



新华社记者 李路果摄 村民为自家制作的保洁产品拍摄照片。近年来,河北省霸州市小辛庄村



新华社记者 彭昭之摄 扫描二维码,就可以获取产地、生产日期、溯源机制,市民在超市购物时只要扫



新华社记者 朱祥摄 节约用水,新华社记者 朱祥摄 校园节水科普教育活动,教育孩子们



(王熙) 帮助外务工作人员解决就业上岗

营养快餐

排毒养生食物

洋葱 洋葱能促进肠胃蠕动,加强消化能力,且含有丰富的硫,和蛋白质结合的情形最好,对肝脏特别有益,因此有助于排毒。煮一锅以洋葱为主的蔬菜汤,加入绿花椰菜、胡萝卜、芹菜等多种高纤水果蔬菜,能分解体内积累的毒素,有助排便。

糙米 糙米就是全米,保留米糠,有丰富的纤维,具吸水、吸脂作用及相当的饱足感,能整肠通便,有助于排毒。每天早晨吃一碗糙米粥或来一杯糙米豆浆是不错的排毒方法。

薏仁 薏仁可促进体内血液循环、水分代谢,发挥利尿消肿的作用,有助于改善水肿型肥胖。薏仁水不错的排毒方法,直接将薏仁用开水煮烂后,按个人口味添加少许的糖,是肌肤美白的天然保养品。

牛蒡 牛蒡可促进血液循环、新陈代谢,并有调整肠道功能的效果,所含的膳食纤维可以保有水分、软化粪便,有助排毒、消除便秘。可做成牛蒡茶随时饮用。

在刚结束的全国两会上,人大代表陈伟才关于电信运营商和商业银行分享电信诈骗13%收益的发言,引发了社会舆论的热议。请关注——

电信诈骗:运营商和银行是“帮凶”?

郑良 记者从业内人士了解到,不少银行业务考核开户数量,多开卡意味着多得奖励。另据分析,运营商获取的诈骗收益主要是通信费用。据办案人员介绍,“网络改号电话每分钟通话费是1.5至2元,诈骗团伙在境外通过网络改号电话群拨境内用户,产生大量通信费用分别由运营商以及二三级运营商分享。”



3月19日,北京邮政打造的智能报刊亭正式亮相。智能报刊亭运用先进的数字网络技术,将传统报刊零售与电子商务、数字发行等现代商业模式对接,除纸质报刊、充值卡零售外,还增加了新华视频、自助缴费、小件商品自提、WIFI终端阅读、文化商品展示、外伤救助和气象信息等服务内容。

公安部交通安全微信平台上线

数字时尚 据新华社电(记者邹伟 王思北)公安部交管局微信公众平台“公安部交通安全微发布”于3月19日正式上线,向广大网友提供权威交管资讯、分享安全出行技巧及倡导文明交通理念。



3月19日,OPPO在北京798发布Find 7 4G手机。此款机型配备OPPO研发的4.5V低压快充技术——“VOOC快充”,充电10分钟可以达到电量的25%,充电30分钟可以达到电量的70%。快充技术具备接口过载、电池过

“10个拳头原则”平衡膳食

李颖 相关调查显示本市中小学生学习膳食结构不合理,谷薯类、蔬菜水果类、奶类摄入量不足,而油脂、盐等摄入量过多。如果不加干预,中小学生学习将会成为慢性病发生的潜在人群。

《清明上河图》印在黄金“宣纸”上

生活风向标 科技日报讯(记者李大庆)近日,一幅7米多长的《清明上河图》在北京婚博会现场亮相。引人注目的是,这幅图是由黄金制成照片后呈现在观众面前的。

春分时节午暖还寒慎减衣

给您提个醒 黑夜越来越短。气象专家表示,春分时节,虽然暖气活跃,但冷空气活动也很频繁,因此,此时天气虽然已日渐暖和,但昼夜温差仍较大,稍不注意,很容易着凉感冒。