



同时启动。新华社发(孙文涛摄) 格庄镇开春,烟台大樱桃采摘月活动也在山东烟台“樱桃第一镇”福山区张五月二十五日,第八届烟台大樱桃



季拉山。新华社记者文涛摄 者骑行在川藏公路海拔四千多米的色景线,五月二十五日,一名自行车爱好者川藏线骑行者为最有魅力的风景



友举起车票。新华社发(宦玮摄) 地铁,提出建议。图为一名试乘的小市民体验后,市民可免费试乘无锡五月二十五日,无锡市地铁一号线



头,提高了管控能力。(郑圣杯) 重点路段布建一百多路高清夜视摄像头,整合电信全球眼视频系统,在近日,福建江阴边防利用海防监

营养快餐

吃海带好处多

海带,作为百姓餐桌上的家常菜品,深受人们喜爱。你知道,海带还有很多意想不到的保健功效?

- 防治甲状腺肿 海带含碘和碘化物,有防治缺碘性甲状腺肿的作用。 降压 海带氨酸及钾盐、钙元素可降低人体对胆固醇的吸收,降低血压。 降脂 海带含有大量的不饱和脂肪酸和食物纤维,能清除附着在血管壁上的胆固醇,调顺肠胃,促进胆固醇的排泄。 抑制肿瘤 热水提取物对于体外的人体KB癌细胞有明显的细胞毒作用,对S180肿瘤有明显的抑制作用,而且海带还富含抗癌明星——硒,具有防癌的作用。 提高免疫力 海带能提高机体的体液免疫,促进机体的细胞免疫。 降糖 海带中含有60%的岩藻多糖,是极好的食物纤维,糖尿病患者食用后,能延缓胃排空和食物通过小肠的时间,如此,即使在胰岛素分泌量减少的情况下,血糖含量也不会上升,而达到治疗糖尿病的目的。 利尿、消肿 海带上常附着一层白霜似的白粉——甘露醇,它是一种珍贵的药用物质。现代科学研究证明,甘露醇具有降低血压、利尿和消肿的作用。 预防心脑血管病 海带中含有大量的多不饱和脂肪酸EPA,能使血液的黏度降低,减少血管硬化。因此,常吃海带能够预防心血管方面的疾病。 消除乳腺增生 海带中大量的碘可以刺激垂体,使女性体内雌激素水平降低,恢复卵巢的正常机能,纠正内分泌失调,消除乳腺增生的隐患。 护发 海带中的碘极为丰富,它是体内合成甲状腺素的主要原料,而头发的光泽是由于体内甲状腺素发挥作用而形成的。 补钙 海带含有丰富的钙质,可防治人体缺钙。 美容 海带汁可以美容养颜,用海带熬成的汤汁洗澡,可以润泽肌肤,使皮肤清爽细滑、光洁美丽。 减肥 海带含有大量的膳食纤维,可以增加肥胖者的饱腹感,而且海带脂肪含量非常低,热量小,是很好的减肥食物。 延缓衰老 海带富含钙元素与碘元素,有助于甲状腺素合成。不仅能美容,还有延缓衰老的作用。

吃海带禁忌

- 1.吃海带后不要马上喝茶(茶含鞣酸),也不要立刻吃酸涩的水果(酸涩水果含植物酸)。因为海带中含有丰富的铁,以上两种食物都会阻碍体内铁的吸收。 2.患有甲亢的病人不要吃海带,因海带中碘的含量较丰富,会加重病情。 3.孕妇和乳母不要多吃海带。这是因为海带中的碘可随血液循环进入胎儿和婴儿体内,引起甲状腺功能障碍。

继3C家电、图书之后,母婴市场成为各大电商觊觎的大蛋糕。近日,国内首个社会化母婴电商平台上线让这片“红海”再掀波澜。请关注——

母婴新电商:辣妈圈里买东西

实习生 张雪娇

打破砂锅

在移动互联网时代,细分垂直领域成为新电商掘金地,而母婴市场正是其中最刚需的领地。随着各电商平台纷纷布局母婴赛道或寻求与其他母婴网站、品牌的并购与合作,电商争夺母婴市场的竞争已越来越白热化。 母婴产品早已经不是网购的新品类,但是最近一段时间以来,各大电商在母婴市场深耕的步伐开始不断加快。主流电商纷纷介入母婴市场,与母婴市场巨大的市场发展潜力相关。据艾瑞咨询显示,母婴产品2012年的网购市场规模已经达到610亿元之巨,相比上一年的328亿元整整增长了86%,其增长速度之快,远超目前热门的3C及服装品类。业内人士预计,单独二胎政策放开,还为母婴用品行业带来新的发展机遇。 然而,随着母婴网购市场的快速增长,母婴

