

■ 给力产学研

首批中医药传承博士后入站

中医名家薪火相传 培育精英

2013年12月26日,由国家中医药管理局主办、中国中医科学院承办的全国中医药传承博士后进站启动仪式举行。此前,国家中医药管理局印发了《关于开展全国中医药传承博士后工作的通知》,此项工作由中国中医科学院具体组织实施,经过一年的努力,在全国29个省、自治区、直辖市共遴选了133名传承博士后导师、134名博士后,目前已基本完成传承博士后进站工作。

中医药传承发展受制约

中医药作为我国独特的卫生资源、潜力巨大的经济资源、具有原创优势的科技资源、优秀的文化资源和重要的生态资源,是中华民族世代传承的宝贵遗产。中医药注重自然与社会环境、心理因素对人体健康的影响,注重“以人为本”而选择人性化、个性化的诊疗模式,注重“治未病”而强调养生保健等,与现代医学模式的转变相吻合,与医学目的调整相一致,必将迎来更加广阔的发展前景。

然而,随着经济全球化、科技进步和现代医学的快速发展,我国中医药发展环境发生了深刻变化,面临许多新情况、新问题。

中医药发展基础条件差,人才匮乏;老中医药专家学术思想和经验得不到有效传承,一些特色诊疗技术、方法濒临失传;中医药传承人才培养仅限于项目层面,传承机制尚未建立;中医药人才培养体系有待进一步完善和健全等等,这些都是影响和制约中医药传承发展和人才队伍建设的关键性因素。

博士后制度培养高端研究者

传承是中医药永恒的主题和创新的基石,也是中医药发展的内在动力,在中医药事业发展中具有重要地位和作用。中医药传承博士后工作是基于尊重中医人才成长的历史经验和规律,将博士后制度引入老中医药专家学术经验传承工作中,充分发挥博士后制度优势,通过配备老中医药专家工作室、双向选择、经费资助等一系列措施,为老中医药专家选聘具有博士学位的高层次中医药人才作为学术经验的传承研究者。

会上,国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强指出,传承博士后工作具有重要意义。通过在全国范围内有组织地为各省(区、市)老中医药

专家选择传承人,可以研究、探索新时期中医药高层次人才培养的共性规律,培养出新一代的名医大家。传承博士后不仅成为老中医药专家学术经验的传承者,还将在传承的基础上进行整理、研究、提炼、升华,促进我国老中医药专家学术经验继承工作的发展,进一步推进中医药学术创新,达到继承和创新的高度统一。通过传承博士后工作,我们将逐步探索一条老中医药专家学术思想与临床经验传承的有效途径,并使之常态化,成为中医教育的重要组成部分和对常规高等院校教育的完善和补充。

增加中医全科医生规范化培训

国家中医药管理局高度重视传承在中医药人才培养工作中的作用。近年来探索了在院校教育中引入中医药师承教育的培养模式;相继开展了全国老中医药专家学术经验传承工作、优秀中医临床人才研修项目、名老中医药专家和中医学术流派传承工作室建设等中医药师承教育工作;并将师承教育融入了县级中医临床技术骨干、中医住院医师和中医类别全科医生规范化培训等中医药人才培养项目中。师承教育不仅已

成为中医药人才培养过程中必不可少的重要环节,也渗透进中医药人才培养的全链条中,为中医药人才培养发挥了重要作用。

加强中医药领军人才培养

同时,王国强表示,在当前和今后一个时期,国家中医药管理局将认真贯彻落实党的十八大和十八届三中全会精神,加快中医药传承工作发展。首先,是以创新为导向,推动中医药传承发展。中医药传承工作也要借鉴协同创新模式和机制,鼓励高等院校、科研院所、医疗机构、企业之间开展深度合作,推动建立中医药传承创新平台。其次要探索建立有效的传承机制,促进中医药传承可持续发展。坚持遵循中医药学科特点和人才成长规律,准确把握中医药传承的关键,从法律法规、部门规章、实施办法等层面,逐步探索建立中医药传承运行制度、监管制度、评价制度,形成层次清楚、类别多元、多方参与的传承机制,促进中医药传承的可持续发展。最后,是要加强中医药领军人才培养,鼓励中医药机构打破人才壁垒,用走出去、引进来等方式,加强多向交流与合作,

