



为求职者参加“盲人盲文”技能展 助残招聘活动在南通举办专场。图 五月十八日,江苏省“千金万岗”



利洞通奠定基础。(陈凯 朱莎莎) 功穿越管段内高风险点建筑物,为顺 承建的南昌地铁一号线五标上行线成 近日,由中铁五局电务城通公司



报警器。(毛宇锋 吴彬) 式,免费为辖区群众安装十户联防 力推进“村民互助”(C)治安联防模 近日,泉州市上西边防派出所大



营养快餐

小小枸杞功效大

枸杞全身都是宝,枸杞子富含枸杞蛋白多糖、维生素C、磷、铁等多种营养成分,能补虚生精,用来入药或泡茶、泡酒、炖汤,如能经常饮用,便可强身健体。枸杞的叶、花、根也是上等的美食补品。枸杞果皮中富含的有效成分之一——枸杞多糖(LBP)对骨髓造血功能和各项细胞免疫指标有明显的增强作用,能明显提高机体血液、肝和肌组织的超氧化物歧化酶(SOD)的活性含量,从而有利于活性氧的清除,延缓衰老和抗疲劳;增加抗体形成细胞的数量,提高抗体效果。

从中医角度来看,枸杞性甘、平,归肝肾经,具有补肝肾、益精气、长肌肉、改善面色、明目安神、祛风治虚、延年益寿、坚筋骨之功效,常与熟地、菊花、山药、山萸肉等药同用。

1. 提高机体免疫功能。食用枸杞子可以扶正固本和扶正祛邪,不但增强机体功能,促进健康恢复,而且能提高机体的抗病能力,抵御病邪的侵害。

2. 具有抗癌作用。枸杞子对癌细胞的生成和扩散有明显的抑制作用,当代实验和临床应用的结果表明,枸杞子能显著改善和提高老人、体弱多病者和肿瘤病人的免疫功能,具有强壮机体和延缓衰老的作用。对癌症患者配合化疗,有减轻毒副作用,防止白血球减少,调节免疫功能等疗效。

3. 具有显著的明目作用。枸杞子尤其擅长明目,所以还俗称“明眼子”。历代医家治疗肝血不足、肾阴亏虚引起的视物昏花和夜盲症,常常使用枸杞子。著名方剂杞菊地黄丸,就以枸杞子为主要药物。民间也习用枸杞子治疗慢性眼病,枸杞蒸蛋就是简便有效的食疗方。

枸杞子能显著增加肌糖原、肝糖原的贮备量,提高人体活力,有抗疲劳的作用。

4. 有增强学习记忆功能。枸杞子具有改善大脑的功能,增强人的学习记忆能力。

5. 提高机体适应性。枸杞子能提高人体的适应性防御功能,使人遇到伤害性刺激时,如遇到缺氧、寒冷、失血等的忍耐承受能力。

6. 增强造血功能。枸杞子有明显促进造血细胞增殖的作用,可以使白细胞数增多,增强人体的造血功能。

但是凡事都不可能是十全十美的,枸杞也有它一定的缺陷存在,那就是吃法不正确,或者是触碰到一些禁忌的话,就会产生副作用了,那么,枸杞的副作用有哪些呢?

阴虚人群吃枸杞易上火 夏季阴虚体质的人应该注意枸杞的用量,因为枸杞性甘、温和,用量过度能造成上火,尤其是生吃时更应减少用量。

过量食用问题多 枸杞子适合体质虚弱、抵抗力差的人服用。但服用过程,一定要长期坚持,每天吃一点,才能见效,枸杞子含糖量高,糖尿病患者不宜食用。

感冒发烧别吃 枸杞子虽然具有很好的滋补和治疗作用,但也不是所有的人都适合服用的。由于它温热身体的效果相当强,正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好别吃。

这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储空间,最高可以有128GB可以选择。从外观上看,iStick并没有太特别的地方,和市面上普通的U盘很类似,只是在USB插口的另一端还有一个闪电插头。

随着在线支付、微信红包、余额宝等成为当下热点,互联网金融忽如一夜春风来,走进了大众生活。然而,伴随着许多配套体系的不完善,互联网金融也备受争议。请关注——

互联网金融会不会是昙花一现?