电商平台的发展也正陷入困境。易观智库分析师卓赛君表示,由于母婴产品品类的特殊性,产品质量一直是人们关注的焦点,“对电商而言,要求母婴产品从进货、销售到售后,构成一条从源头到终端的货真销售保障,确保安全。然而目前母婴网购市场缺乏健全的销售机制和正品保证,消费者普遍担忧网购母婴产品的质量和安全。” 另一方面,综合电商平台如天猫、京东等销售的母婴产品在质量上良莠不齐,品牌繁杂混乱,让消费者无从下手;而垂直电商当前发展势头又相对薄弱,购物体验不佳,产品同质化严重等一系列问题突出。消费者在纷繁的母婴市场中无所适从——对在什么平台消费,该如何选择优质商品,能得到怎样的消费保障等信心不足。 竞争将转向移动互联网市场 母婴电商平台的现存问题和母婴市场的巨大发展潜力成为了一组突出的矛盾,在制约着母婴网购市场发展的同时也推动着母婴

电商的不断革新。 卓赛君表示,母婴网购市场的快速增长,除了对于母婴产品的刚性需求和互联网销售渠道优势之外,伴随着互联网网大以及有着固定网购习惯的80后,成为母婴产品的购买主力也是促进国内网购母婴市场高速增长的主要原因。此外,国内母婴用品安全问题频出,消费者希望通过正规授权的电商企业来购买,母婴电商大规模促销也激发了潜在消费者的需求。 贝备网创始人梅珊表示,目前,母婴电商远远未达到成熟阶段,是一个真正成长发展的领域,虽然行业竞争逐渐增多,但市场格局仍处在创建整理中。“随着移动互联网的发展,母婴行业的未来市场竞争将从传统的线下市场、互联网电子商务市场逐渐转移到移动互联网市场。” 母婴电商平台专注于社交化 业内专业人士表示,母婴类网购不应只是做渠道,照搬传统电商的商业模式,更应注

于为育儿提供全方位的解决方案,全面满足育儿群体的需求。可以说,贝备网就是在这一思路下应运而生。 不同于其他电商平台,兼具媒体属性是贝备网的主要特色。贝备网定位于80后、90后准妈妈和新妈妈的网站试图通过分享社区的方式,提供从怀孕到生育、养育整个过程的系列产品,并搭建一个用户交流互动的社交平台。梅珊表示,希望自己的网站不仅是单纯的商品买卖,而更多的是形成一个“辣妈群体”的圈子,并借此驱动产品的销售。 “一直以来,社会化电商都是一个口号。如果想从根本上做社会化电商,就还是要从根本上改变商业模式,这个现有的电商没人敢做,只有新做的电商才有可能去挑战这样的商业模式。”梅珊说。 相比于传统电商,贝备网将经营重点放在了用户身上,通过组建最强辣妈圈子,打造最专业育儿“智囊团”,再现生活中真实的育儿情景,及时准确地帮助妈妈们解决育儿问题,全力打造一个可托付的孕产育儿解决

方案营销服务平台。 准妈妈和新妈妈在给孩子选择商品的过程中难免会遇到一系列问题,也更希望参考专家或其他母亲的意见。网站通过还原生活中真实的育儿情景,由专家及辣妈、明星、达人结合情景进行解答和产品推荐,共同讨论某一话题或进行有针对性的解惑答疑,用户之间有效沟通的圈子文化的形成不仅能促成销售,同时也增强了用户体验。同时,这些产品既在网站PC端、移动端上销售,也在网站合作的电视购物和线下实体店销售。这种社交化、本地化技术改进,多渠道营销似乎比消费者自己在网站上搜索寻找产品、评估商品描述和商品评价来得真实和有趣。 中央民族大学副教授范小青认为,将这种购物分享和类BBS的社交模式应用在以女性消费者为主的母婴垂直领域具有天然的优势。此外,电商平台通过邀请专家和培养意见领袖的机制,解答关于母婴相关问题,通过这种方式推荐的商品购物转化率更高。



眼下正值河北“食用菌之乡”承德市平泉县春季食用菌集中上市的时节,菇农们加紧采摘新鲜食用菌,加工、包装,供应国内外市场。平泉县经过多年发展实现食用菌生产的园区化、科学化和工厂化,2013年,该县食用菌产业产值突破40亿元。图为一名菇农在河北省平泉县食用菌研究会试验园区内安装喷灌设备。新华社发(刘环宇摄)

画中有话

安卓应用平台智能兼容X86芯片

数字时尚 科技日报讯(晓婕)5月23日,英特尔联合百度91无线宣布,百度91无线旗下的中文应用市场91助手将全面支持使用英特尔X86移动芯片智能移动设备,包括智能手机和平板电脑等。自此用户无论是搜索应用、下载、或者是更新,均能呈现经过X86架构优化版本。对于用户来说则无需考虑终端处理



如今,不少科技产品的设计元素甚至是产品本身都被做成了项链、戒指等人们日常佩戴的首饰,看来人们还真的是离不开科技产品了。这款线路板戒指的设计理念颇像琥珀,这块线路板也会像琥珀里的甲虫一样被珍藏起来。售价25美元。

