



助农春耕 新华社发(鲍东升摄)



育致富树 新华社发(牟宇摄)



三月花海 新华社发(姜克摄)



微信互动 (殷进喜)

营养快餐

春分保肝护胃饮食

春分属仲春,此时肝气旺,肾气微,故在饮食方面要戒酸增辛,助肾补肝,同时,由于肝气旺,易克脾土,雨水较多,易生湿,因此饮食方面也要注意健脾运脾,健脾祛湿。饮食上可多吃姜、葱、芥、韭菜、淮山、枸杞、土豆、椰菜、鸡肉、鲤鱼、鲫鱼等,同时也可结合药膳进行调理。

山药扁豆鲤鱼汤

白扁豆30克,淮山药40克,干姜3克(或生姜15克),鲤鱼1条(约500克)。先将鲤鱼剖腹,去鳞、鳃及内脏,洗净,加水适量,与前三味药同煮1小时,加入精盐、绍酒适量调味即成。有健脾祛湿的功效。

茯苓粥

茯苓15克,粳米200克,冰糖适量。将茯苓、粳米洗净,一同放入锅中,加适量清水,大火煮开后改小火煮至粥熟米烂,调入冰糖略煮即成。有健脾利湿的功效。

太子参大枣陈皮茶

太子参15克,大枣5枚,陈皮3克。将太子参、大枣洗净,连同陈皮共同放入砂锅中,加适量水,煎汤,去渣取汁,代茶饮。有理气和胃的功效。

猪肚白术汤

猪肚1具,白术60克,煨姜45克,胡椒15克,精盐适量。将猪肚洗净,去油脂,放入沸水中焯后去水,晾干水后备用。将白术、煨姜、胡椒放入猪肚内,缝合猪肚,猪肚外以针刺小孔,放入清水,大火煮沸,小火煮2小时,放入精盐调味。捞出猪肚,切块,喝汤吃猪肚。有温中散寒,补脾益气的功效,尤其适用于脾胃虚寒的人。

菊花粥

菊花15克,粳米100克。菊花洗净,粳米淘洗干净。菊花、粳米放锅中,加适量清水,加盖,旺火煮沸,文火熬至成粥即可。该粥散风热,清肝火、降血压。适用于头晕、头痛、目赤、疔疮肿毒、原发性高血压等。

梅花粥

取白梅花5克,粳米80克,先将粳米煮成粥,再加入白梅花,煮两三分即可,每餐吃一碗,可连续吃三五天。梅花性平,能舒肝理气,激发食欲。食欲减退者食用效果颇佳,健康者食用则精力倍增。

桑葚粥

桑葚30克(鲜桑葚用60克),糯米60克,冰糖适量。将桑葚洗净,与糯米同煮,待煮熟后加入冰糖。该粥可以滋补肝肾、养血明目。适用于肝肾亏虚引起的头晕眼花、失眠多梦、耳鸣腰酸、须发早白等。

菠萝五大秘密功效

春吃菠萝止渴开胃。菠萝中含有大量的果糖、葡萄糖、维生素A、B、C、磷、柠檬酸和蛋白酶等营养物质。其味甘性温,具有止渴、消食止泻之功。可以把菠萝煮到稀饭里,或者与酸奶一起吃,好吃又开胃。此外,菠萝还有五大保健秘密:

利尿

菠萝中所含的糖、盐及酶有利尿消肿的功效,常服新鲜菠萝汁对高血压症有益;也可用于肾炎水肿、咳嗽多痰等症。

促进人体新陈代谢,消除疲劳

菠萝所含的维生素B1,能增进人体的新陈代谢,有效地去除疲劳。另外,对美容和健康也很有益。

增进食欲

春吃菠萝止渴开胃。菠萝所含的芳香成分,可促进唾液分泌,增加食欲。

促进消化

菠萝所含的蛋白质分解酵素可分解蛋白质、脂肪等,可促进消化。在食用肉类食物产生油腻后,吃一些菠萝最为有益。

预防便秘

菠萝中含有大量的膳食纤维,可促进排便,防止便秘。

近来,在选择绿色植物时,人们除了考虑观赏性外,能否净化空气也成为许多人考虑的因素之一。请关注——

净化空气:功能性植物显奇效

本报记者 蒋秀娟 实习生 范圆圆

打破砂锅

在近期举办的第二届北京农业嘉年华上,农业技术体验区的奇妙乐园馆选取了与老百姓生活联系密切的功能性植物作为展示内容,布展设计采用园林式的造景方式呈现出功能性植物的用途,让游客在畅游场馆的同时,不仅能感受到功能植物带来的清新空气和宜人芬芳,而且还能进一步学习和了解功能性植物的特点和功能,整个场馆传递出一种生态、健康、绿色的都市生活理念。

