



蛋的游戏。图为浙江小学生正在玩“斗蛋”游戏。新华社发 张亮亮摄



被盗的新设备。(曹金锐 冯佩军) 卫星定位功能预防摩托车被盗。新华社发 曹金锐 冯佩军



物防治技术。谢清摄 专家受新疆兵团第一师三团聘请现 不久前,山东寿光大棚果蔬种植



让古镇水环境换新貌,还古镇一方净土。新华社发 徐昱摄 启动水环境治理的“清水工程”,力争 近年来,浙江绍兴千年古镇安昌

营养快餐

饮食得当 缓解胃酸

早餐应吃热食 中医学说的胃气,其实是广义的。其中包含了脾胃的消化吸收能力、后天的免疫力、肌肉的功能等。因早晨初醒,夜间的阴气未除,大地温度尚未回升。体内的肌肉、神经及血管都还处于收缩状态,假如这时候再吃冰凉的食物,必定使体内各个系统更加收缩、血流更加不顺畅。

常吃茄子 保肝护肝

在饮食上选择食用茄子,并且每天坚持一定量的运动,这有利于脂肪肝患者的疾病治疗。茄子纤维中所含的角苷,具有降低胆固醇的功效。巴西科学家用肥胖兔子作试验,结果食用茄子汁一组的兔子比对照组兔子体内胆固醇含量下降10%。

吃点牡蛎 细肤美颜

牡蛎在有的地方又称蚝,它的营养价值很高,清蒸或制羹,汤色如奶,故有“海牛奶”之称。中医认为,牡蛎可补五脏、益气、养血、活血。

常食花粉 远离皱纹

花粉的美容驻颜作用是其他食品望尘莫及的,它在防止皮肤色素沉着、皮肤粗糙、皱纹出现以及皮肤过敏、雀斑、粉刺、黑斑等方面,具有独到之处。

微信沟通便利,却也加剧信息泛滥;微信分享快乐,却也增添过度曝光烦恼。请关注——

微信,我还能爱你多久?

李峥巍 张 舵

打破砂锅

3年用户规模达6亿,尽管微信以前所未有的速度缔造社交平台的新时代,信息大爆炸,生活被“绑架”。就像硬币的两面,微信如日中天之时,用户的无奈也与日俱增。

“朋友圈”还能刷出“存在感”吗?

魏康拿出手机展示,十几分钟没刷新,他的几个群就有几百条未读信息。“如果领导在群里说点什么,自己没看见,那就耽误正事了。”

微信到底还能走多远?

其实,早在今年二月份,中央财经大学教授黄震的“退群宣言”就曾引发关注,掀起“微信遭遇滑铁卢”的讨论。

微信自媒体账号运营者能保持多久?

一般而言,用户会选择用自己的唯一一部终端注册一个微信号,往往和手机号高度关联。这就意味着,通过手机能找到的“你”便是现实生活中人们认识的“你”。

张毅认为,现在还很难断言用户对微信的忠诚度会维持多久。

张毅认为,现在还很难断言用户对微信的忠诚度会维持多久。不过,一些细小的调整,如“入群需征询本人意见”等改进,或许会重拾一部分消费者的信心。



5月6日,中国国际养老服务业博览会在北京国家会议中心举办。图为东软熙康健康科技有限公司推出的智能数字化多功能一体机和无线睡眠监测仪可以将老年人的血压、心电、血氧、血糖等生理指标进行健康档案管理,并传送到医疗机构,进行远程医疗服务。本报记者 洪星摄

多功能键盘支持手势控制

科技日报讯(辛文)近日苹果公司透露,其正在研发一种“多功能键盘装配”的新专利。这项苹果的新专利中包含可以执行多任务的键盘和支持手势控制的触控屏,未来或应用于MacBook机型中,从而提升MacBook笔记本用户输入的方法。



奢华手机定制公司GoldGenie正式发售了HTC M8的24K镀金版,包括黄金、白金以及玫瑰金三个版本。HTC M8黄金版的硬件配置方面和普通版保持一致,配备了5寸1080p屏,ppi为440,搭载2.5GHz骁龙801处理器,运行Android 4.4.2系统和Sense 6.0 UI。(基德)

用现代通信手段“遥控”患者降血糖

接受非常细致、密集、系统全面的指导,包括怎么注射胰岛素、怎么吃饭、怎么运动等。胰岛素治疗是控制糖尿病的有力手段,目前却普遍面临着患者使用不规范、监测不系统、治疗方案依从性差,以及患者教育管理水平低等诸多挑战,直接导致患者的血糖控制不理想。

生活风向标

目前,每100名糖尿病患者中只有大约30人知道自己患病,其中只有大约8个人接受了胰岛素治疗,而这8个人中只有大约3个人血糖达标。

网购当心非法主体网站陷阱

给您提个醒 国家工商行政管理总局5日发布消费警示信息称,目前,以伪造或冒用公司名义设立网站从事违法经营活动的现象较为严重,广大消费者应注意防范网络商品交易非法主体网站,以防上当受骗。

广州重拳打击4大污染源

低 碳 生 活 据新华社广州5月6日电(记者陈冀)今年年底前所有餐饮场所全部使用清洁能源,今年完成禁养区内所有散养及小型猪场的清理整顿,明年基本淘汰黄标车和老旧车辆,明年年底前PM2.5自动监测站点达到50个左右。

患者掌握胰岛素规范使用技能及自我管理知识

郭晓惠透露,患者在同意参与项目后,将接受来自护士的血糖监测随访,并通过短信等方式提供随访血糖值和胰岛素剂量信息。在其病情波动时,还将收到医院就诊提醒。护士通过项目建立的计算机辅助系统,对初始使用基础胰岛素的患者开展“首日规范化教育”“3个月电话、短信提醒随访”“定期患者教育小课堂”及“一对一指导”等。同时组织“糖尿病健康教育讲座”“名医热线”等教育活动。