



特色农业

内工人在采摘蔬菜... 品品牌。图为菏泽“满庭芳”生态示范园... 大力推进特色农业,创建无公害农产品品牌。



糍粑迎春

群众在打糍粑... 新华社发(邵振) 家界市惠民县的春节民俗活动上,当地的传统习俗。一月十八日,在湖南省张家界,当地群众在制作糍粑庆祝新春佳节。



摄影4S店

人之开业... 新华社发(刘东岳) 摄影器材经营及摄影器材维修展示摄影器材经营及摄影器材维修等。一月十九日,集摄影文化交流。



平安过年

烟花、礼花... (郑圣杯) 务,极易致人伤亡,引发火灾的组合。联合有关单位,查获一批质量低劣烟花,福建江明边防派出所。

营养快餐

冬季养生五款汤

餐桌上有碗热气腾腾的鲜汤,常使人垂涎欲滴,特别是在冬春季,汤既能助人取暖,又能使人的胃口大开。冬季是进补养身最佳时节,冬季喝汤不仅利于消化吸收,更能养生健身。下面,就给您介绍五种好喝又养生的汤。

当归生姜羊肉汤

材料:当归15克,生姜数块,羊肉适量,党参20克,黄芪20克,葱、食盐、香菜等调味品适量。

做法:将羊肉洗净切块,连葱姜、当归、黄芪、党参一起放入锅中,加水后用大火煮沸,再改小火慢炖,至快成时放入葱、香菜等调味品。

功效:当归生姜羊肉汤源自西汉名医张仲景的著名药膳方剂,具有很好的温阳补气、祛寒保暖作用,适宜于寒冷的冬季服用,可治疗气血虚弱、营养不良、贫血及手足冰冷等症。

鸡肉蔬菜汤

材料:鸡肉数块,萝卜、胡萝卜、黄豆、豌豆、花生、冬瓜、白菜等新鲜蔬菜适量,香菜、葱、姜、食盐、胡椒粉等调味品适量。

做法:将鸡肉洗净切块放入锅中,加水后用大火煮开片刻,放入萝卜、胡萝卜、黄豆、豌豆、花生、冬瓜、生姜,改小火慢炖,至八成熟时放入白菜等绿叶蔬菜,最后放入香菜、葱、食盐、胡椒粉等调味品适量。

功效:鸡肉蔬菜汤含有丰富的蛋白质、多种维生素和纤维素等营养物质,冬季常服可增强体质,尤其适宜于体质较弱及年老体弱者。

骨头汤

材料:新鲜猪骨数块,冬瓜、萝卜、豆类适量,生姜、葱、香菜、食盐等调味品适量。

做法:将新鲜猪骨洗净焯水放入锅中,加水后用大火煮开,然后放入冬瓜、萝卜、豆类、生姜等,改小火慢炖,至快成时放入葱、食盐、香菜等调味品即可。

功效:骨头汤中含有丰富的骨胶原、钙、磷等营养成分,冬季时常服可增强体质、强壮骨骼,很适宜老年体弱者及发育中的小儿服用。

羊肉萝卜肉苁蓉汤

材料:羊肉适量,萝卜500克,肉苁蓉20克,肉桂、生姜、葱、香菜、食盐、胡椒粉适量。

做法:将羊肉洗净切块放入锅中,加水后用大火煮沸片刻,再放入萝卜、生姜、肉苁蓉,改小火慢炖,最后快成时加入葱、食盐、香菜、胡椒粉等调味品即可。

功效:“冬吃萝卜夏吃姜,不找医生开药方。”萝卜是冬季一味很好的保健食品,冬季常喝萝卜汤可强健体质,增强机体抵抗力。萝卜配羊肉、肉苁蓉一起煮成羊肉萝卜肉苁蓉汤,具有温阳补气、防寒保暖的功效,很适宜冬季服用。

洋参木瓜排骨汤

材料:花旗参15克,木瓜60克,猪排骨500克,陈皮5克,生姜、葱、食盐、香菜、胡椒粉等调味品适量。

做法:将猪排骨洗净切成段放入锅中,加水后用大火煮沸片刻,放入花旗参、木瓜、陈皮、生姜,改小火慢炖,至快成时放入葱、食盐、香菜、胡椒粉等调味品即可。

功效:冬季人们一般进食较多肉类等肥甘厚味之品,一些脾胃素虚的人容易消化不良,产生食欲不振、腹胀等症,因此,冬季除了注意进补之外,最好多喝一些具有清补作用的汤。洋参木瓜排骨汤具有很好的清润补气、健脾消滞的作用,适宜冬季服用。

有毒有害化学物质污染饮用水源,供水环节受到二次污染,我国饮用水安全问题不容乐观。请关注——

如何应对饮用水信任危机?

