

流动图书

新华社记者 姚剑锋摄
在沈阳市主要商业街区、广场等地... 流动图书车



讲解怎样防火自救... 防火科普
近日,北京东城区科委组织社区科... 防火科普



控制前检查隐患... 安全监控
定于下月中旬,由该局轨道交通公司... 安全监控



快艇... 乐淘渔具
新华社记者 彭昭之摄
家渔具生产商... 乐淘渔具



营养快餐

红枣养生吃法

红枣,又名大枣。自古以来就被列为“五果”(桃、李、梅、杏、枣)之一,历史悠久。大枣最突出的特点是维生素含量高。在国外的临床研究表明:连续吃大枣的病人,健康恢复比单纯吃维生素药剂快3倍以上。因此,大枣就有了“天然维生素丸”的美誉。那么红枣的吃法有哪些呢?

- 1. 红枣粥。主要原料是枣、大米,口味是甜,工艺是煮,烹饪难度属于初级。补血和胃,红枣含蛋白质、醣类和果酸,鞣酸、黏液质,还含有多种维生素和钙、磷、铁等微量元素;大米中含有蛋白质、脂肪和有机酸,单糖,维生素B及钙、磷、铁等。红枣性温味甘,补脾和胃,益气生津,大米性平味甘,补中益气,健脾和胃,除烦渴。
2. 代茶饮。生姜50克、红枣250克、盐10克、甘草150克、丁香25克、沉香25克,共捣成粗末和匀备用。每次15—25克,清晨煎服或泡水代茶饮,每日数次。此茶具有补脾、养血、健胃、安神、解郁之功效,久服令人容颜白嫩、皮肤细滑、皱纹减少。
3. 用红枣20枚、鸡蛋1个、红糖30克、水炖服,每日1次,适用于产后调养,有益气补血之功效。红枣有补中益气,养血安神之功效。红枣中的高维生素含量,对人体毛细血管有健全的作用。
4. 红枣50克、粳米100克、菊花15克,一同放入锅内加清水适量,煮至浓稠时,放入适量红糖调味食用。此方具有健脾补血、清肝明目之功效;长期食用可面部皮肤红润,起到保健防病的作用。
5. 红枣50克、水发黑木耳100克、白糖适量。将水发木耳去杂质洗净,切成小块。红枣去核,一同放入锅中加清水适量煮至红枣、木耳熟烂,加入白糖调味即可食用。据本草记载,红枣具有润肺健脾、止咳、补五脏、疗虚损的作用,配以滋补强身的黑木耳,其补益、滋养、活血、养容的作用增强。常食能使面色红润、青春焕发,此汤尤益于女性。
6. 红枣20克、薏仁米20克、白果15克去壳、桂圆肉10克,一同放入锅内同煮40分钟,再加上煮熟去壳的鹌鹑蛋6只,煮上半小时,加入适量红糖或冰糖食之。此汤具有养心神、清湿毒、健脾胃之功效。常食可使皮肤少生暗疮、粉刺、扁平疣等,使皮肤滋润嫩滑、光洁白净。
7. 红枣在铁锅里炒黑后泡水喝,可以治疗胃寒,胃痛,再放入桂圆,就是补血、补气的茶了,特别适合教师、营业员等使用嗓子频率较高的人。如果再加上4—6粒的枸杞子,还能治疗便秘,但大便稀的人就不要加枸杞子了。常喝红枣、桂圆、枸杞茶的女性朋友,皮肤白皙,美容效果不错。而没有在铁锅里炒黑,炒黑的红枣泡茶喝是没有用的,因为外皮包裹住了枣子,营养成分出不来,而经过炒制的红枣,经开水一泡,表皮都裂开了,里面的营养成分才会慢慢地渗出来。
8. 红枣、花生、桂圆,再加上红糖,加水在锅里慢慢地炖,炖得烂的,经常吃,补血的效果很好。

