试剂，缓缓滴流入碟式芯片反应池中，是否感染细菌、感染什么细菌很快就能揭晓。日前，一项操作简便的快速检测技术在科博会上亮相。请关注——

食品安全检测一滴试剂见分晓

本报记者 **蒋秀娟** 实习生 **赵志伟**

■打破砂锅

在一个有着24个槽口的碟式芯片反应池内，滴流入1.5微升的样品反应试剂，是否感染细菌、感染什么细菌很快就能揭晓。与传统的常规检测方法相比，该技术快速、灵敏、样品用量少，仪器小巧便携，在食源性微生物检测领域具有广阔的应用前景。

“然而就是这样一项远远优于传统技术，甚至在国际上也是处于领先水平的自主创新技术，在国内市场推广时却面临着重重门槛。”在不久前举办的科博会上，北京博奥晶典生物技术有限公司（以下简称：博奥晶典）科学仪器事业部副总经理刘欣在接受科技日报记者采访时说。

自主创新技术用于食品安检

目前在我国，大部分的食源性微生物检测还是采用常规方法。传统的细菌检验方法灵敏度高、费用低，能够得到食品样品中细菌数量和特性等方面的定性及定量结果。但传统的检测方法耗时费力，获得结果通常需要几天时间，并且要求所要检测的细菌增殖为可见菌落。“培养基制备、细菌培养、菌落计数和生化指标的检测都增加了实验室的工作量。”刘欣说。

“传统方法检测食源性微生物，一次只能检一个指标，而微流控碟式芯片上的24个检测通道，可以进行多指标的并行检测。并且通道之间完全隔离，不接触空气，因此避免了交叉污染。”博奥生物集团转化医学研究院核酸试剂部副主任张岩博士介绍。

张岩介绍，基于核酸对细菌、病毒等进行检测的晶芯RTisochip-A恒温扩增微流控芯片核酸分析仪（以下简称“晶芯”）主要采用恒温扩增技术以及微流控芯片技术。微流控碟式芯片是博奥的专利技术，恒温扩增仪是其第一款应用微流控芯片技术的扩增产品。微流控碟式芯片具有多指标并行检测、样品及试剂用量少的特点；而恒温扩增技术，因为恒温扩增反应不需要90℃以上的高温变性过程，只是在50—60℃之间反应，并且微流控芯片的结构设计有液封的效果，反应液的挥发并不严重，因此具有各检测孔反应均一、结果可控的优势。

“这项设备是一个检测微生物的平台，同样也应用于临床检验，如呼吸道病原微生物检测，以及农业、奶制品、水质等病原微生物的检测。”张岩说。

食品安检需要快速检测

“目前我国的相关监管部门、消费者和食品加工企业对添加剂违法滥用、农药残留等食品化学性污染比较重视，对食品微生物安全问题却关注不足。”中国食品科学技术学会副理事长、原中国疾病预防控制中心食品安全首席专家刘秀梅指出，我国在食品原料、加工工艺、监管水平和溯源能力等方面与欧美还存在差距。

《国家食品安全监管体系“十二五”规划》曾提出，目前我国存在“监管能力较为薄弱，食品安全检验检测能力不能满足食品安全监管需要”等问题，因此需要加强基层监管队伍快检设备的配备和应用，提高抽检针对性和效率，推进检验仪器设备自主化。

“近年来迅速发展的食源性致病微生物的快速检测方法，大大改善了检测效率，弥补了传统方法的不足。”博奥晶典科学仪器事业部市场经理王永贵介绍，快速检测方法在保证准确性的前提下，可以大幅度缩短检测时间。“虽然不能作为最后出具报告的确证方法，但是针对现实监管分散、样本分散以及样本量不均的状况，使用快速检测方法对样本进行初步筛选后再对可疑样本进行仪器传统方法确证，可以大大提高检测效率。”王永贵说。

“恒温扩增技术在食品安全检测方面的实际应用主要都是用来定性，其多个引物的设计能带来更高的特异性，反应快，实验操作也非常简单，因此很适合快速检测。”张岩介绍，“从实验成本控制角度来讲，碟式芯片上每个样品反应量仅需1.4μL，相应的试剂用量也减少到了几微升，更符合目前快速检测领域的需求。”

技术推广面临重重困难

尽管我国已经出现了一些类似“晶芯”达到国际领先水平的检测技术和检测产品，但在实际的推广过程中却很难被同类产品的使用单位认可。

“原因有三：首先国内食品安全检测采用传统培养法已经形成路径依赖，一时还难以接受基于核酸检测的国际上较为先进的方法；其次，一些使用单位对国内自主品牌产品还存在不信任，宁愿从国外引进一些价格昂贵的中高端检测仪器设备，但这对资金有限的基层单位来说，会给财政造成很大负担；再次，食品安全快速检测领域国家标准的制定相对滞后，我国在该项检测技术方面还没有形成参考标准。”刘欣说，“这是一个‘鸡生蛋’还是‘蛋生鸡’的问题，因为没有标准，推广面临困境，从而没有办法实现对大量样本的搜集工作；而因为缺少大量样本，所以在标准制定上就会缺少相应依据，从而阻碍了这方面工作的开展。”