实习生 张郭男

打破砂锅

前段时间杭州自来水异味的“元凶”已被查明。其中水样经过多轮专家综合论证,基本认定引起异味的主要物质是邻叔丁基苯酚,目前10家涉及该类物质的企业已被采取停产停排等控制性措施,自来水水质已持续稳定恢复正常。

近些年,我国各地频频发生水污染事件,除了自然环境问题,许多都与人为因素相关。前不久,在荷兰市场推介会上,中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所水质安全监测室主任鄂学礼教授指出,我国城市供水水质普遍优于农村供水,特别是大中城市供水水质都比较好。而农村供水厂由于受到水源、供水、管理等条件制约,供水水质相对较低。我国水的问题依然形势严峻。

我国饮用水问题不容乐观

我国饮用水问题不容乐观。鄂学礼介绍,我国部分地区的饮用水中有浓度很高的有毒有害化学物质。其中包括一些内分泌干扰物,以强致癌物甲基基砷为代表。由于对抗生素的滥用,人体内抗生素大量积累的

同时,环境中抗生素的浓度也大大增加。在美国,4100万人口受到有毒有害化学物质的威胁。无论在美国、欧洲还是中国,男性精液中的精子浓度都在以不同的速度直线下降。一些生物异常,如三只腿的青蛙,在美国和中国也已陆续出现。

除了有毒有害化学物质之外,我国水污染的另一个重要原因是化肥和农药的过量使用。鄂学礼援引国际合作委员会农业组的研究成果指出,我国氮肥施用量的一半在被农作物吸收之前就随气体形态逸失到大气中或从排水沟渠流失到水体环境中,造成巨大危害。这些累积在饮用水源里,特别是井水中的化肥和农药,对少数以百万计的居民健康构成威胁。同时引起湖泊、河流的富营养化,水藻疯长,鱼类等水生动物因缺氧数量减少甚至全部死亡,引发赤潮。

鄂学礼提到,我国水环境污染的原因是经济发展,人口增加,消费加大和不断扩张的城市化。要从多方面入手治理水污染。

除了水源污染外,自来水的二次污染还很大程度上来自于供水环节中,即二次污染。鄂学礼通过一张供水流程图展示,自来水从水源地经

过了沉淀、混凝、消毒、过滤等一系的工艺处理,但因消毒及杀菌的需要,也在水中加入了若干比例的氯,这样可对水中的细菌做一定的杀菌,以及降低自来水在输送过程中受细菌污染的机会。但余氯严重影响水的口感和气味。若是水中的余氯不足,又不能保证自来水的品质。鄂学礼说,消毒副产物虽然对人体有一定副作用,但是喝过经加氯消毒的水要比喝未经处理的水危害小。

饮水卫生标准执行待加强

人类每天摄入身体的水大约有2500毫升左右,排出的水也有2500毫升左右,每天都在循环。鄂学礼认为,需要对饮用水的水质设定标准。饮水安全的评判标准是保障饮用者饮水安全的基本技术文件,是强制性的国家标准,也就是说全部的技术内容都为强制性。强制性标准一经颁布,就必须贯彻执行,对造成恶劣后果和重大损失的单位和个人,都应受到经济制裁或承担法律责任。

我国现行的相关文件是《生活饮用水卫生标准》,标准出台以后,总体说来引导了全民的饮水安全意识。与此同时,也促进了我国的供水系统和参与水安全的各个部门的技术进步,

促进了监管。但是,对于强制性执行的标准,目前来看做的并不好。目前并没有对未达到该标准的单位、部门以法律制裁。因此,对于饮用水卫生标准的实施力度仍然需要进一步加强。