当前,二维码技术因其快速、准确、信息容量大等特点,已广泛渗透到老百姓生活的方方面面,但由于缺少标准规范,在应用过程中也出现了不少问题。请关注——

二维码,想说爱你不容易

本报记者 蒋秀娟

打破砂锅

如今,随着信息技术的不断发展,二维码技术因其快速、准确、成本低、可靠性高、信息容量大等特点,已被广泛应用于物品身份识别、追溯溯源等方面。然而,随着二维码技术应用的逐步深入,我国在二维码的规范管理、应用系统间的互联互通、信息的安全监控等方面存在的问题日益突出,已经开始影响到行业长期快速健康发展。在近日召开的二维码产业促进工程——二维码应用及标准规范体系建设工作研讨会上,与会专家一致呼吁,尽早建立我国二维码行业的规范体系,打造二维码产业的生态系统迫在眉睫。

二维码进入寻常百姓家

二维码是用某种特定的几何形体按一定规律在平面(二维方向上)分布的图形来记录数据的信息技术。二维码作为物联网感知层核心技术之一,是目前成本最低、最易普及、最实用的集编码与自动识别为一体的应用于标识识别的信息技术。

“相比二维码在发达国家的广泛应用,二维码在国内的应用还未得到有效普及,国内二维码应用主要集中在企业无线营销、电子票证、个人手机用户等,以及少量的行业解决

方案,大范围的城市级应用少之又少。”中国电子商务物联网专委会秘书长、中国二维码产业联盟秘书长张超表示,不过随着近两年我国通信网络的不断提升、智能手机的大量普及和民众生活理念的逐渐转变,二维码在国内的应用前景日益广阔。二维码在我国公共交通、媒体出版、仓储物流、企业营销等领域已得到了较为广泛的应用。在互联网及移动互联网领域也开始大范围应用,如社交类的微博、微信等,服务类的电子凭证,电商类的O2O购物等等。

国家标准化委员会副巡视员邓瑞德说,二维码以便捷性、安全性使其具备先天优势,尤其在智能手机和信息化普及的今天,它的优势发挥得淋漓尽致。“比如,手机屏幕小、输入网址麻烦,但是通过二维码用户可以轻松地登录网站。当你购买一张电影票前往观影,不再需要报读十几位的数字串号,直接刷二维码就能通过身份验证。还有,近年来食品平安让老百姓人心惶惶,如果每一个食品都贴一个二维码,联动防伪溯源平台,消费者扫一扫,即可追踪产品的生产企业、原料成分、销售的来龙去脉,食品安全问题就能得到很大改善。如今,电视台、出版社、大卖场、许多商品,就连我们的名片也都印上了二维码,二维码已然进入寻常百姓家。”邓瑞德说。

二维码缺少监管存漏洞

然而,二维码行业在快速发展的同时,也还存在很多问题。从最初的二维码“无所不能”,到如今“二维码有毒”“二维码不安全”等负面新闻报道的不断出现,大家对二维码认识开始充满了疑惑,二维码的快速推广应用也受到了一定程度的影响。”邓瑞德说。

如今,随着二维码技术应用的逐步深入,在二维码的规范管理、信息的安全监控、应用系统间的互联互通等方面存在的问题日益突出,已经开始影响到行业长期快速健康发展。张超介绍,其主要表现在:目前我国日常应用中较多采用的QR码及DM码等二维码为国外标准,同时国内产码制(汉信码、龙贝码、GM码、CM码等)未进行规范管理,造成二维码生成和识读工具缺乏统一管理。由于不能从技术的源头进行安全监管,也就无法对“二维码”生成和识读形成系统化监管机制。

其次,二维码承载的信息监管由于缺乏国家主管机构或第三方机构统一审核、监控、追溯和认证,开始成为不良信息传播的新渠道。利用“二维码”的隐蔽性传播病毒及危害信息,病毒中包括大量的商用间谍软件,通常可实现转发短信、电话录音、环境录音、相册照片上传等功能,使用户手机安全处处受到威胁;病毒

