



云南省昆明市已是阳光明媚,春意盎然。还是冰天雪地之时,地处西南边陲的早春二月,在我国北方一些地区春意渐浓。



求职者目光,新华社记者 李紫恒摄。制作的“抢人”招聘广告吸引了不少求职者。在招聘会现场,一家用人单位二月九日,在聊城市“二〇一四年抢人大战”。



雕刻大赛,新华社记者 李紫恒摄。开春,因为一名摄影家在拍摄摄影主题的“二〇一四青岛萝卜·元宵·糖球会”二月八日,以“新春民俗乐”为主聚精会神。



小时监控。(王权 张斌) 监控点和重点监控部门实施二十四小时加强构建“大技防”网络,对道路春运长假,福建宁德省山边防派科技防控。

营养快餐

五种鱼可对症食用

祖国医学认为,食鱼要讲究对症,对症吃鱼,它的食用和医用价值才能显现出来。下面列举常见鱼类的药用性能和食疗作用,供选择食用时参考。

草鱼——温中补虚 草鱼是非常常见的鱼类,大家的餐桌上很容易见到。草鱼虽然普通,但其却是暖胃、平肝祛风、温中补虚的养生食品。

带鱼——益补五脏 带鱼有暖胃、补虚、泽肤、祛风、杀虫、补五脏的功效。对慢性肝炎有很好的辅助治疗作用。

鲢鱼——温中益气 鲢鱼有温中益气、暖胃、润肌肤等功能,是温中补气的养生食品。

墨鱼——清胃去热 墨鱼又名乌贼,有滋肝肾、补气血、清胃去热、养血、明目、通经、安胎、利产、止血、催乳等功效。

鲤鱼——健脾开胃 鲤鱼有健脾开胃、利尿消肿、止咳平喘、安胎通乳、清热解毒等功效。

四种人不宜多吃鱼 痛风患者 因为鱼类含有嘌呤类物质,而痛风是由于人体内的嘌呤代谢发生紊乱而引起的。

出血性疾病患者 如血小板减少、血友病、维生素K缺乏等出血性疾病患者要少吃或不吃鱼,因为鱼肉中所含的20碳5烯酸,可抑制血小板聚集,从而加重出血性疾病的出血症状。

肝硬化患者 肝硬化时机体难以产生凝血因子,加之血小板偏低,容易引起出血,如果再食用富含20碳5烯酸的沙丁鱼、青鱼、金枪鱼等,会使病情急剧恶化,犹如雪上加霜。

结核病患者 服用异烟肼时如果食用某些鱼类容易发生过敏反应,轻者恶心、头痛等,重者甚至会发生高血压危象和脑出血等。

近年来,侵袭性真菌感染的患病率呈逐年攀升态势,这种疾病早期诊断困难、进展迅速、病死率极高。请关注——

如何防治侵袭性真菌感染?

本报记者 李颖

打破砂锅

侵袭性真菌感染是一种在造血干细胞移植、实体器官移植、肿瘤化疗、广谱抗生素等治疗过程中常见的感染性疾病,近年随着这些治疗手段运用的增加,患病率也呈显著上升趋势。

免疫系统受损患者是高危患者

“一般的公众对侵袭性真菌感染不太了解,主要是因为很少接触,但事实上,近几年这种疾病越来越常见,特别是因各种疾病或治疗,造成免疫系统受损的患者人群。”

据了解,真菌广泛存在于大自然中,无处不在,目前已知的真菌有十万余种,有些真菌在生产中具有重要价值,有些却极易引发人类疾病。

菌(念珠菌、曲霉菌等)侵犯内脏器官及皮下组织所引起的深部真菌感染,真菌侵入人体,在组织、器官或血液中生长、繁殖,并导致组织损伤及炎症反应。

侵袭性真菌感染的高危人群为免疫力低下患者,多发生在血液、ICU、移植以及呼吸和感染等治疗领域。“实体器官移植和骨髓移植的患者因发生侵袭性真菌感染而引起的死亡率增加了17.7%;ICU领域,侵袭性真菌感染占医院获得性感染的比重为8%-15%。”