与此同时,新标准下的供水安全问题也频频遭到民众的质疑。鄂学礼列举说,尽管官方宣布龙头水达标,但民众仍不以为然。2011年广州自来水公司称其水质达到欧美标准遭到质疑;2011年网民关于水质的投票中,93%的参与者认为,我国水环境污染问题很严重。2013年水污染的社会热点更是有发酵趋势。2013年媒体调查显示71.8%的受访者感觉正受到水污染的威胁。

信任危机催生水市场

面对自来水的信任危机,水质较差地区的人们如何能够饮用到安全的水呢?鄂学礼指出,自来水的信任危机降低了民众的生活质量,但却催生了活跃的水市场。

市面上,商品水和水质处理器比比皆是,竞争激烈。鄂学礼介绍,在深圳,瓶装水的消费量是150万瓶每天,桶装水40万桶每天,家庭桶装水的入户率达到了60%,单位的人

户率则达到了95%。水质处理器在市场上也非常受欢迎,出现了超滤水机、反渗透水机、电渗水机、软化水机等不同的品种。水市场产品的出现说明人们在饮水问题上,不仅追求的是相对安全,而且是绝对安全。

水产品市场增长势头稳健,2012年就增长了20%—30%。城市市场相对稳定,农村市场发展战略上,水市场的扩张有向三四线城市进军,向农村市场进军的趋势。

从国家政策来看,对社会产品的支持力度也是不断增大的。2013年,国务院办公厅就印发了《国家安全和计划生育委员会主要职责内设机构和人员编制规定》,取消下放10项职责,下放的职责中包括涉水产品,将除利用新材料、新工艺和新化学物质生产的涉及饮用水卫生安全产品的审批职责下放省级卫生和计划生育部门。

鄂学礼认为,饮用水的安全问题,从长期看来,当然需要政府、社会、个人形成合力,从水源上、输送上各个环节形成合力,治理水污染。从短期、家庭看来,从市场上选购一些商品水和水质处理器则是比较好的应对途径。



画中有话

维信诺发布柔性显示屏

数字时尚

科技日报(记者胡兆珀)近日,维信诺公司发布中国大陆首款低温多晶硅(LTPS)柔性 AMOLED 全彩显示屏。该显示屏采用 LTPS TFT 背板技术,并应用于维信诺自主知识产权透明阴极和 OLED 器件技术,其屏体显示尺寸为3.5英寸,厚度为22微米,重量

不足0.2克,弯曲半径小于5毫米。柔性显示技术是 OLED 未来的重要发展方向之一,具有超轻、超薄、可卷曲、便携、抗冲击等诸多优点,不仅可以大量替代现有的平板显示屏,还在军事、航天等领域具有广泛的前景。相比现有的平板显示技术,柔性显示技术有望进一步拓展显示技术在各行各业的应用,如可穿戴电子显示等领域,在提升人



维信诺 3.5 英寸 AMOLED 彩色柔性显示屏

类视觉享受的同时,也是创造人类美好新生活非常重要的前瞻技术。

目前国际上包括三星、LG、SONY 在内的多家企业都在发展 OLED 柔性显示技术,但尚未实现大规模产业化。这款柔性 AMOLED 显示屏的发布,代表维信诺已经突破了基于 LTPS 技术的柔性基板制作、水汽阻隔层、高透过率透明阴极、高效率顶发射 OLED 器件结构、柔性屏体薄膜封装等诸多技术难点。此次开发的柔性 AMOLED 显示技术由于采用了最先进的 LTPS TFT 背板技术,未来有望直接进入产业化。

如何挑选和使用陶瓷餐具

本报记者 谢宏

借您一双慧眼

琳琅满目的陶瓷餐具该怎样挑选?陶瓷餐具使用中应注意哪些问题?“陶瓷餐具的主要危害是重金属,这些重金属来自于釉上的颜料。”国际食品包装协会秘书长董金狮教授介绍,在购买餐具时总能看到色彩鲜艳的带有金边银边的陶瓷餐具,但实际上这些金边银边既不是金也不是银,而是重金属铅、镉、汞、锑等。铅会影响智力发育、血液、肝脏和骨骼,最终导致癌症。放射性元素镭会杀伤白血球,汞会引起肝、肾硬化。