功能性植物是否具有净化功能?这些植物是怎样净化空气的?在奇妙乐园馆内,讲解员的回答让游客受益匪浅。

通过试验“看”植物功能性

“这显微镜里能看到什么啊?”在奇妙乐园的科学试验站里,几位小朋友围着一台显微镜在研究。记者通过显微镜看到,在墨绿的切片植物上长满了细密的绒毛。“这是植物自身生长的细毛,可以吸附空气中的尘埃。”

据奇妙乐园馆负责人宗鹏鹏介绍,吸尘植物之所以能够吸附尘埃,是因为叶片表面长有细毛并且内带静电,可以将空气中的尘埃直接吸附到“身上”,并通过内在的“消化器官”,将尘埃消化掉。

不仅是显微镜让人们清楚地看到了植物的精华功能,几个大的玻璃缸通过对比试验也让人们更直观地了解了功能性植物的功效。记者看到,在放有数盆虎皮兰的玻璃缸里,其空间甲醛含量是旁边没有放任何植物的玻璃缸内甲醛含量的1/10。

宗鹏鹏介绍说,在实验中,一棵功能植物被放入密闭箱中,里面注入含PM2.5颗粒的气体,使其达到一定的浓度,在对照的空箱内注入等量气体。在场馆现场,记者看到,当时实验组A和对照组B箱内的PM2.5浓度分别为3.00微克/立方米和37.00微克/立方米。宗鹏鹏表示,“两者差别最多的时候有100—500多倍”。

吸附PM2.5植物有三类

宗鹏鹏介绍,可吸附灰尘、PM2.5的功能

植物一般有三类特点:叶面比大、叶面粗糙、有绒毛,可阻碍灰尘。比如滴水观音、橡皮树、天堂鸟、琴叶榕等植物的叶片面积大、叶表面皱纹明显、枝叶密度较高。飘尘上带有电荷,当它们接近不带电的叶片时,就会被滞留、吸附在植物表皮上,减少了空气中微粒的移动,使PM2.5不能大面积传播。

还有一些叶面有绒毛、油脂的植物可有效阻碍灰尘,如青藤木、紫背竹芋、无花果等植物的叶片有很多绒毛,叶片腺体分泌的黏性油脂和汁液对漂浮的PM2.5颗粒有较强的吸附力。沾满灰尘的叶面经雨水冲刷后,可继续吸附灰尘。据介绍,“植物叶面的沟状组织越密集,深浅差别越大,越有利于吸附大气中的有害颗粒物”。

还有一些植物可以通过气孔、皮孔吸附比较小的物质,如红掌、仙客来等在光合作用中,可以吸收PM2.5中的硫酸盐、硝酸盐、铵盐等,通过酶化反应将其转换为对自身有用的糖、氨基酸等有机物。蟹爪兰、波斯纳蕨等植物可以利用气孔、皮孔吸收PM2.5中的金

属离子,如铅、砷、锌等,这些金属离子有气孔进入植物细胞液中,与有较强金属亲和力的植物螯合肽螯合,形成对植物自身无害的化合物。

不同植物功能各异

记者看到,在此次展出的奇妙乐园馆内共分为吸尘植物区、驱杀细菌植物区、奇花异草植物区和富氧空间植物区等6大场景区域。其中“防辐射区”区域放的是吸收辐射的功能植物,据介绍,能吸收辐射的一般是多肉植物。“仙人掌易于吸收和化解周围环境的电磁场辐射毒素。”宗鹏鹏说。研究表明,多肉植物对全波长范围内的辐射吸收率高达74%,反射率为26%,透射率为0,比其他植物辐射吸收率要高。瑞士沙尔多纳研究所的研究发现,一群经常头疼和疲劳的白领,在他们办公桌上的显示器旁摆放一盆仙人掌,两年后这些人的头疼和易疲劳症状消失。

驱杀细菌植物区内展示的是一些可以分

泌芳香性物质的植物,这些植物对人无害,而蚊子、蟑螂、苍蝇等害虫闻到则会避而远之,有的还可以抑制或杀灭细菌和病毒,比如桂花、金桔就可以杀死空气中的病原菌。而形体较小的驱蚊草则可分泌驱蚊菊酯,驱杀蚊虫。据宗鹏鹏介绍,该展区共有猪笼草、捕蝇草、除虫菊、非洲茉莉、白掌、文竹等近20种功能植物。