“正常人有良好的免疫系统,受到真菌感染威胁的情况不那么普遍,但随着医学的发展,造血干细胞移植、实体器官移植、肿瘤化疗、广谱抗生素及糖皮质激素、免疫抑制剂的广泛应用,我们的社会中多了一批免疫力低下的人群。”

北京大学血液病研究所所长黄晓军教授表示,这部分人群正是侵袭性真菌感染的高危患者,在临床上应该引起充分的重视。

疾病加重患者家庭及社会经济负担

侵袭性真菌感染主要指由病原真菌侵犯内脏器官及皮下组织所引起的深部真菌感染。真菌侵入人体,在组织、器官或血液中生长、繁殖,并导致组织损伤及炎症反应的疾病。

越来越高的发病率加之前期诊断的困难,使得侵袭性真菌感染成为了血液、ICU、移植和呼吸领域最令医生棘手的感染疾病之一。

“侵袭性真菌感染不仅病死率高,而且需要花费大量的医疗费用,患者住院时间长,消耗更多的医疗资源,加重了侵袭性真菌感染患者及其家庭,乃至社会的经济负担。”

经验性治疗可挽救更多生命

血液科患者基础情况差,免疫力低下是侵袭性真菌感染高危人群常见的科室之一。

“患者早期诊断困难,缺乏特异性临床表现,常见临床症状为发热、呼吸困难、咳嗽、胸痛等。”黄晓军告诉记者:“经验性治疗与诊断驱动治疗,可降低侵袭性真菌病的发病率及病死率,但不同策略可能适用于不同人群,对有些人,如造血干细胞移植患者还要采用真菌预防策略,才有可能降低侵袭性真菌病的发生率。”

侵袭性真菌感染的另一高发科室为呼吸科。“侵袭性真菌感染合并真菌感染的前三位呼吸系疾病为肺肿瘤、慢性支气管炎和肺气肿,这些患者通常身体基础情况差,长期使用激素或广谱抗生素,免疫力低下。”

感染之后对临床又一严峻考验

“相对于细菌感染治疗更困难、疗程更长、预后更差。”翁心华则表示,在ICU中,患者病情危重复杂、基础状况差、合并器官功能衰竭、多种药物联合使用等情况,侵袭性真菌感染早期诊断比较困难。

“由于此类疾病多发生于免疫受损患者,而且真菌常已侵入体内的组织和器官,治疗难度大,治愈率低,且极易造成病人的死亡。”黄晓军表示,目前临床医生多推荐采用早期积极预防和经验性治疗来降低其发生率和死亡率。

刘又宁解释说,真菌感染的治疗分好多等级,确诊后的目标治疗外,临床诊断、拟诊、预防治疗也十分重要,由于确诊手段有一定侵袭性,许多病人不能接受,所以针对临床诊断或拟诊的治疗更为普遍,而在致病原不完全明确情况下,选用治疗药物时,提倡选用抗真菌谱较广、不良反应少的药物。



(上接第一版)从市场服务范围来看,有三分之一的科技类民办非企业的服务范围仅限于本市,另有四分之一科技类民办非企业的服务范围限于本省,两者合计接近40%。全国60%的科技类民办非企业集中在东部,在空间分布上表现出不平衡的态势。

科技类民办非企业的发展状况及政策建议

调查显示,我国科技类民办非企业普遍面临资金、业务拓展和人才难题,最需要政府在科技项目、税收优惠和政策性贷款等方面给予大力支持。

2.科技类民办非企业相关法规政策滞后,法律地位不明确 与科技类民办非企业快速发展的现状相比,现有相关法规政策明显滞后,法律地位不清晰,造成了不同主体之间事实上的不平等地位。

从我国的实践来看,相关法律法规的支持对科技类民办非企业的发展至关重要。财政部、科技部等部委于2012年联合出台了《关于科技类民办非企业单位进口科研用品免征进口关税的规定》,符合条件的科技类民办非企业单位纳入现行科学研究和教学用品进口关税优惠政策范围。

3.科技类民办非企业获得的财政性支持严重不足 科技类民办非企业承担了与科研事业单位基本相同的职能,在成果转化和扩散方面具有独特的优势和作用,但在科技财政专项资金支持等一些政策中,都没有把科技类民办非企业单位作为一类主体。

