



为求职者参加“盲人盲文”技能展... 献血纪念“成人礼”



利洞通奠定基础... 成功穿越风险点



免费安装报警器... 免费安装报警器



营养快餐

小小枸杞功效大

枸杞全身都是宝,枸杞子富含枸杞蛋白多糖、维生素C、磷、铁等多种营养成分...

从中医角度来看,枸杞性甘、平,归肝肾经,具有补肝肾、益精气、长肌肉、改善面色、明目安神、祛风治虚、延年益寿、坚筋骨之功效...

1. 提高机体免疫功能。食用枸杞子可以扶正固本和扶正祛邪,不但增强机体功能,促进健康恢复,而且能提高机体的抗病能力,抵御病邪的侵袭。

2. 具有抗癌作用。枸杞子对癌细胞的生成和扩散有明显的抑制作用,当代实验和临床应用的结果表明,枸杞子能显著地提高和改善老人、体弱多病者和肿瘤病人的免疫功能...

3. 具有显著的明目作用。枸杞子尤其擅长明目,所以还俗称“明眼子”。历代医家治疗肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏花和夜盲症,常常使用枸杞子。

4. 有增强学习记忆功能。枸杞子具有改善大脑的功能,增强人的学习记忆能力。

5. 提高机体适应性。枸杞子能提高人体的适应性防御功能,使人遇到伤害性刺激时,如遇到缺氧、寒冷、失血等的忍耐承受能力。

6. 增强造血功能。枸杞子有明显促进造血细胞增殖的作用,可以使白细胞数增多,增强人体的造血功能。

但是凡事都不可能是十全十美的,枸杞也有它一定的缺陷存在,那就是吃法不正确,或者是触碰到一些禁忌的话,就会产生副作用了,那么,枸杞的副作用有哪些呢?

阴虚人群吃枸杞易上火 夏季阴虚体质的人应该注意枸杞的用量,因为枸杞性甘、温和,过量食用会造成上火,尤其是生吃时更应减少用量。

过量食用问题多 枸杞子适合体质虚弱、抵抗力差的人服用。但服用过程,一定要长期坚持,每天吃一点,才能见效,枸杞子含糖量高,糖尿病患者不宜食用。

感冒发烧别吃 枸杞子虽然具有很好的滋补和治疗作用,但也不是所有的人都适合服用的。由于它温热身体的效果相当强,正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好别吃。

这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储容量,最高可以有128GB可以选择。

这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储容量,最高可以有128GB可以选择。

这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储容量,最高可以有128GB可以选择。

这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储容量,最高可以有128GB可以选择。

随着在线支付、微信红包、余额宝等成为当下热点,互联网金融忽如一夜春风来,走进了大众生活。然而,伴随着许多配套体系的不完善,互联网金融也备受争议。请关注——

互联网金融会不会是昙花一现?

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

继新闻媒体、人际社交、商务贸易等行业被互联网洗礼之后,金融行业的行业业态、增长路径、产品设计也被互联网不断地改变。短短6个月,余额宝背后的天弘基金以5000亿的规模超越了苦心耕耘16年的华夏基金。

互联网金融正风生水起

上世纪90年代开始,发达国家和地区的网络金融发展非常迅速,出现了从网络银行到网络保险,从网络个人理财到网络企业理财,从网络证券交易到网络金融信息服务的全方位、多元化的互联网金融服务。

而迅猛扩张,阿里金融版图不断增大,腾讯开启基金战略,京东发力供应链金融。与此同时,传统金融巨头们也不甘示弱,建行“善融商务”上线已一周,工行打造“大电商平台”,农行成立“互联网金融实验室”。

为小微企业开启一个春天

李克强总理在2014年全国两会《政府工作报告》中,首次提出“要促进互联网金融健康发展。让金融成为一池活水,更好地浇灌小微企业、‘三农’等实体经济之树。”

了以银行为代表的传统金融机构服务的空白,而且提高了社会资金的使用效率,更为关键的是将金融通过互联网而普及、大众化,不仅大幅度降低了融资成本,而且更加贴近百姓和以人文本。

最大的问题在于风控

事实上,在普惠金融方面,互联网金融更有着独特的优势。“小贷公司突破了杠杆和区域的限制,解决了资金来源的问题;小贷、担保、融资租赁与互联网金融企业(如P2P、互联网金融门户等)的合作,开拓了新的成长空间。”

罗明雄说,“它对金融业的影响不仅仅是将信息技术嫁接到金融服务上,推动金融业务格局和服务理念的变化,更重要的是完善了整个社会的金融功能。”

科学补碘,适度是关键

科技日报(通讯员李华虹 孙瑜 记者李丽云)15日是全国碘缺乏病宣传日,碘盐如何摄取才合理?哈尔滨医科大学附属第二医院地方病科王威教授向科技日报记者介绍,科学补碘,适度是关键。

不可分。然而,由于目前中国互联网金融创新步伐较快,相应的监管措施尚未及时配套。文章指出,互联网环境下的金融业务普遍具有跨行业、跨部门、业务交叉性强等特征。

地下根系实现无死角监测

科技日报(记者李禾)根系是陆地生态系统“隐藏的一半”,对其进行准确取样、观察和测定存在一定困难。恩奈蒂斯(北京)光机电技术有限公司自主研发的“植物根系原位监测仪”,日前通过了专家鉴定会。



2014年北京科技活动周以“科学生活·创新圆梦”为主题,展场搭建一座科普城堡,将丰富多彩的450余项科技成果和科普项目巧妙自然地串联起来。

北京报关退税可在线办公

数字时尚 科技日报(记者陈瑜)包括京东在内的电商以前有个困扰,虽然有不少出口订单,但每单可能只有百来元,而且比较散,没有出口电子数据,因此不能享受出口退税。

委等政府部门的在线办公,目前侧重于电商企业、物流企业、支付企业、金融机构服务。“目前,在部分试点城市开展了跨境电子商务的进口业务。”



这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储容量,最高可以有128GB可以选择。

火灾发生时看迹象施救

科学与生活 最近,上海两名90后消防员坠落的视频让无数人为之动容。据上海市消防局官网消息,在破拆防盗门过程中,现场突发轰燃,两名水枪手钱凌云、刘杰被推到敞开的窗口,避闪不及失去重心,从13层电梯前室窗口坠落至楼道入口顶部平台上。

科学补碘,适度是关键

给您提个醒 科技日报(通讯员李华虹 孙瑜 记者李丽云)15日是全国碘缺乏病宣传日,碘盐如何摄取才合理?哈尔滨医科大学附属第二医院地方病科王威教授向科技日报记者介绍,科学补碘,适度是关键。

地下根系实现无死角监测

生活风向标 科技日报(记者李禾)根系是陆地生态系统“隐藏的一半”,对其进行准确取样、观察和测定存在一定困难。恩奈蒂斯(北京)光机电技术有限公司自主研发的“植物根系原位监测仪”,日前通过了专家鉴定会。

火灾发生时看迹象施救

科学与生活 最近,上海两名90后消防员坠落的视频让无数人为之动容。据上海市消防局官网消息,在破拆防盗门过程中,现场突发轰燃,两名水枪手钱凌云、刘杰被推到敞开的窗口,避闪不及失去重心,从13层电梯前室窗口坠落至楼道入口顶部平台上。