而在“富氧空间”区展示的则是可以产生富氧离子、调节空气湿度、增加氧气、减少二氧化碳的植物。德国德累斯顿工业大学森林植物专家Andreas Roloff研究发现,红豆杉的光合能力特别强,即使在弱光条件下也可以进行光合作用,全天可以24小时放氧。“在卧室里摆放红豆杉,有益于睡眠。”宗鹏鹏说。

此外,宗鹏鹏建议,新房装修完后,可以放入一些吸收甲醛的植物。由于甲醛是持续挥发的,而且温度越高,甲醛越容易挥发,因此可以“闷”上一天,晚上开窗,早上再“闷”,如此持续三个月,再加上植物的吸附能力,可以有效清除屋内的甲醛。



近日,为避免松材线虫病的侵害,浙江省缙云县林业局森防站工作人员对当地的百年古松树进行免疫注射。据统计,缙云县境内的百年古松有500余棵,林业局每两年为其进行一次免疫注射。新华社发(许小峰摄)

画中有话

支持iOS系统的手机QQ钱包上线

数字时尚

科技日报讯(记者申明)近日,腾讯发布手机QQ4.6.2版本,该版本新增支持iOS系统的QQ钱包。这意味着安卓和iOS手机的用户现在均可以使用手机QQ钱包,体验移动支付生活。这也是手机QQ正式发力移动支付领域的开端。

这次上线支持iOS系统的QQ钱包,与此前1月份上线的支持安卓系统的QQ钱包一样,沿用原先电脑端QQ钱包支付

的账号体系。用户不仅可以支付Q币和财付通账号的钱,更可以通过绑定银行卡、信用卡来进行移动支付。为了让用户更好地管理自己的QQ钱包,QQ钱包使用信用卡的形式,方便用户管理自己的Q币、财付通账号、银行卡;同时沿用财付通体系的支付方式,可以用于财付通支付和银行卡支付的密码使用,让用户可以选择最便捷的方式进行移动支付。

手机QQ钱包沿用原有电脑端QQ钱包的账号体系,很好的满足QQ用户多场景、多

终端的沟通社交和支付需求,让移动端的用户使用起来更为方便熟悉,减少用户教育成本同时,也让很多原先从电脑端衍生而来,在移动端的消费模式可以很好地被使用。目前,用户可以通过QQ钱包,为手机进行充值、购买、购买电影票,以及购买QQ会员、QQ阅读、游戏等。

易观智库数据显示,2013年中国移动支付市场进入爆发式增长阶段,总体交易规模突破13010亿元,同比增长率高达800.3%。对于手握手机QQ和微信两大移动端用户流量入口的腾讯而言,在手机QQ钱包上线拥有移动支付能力后,将结合手机QQ和微信两者的优势以及在社交关系链的互补,全面布局移动支付领域。



3月21日,诺基亚X正式在国内发布,这是诺基亚生产的首款兼容安卓应用的手机。诺基亚X采用4英寸WGA屏幕,搭载1GHz骁龙双核处理器,内置512MB RAM+4GB存储组合,后置300万像素摄像头,电池容量为1500毫安时。诺基亚X本身定位并不高端,不过因为兼容安卓应用,这款“混血”产品发布后关注度非常高。

铁路货运“支付宝”让缴费更轻松

生活风向标

科技日报讯(采访 潘胜永 记者胡左)

“客户交费平台就像开通了‘支付宝’一样!今后再也不用银行、发货点来回跑,贷款及时转账,简单、安全、方便,节约成本。”内蒙古乌海君正能源化工有限公司商贸部贺理坐在办公室里享受着客户平台带来的便利。近日,乌海货运中心与中国银行乌海分行联手搭建客户交费平台,打造资金流转“快捷支付通道”,实现货运缴费电子化。货主只需提前预存足够资金,就可实现足不出户轻松缴费。

乌海货运中心拥有大型稳定客户数千家。过去采取原始的缴费方式,让货主在银行和发运站之间来回往返,客户办理货物运费缴纳过程漫长、耗时、繁琐,且容易因业务运费数额巨大产生滞纳金,造成企

业成本加大。

为简化铁路货运客户缴费手续,方便客户缴费,提高铁路货运中心收费效率。乌海货运中心以自主研发的金融物流服务平台为依托,以电子缴费单作为传递媒介,实现了任意控制操作(其中包括:文件管理、进程控制、注册表操作、服务管理、远程命令执行,甚至屏幕监控、键盘监听、鼠标控制、音频监控、视频监控等)。

