

下基层 听民声 送服务

——北京市科委科普行活动掠影(之一)

□ 本报记者 操秀英

编者按 为进一步贯彻落实党中央、北京市委市政府深入开展党的群众路线教育实践活动部署,按照下基层、接地气、察民情、听民声的具体要求,北京市科委在科普活动中出实招、不断革新科普活动形式。从2013年开始,北京市科委在全市范围内开展科普行活动,组织全市科普资源对接基层社区,得到了广大市民的积极参与和认可,促进了科技成果向基层示范推广,加快了科技成果与科普活动对接。

北京市科委科普行活动从2013年6月至2014年5月,为期12个月。由北京市科委及相关直属单位组织实施,全面调动全市的科普资源,建立了对接区县科委的工作机制,整个活动遍布北京市16区县,近400个社区,将科技成果直接带到百姓身边。科普行重点围绕“科技创新—美好生活”“科技让国

家更富强”“科技让生活更美好”“科技让城市更美丽”等主题,采取“三结合、四走进”的形式,即加强党的群众路线教育活动与科普活动的结合、科普活动与科技成果展示宣传的结合、科普活动与民生科技的结合,广泛开展进社区、进企业、进农村、进学校等活动。

北京市科委精心遴选科普资源,向各区县提供8个科普专家团队、264名科普专家、1000名科普志愿者、7辆科普流动车、近10000份的科普光盘和图书。围绕北京市科委G20工程、精品工程、4G工程、国家现代农业科技城建设等重点工作,凝聚涉及生物医药、新材料、现代农业、信息化等领域重点先进适用科技成果400多项,以科普行活动为推介平台,重点推介了3D打印、阳台蔬菜、老年关爱信息化产品等100余项。北京市科

委还根据不同人群的需求,开展健康养生、减灾防灾、农村实用技术、低碳环保等领域的科普知识讲座,形象生动,让百姓听得懂、看得进去;将天文科普流动车等多辆科普车开到基层,让百姓亲身体验科技惠及民生的成果;将浓缩版的2013年北京科技周主场搬到基层,让百姓感受科技在衣食住行用方面带来的方便和实惠。

活动中,参与者纷纷表示欢迎,希望将科普与文化相结合,将科普真正融入到人们生活中去,能有更加丰富创新的科普活动形式,多普及节能环保、食品安全和急救方面的科普常识。

从本期开始,我们推出“北京市科委科普行活动掠影”系列,以飨读者。

海淀:居民生活和科普工作“双贴近”

北京市科委科学技术开发交流中心对接海淀区科委,以海淀区的居民需求特征为切入点,开展了丰富多彩的科普行活动。2013年9月5日,海淀区东升镇马坊村老年活动中心会议室座无虚席,北京中医药大学主任医师黄建军教授来到社区进行“呼吸系统的养与护”讲座。

“现在空气污染越来越严重,动不动就雾霾天,天一不好嗓子就难受,我们当然希望多接收这方面的知识。”居民王大妈说,希望这样的活动越来越多。

黄建军重点介绍了呼吸系统理论知识、临床表现及秋季常见的呼吸系统疾病与防治方法。同时,对如何在雾霾天保护呼吸系统提出几点建议,例如要改善生活习惯,保证睡眠、戒烟、限酒等,注意饮食习惯,合理、清淡、少辣、少凉等,同时尽量减少开车出行。现场听众认真聆听,有些还拿着笔记本详细记录。

市民应该怎样挑选安全健康的食品?2013年9月中旬,“北京市科委科普行”走进海淀科技中心,邀请海淀区农业科学研究所郑永为150名青年教师讲解了蔬菜农产品质量安全等相关知识。专家介绍了几起重大蔬菜农产品安全事件,分析了产生安全问题的主要因素和原因,传授了购买、食用蔬菜类农产品的办法,从专业角度讲解了有机蔬菜营养价值,如何降低蔬菜安全风险,如何挑选有机蔬菜,秋季时节什么蔬菜最易进补。通过讲座,教师们学习和掌握了更多关于食品健康生活的知识,提高了教师们对蔬菜类农产品质量安全的了解及防范意识,使教师们能够科学、规范、合理地选择蔬菜类农产品,从而能向更多的学生去传播食品健康常识。

这些只是海淀区科普行活动的一些缩影。2013年,海淀区科普行活动在充分调研百姓需求的基础上,将社区科普行活动做到

常态化,提高科普活动效率和效果,让百姓充分理解科技创新、彰显科技改变生活的重要意义,2013年以科普巡展、科普讲座为载体开展科普行活动。

北京市科委利用海淀科技人才资源众多优势,在全区29个街镇举办“海淀科普文化讲堂”和“海淀科普巡展”系列科普活动。通过整合和规范,初步实现了宣传组织化、活动多样化的两项品牌活动。