器架构的兼容问题。 据悉,91助手支持同一应用上传多个安卓安装包(APK),每种安装包对应一种CPU,严格确保优化效果。此外,91助手的全部应用均将“智配”所有移动设备,包括已有的海量应用和实时更新的资源。这些应用均经过英特尔—百度移动测试中心(MTC)X86架构兼容性测试,保证应用版本。对于用户来说则无需考虑终端处理

入侵,为用户营造无忧下载环境和更完善的用户体验。 如今,包括百度手机助手、91助手和安卓市场在内的百度系应用平台成长迅速,总分发量和活跃用户数持续上升,日均分发量已突破1亿,市场份额达到41.2%。本次英特尔与91助手的合作也是希望给用户提供更完美的体验。 今年4月,英特尔宣布了一系列投资与合作计划,以加快基于英特尔架构应用的优化,使开发者可以以更高效率、更低成本地开发和上线基于英特尔架构的安卓应用,设备制造商可以推出更多、更优的移动设备。

全国共建612个PM2.5监测点

低碳生活 据新华社电(记者 董静 王笛)国务院新闻办公室26日发布的《2013年中国人权事业的进展》白皮书指出,我国不断推进环保重点城市和环保模范城市细颗粒物(PM2.5)监测点建设,2013年在第一批74个城市496个监测点实时发布PM2.5等六项污染物监测数据的同时,完成建设第二批116个城市开展PM2.5等污染物监测点,并开始实时发布监测数据。 白皮书指出,中国针对高速发展带来的环境和生态问题,继续大力推进生态文明建设,不断建立健全环境保护制度体系,增强环境治理和生态保护力度,保障人民享有良好环境的权利。2013年,全国财政节能环保投入3,383亿元,同比增长14.2%。中央财政投入25亿元用于重金属污染治理,首批投入50亿元大气污染

挖鼻孔可能引发致命感染

给您提个醒 有的人认为挖鼻孔时只要注意些,不挖伤就没有关系。专家警告说,其实有时即使自己未感到挖伤,没有挖痛,但也会造成轻微的擦伤,这样就降低了鼻腔的防御功能,给细菌入侵开辟道路,引发感染。所以,像田先生这样因为用手挖鼻孔引起的鼻部感染在门诊经常碰到,尤其是在比较干燥的冬春季节发病较多。 鼻孔内有发达的鼻毛,是呼吸道的第一道屏障,对吸入的外界空气具有过滤作用,经常用手去挖鼻孔,会导致鼻毛脱落,外界不干净的空气直接刺激鼻黏膜,鼻部更容易出现痒痒症状,尤其是过敏体质的人会更加剧过敏性鼻炎。鼻部皮肤经常遭受机械摩擦,容易使上皮受损,加之局部渗出及鼻腔分泌物的刺激,会导致鼻前庭炎,鼻孔皮肤干裂、疼痛,形成红肿结疖。 经常用手挖鼻孔还容易引起鼻出血,因为鼻中隔区有着丰富的血管,是潜在的出血区,受到轻微的外伤就容易引起鼻出血。更为严重的是挖鼻孔可能引起颅内感染。人体鼻部静脉与颅内静脉是相通的,中间没有瓣膜,也就是说中间没有任何屏障,挖鼻孔时手部的细菌进入鼻腔,容易引起鼻腔感染,如鼻前庭炎、鼻前庭疖肿、蜂窝织炎等。鼻部感染灶的致病菌可以通过静脉进入颅内,引发致命的颅内感染,危及生命。 专家提醒说,不要把挖鼻孔看成是无关痛痒的小毛病,它可能会惹来大的麻烦。所以最好戒除挖鼻孔的坏习惯,在日常生活中如果发现不舒服想挖鼻孔时一定要忍耐和克制,可以适当涂些药膏以缓解痒等不舒服的症状。(幸文)

我的作品等您“点赞”

科学与生活 科技日报讯(沈圆圆)捧着一大杯晶亮的双耳润肺汤,美美地享受着“舌尖上的美食”,嗅着沁人心脾的香气,感受精油的芳香四溢。这不是在美食屋和精油店,是在北京农学院生物科技文化节展示区。近日,北京农学院生物科学与工程学院举办第四届生物科技文化节,学生们纷纷亮出自己的科技作品,等待师生评委“点赞”。 蘑菇社准备的双耳润肺汤,为我们带来

里面的小生命正等待着,在阳光的滋养下,生根发芽,喷发出张扬的绿色。这是组培社的学生利用植物细胞的全能性,在无菌操作台里完成的作品。他们还特意给小玻璃瓶系上手工编织的小穗儿,码进红色的礼品盒里,既方便又美观。“我们想通过我们的科技作品提醒大家,科技就在身边,它时时刻刻都在为我们的生活增添新意。” 本届生物科技节还展出了学生的维管束模型、DNA双螺旋、超螺旋、心脏解剖结构的模型,“这些都是我们根据实验课观察所得的成果,用硬纸片、矿泉水瓶、橡皮泥等常见的材料做成的模型。”它们和所有参展的作品一起静静等待师生评委的审阅,谁获得的点赞最多,谁将最终胜出。