“‘晶芯’不仅在检测效率上高于传统方法甚至国外技术，而且价格要远远低于国外技术甚至国内的传统方法。但因为国内缺乏相应的标准，从源头监管的理念还没有深入，这些新技术的推广困难重重，也很难让我国摆脱对进口产品的依赖。”刘欣说。

让食品安全从源头抓起

“在国外，食品的安全监测是全链条的，尤其注重对食品源头的检测，但在国内更注重的是链条终端，即食品进入消费者口中之前的环节。终端检测与源头检测相比，增加了社会成本，而且容易出现‘漏网之鱼’。”刘欣说。

刘欣指出：“目前在我国食品安全从源头抓起确实存在一些难题，比如中国食品生产散户较多，与国外很多国家食品生产标准化农场模式相比，监管检测难度较大，但是随着快速检测技术的出现和发展，便携式、实时传输的检测设备可以下到田间地头进行检测，大大提高检测效率。”

“归根结底，食品安全源头检测的实现还需要国家相关配套政策的支持。”刘欣建议，“首先，快速检测领域国家标准需尽快制定，使得快速检测设备能得到推广；其次，国家应加大对基层质检部门的支持力度，真正将基层质检做到实处才能实现源头检测；第三，食品安全问题环环相扣，要想真正从源头解决食品安全问题，需要从‘预防、检测、治疗’等多处发力，而不是一条腿走路。”

■画中有话

高考临近，河北省固安县第一中学开展一系列游戏和心理咨询活动，帮助考生减轻压力，调整心态。近日，在固安县第一中学艺术中心，一名高三学生在心理老师（左）陪伴下进行沙盘游戏。

新华社记者 **王晓**摄

六一，我们去哪儿玩？

■生活风向标

科技日报讯（记者**蒋秀娟**）为了让首都少年儿童度过一个快乐而有意义的节日，首都庆祝“六一”国际儿童节组委会定于5月31日至6月2日开展“快乐六一，我们去哪儿”主题庆祝活动，包括“社区里的游园会”、游园活动、劳动小能手赢门票等一系列活动。

“以往的‘六一’都是家长带着孩子去玩，今年则不同，凡是能参与5天以上校内或家务劳动并提交劳动日志的小朋友，都有机会赢取‘六一’活动亲子套票，带着爸爸妈妈出去玩。”北京团市委中少部有关负责人介绍，赢门票活动涉及的场馆和活动包括中国科技馆体验、北京儿童艺术剧院专场演出、北京青年宫专场电影展播、北京海洋馆体验、木偶剧院专场演出、比如世界体验等。

此外，组委会还邀请了部分少年儿童代表参加游园活动。届时，200名先进工作者代表子女将会到比如世界体验劳动的快乐，孩子们可以独立制作电视节目、当警察、开飞机等，实地体验理想中的职业；而在北京海洋馆，北京市石景山区小飞象训练发展中心的40名自闭症儿童将与海洋生物近距离互动；在青少年阅读体验大世界，部分聋哑、智障学生会近距离和主持人知心姐姐以及儿童剧演员进行互动，参与快乐身体涂鸦活动。

据了解，“快乐六一，我们去哪儿”主题活动的具体内容资讯将会通过微信公众号“北京青年”发布，35项与少年儿童有关的活动资讯和330余家社区青年汇活动资讯，将为更多小朋友和家长提供选择。

网络自制剧《屌丝男士》第四季开拍

■数字时尚

近日，搜狐视频《屌丝男士》第四季开机，并以“中西合璧、好戏连台—当屌丝女士遇上屌丝男士”为主题，成功的邀请到德国“屌丝女士”玛蒂娜·希尔加盟，网络第一神剧《屌丝男士》将再度深化最受网民喜爱的自制喜剧品牌。

随着屌丝男士第三季今年2月在移动端首播，以及后续PC端的收视狂飙，截至目前全三季播放量飙升超过16亿，相当于全中国用户都看过一次以上。事实上，《屌丝男士》系列完全颠覆了传统电视剧的模式，从互联网而生，为网络用户而制，它已形成一个强有力的内容品牌，一集十分钟左右的《屌丝男士》，背后所蕴含的却是独具特色的互联网自制出品模式的底蕴。这也吸引了大量跨各种年龄段的普通用户对“屌丝男士”的品牌认同。《屌丝男士》所代表的自制模式显示出，网络自制绝不是仍按传统电视剧套路制作，然后将内容搬到视频网站上播放，而是要从基因开始就是互联网的，全部环节都围绕网络用户打造。从屌丝男士到屌丝现象，“屌丝”已经成为小人物自嘲并对现实生活努力奋斗的逆袭精神。