“海淀科普文化讲堂”主要以科普讲座的形式,向社区居民普及科学知识,传播科学思想,弘扬科学精神,引导居民树立正确的世界观、人生观、价值观,自觉抵制各种愚昧、迷信和反科学、伪科学的行为,不断增强自身的科技意识。“海淀科普巡展”主要通过科普展览展示、科普互动体验等形式,让居民近距离感受科学魅力,激发居民探索科学、崇尚科学的兴趣。这两项为社区居民量身打造的品牌活动,以丰富多样的宣传方式、有趣多样的展示内容、科学有效的教育方法,一方面增加了居民获得科技知识的机会,营造了居民学科技、爱科技的良好氛围。



北下关街道组织参观海洋中心

顺义:关注生活中的科学

上医院挂号对百姓来讲并不陌生,但是如何正确的挂号,如何挂号?北京市科委特聘科普专家、中国科学院老科学家演讲团成员陈钰教授用通俗易懂的语言为50位居民讲解科学就医、明白问诊的方法。这是记者在北京顺义裕龙小区看到的一幕。作为北京市科委科普行的一站,当天的活动吸引了周边几百位居民的参与。

陈钰的讲座中让居民了解到上医院看病时如何针对自己的症状选择正确的诊室就诊,以免因为挂错号,耽误了病情。陈钰还传授了关于免疫健康方面的常识,以及先进的医疗科学理念在生活中的应用等健康科学知识的普及。

与此同时,光明街道裕龙三社区人头攒动,北京市科委农村发展中心组织多家企业为社区居民带去了丰富的科技成果展示:阳台蔬菜、阳台农场、各种三元乳制品、医药健康常识等,吸引了众多社区居民观摩、咨询。农村中心还组织科普口腔流动车为社区居民进行现场义诊,宣传普及口腔保健知识,向居民发放小礼品及科普宣传材料百余份。

2013年10月17日,“北京市科委科普行活动——走进顺义万科花园社区”拉开了顺义区科普行的帷幕。当天,北京市科委农村发展中心为社区居民带去了丰富的科技成果展示,12396科技服务热线现场咨询;北京三元集团有限公司准备了各种乳制品进行展示;绿宇公关顾问有限公司进行医药健康宣传,到场企业向居民发放了100余份科普材料。

科普行活动结合了区域特点,创新科普形式,了解到百姓真正的需求,使科普活动真正走入群众的生活,同时让社区、媒体、企业更进一步的深入到群众的生活中去,是一举多得的事情。

为了满足群众需求,北京市科委农村中心联合顺义区将健康知识讲座作为科普行的重要内容,邀请到了中国中医科学院主任



放映科普电影

住的老人比较多,平常比较关注保健方面的知识,而且空闲时间也多,所以他们非常欢迎这样的活动。”许俊华说。

此外,顺义区还将体育公益活动纳入科普行当中。2013年9月6日,北京市科委农村发展中心和顺义区科委在马坡花园二区广场举行了北京市体育公益活动进社区活动。结合社区居民针对了解科学健身知识及娱乐健身的需求,开展了社区体育公益活动,并现场把脉诊断,与群众面对面交流互动,受到了居民热烈欢迎,赢得阵阵掌声。

顺义区空港街道万科花园社区主任许俊华告诉记者,当天约有一百多名社区居民参加了活动,现场气氛热烈。“现在社区里居



万科花园科普行启动仪式



健康知识讲座进社区

石景山:形式和内容均求新求实

自制大象牙膏、制备草莓DNA、制作爱迪生电灯……一次特别的科学夏令营来自石景山区3—5年级的30名学生至今难忘。

2013年7月13—14日,由北京市科委科技信息中心和石景山区科委携手举办的主题为“蓝色梦想”的科学夏令营受到了同学们的欢迎,以化学、物理、生物、生化、能源五个科学方向为主题,科普老师通过知识讲解、实验演示、动手实践的形式,采用生动有趣、在玩中学的教学模式,激发了孩子们对自然科学的学习兴趣,培养了孩子们独立思考 and 动手创造的能力,普及科学知识的同时也唤起了年轻一代的科学梦想。

夏令营设置的内容新颖别致,趣味性和科学性很强。“这些项目以前都没玩过,既增长知识又好玩,希望以后多些这样的活动。”学生们纷纷表示,今后再有类似活动还报名参加。

这是石景山区科普行开展的科普宣传活动的其中一场。在此次科普行活动中,北京市科委科技信息中心和石景山区科委结合“科技文化融合 创新驱动发展”的区域特色,依托该区科普场馆、科普基地、社区陆续开展了30余次内容丰富、形式多样、主题鲜明的科普宣传活动,发放科普宣传资料、手册5000余份,受益居民达千人。

北京市科委围绕北京科技周、科博会、科普之夏展示内容,结合科技宣传宗旨,以“科技惠民,科技走进百姓生活”为主题,以现场展示、互动问答、亲身体验、专家讲座、实物模型、视频图片、视频播放、材料发放等活动形式,在全区主要科普活动场所开展科普知识普及活动,重点在鲁谷双锦园社区、老山街道东里社区、西山枫林第一社区、八角北里社区、金顶街金五区举行,公众通过参与、体验、娱乐的直观效应,生动展示科技成果惠及民生的内涵,让石景山区市民亲身体验科技的魅力,享受科普的盛宴。