还导致消费者手机话费被扣;在危害信息中可能含有反动、色情、迷信、谩骂和机密等信息。据统计,目前23%的手机木马及恶意广告插件,都通过伪装成二维码的方式传播。

另外,目前我国二维码行业由于尚未形成统一的、顶层的编码和解码体系,不同码制标准之间、同一码制标准下不同应用系统之间不能互联互通,严重影响政府对行业的管理效率和用户的使用。“比如食品安全追溯系统,由于没有统一的编码体系,导致各地各自为政,不能统一注册和解码,目前已开发i-0ID全球统一标识系统,在多个领域进行了试点应用。中国二维码产业联盟也正式对外发布了二维码统一编解码SDK,这是我国二维码行业首个二维码统一编解码基础服务接口。统一编解码SDK集成了国内GM码、龙贝码、远见码以及日本QR码、美国DM码等广泛使用的码制,涵盖多种码制、多种操作系统和多种应用终端(手机、电脑、机具、手持终端等),实现了向社会提供统一编解码服务的基础和能力。同时,SDK采取了诸如设置关闭任意生成或解端口、自动关闭非安全生成解端口、生成解端口自动更新升级等措施,初步具备了承载行业管理的基础和能力。目前,统一编解码SDK向社会及应用开发者开放,集中提供注册解析基础服务。”

二维码须做好顶层设计

邓瑞德表示,目前我国全面推广应用工作中必须注意建立健全我国自主、安全、规范的二维码标准体系,用标准和法律法规规范,推动二维码的发展。“必须根据我国二维码发展的需要和推广应用的需求建立健全标准体系,制定相应的接口标准、数据流标准、统计标准、测试方法标准、安全标准、保密标准、诚信标准,并加大标准的实施宣传。要充分利用标准的杠杆作用推动二维码的推广应用,充分利用标准的抓手作用规范二维码技术和管理。”邓瑞德说。

“二维码统一标识体系对二维码行业来

说是一个顶层设计,要从顶层架构促使二维码行业形成统一编解码体系,统一解析体系,统一行业规范,统一应用标准,实现各系统互联互通;同时从根源上控制二维码使用安全隐患,保障数据安全和用户信息安全;促进二维码形成规模应用,形成二维码产业化发展的基础支撑体系。”张超表示。

为解决二维码统一编解码体系问题,物联网专委会已建立二维码统一标识体系,集成多种二维码标准码制和多种标准标识体系,实现了向社会提供统一编解码服务的基础和能力。同时,SDK采取了诸如设置关闭任意生成或解端口、自动关闭非安全生成解端口、生成解端口自动更新升级等措施,初步具备了承载行业管理的基础和能力。目前,统一编解码SDK向社会及应用开发者开放,集中提供注册解析基础服务。

“二维码”让“黑诊所”无处遁形

生活风向标

新华社电(记者巩志宏)只要用手机扫描二维码,就可知道是否“黑诊所”。河北石家庄市从今年3月起启动百姓安全就医“二维码”阳光平台,为全市个体诊所建立“电子身份证”,让群众放心、明白就医。记者在石家庄市槐北路一家中医按摩诊所看到,就诊台前醒目位置张贴着二维码及使用说明,记者用手机扫描后,很快显示了这家诊所的详细信息,包括核准科目,从业人员姓名、资质等。“随着近年来打击非法行医力度的加大,‘黑诊所’等非法行医行为变得愈发隐蔽,逃避打击的手段也不断翻新,给日常监管打击带来很大的工作难度。”石家庄市卫生计生委主任李志宏介绍说,二维码扫描简便易行,如果没有智能手机,还可拨打12320询问诊所信息。

记者了解到,人们在日常就医中发现“黑诊所”,只要登录平台简单输入黑诊所名称、地址,平台就会即时将举报信息分发到所在区卫生监督机构,监督人员可第一时间收到控制提示,调查处理结果也会以短信形式向举报人反馈。据介绍,“二维码”阳光平台建立一个月以来,接到投诉举报“黑诊所”29件,试点区域“黑诊所”和违法行医行为得到了有效控制,一些屡查屡犯、屡禁不止的“黑诊所”逐渐失去生存空间,有的自动停业关门。除了安全就医、投诉举报功能,“二维码”阳光平台还及时向群众发布安全就医提示,指导群众远离“黑诊所”、“医托”、“无证”“坐堂医”、违法医疗广告等非法行医陷阱。目前,石家庄市1554家个体诊所及所属执业人员资质信息已全部输入平台,方便人们就近选择正规医疗机构就医。就诊后,人们还可对诊所进行打分评价,随时监督依法执业情况。