据悉，今年国内网络自制剧将迎来一个井喷之年，预计全年行业剧集产量可达1700集，与去年相比增长约45%。国内网络自制剧正在迎接着行业的巨大转折。 （倩倩）

网上买粽子价格更便宜

■给您提个醒

科技日报讯（**孙立彬**）本周电商“粽子战”迎来高峰期，各家电商纷纷推出端午节相关促销活动。根据购物比价软件帮5淘监测结果显示：在不含各种优惠券的情况下，淘宝的低价商品数量最多；在B2C商城中，1号店最低价商品数最多；亚马逊降价商品数量最多；京东商城搜索总数最多，同时售罄的商品数量也是最多。

在各家商城共同热卖的粽子品牌中，1号店和亚马逊的降价商品数不相上下，但是1号店的商品降价幅度更大，最低价格商品数量更多，成为本次端午节期间商品性价比最高的电商。

每逢佳节，应季商品都会出现涨价。本次降价幅度较大的粽子种类，主要集中在散装粽子。一些非热门品牌的粽子涨价幅度也比较大。同时，很多粽子出现了连续涨价和先涨后降的情况。

帮5淘一直致力于电商商品价格监测，最新版还增加了电商促销活动展示功能，在各家电商的促销活动中，比较值得关注的活动是1号店“端午节保卫战”和天猫“端午节大扫货”，这两个活动是电商中促销力度最大，覆盖商品种类最全的粽子专场促销活动。

帮5淘产品经理提醒广大消费者，在购买粽子的时候除了选择用比价软件比较商品价格外，更需要注意不同种类粽子的保质期，对于一些保质期短的粽子品种，尽量选择物流便捷的电商购物，避免因运输时间过长而变质。

作为一款智能新机，HTC One mini 2采用4.5英寸720p高清屏，搭载1.2GHz高通骁龙400四核处理器，配备1GB RAM，并搭载Android 4.4操作系统和HTC Sense 6.0 UI，同时还拥有1300万像素F2.2背照式后置摄像头和500万像素前置摄像头，而机身尺寸相比HTC One(M8)略小一些，更便于用户单手操作。

节能减排，“心慈手软”不行

江国成

■茶余饭后

国务院办公厅26日公布了《2014—2015年节能减排低碳发展行动方案》，国家发展和改革委员会、环境保护部同日召开节能减排和应对气候变化工作电视电话会议，部署2014—2015年节能减排低碳发展工作。落实有关精神，重要一点是对节能减排不达标的责任人严格问责，决不能“心慈手软”。

“十二五”节能减排指标是全国人大批准的约束性指标，是中央政府向人民作出的庄严承诺，必须如期完成。近年来，我国以雾霾为代表的环境污染日趋严重。实现“十二五”节能减排降碳约束性目标，部分指标进度滞后，环境事件时有发生，一些地方认识不完全适应新形势要求，形势十分严峻。为此，中央出台一系列政策措施，加快推进节能减排和低碳发展。

我国实现节能减排降碳约束性目标难度较大的原因是多方面的，既有发展方式严重粗放、有法不依、执法不严等原因，也有经济转型升级进展缓慢、节能减排指标下达不科学、统计不全面等因素，但不少地方政府认识不到位、措施不得力难辞其咎，也与节能减排问责制在一些地方得不到落实有关。

从“十二五”以来全国节能减排完成的情况来看，完成不好的地方往往是经济发展方式粗放，对资源节约、环境保护“口惠而实不至”的地区。这些地方领导口头上对环境保护高度重视，实际上仍在搞“GDP崇拜”，把环境保护看作是对经济发展的拖累。

呼吸干净的空气、喝上放心的水，是人类生存的重要条件。要改善大气质量、遏制水污染和土壤污染，必须严格执行环保等法律法规，对违法行为实施零容忍。

喊破嗓子，不如干出样子。当前，一些地方的环境污染已经成为老百姓高度关注的热点话题。在许多地方，环境污染已经成为经济社会发展和民生改善的重要制约因素。要促使地方政府转变发展思路，真心实意地重视环境保护、推进节能减排，必须加快政绩考核体制机制改革，对那些在环保和节能减排工作上口是心非的单位和责任人，严格落实问责制，依法依规给予应有的处罚，不能“心慈手软”，不搞“下不为例”。（据新华社电）

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 广告部：58884124 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：24.00元 零售：每份1.50元