此外,对各项活动的策划,街道都严格

遵循“贴近群众,贴近实际,贴近生活”的原则,不搞形式主义。在科普讲座中,在选题上尽量贴近公众,贴近群众关心的热点问题,在讲解中语言尽量通俗易懂、深入浅出。

2013年7月9日,北京市科委为老山街道翠谷社区带来了专家资源,邀请北京市安贞医院普外科李雅君主任,举办了一场关于糖尿病控制与预防的健康知识讲座。李雅君主要针对中老年朋友关于糖尿病的病发、预防以及控制做了详细的讲解,重点讲述了中老年朋友在生活中饮食运动方面的一些主要事项。“李主任讲得通俗易懂,不是讲原理和大道理,而是从他自己接触的病人和案例来告诉我们糖尿病的知识,这样大家都能记得住。”居民们说。

2013年5月29日上午,北京市科委联合石景山金一区社区开展了以“科普知识与生活同行”为主题的系列科普宣传活动。由金顶街邮电局工作人员讲解电信诈骗防范知识和题材片,提高居民的安全防范意识;由金顶街社区卫生服务中心、北京市长庚医院等单位针对当前有关群众生活、健康热点、科



呼吸健康病防控讲座

食品安全科普讲堂

延庆:让科普惠民落到实处

相比于海淀、西城等中心城区,延庆县的科技资源并不占优势,但过去一年,北京市科委科技开发交流中心对接延庆县科委,以延庆县建设绿色北京示范区为契机,以“绿色发展 科普惠民”为主题,大力宣传以科技周、科普之夏、科普惠民等主题活动,增强科普工作的社会参与度。

首先,充分发挥科普基地作用,开展主题活动。例如,以社区、科普教育基地、教委为重点,采取网站发布、张贴海报、座谈会等多种形式,积极开展科技旅游季活动。延庆县结合自身实际情况,借助现有县域科技旅游线路,整合科普资源,将长城博物馆、詹天佑纪念馆等市级科普教育基地列入到本次旅游季线路之内,充实旅游内容。利用科技周、妨川大课堂、夏令营等科普主题活动,组织社区居民、学生等20余次近万人,参观了科技旅游季线路。

北京市科委科技开发交流中心与延庆县科委建立了联动机制,扩大科普宣传范围。2013年5月26日,在北京市水生野生动物救护中心内共同组织开展了“关爱水生生物,维护水域生态,畅享美好生活”主题科普活动。来自宣武青少年科学科技馆的50余名师生,观看3D科普宣传片、参观博物馆,现场投喂,了解了水生野生动物保护知识,激发了保护自然的意识。

其次,积极开展科技周科普成果宣传推广。以北京科技周为契机,通过多媒体、信息化手段,以展板、视频、专家咨询等内容,促进科技与科普的无缝对接,通过走进学校、社区等形式,共开展活动295次,其中进学校35次。活动播放了“科技北京在行动”宣传片,发放了扇子、阳台菜种等科普宣传品30000余份。

2013年8月31日,北京市科委科学技术开发交流中心、延庆县科委邀请国家二级营养师、中央人民广播电台营养嘉宾顾胜利就

了科技成果与居民的对接。

另外值得一提的是,延庆县科普行活动将农村科普工作作为重点,将普及实用技术与提高农民科学素质结合起来,开展有针对性的主题培训班。2013年9月4日—5日,北京市科委科技开发交流中心与延庆县科委举办了2013年科普工作者培训班。来自全县3个街道27个社区的40余名社区科普工作者参加了此次培训活动。此次培训采取教授授课、分组讨论、实地参观交流等多种形式,就公共安全与应急避险、社区科普活动的组织与策划、团队建设等知识,进行了系统培训,受到了社区科普工作者的一致好评。去年,该县共开展各种培训班45次,培训人数3500人次,举办科技下乡25次,受益人数1.8万余人次,发放宣传材料6.5万余份,促进了科学技术的普及。

2013年9月16日,北京市科委科学技术开发交流中心联合北京市疾病预防控制中心、北京京港恒星科技发展有限公司,在延庆县八达岭镇南社区、莲花苑社区举行科普行活动。利用健康教育科普流动车对两个社区的100余名居民做了身体健康指标测试,举办健康知识讲座,发放预防流感宣传资料200余份;北京京港恒星科技发展有限公司就新型细菌辐射材料的应用,向群众普及高新技术产品在日常生活中的应用知识;邀请北京市农业技术推广站的首席专家,高级农艺师曹华老师就番茄种植的病虫害防治、阳台菜园和盆栽蔬菜的种植方法进行了详细的讲解。共发放精品菜苗150余株,图书100余册。居民们纷纷表示,这些活动实现



“创建绿色北京 从我做起”签名科普活动

增殖放流科普活动