图为宁夏银川贺兰县新平农业示范园区农技人员给即将外运的番茄粘贴二维码标签。新华社记者 彭昭之摄

TCL推出首个双屏融合游戏平台

数字时尚

科技日报讯(记者马爱平)近日,TCL集团宣布“双+”战略转型加速落地,推出首个双屏融合专业游戏平台及系列游戏产品。据了解,此次TCL多媒体推出双屏融合专业游戏平台及游戏主机,是全球首个基于电视的专业游戏平台,将搭载在TCL TV+系列智能互联网电视产品A71.E5700.E6700上。TCL多媒体还构建了游戏生态圈战略联盟,在ATET、中国联通宽带、京东以及Gameloft等支持下,提供海量高品质大型游戏内容,以及专业游戏操控体验。TCL多媒体CEO郝义介绍说,现在已全球首发了10款大型游戏,以后每月将至少首发1款大型游戏。TCL游戏新包括Gameloft(现代战争4)《GT2赛车游戏》、《奇趣动物园》、《战争世界》,完美世界出品的《神鬼幻想》、《TOUCH WU》,蓝港在线出品的《王者之剑》、《苍穹之剑》,掌趣科技出品的《黑暗年代》,名游网络科技出品的《ATET斗地主》等经典游戏,该平台还将在6月份推出棋牌类游戏,9月推出教育类游戏。

此外,多媒体还将陆续推出教育平台和生活平台,将通过“产品+服务”为用户提供娱乐解决方案。TCL多媒体和TCL通讯合作推出适用于企业和家庭的高清视频通讯系统等新产品外,将开发OTT智能机顶盒业务,推进IMAX高端私人影院系统、全球播等业务。

国家专利技术的一键适配功能,首次实现了游戏手柄对所有的安卓智能终端游戏进行自动适配,只要按一个键,所有安卓游戏均可适配到电视上。

郝义说,以游戏平台为核心,TCL多媒体将打通硬件、内容、渠道,实现产业链上下游复合式收益,尝试一种全新的运营模式,以发展用户规模为主,利润获取从硬件向后台转移,通过用户的下载收费、道具购买、点卡购买收费,实现后向收费模式。

我国油烟机亟待升级换代

给您提个醒

“不管吸还是抽,目前使用的油烟机基本上都将油烟直接排入了大气。”甘肃自然资源研究所所长喜文华呼吁,无论是保护环境还是维护健康,我国的油烟机都急需升级换代。喜文华说,中国人在烹饪中喜欢爆炒、油炸,不管是使用燃煤、天然气、电力等何种能源,烹饪过程中都因食用油加热而不可避免地要产生油烟,而目前生产、销售和使用的吸(抽)油烟机,除了有限的过滤和分离作用外,并不能在机器内直接对油烟进行处理,大量的油烟通过油烟机后,还是直接排放到了大气。

中国人口众多,每个家庭都要做饭,在各城市的大街小巷,还有很多餐馆。喜文华说,每天排放的油烟有多少,谁也没做过统计,但这绝对不是个小数字,对大气、人体健康都造成了不小危害。“从源头上治理油烟污染,关键在于吸(抽)油烟机的升级换代,真正的油烟机不光能将室内的油烟吸走,而且在机器内部就能完成油烟的处理和收集。”喜文华说,油烟机升级换代,目前在技术上不存在太大问题,只要研发机构和生产厂家合作,应该能够解决,关键是大家要从意识和行动上重视起来,充分认识到油烟的危害性。(王艳明)

(上接第一版)国内大城市的地下快速路建设也初见端倪,并在缓解交通拥堵上发挥了明显作用。南京已建成玄武湖地下快速路、城东干道地下线和内环线地下路,上海正在建设井字形通道方案,其中地下线26公里,深圳也已建成深港通道7公里地下快速路。除了建设城市地下快速路系统,创新思维转变城市交通运输方式还包括建设地下物流系统,即将城市货运逐步转移至地下,货运交通转入地下必将为治理交通拥堵作出重要贡献。因为根据经合组织(OECD)2003年统计,发达国家主要城市的货运占城市交通总量的10%—15%,而在“世界工厂”和到处是建设工厂的中国,其在城市交通总量则相应为20%—30%。伦敦其实早已开始使用地下物流系统。在伦敦地下20米深处运行着一个

