

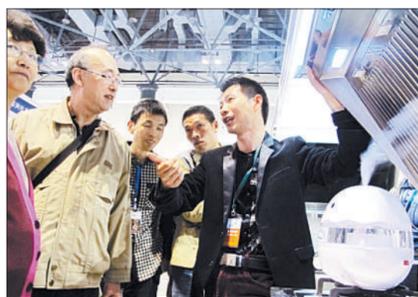
节能环保新品剪影
低能耗、低污染、低排放新产品...



秸秆高效燃烧锅炉。



节能减排小木屋。



免拆洗抽油烟机。



新型空气净化器。

营养快餐

开春5大排毒蔬菜

中医认为,春季肝脏器官非常活跃,这个季节养肝排毒,能达到事半功倍的效果...

黄瓜——清热促代谢

《本草纲目》中记载,黄瓜味甘性凉,有清热、解渴、利水、消肿的功效...

黑木耳——血管清道夫

黑木耳,性甘味平,有排毒通便、清胃润肠和止血等功效...

海带——吸脂去浮肿

海带中含有一种叫硫酸多糖的物质,能够吸收血管中的胆固醇...

芦笋——清热防口干

芦笋性味甘寒,有清热利尿功效,对口干、烦热等春季常见症状,都能有所缓解...

白萝卜——消食防便秘

萝卜味辛、性凉,具有清热生津、消食化滞、顺气化痰的功效...

草莓6大养生功效

清热去火

中医认为,草莓有去火、解毒、清热的作用,春季人的肝火往往比较旺盛,吃点草莓可以起到抑制的作用...

调和脾胃

草莓最好在饭后吃,因为它含有大量果胶及纤维素,可以促进肠胃蠕动,帮助消化,改善便秘...

滋阴养血

草莓含多种糖类、柠檬酸、苹果酸、氨基酸,易被人体吸收,达到补充血容量,维持体液平衡的作用...

醒酒

酒后头昏不适时,可食用鲜草莓100克,有助于醒酒。

防癌抗癌

草莓中所含有的鞣花酸能保护人体组织不受致癌物质的伤害,且有一定的抑制恶性肿瘤细胞生长的作用...

增白保湿

草莓属浆果,含糖量高达6%-10%,并含多种果酸、维他命及矿物质等,可增强皮肤弹性,具有美白和滋润保湿的功效...

近年来,作为休闲养生兼具绿化美化功能的家庭园艺,受到了越来越多人喜爱。请关注——

家庭园艺,你体验了吗?

本报记者 蒋秀娟 实习生 范圆圆

打破砂锅

“为什么我在家种的蔬菜越长越细?这儿的韭菜怎么长得那么好?”“这盆西红柿一年能出几茬,大概结多少个果?”...

“如果3成北京市民能把阳台利用起来,总种植面积就超过了4万亩,老百姓的蔬菜供应问题从这里就能得到解决。”...

近年来,随着人们对食品安全问题的重视和对“养生休闲”体验的追求,“家庭种植”受到不少城市家庭的关注和喜爱...

家庭园艺“讲究”技术

在农业嘉年华的农业艺术体验区内,郝天

民指着现场采用的各种种植技术向记者介绍,这儿展示的农业种植技术包括高空管道栽培技术、立柱栽培技术、多层立体水培技术...

郝天民表示,大多数阳台蔬菜花卉种不好,都是因为缺乏种植方面的经验。以阳台韭菜种植为例,一要扩大栽培空间、利用好光照...

“根据阳台的受阳面积大小、植物喜阴喜阳的习性,可种植相应蔬菜。”郝天民说,此外,选好栽培基质和选用良种也是关键...

郝天民介绍,家庭阳台种韭菜追肥以厨余垃圾肥料为主,也可追有机肥,但这些肥料必须经过室外发酵,有机肥还要经过高温处理...

识的场所,一年收获的50余种蔬菜供给白官厨房使用。如今美国有3600万户从事家庭园艺生产,其中有100万家庭参与社区园艺活动...

家庭园艺在国外受到追捧

中国农业大学农业规划研究所教授吴华介绍,在国外,家庭园艺是都市农业主要形式。华盛顿、伦敦、波恩等城市居民在自己的庭院或房前屋后闲地、阳台、露台、楼梯、墙壁等处...

二战期间,美国总统罗斯福总统为了解决城市的食品短缺,带头在白官“胜利庭院”种植蔬菜,从而带动了全国的家庭园艺发展...

郝天民表示,“家庭种植既可以生产出绿色A级蔬菜,又能美化环境。整套设施成本只要一二百块钱,管道可用上四、五年...”

家庭园艺值得推广

郝天民表示,“家庭种植既可以生产出绿色A级蔬菜,又能美化环境。整套设施成本只要一二百块钱,管道可用上四、五年...”

智慧城市进入3.0时代

本报记者 申明

锐观察

在经历了智慧城市、无线城市两代雏形阶段后,我国开始进入以新兴技术驱动、前端感知与数据采集以及数据的智慧化整合为特征的智慧城市3.0时代。

近日,IBM联合IDC发布了名为《引领更具竞争力的智慧城市3.0时代——创新和和谐》的白皮书。白皮书认为,智慧城市3.0时代需要着力贯通城市内各部门之间,以及城市之间核心系统的数据和信息...

目前,“新型城镇化”已经成为推动经济发展、造福民生、实现“中国梦”的重要途径。白皮书指出,“智慧城市”将从新产业、

新环境、新模式、新生活、新服务五大方面支持“新型城镇化”发展:智慧城市充分利用信息互通和共享,挖掘新服务,分析确定优先改善领域,并通过兴建智慧产业园的方式实现产业规模效应...