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

继新闻媒体、人际社交、商务贸易等行业被互联网洗礼之后,金融行业的行业业态、增长路径、产品设计也被互联网不断地改变。短短6个月,余额宝背后的天弘基金以5000亿的规模超越了苦心耕耘16年的华夏基金,微信红包一夜之间改变了中国20多年形成的以春晚为唯一主导的过年方式,P2P网贷普惠了小微企业,激活了民间传统小贷、担保等传统金融。

互联网金融正风生水起

上世纪90年代开始,发达国家和地区的网络金融发展非常迅速,出现了从网络银行到网络保险,从网络个人理财到网络企业理财,从网络证券交易到网络金融信息服务的全方位、多元化的互联网金融服务。网络银行走向成熟,电子货币和网络支付开始受到青睐。随着互联网的深入发展,互联网金融模式不断创新,在线贷款和众筹融资平台兴起。

而迅猛扩张,阿里金融版图不断增大,腾讯开启基金战略,京东发力供应链金融。与此同时,传统金融巨头们也不甘示弱,建行“善融商务”上线已一周,工行打造“大电商平台”,农行成立“互联网金融实验室”,平安银行则深耕线上供应链金融服务,招行的小企业专属互联网金融服务做得风生水起。

有人认为,互联网金融将给躺着也能挣钱的银行业带来极大冲击。

“互联网金融的出现改变了传统银行一家独大的局面,快速、便捷、低门槛让原本无法享受金融服务的群体也能受益,这使得互联网金融在极短时间内网罗大量人心。”广东互联网金融协会会长陈宝国分析认为。

“但这并不意味着互联网金融与银行之间的对立。”作为《互联网金融》一书的作者,北京北金融信息服务有限公司(以下称“京北金融”)总裁罗明雄对互联网金融有着深入的研究。他指出:“传统金融的信息化金融机构也是互联网金融六大模式之一。传统金融机构依托于互联网技术,对业务流程、产品设计和渠道建设进行重构和再造,实现了金融服务的电子化和信息化。目前中国各个银行均涉猎了网上银行、手机银行、微信银行。”

以银行为代表的传统金融机构服务的空白,而且提高了社会资金的使用效率,更为关键的是将金融通过互联网而普及、大众化,不仅大幅度降低了融资成本,而且更加贴近百姓和以人文本。”罗明雄说,“它对金融业的影响不仅仅是将信息技术嫁接到金融服务上,推动金融业务格局和服务理念的变化,更重要的是完善了整个社会的金融功能。”

“互联网金融的发展壮大给银行业带来一定冲击,但也为基金公司、证券公司、保险公司、信托公司等带来新机遇。”罗明雄表示。

为小微企业开启一个春天

李克强总理在2014年全国两会《政府工作报告》中,首次提出“要促进互联网金融健康发展。让金融成为一池活水,更好地浇灌小微企业、‘三农’等实体经济之树。”

这无疑被认为是互联网金融的一个积极信号,让数千前赴后继的互联网金融从业者被感染而兴奋。

事实上,在普惠金融方面,互联网金融更有着独特的优势。“小贷公司突破了杠杆和区域的限制,解决了资金来源的问题;小贷、担保、融资租赁与互联网金融企业(如P2P、互联网金融门户等)的合作,开拓了新的成长空间。”罗明雄说,“同时在风险控制方面,互联网金融能够运用海量、非结构化、实时的大数据改善传统金融信息不对称的问题,来预测未来一段时间发生违约的概率,实现贷前风控。”

近日,为促进互联网金融行业健康发展,实现普惠金融、民生金融、阳光金融在全国扎实落地,由京北金融、国培机构等互联网金融领域多家权威机构和媒体联合策划、发起的“2014年互联网金融中国行”正式启动,未来,这些机构将走遍大江南北,为互联网金融的遍地开花进行“浇灌”“施肥”。

国培机构董事长、中国小微企业融资研究中心主任刘勇认为,互联网金融中国行活动是一项地毯式的改造活动,能够把传统的小贷担保等活动推上互联网这艘快车道。

最大的问题在于风控

财政部亚太财经发展中心胡振庚、于晓在《中国互联网金融风险及监管对策》一文中指出,互联网金融的快速发展与其独有的优势密

不可分。然而,由于目前中国互联网金融创新步伐较快,相应的监管措施尚未及时配套。文章指出,互联网环境下的金融业务普遍具有跨行业、跨部门、业务交叉性强等特征。而目前中国金融业实行分业监管模式,对于涉及银行、券商、基金、保险等多方面的互联网金融产品,“三会”(银监会、保监会和证监会)谁来监管、如何监管以及工信部、公安部等其他相关部门如何协调配合,已成为现有监管体系面临的巨大挑战。如处理不当,既有可能影响金融创新,也有可能带来监管套利,影响金融秩序稳定。

陈宝国表示,由于互联网金融是新兴行业,管理尚属于世界性难题,前期更需要政府的柔性监管,例如设立负面清单,更多还需要通过行业协会自律来规范其发展。陈宝国提到,广州互联网金融协会组织内部没有一家公司出现过问题,正是因为从业者较其他外行人,更清楚自身风险点所在。

罗明雄认为:“目前互联网金融行业存在的问题主要在于金融方面。对于P2P和众筹行业来说,最大的问题在于风控,而风控的基础是健全的征信系统,如果央行的征信能够对P2P开放,则可以改善P2P行业普遍经营风险的现状,降低整个行业的风险累积。”