针对已经感染该恶意后门程序变种的计算机用户,我们建议立即升级系统中的防病毒软件,进行全面杀毒。对未感染该变种的计算机用户,建议打开系统中防病毒软件的“系统监控”功能,从注册表、系统进程、内存、网络等多方面对各种操作进行主动防御,这样可以第一时间监控未知病毒的人侵活动,达到全方位保护计算机系统安全的目的。

当心伪装成IE浏览器安装文件的病毒

给您提个醒

据新华社电(记者张建新)国家计算机病毒应急处理中心通过对互联网的监测发现,近期出现一种恶意后门程序的变种Backdoor_Agent.PAX。该变种采用的是假冒的数字签名,伪装成浏览器IE的安装文件。

该变种运行后,复制自身到受感染操作系统的系统目录下,重命名为一个可执行文件,创建相关文件来进行键盘记录。该变种创建互斥体防止恶意程序二次运行,同时创建系统服务,新建注册表关键值项,随系统启动而自动加载运行。

另外,该变种会迫使受感染操作系统主

机动连接访问指定的恶意Web网站。如果连接成功,受感染的操作系统就会沦为傀儡主机。恶意攻击者会向系统发送恶意指令,从而执行任意控制操作(其中包括:文件管理、进程控制、注册表操作、服务管理、远程命令执行,甚至屏幕监控、键盘监听、鼠标控制、音频监控、视频监控等)。

针对已经感染该恶意后门程序变种的计算机用户,我们建议立即升级系统中的防病毒软件,进行全面杀毒。对未感染该变种的计算机用户,建议打开系统中防病毒软件的“系统监控”功能,从注册表、系统进程、内存、网络等多方面对各种操作进行主动防御,这样可以第一时间监控未知病毒的人侵活动,达到全方位保护计算机系统安全的目的。

“裸奔”的二维码支付

刘一川

锐观察

央行对虚拟信用卡和二维码支付紧急叫停可谓一石激起千层浪,一时间对“互联网大鳄”的同情之声和对监管部门的口诛笔伐并起,中国的支付圈从未如此热闹。

其实静下心来仔细琢磨,却又觉得这次事件的发生存在必然性。“无卡”是必然趋势,因此虚拟信用卡是未来趋势应该没有悬念,监管机构对这一“新兴事物”的到来,大概还需要做些准备。但是,另一个被叫停对象二维码则不然,它已经“裸奔”很久了,这次收到监管红牌,偶然中有必然。

“裸奔”的说法是否有打击二维码支付的嫌疑?首先,需要先普及一下电子支付的一些安全常识。最早的磁条卡,包括了卡号、有效期、发卡机构自定义信息及校验码等。但对于稍微有点专业知识的人,复制一张磁条卡几乎轻而易举!欧美等发达国家多年前已经基本完成了磁条卡到IC卡的迁移工作,我国也正在力推金融IC卡。

其二,在PC电脑技术无限发达的今天,为什么不PC替代传统的POS机呢?其实,这同样是出于安全的考虑。POS机从理论上讲也是一台专用PC,但它是一种封闭PC。除了金融支付机构,你无法在上面加载

你的应用程序或拷贝数据,它几乎是完全孤立的个体。另一方面,POS终端通过“硬”加密芯片存储的密钥,实现了账户安全和数据通讯安全。这个“硬”功达到什么程度?只要你对POS终端进行物理拆卸,加密芯片内的密钥和POS终端的敏感数据就会自动销毁。

这些安全机制在全副武装的金融支付领域只是沧海一粟,而与此机制比起来,二维码支付就已经接近“裸奔”了。事实上,二维码支付模式下,手机既充当了支付介质,也充当了终端,可以接收找回密码的短信,也可以进入你绑定好的邮箱。在没有硬件加密机制支持的情况下,捡到手机

的人几乎可以为所欲为。

再比如,二维码可以转发、复制,同时很多二维码的编码规则是标准的,可以透明解析。可以说,二维码基本上是不含任何安全策略的。可以试想一下,有人捡到你的手机后,或者是通过手机木马程序窃取你的账号信息后,用手机对着伪造的二维码直接扫描,然后完成支付……

因此,一种新的金融支付模式若是真的想让大众所接受必须满足以下几个因素:让主流消费群体觉得足够安全;接近人们的现有的支付行为习惯;让人们有改变的动力和理由。我相信,作为一个成熟的技术,二维码仍然可以在很多领域大展身手。但支付,则是二维码无法承受之重!

(作者:系梅泰诺(北京)移动信息技术公司产品总监)