整合人力资源,推动建立中医药人才流动机制,促进中医药人才合理流动。在以往开展的全国老中医药专家学术经验继承、优秀中医临床人才研修项目等高层次中医药人才培养项目的基础上,加强中医药领军人才的培养,开展中医药传承博士后工作。通过合作导师带教外单位乃至外地区的传承博士后人员,各省区的传承博士后人员在中医药科学院博士后工作站统一开展传承研究等途径和方法,在传承、研究合作导师学术思想的基础上,培养一批中医药领军人才,探索中医药领军人才培养的新模式。

王国强对中医药传承博士后进站传承研究工作提出了四点要求:一是注重跟踪实践,把握中医传承的捷径;二是认真研读经典,夯实中医基本功;三是注重悟性培养,提高思辨能力;四是加强规范管理,做好中医药传承服务工作。

中医药事业发展对中医药传承提出了更高的要求,而中医后续人才的培养,不仅关系到中医药事业发展的全局,还关系到中医药传承与发展的未来。通过中医传统博士后这一创新模式,祖国传统医学将会薪火相传。

■ 产业视线

□ 本报记者 韩璐

省级药店联盟将在全国布局

1月15日,中国医药物资协会在京发布《2013中国省级药店联盟发展状况蓝皮书》。蓝皮书显示,2013年省级药店联盟年销售总额已达422.34亿元,比上一年度增加82.77亿元,约占全国药品零售市场总额的1/5。

省级药店联盟是中国医药物资协会从2009年10月开始主导推动建设,截至2013年底,已成立17家。目前,省级药店联盟已覆盖全国21个省(直辖市、自治区),共有成员单位494家,门店总量20880家。协会通过建设省级药店联盟,不但有效抑制了区域药店之间的恶性价格竞争,维护市场良性发展,减少内耗,加强自律,还共同为消费者和供应商做好服务,建立起了有序的市场竞争环境。

据副会长郭亚洲介绍,2013年17家省级药店联盟共进行了65次联合采购,联合采购的商品价值达20.65亿元,通过联合采购降低商品价格最高的达到20%,最低的为1.5%,总体平均降低商品价格为5.76%。采购中,直接

从工业采购与从批发商采购的比例为0.64:1,即在药店支付的所有商品采购金额中,有39.02%是直接面向工业采购,这在很大程度上减少了中间的流通环节,形成了医药工业、连锁药店和消费者多赢的局面。

2013年,除两家联盟因内部优化调整,减少了联盟成员数量和门店量,两家为新成立的以外,其他药店联盟均保持持续高速增长。其中,山东联盟年度销售额由2012年的46.18亿元增加到2013年的58.97亿元,增长27.70%,在所有联盟中销售额最高。同时,在17家省级药店联盟成员中,已有31家获得网上药店运营资格证书,占全国132家获证药店比例的23.48%,全年共实现网络零售9.26亿元。

郭亚洲表示,未来几年,协会将继续推动省级药店联盟的建设与发展,完成全国总体布局。预计到10年内,拥有全省网络、拥有大量门店、拥有最大市场份额的省级药店联盟,将成为药品零售市场的主要经济联合体。

■ 行业快讯

拜耳医药保健与北大开展多项合作

科技日报 (记者项铮) 继和清华大学合作之后,拜耳医药保健公司又和国内顶尖高校北京大学正式签署全面战略合作协议,开展为期三年的新药研发和转化合作。根据该协议,合作双方将在北京大学建立联合研究中心,即拜耳医药保健—北京大学新药研发和转化研究中心。

该项合作的重点在于将心血管、肿瘤、血液病和妇科治疗领域内的基础研究成果向新药研发转化,以及在药物开发价值链上的技术研究。北京大学和拜耳医药保健的研究人员将携手新药研发,共同为实现创新中国的愿景而努力。

拜耳医药保健—北京大学新药研发和转化研究中心将成为一个平台,来自北京大学生命科学院与分子医学研究所、生物化学与生物技术学院及其他附属机构的学者与来自拜耳全球药物研发的科学家们一起在该平台合作。拜耳医药保健将为合作研发项目提供资助。另外,公司还将赞助“拜耳讲席教授”及“拜耳学者奖”,以鼓励和表彰那些在生命科学和药物研

发,特别是在拜耳医药保健核心治疗领域方面做出突出贡献的优秀学者。

北京大学的战略合作为拜耳在中国实施其创新战略的长期承诺又写下了浓墨重彩的一笔。作为拜耳医药保健中国研发中心的一部分,2009年成立的“中国创新中心”强化了公司全球研发能力,同时还将亚洲地区患者的临床概况和医疗需求加入到其早期药物研发中。