2014年北京科技活动周以“科学生活·创新圆梦”为主题,展场搭建一座科普城堡,将丰富多彩的450余项科技成果和科普项目巧妙自然地串联起来。图为清华大学研制的通过蓝牙技术把手机和车载终端连接在一起的汽车诊断和服务系统。它可以通过云服务平台实现车辆远程诊断与救援,保养提醒,油耗分析等功能。 本报记者 洪星摄

北京报关退税可在线办公

数字时尚

科技日报讯(记者陈瑜)包括京东在内的电商以前有个困扰,虽然有不少出口订单,但每单可能只有百来元,而且比较散,没有出口电子数据,因此不能享受出口退税。近日,随着北京跨境电商商务公共信息平台(以下

简称“公共信息平台”)的正式启动,今后这类电商可以将订单数据实时向这个平台传输,同时向海关、国税、外汇等多部门申报,每月汇总出口数据形成总的报关单,从而完成出口退税、结汇等一系列外贸流程。

该平台由北京市政府投资,北京海关承建开发,实现了海关、国税、国税、外管、商务委等政府部门的在线办公,目前侧重于电商企业、物流企业、支付企业、金融机构服务。

“目前,在部分试点城市开展了跨境电子商务的进口业务。比如企业进口一批货物,海关审核通过后,可以给货物一个电子放行码并传至相关口岸,货物一到码头,可以在分拣时从海量物品中快速筛选出来,大大加快物品的通关速度。”北京海关新闻办主任冯利敬说,该平台有了详细的电子数据,可以让贸易统计数据更加全面准确,对个人而言,平台能让海外购更加规范。



这款唯一通过苹果MFi认证的外部存储产品名为iStick,配有闪电接口的iStick可以大大地扩充苹果设备的存储空间,最高可以有128GB可以选择。从外观上看,iStick并没有太特别的地方,和市面上普通的U盘很类似,只是在USB插口的另一端还有一个闪电插头。

火灾发生时看迹象施救

科学与生活

本报记者 杨朝晖

越多的在轰燃发生之前赶到现场。但此次上海的事故很有可能是因为回燃导致的。轰燃是指室内所有可燃物表面全部卷入燃烧的瞬变状态,回燃则通常被定义为一个充满不完全燃烧产物的房间内流入氧气时发生的快速爆燃过程。李晋介绍,轰燃是火灾发展阶段过渡到猛烈阶段的转折点;而回燃是火灾发展过程可能出现的现象,不但自身危害大,而且能引发轰燃、爆燃。

有两种定量预测轰燃的判据,一是室内顶棚温度接近600摄氏度,另一个是地板表面辐射热通量超过20千瓦/平方米。一般认为,达到上述条件之一轰燃即会发生。但李晋坦言,目前还没有技术措施能够准确及时测量或预测是否会达到,或将要到达上述温度或辐射热,也就无法及时判断是否将要达到轰燃状态。

李晋给出了轰燃、回燃过程中一些特殊迹象,作为消防人员参考依据。在到达火场时,通风口有火焰喷出,预示轰燃即将发生;此时室内的热气流使人无法坚持,门热得烫人,木质部分的平均温度超过320℃;开始时室内顶部橙色火焰伴随着零星噼里啪啦声,之后频率和强度不断加大,从而发展成顶部大面积的橙色火焰。这种以橙色火焰为特征的爆燃状态一般也被认为是马上发生轰燃的

地下根系实现无死角监测

生活风向标

科技日报讯(记者李禾)根系是陆地生态系统“隐藏的一半”,对其进行准确取样、观察和测定存在一定困难。恩奈蒂斯(北京)光机电技术有限公司自主研发的“植物根系原位监测仪”,日前通过了专家鉴定会。北京市农林科学院赵同科研究员说,该监测仪实现了无死角360度植物根系扫描,监测数据完整性等,整体性能指标达国际领先。

根系是植物主要吸水、营养物等器官,通过对根系监测和研究,能优化水肥方案,促进农作物、林业等产业增产增效,有利于土地荒漠化治理、土壤修复等。但长期以来,对根系科研主要采用挖掘法、剖面法等,采样破坏性大、工作量大,严重阻碍了根系科学研究进展。

恩奈蒂斯(北京)光机电技术有限公司总经理毕昆博士,曾承担863项目小动物活体光学分子成像装置研制组组长,他介绍说,该监测仪是在野外或温室中,在被研究植物周围打下直径70毫米探孔,将透明防水微根管伸入土壤中,仪器放入微管内,就可360度无死角无盲区扫描并获取根系图像。

华中农业大学、东北林业大学生态研究中心等单位使用后均表示,该监测仪测量方便快捷,内置存储空间大,可有效延长野外工作时间。 回燃的迹象目前并没有具体描述,一般在门窗被打开后几秒钟内发生回燃。新鲜空气与可燃气体混合并点燃的时间取决于通风口的大小、空气和烟气的温度以及空气流动的路线。回燃后,火可能会熄灭,整个房间不一定都着火,这取决于可燃物的数量、质量和布置。由于燃烧速率是亚音速的,也会出现轰燃或爆燃。