研究表示,视神经炎的发病机制虽然非常复杂,但与维生素B缺乏是其中的重要诱因。这是因为维生素B,是视觉神经的营养来源之一,而糖分在体内代谢需要消耗大量维生素B,如果经常大量进食甜食,眼睛不仅容易疲劳,视神经还会因为“营养短缺”而出现“故障”...

多吃甜食损害双眼健康

给您提个醒

甜食固然美味,但是却危害不小,甜食除了容易导致龋齿、糖尿病、高血脂等疾病之外,其对于双眼也是具有极大的危害。

我国一项调查表明,中小学生近视眼的发生与血钙偏低有密切关系。人长期过量食用甜食,是导致血液中钙含量减少的一个重要原因。肾脏在排出葡萄糖的同时,对钙离子的滤过率也随之增加,会导致大量钙从尿中流失...

据调查,老年性白内障患者中有1/3的人酷爱甜食。经常进食甜食可引起血糖升高,即使升高后的血糖值还处在正常范围内,也会增加晶状体硬化的危险,进而提高患白内障的几率。

同样马航失联事件发生后,在北京丽都饭店首次召开的新闻发布会上,很多现场记者在焦急等待过程中,纷纷选择用“秒拍”拍现场视频发到各自的媒体官方微博。

画中有话

日前,主题为“感悟与分享——我的科学梦”的第34届北京青少年科技创新大赛在北京工商大学良乡校区举行,图为现场演示化学实验。(柯文)

大数据为测土配方施肥提供支撑

数字时尚

据新华社电(记者齐海山)吉林省农业部门推出测土配方施肥手机服务系统,为农民的土壤“号脉”开处方,用大数据的方法夯实智慧农业的基础。

4月1日,记者在吉林省农业综合信息服务平台看到,几十位农业专家和工作人员正

在回答来自全省各地的问询电话,内容包括化肥、农药、种子、养殖等多方面问题。

“测土配方施肥手机服务系统能很好解决当前大部分农民科学施肥的疑惑。”吉林省土壤肥料总站站长王剑锋说。农民在自家田地通过拨打手机测土配方施肥平台号码(125821),系统就能自动完成手机定位、自动回复短信的方式,实现对农民的施肥指导。

吉林省自2004年逐步开展测土配方施肥工作,十年时间摸清了全省大部分土壤的明细账。“国家和省政府在测土配方施肥方面每年投资2500万元,形成了全省土壤的大数据,必须让这些丰富的数据为农民增收、粮食丰收作贡献。”吉林省副省长隋忠诚说。

“越来越多的大数据将为粮食增产提供翔实的科技数据保障。”吉林省农委主任李国强说,以测土配方施肥手机服务系统为例,不仅能节本增效,还能减少化肥投入保护环境,“吉林省将在两三年内实现全省覆盖,真正把大数据变成生产力。”



中兴通讯3月31日在京正式发布四核旗舰Grand S II,中文命名“天机”,该机采用5.5英寸1080P屏幕,骁龙801四核处理器,配备2GB运行内存以及16GB机身内存。主打全语音操控,支持声纹解锁,可以根据用户的语音解锁手机。售价1699元。

4G时代,短视频分享流行“秒拍”

王海鹏

生活风向标

在智能手机普及之前,手机拍摄视频分享到微博几乎是不可完成的任务。伴随着4G网络的到来,短视频流量和网速的问题会得到极大的改善。

酷6网创始人、现为炫一下科技CEO韩坤认为:短视频传播分享流行必然成为中国网络最新趋势,“在4G时代,用户需要一个方便的视频分享工具,这就是秒拍!”

实际上,“秒拍”是一个十分流行的短视频分享应用,用户可以通过手机拍摄10秒短

视频,支持实时滤镜、后期边框、配乐等功能,拍摄完成后可以直接分享到新浪微博、腾讯微博、人人网等网络社交新媒体,具有视频时间短、文件小、即拍即传、实时分享等特点。

在美国,移动视频分享类应用已十分流行。截至2013年8月,社交网站推特旗下的一款视频分享应用的用户规模已突破4000万。我国的视频网站虽然不少,但由于视频文件大、传输速度慢、花费高等原因,阻碍了移动视频分享的发展。

“10秒钟,田亮可以说92个字,龚蓀娜唱两句歌,马布里能在中场线投个篮,NBA记

者能报道科比复出的消息,原创人甚至能表演一个短剧。”资深拍客这样评价说,“秒拍简化了拍摄、剪辑、后期以及上传的过程,使用起来也简单,对拍客而言实在是大幸福了!”

“秒拍”这个以移动视频分享为己任的APP应用,已经在引发一场新媒体的科技变革。“秒拍”的出现解决了传统纸媒转难的困境,一种全新的新闻阅读方式正在悄然滋生。业内专家预言,未来新闻可能将不只是由文字和图片组成,展现最真实情景的短视频新闻将成为流行趋势。

两会新闻大战中,“秒拍两会”成为一道独特的风景,很多会上记者不再单纯地拿录音笔录音,而是直接通过加载秒拍用手机对准代表、委员——一键拍摄一键分享,最鲜活的现场视频新闻通过秒拍以现场直播的方式传向世界。当传统电视台、报社记者的稿件还在撰写、录音时,秒拍短视频新闻已经“嗖”地一声上线播出了,有新闻传播专家说,“现场直播”不一定只在电视上才有。

同样马航失联事件发生后,在北京丽都饭店首次召开的新闻发布会上,很多现场记者在焦急等待过程中,纷纷选择用“秒拍”拍现场视频发到各自的媒体官方微博。

“秒拍”最长支持10秒视频上传,仅仅耗费不到600k的流量,相当于上传4张照片。韩坤认为,在中国三大运营商不断调低4G资费的背景下,“秒拍”必将成为4G时代的杀手级应用。