北京大学生命科学院院长、美国科学促进会院士吴虹教授表示:“北京大学在基础研究领域所取得的广泛经验与拜耳在创新药物研发的长期承诺是有机的互补。我们期待与拜耳的同行们在转化研究促进人类健康方面携手努力。”吴虹教授和拜耳医药保健全球药物研发—中国创新中心负责人胡静珊博士将共同管理该联合中心的研究活动。

拜耳医药保健执行委员会成员、全球药物研发总裁 Andreas Busch 教授表示:“这项研究合作体现了拜耳将中国作为公司创新战略重要组成部分的长期承诺”。



“您点专家名,我们来做。”日前,由山东省卫生厅举办的“践行党的群众路线,服务山东百姓健康”齐鲁名医下基层公益巡诊活动在山东新泰举办。华海白癜风医院应邀参加了义诊,为当地白癜风患者送去了一丝温暖和关爱,受到了群众欢迎。张振远摄

赛默飞与中科院签订全球科研合作伙伴协议

科技日报 (记者卢素仙) 赛默飞世尔科技于1月16日宣布与中国科学院系统生物学重点实验室签订了全球科研合作伙伴协议,就“糖尿病诊治相关血浆蛋白质组学”项目进行长期的合作与研究。

此项针对糖尿病等代谢性疾病研究,赛默飞将为中国科学院系统生物学重点实验室提供蛋白质组学领域的专业质谱试剂和仪器,协助其进行蛋白质的分离和分析。同时,依托中国科学院系统生物学重点实验室在蛋白质组学研究方面的科研成果,双方将携手分析蛋白质组学行为;揭示糖尿病及其慢性并发症的发病机制以及糖尿病药物疗效;发现新的蛋白质标志物或者药物靶点,为糖尿病及其慢性并发症研究提供新思路。

赛默飞分析技术集团首席科学家官良科(Klaus Lindpaintner)在签约仪式上表示,“近年来,蛋白质组学已成为人们研究糖尿病发生发展的重要方法。我们始终密切关注蛋白质组学的动态与发展,并积极为蛋白质组学研究提供全球领先的整体解决方案。此次合作,赛默飞将协助中科院系统生物学重点实验室建立糖尿病诊治相关血浆蛋白质组学技术平台,帮助实现糖尿病相关系统生物学研究的进一步完善与发展。”

赛默飞全球科研合作伙伴项目计划在全球范围内多个国家和地区实施,目前在中国已经全面启动,每年将会为签订此项目的科学家或机构提供25000美元的项目基金。

■ 专家提醒

□ 王平

冬霾来袭:更需警惕心脑血管疾病

进入秋冬后,雾霾开始在众多城市弥漫。大雾天里,污染物因与空气中的水汽相结合而变得不易扩散与沉降,长时间在雾霾中逗留,会严重影响人体的呼吸系统,引发多种疾病。

雾霾会对心脑血管疾病产生剧烈影响:一方面,雾天气压低,人们容易烦躁,导致血压升高;另一方面,雾霾中大量的有害物质也易引发心脑血管疾病。再加上,秋冬季节因气候冷暖不定,温差变化较大,冷空气刺激,会使血管骤然收缩,导致管腔狭窄,血液流通受阻,引起心脑血管供血不足,从而引发心脑血管疾病。

老人最易“受伤”

雾天最“受伤”的是哪些人?老年人、孕妇、儿童、心脑血管患者和呼吸系统疾病患者等都参与其中,但是老年人却因血压高、抵抗力差、防范意识弱,成为了首要“危险对象”。

在雾霾纵横的冬季,居家老人最需要改变的习惯就是晨练:早晨是一天当中雾霾最严重的时期,气温也最低,容易诱发心脑血管

疾病。建议老人将晨练改到室内,并避免激烈的运动项目。

当不得不外出时,佩戴口罩是防止污染物由鼻、口侵入肺部的最佳方法。在回到室内后,需清洗暴露在外的部分,包括口腔和皮肤。此外,饮食方面也需注意:老人普遍认为冬日要进补,但对于有心脑血管风险的老人,食物需以清淡为主,少食刺激性食物,而且不能吃的太饱。吃太多除了容易造成肥胖,引发各种心脑血管疾病之外,还容易诱发肠胃疾病、大脑早衰等多种问题。

还需要提醒的是,冬季水分流失快,平时应注意补充水分,以降低血液粘稠度。生活中则需要保持心情舒畅,避免过度的疲劳、情绪激动,这些都诱发心脑血管疾病的发生。

提前预防是关键

对于雾霾带来的心脑血管疾病风险,除了平时小心谨慎外,还有更加积极的方式来应对。美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员路易斯·伊格纳罗博士就有预防心脑血管疾

病的一个妙招:一氧化氮!