国外经验表明,为非营利科研机构提供与企业、高校、国立科研机构平等的政府科技项目支持机会,对促进各研发机构竞争,改进效率并促进优秀的研发机构成长具有重要意义。

利申请的优先权。在1986年通过的《联邦技术转化法案》中,这一点被继续保留,并废除了机构类型限制,拓展到了与国家实验室进行合作研究的所有机构。

第一,充分重视科技类民办非企业的作用,加大政策扶持力度。科技类民办非企业具有事业单位和企业所不具备的优势。首先,科技类民办非企业的民办身份有利于鼓励多元化的社会力量参与,有较高的组织效率,同时也能降低政府举办事业单位的财政成本;其次,科技类民办非企业的身份使得政府能够直接补贴其开展前沿技术领域,而不会违反WTO相关规定;以民办非企业身份创建的研究联盟、创新平台等带有公益性质的机构,更适宜开展产业共性技术研发,增强技术的溢出效应;在民生技术领域,科技类民办非企业可以进入企业所不愿从事的研发领域。

第二,完善相关法律法规。修订完善包括民办非企业登记管理办法等在内的各类相关法律法规,明确民办非企业的法律主体地位,使包括科技类民办非企业在内的各类民办非企业单位与企业、事业单位等主体享有平等的市场地位和法律身份。

第三,明确科技类民办非企业在各种财政优惠政策中的主体资格。在平等对待科技类民办非企业的基础上,应制定相关细则和解释,将符合条件的科技类民办非企业纳入现有优惠政策体系中。比较急迫的包括,购买国内设备增值税返还、技术转让所得减免、研发费用加计扣除、加速折旧、中小高新技术企业股权投资抵扣所得税、对孵化企业出租和服务收入免征营业税等。

第四,改进现有科技政策支持方式。国家科技计划管理、科技创新平台建设、财政专项资金支持政策的制定和修订,都要把科技类民办非企业作为一类重要主体进行考虑;在国家重点实验室建设方面,按照科技类民办非企业科技活动特点和产生的社会效益,参照对高校和科研事业单位的做法,对其适当给予补助。建立健全政府购买公共服务的机制,制定从科技类民办非企业机构购买科技类公共服务的具体措施。

(作者单位:中国科学技术发展战略研究院)

坐环保车看白天鹅

低碳生活

据新华社电(记者李鹏)因为每年都有数以千计的白天鹅从遥远的西伯利亚回来“过年”,位于豫陕晋交界的小城三门峡市近年流行陪着天鹅过个“生态年”。

从宽敞明亮的三门峡高铁南站走出,钻进一辆出租车,来自郑州的一名天鹅摄影爱好者就好奇地和出租车司机攀谈起来:“你这是电动汽车?我去天鹅湖,这车行不行?”

“没问题。”司机张师傅一个平稳起步,没有半点噪音,“我们的‘豫M电’车号是地方‘粮票’,自主设计自主造,跑着没问题,关键还环保,一次能跑260公里。”

对于为啥要把传统出租车换电动,当地的司机先是给记者算了笔经济账:“电动轿车百公里耗电11度左右,也就7元钱,而用汽油百公里耗油按7升计,花费就得50元,划算!”

接着司机又算了科技账:“这样的电动轿车慢充3到4个小时,一次能跑260公里,时速能达到150公里,要是快充,20分钟就能充满八成的电量,用充电桩和家庭用电都行,也方便。”

司机最后介绍说,电动出租车节能环保,“生态好了,天鹅多了,游客也就多了,出租的生意也会更好,这是笔生态账。”

据三门峡市发改委等部门介绍,近年来,全市依托“大通关、大交通、大商贸、大旅游和高新产业”的“四大一高”战略,正着力培养五大千亿元的产业集群,而以电动汽车为代表的装备制造行业将是其中之一。生态改善让回家“过年”的白天鹅越来越多,今年已经超过了2200余只。

画中有话

春节过后,返程客流密集。为确保旅客出行安全,列车乘务人员加大了对旅客是否携带危险品等安全隐患的排查力度。图为济南铁路局青岛客运段T374列车安全员和乘务员在仔细排查。

新华社记者 郭绪雷摄