10.5公里双轨部件系统,每天处理9个州400多万信件和包裹,2008年开始计划运用该系统向牛津街上大超市和商店配送货物。科学治理机动车尾气 机动车尾气正逐渐超越工业污染成为城市大气污染,特别是空气雾霾和PM2.5超标的主要原因。在交通拥堵的情况下,由于急起行驶和再启动加大了能源消耗和尾气的排放,所以对于交通拥堵严重的城市,其雾霾和空气PM2.5超标必然更加严重。机动车尾气治理的主要困难在于地面上机动车尾气排出后迅速扩散于大气中,无法收集处理,而在地下快速路系统中由于其狭小、密闭的特点,不易扩散,从而易于收集和治理;在隧道中将尾气污染的空气由引风机

引流至处理区,再通过静电除尘、化学吸附、光触媒涂层、光催化、低温等离子等技术,使空气中的固体颗粒去除,使有害成分转化成无害成分。因此,在地下设置了换气站后,在地下快速路中将汽车尾气中的有毒物进行过滤和处理转化后排出的是无害气体。如果地下轨道交通和地下物流系统的运载工具为电力驱动,则从根本上消除了尾气污染。经合组织在其2003年《配送:21世纪城市货运的挑战》报告中指出,发达国家主要城市的货运虽只占城市交通总量的10%—15%,但其对城市空气质量的贡献量为40%—60%。因为其1辆重型卡车污染排放量相当于100辆V排汽车,而在地下快速路系统中,城市地下快速路系统以及地下物流系统的建设在解决交通拥堵的同时,将为消除汽车尾气对城市

空气的污染作出决定性贡献。如波士顿市区CO浓度降低了12%;东京11公里新宿舍地线的建成后,每年减少了2.5万吨CO、16吨烟尘颗粒和160吨NOX。科技部“十一五”科技支撑计划项目“道路隧道空气治理关键技术研究与示范工程”应用及相关单位已提出一整套综合治理技术,其成果鉴定表明:该技术对空气中的微颗粒PM静除尘效率可达90—95%,对人体危害大的NOX、CO、THC(VOC)和SO2的净化率分别达到80%、80%、65%和98%。实现城市蓝天白云交通顺畅的中国梦 我国政府向世界宣告了向污染开战的决心,当前的关键是如何将决心转化为具体的有序行动,部署并打好几个治理污染和交通

拥堵的大战役来实现目标。首先,逐步实现中心城区与周边卫星城市相结合的多中心城市布局,实现城市的“减肥”;大力治理工业污染,关停并转高能耗、重污染企业,实现“能源转型”与“产业升级”,最后是建设城市地下交通。我们设想,通过若干个五年计划持之以恒的地下交通系统建设,将地上城市中的城市运输与交通系统逐步转移到城市地下去。地下一层空间不够,可以如莫斯科地铁那样,建两层、三层甚至是多层的地下立体交通与运输系统。不但使旅客交通与货物运输转入地下,还包括垃圾、污水等的传输都转入地下,使地上逐步乃至彻底摆脱与传统运输相联系的环境干扰,释放出的地上空间将用作大片的自然植被和安全的步行。

这不是科学幻想,《欧洲地下建设战略研究议程》已经明确提出,其2030年的远景目标是“将地面交由市民自由使用,将基础设施放入地下”。从目前中国的地下工程技术水平而言,我们已经成功建设了锦屏二级水电站地下2500米深的长大输水隧道。地下100米以内开发多层的城市地下空间的技术已经完全成熟掌握。只要我们转变传统思维,改革城市规划模式与交通模式,通过科技创新一定能建成城市地下交通系统,摆脱城市交通拥堵和空气污染的困扰,真正把中国城市建成蓝天白云、交通顺畅宜人的“山水城市”,实现伟大的中国梦。(作者系中国工程院院士,国际城市地下空间联合研究中心理事成员)