1998年,伊格纳罗博士和其研究伙伴因发现一氧化氮(NO)在心血管系统中拥有独特信号分子的作用而荣获诺贝尔生理/医学奖。这个研究证明了一氧化氮可以起到保持血管清洁、预防中风、维持正常血压的作用,从而达到预防心脏病的效果。

用一氧化氮提升心血管系统机能还有一个好处:因为人体自身也可以产生一氧化氮,所以避免了副作用的出现。但介于人体自身产生的一氧化氮极不稳定,伊格纳罗博士和世界知名保健品品牌康宝莱共同研发了一款补充一氧化氮,从而帮助强化心血管系统、免疫系统和神经系统的优秀产品:奈沃科粉。奈沃科粉由精氨酸、瓜氨酸、牛磺酸、维生素C、维生素E及叶酸等为主要原料制成,众所周知,L-精氨酸是产生一氧化氮的基础物质,可以在L-瓜氨酸和几种关键的抗氧化剂的协同作用下,让人体产生大量的一氧化氮。除了补充一氧化氮,奈沃科粉还具有缓解体力疲劳、提高缺氧耐力的保健功能。

健康成影响中国家庭幸福首位因素

□ 本报记者 李颖

2014年元月,由中国人口宣传教育中心、瞭望周刊社和中国社科院人口与劳动经济研究所共同举办的“2013年中国家庭幸福热点调查”报告如约出炉。与往年相比,2013年的调查重点更加聚焦,中国人的“大健康指数”、外来务工人员的家庭幸福感、国人的生育意愿,成为三大关注点。

家庭幸福缘于健康

据国家卫计委关于中国家庭幸福热点问题的调查数据显示,健康已连续三年排名影响家庭幸福感因素的首位,2013年,更有76.88%的受访者认为家庭幸福主要取决于家人健康。

中国人的“大健康指数”什么样?2.6亿外来务工人员的家庭幸福从哪里来?中国家庭的生育意愿究竟如何?超过700人次的调查员,在为期两个月的时间里,跨越中国东西南北,行程逾两万公里,只为探求中国家庭幸福感的轮廓与细节。

数据显示,健康已经成为家庭幸福感的首要决定因素。此处的“健康”包括生理

健康、心理健康和社会适应健康(社会交往和适应能力),即“大健康”概念。

76.88%的受访者认为家庭幸福主要取决于家人健康,占有决定因素的首位。全国城乡居民健康平均水平为5.97分,其中60.60%的受访者自感健康标准化评分超过6分,21.70%的受访者超过7分。这表明,大部分被调查者的健康状况良好。调查显示,健康状况越好的人,家庭幸福感越强。生理、心理、社会适应健康与家庭幸福感均呈正向变化,其中心理健康对家庭幸福感的正向影响最大,社会适应健康次之,而生理健康对家庭幸福感的影响相对较小。

房价高影响务工人员幸福感

如今,健康的定义已经超越了“无病即健康”的传统观点,特别是良好而健全的心态可以使人们获得更多的幸福体验。中国人民大学社会与人口学院副教授郭静认为,这表明,当人们普遍拥有较好的生理健康状况时,就会将目光转向心理健康和社会适应健康,此时心理健康对幸福感的边

际效用降低,心理健康和社会适应健康对家庭幸福感的影响更为显著。

值得关注的是,城市里昂贵的房价击碎了太多“打工者”的生活幸福感。调查结果发现,71.1%的外来务工人员认为是否拥有住房是影响家庭幸福的重要因素。在此次调查的外来务工人员中,仅有14.4%的被调查者住在自购房里,其余被调查者只能选择租赁、寄居亲友或栖身于雇主家中、集体宿舍、工棚等。77.7%的外来务工人员坦言,自己与所在城市本地人之间存在差异,其中最主要的差异来自住房(占比39.0%)。大部分外来务工人员面临着“返回老家”与“立足本地”的双重困境,98.4%和97.1%的被调查者认为经济及就业压力和没有住房是最大困扰。

在影响幸福感的健康、收入、稳定、住房四大因素当中,稳定与住房则是最重要的。对于决策者来说,在出台政策时应该充分考虑这一点,让公众有一个稳定的工作,所以推进劳动合同法落实应成一项重要的经常性工作。