陶瓷餐具的制作方法分为釉上彩、釉中彩、釉下彩三种。摸起来有凹凸感的叫釉上彩,在烧制的过程中用颜料制成纸贴在釉面上或直接以颜料绘于产品表面,再经低温烧制而成;釉中彩颜料可沉入釉中,冷却后被釉层覆盖,制品表面平滑,手触无明显凹凸感;釉下彩是烧完后把彩图绘上去,再上釉烧制,所以叫釉下彩。

董金狮提醒,不要长期用陶瓷餐具存放酸性食品和果汁、酒、咖啡等饮料。时间越长,温度越高,就越容易溶解出铅、镉等有害物质。微波炉用陶瓷餐具,应避免有金属装饰的产品。

可“水洗”的空气净化器

生活风向标

科技日报(记者李禾)点燃20根卷烟,然后用抽风机把烟雾送入密闭测试房内,开启房内的空气净化器,仅3分钟后,测试房内PM2.5指数降为0...在日前举行的“双飞燕水洗滤网第三代空气净化器技术成果发布会”上,国家室内环境与室内环保产品质量监督检验中心主任宋广生说:“双飞燕滤网去除PM2.5功效达到了99%以上,并具备独特的臭氧负离子技术,能产生大量负离子,同时不会产生臭氧。”

双飞燕滤网董事长郑伟腾介绍,其第三代空气净化器采用了“超净化全水洗负离子科技”,通过双重滤网过滤,可高效吸附空

气中的PM2.5、甲醛、细菌及病毒等,高速净化效率达390立方米/小时。此外,这还是全球唯一的可反复水洗清洁滤网的净化产品,滤网采用轻巧的高分子材料,消费者只需将滤网取出用清水清洗干净,便能持续使用,不影响功效,也不会造成二次污染。

据悉,目前市面上出售的空气净化产品,其滤网不能清洗只能更换,一年需更换2—3次,每次约花费500元左右。使用几年,更换滤网网费将超过购买空气净化器的价格。

中关村在线总经理于冬雪介绍,滤网中速运行的洁净空气输送率性能,超出或接近市场主流产品的高速模式,噪音却远远小于其他机种的高速模式。

2013 十大诈骗短信全揭秘

给您提个醒

年关将至,电信诈骗案屡屡发生,知名影星汤唯被曝遭遇电信诈骗,损失21万元。而一个温州打工的李师傅在2家银行工作人员劝阻下才没上“安全账号”电信诈骗的当。

据腾讯移动安全实验室近日发布的《2013年手机安全报告》显示,2013年全年,用户举报垃圾短信达到7.39亿,其中诈骗短信举报超过2141万。诈骗类垃圾短信同比增长率达到21.49%。在诈骗短信类型中,中奖钓鱼类诈骗短信占据诈骗短信最大的类型

比例,占比达46.22%。《我是歌手》《中国好声音》《爸爸去哪儿》等中奖钓鱼诈骗,网银升级等银行支付类钓鱼诈骗在2013年大肆泛滥,中奖钓鱼诈骗也因此成为诈骗类垃圾短信的主流。其次是假冒亲友东转账类诈骗,占比达31.66%。冒充通知类占比达14.4%。手机窃听监控占比达7.72%。

另据中国互联网协会的调查数据显示,短信受访者67.8%表示收到过中奖类的诈骗短信,45%的用户收到银行扣款类诈骗短信。深圳反信息诈骗中心半年就劝阻7687人受骗,挽回损失超过1亿元。

其复杂,即使自认为最警惕最小心的人也可能上当受骗。

以冒充政府司法机关诈骗为例,先通过冒充政府机关取得用户信任,再通过涉嫌违法让用户恐慌,然后为用户提供帮助,要求汇款到指定账户,通过层层深入,心理干预的方式让用户在慌忙中按照骗子指示的账号转账汇款实施抢钱。

此类电信诈骗可谓是防不胜防,为此专家建议,首先,不要轻信陌生短信和电话中要求汇款任何理由,即使看似某些银行的官方号码也不要盲目相信,这些号码有可能采取伪基站发送,或者网络电话拨打。其次,安装专业手机安全软件。最后,国内首家反信息诈骗联盟已向电信诈骗黑色产业链宣战,呼吁网民积极参与举报电信诈骗。(陈赫)