



雾凇奇美

新华社吉林15日电(钟桂林摄)吉林雾凇岛是松花江上的一处自然奇观。吉林雾凇岛是松花江上的一处自然奇观。吉林雾凇岛是松花江上的一处自然奇观。



草莓丰收

新华社记者 杨世尧摄 一月十四日,都宋庄村民张福生将草民变冬闲为冬忙,栽种优质草莓。图为河北省昌黎县城区政府引导农



赶制油灯

新华社吉林15日电(林剑冰摄)面上绘图,手工艺人蔡起德在灯东沙村的作坊里,手工艺人蔡起德在灯的作坊里,手工艺人蔡起德在灯的作坊里。



网上购票

新华社吉林15日电(朱海宁)记者 朱海宁 记者 朱海宁 记者 朱海宁 记者 朱海宁 记者 朱海宁

营养快餐

羊肉不可吃过多

冬天寒冷,羊肉暖身。冬季吃羊肉似乎成了大家一致认可的养生法则,我国自古也有“顺时摄养”的说法,时令更替,养生方法也应相应调整,食肉便成为养生最重要的方面。中医专家认为,冬至吃羊肉这个习俗还是比较好的。

中医认为人与天地相参,气候变化影响人的生理活动。春夏为阳,气候温热;秋冬为阴,气候寒冷。人也随着四时气候的变化,而发生生理上的变化。冬季的三月份,是阳气收藏的时期。天气非常寒冷,应该重视保护身体的阳气,不要使阳气过度耗散。

羊肉如何去膻味

秋冬季节,羊肉是比较适合的补身食品。但是羊肉总有一股膻味,很大一部分人对于这个有一定的抵触心理。那么羊肉应该怎么做才能去掉膻味呢?下面就告诉你去膻秘笈。

炖煮羊肉

羊肉拿来炖食是最原汁原味的了,简单的水煮能够保持羊肉的口感并且不会让身体摄入过多的油脂,是很健康的一种烹调方式。在采取炖煮方式烹调羊肉的时候,你可以尝试以下方法来去除羊肉的膻味。

- 1.在炖或煮羊肉至七八成熟时,放入切好的水萝卜片,待羊肉煮熟后,羊肉膻味会小了很多。如果水萝卜片的比较多,膻味就基本上闻不出了。
2.在炖或炒羊肉时,放入适量的花椒,能去除羊肉的膻味。最好把花椒用油煸透后即刻扔掉,要不然花椒吃到嘴里麻麻的不好受。

炒羊肉

也有不少喜欢吃炒羊肉,羊肉片极嫩,大火快炒的时间很短,如何在很短的烹调时间里快速去除羊肉膻味呢?

- 1.倒入适量料酒。炒羊肉前,放入适量料酒进去,能有效的去除羊肉的膻味。
2.放入少量的味精。虽然味精吃多了对人体健康不利,但是为了去除羊肉的膻味,可以在羊肉七八成熟时放入少量味精。
3.放入适量生姜片。生姜能有效去除羊肉的膻味,在炒或煮羊肉前和葱段一起放进锅里即可。

需要注意的是:羊肉甘温而大热,属于“发物”,所以体质燥热易便秘长痘的朋友要少吃。加上羊肉含有较高的蛋白质、脂肪等,食后肝脏不能完全将其分解吸收,还可使肝脏病复发,所以慢性病患者特别是肝病者也要尽量少吃。

作为最早开始工业革命的国家,英国、德国、美国也最早遇到了雾霾等空气污染问题。请关注——

三个“雾都”如何走出“霾伏”?

新华社记者

打破砂锅

英国伦敦、德国鲁尔区、美国洛杉矶都见证了污染治理的长期努力,这其中,当地政府应对除了短平快措施外,更有从长计议的战略规划和坚持。

百年“伦敦雾”如何驱散

19世纪中期工业革命以来,伦敦上空时常被烟尘笼罩。但直到1952年造成上万人死亡的烟雾事件,治污努力才真正开始。当时的政策制定者认为,煤炭是“伦敦雾”的罪魁祸首。于是1956年颁布的《清洁空气法案》划定了“烟尘控制区”,区内禁止直接燃烧煤炭。

伦敦所有燃煤的火电厂被悉数关停,迁至城外。伦敦人“出城”也自此开始。目前约有70余万在伦敦工作的人住在周边的“卫星城”,在一定程度上缓解了伦敦的环境压力。有针对性的立法和严格执法收效迅速。到1960年,伦敦的烟雾排放量已比1952年下降37%。

然而,“伦敦雾”并非一天内形成,也不会在一夜间断尽。政府陆续颁布了《控制公害法》《公共卫生法》《放射性物质法》,并大力推

动能源结构调整。计划到2020年,可再生能源将占到能源供应中的15%。

伦敦本身正是英国治污的样本和缩影。政府鼓励市民减少看电视的时间,并统一为市民更换节能灯泡。在节能环保方面表现出色的企业和政府机构还会被授予绿色奖章。

在家庭和工业用煤逐渐被清洁能源取代后,伦敦的交通排放又成为日益突出的新问题。政府要求所有新车加装净化装置,并大力推广绿色交通。伦敦市政府公布的《交通2025》方案则计划在20年内,减少9%的私家车流量,降低12%的尾气排放。

德国鲁尔如何重现蓝天

1985年1月18日,雾霾笼罩德国鲁尔工业区,当地卫生部门首次敲响德国最高级别的雾霾三级警报,即空气中二氧化硫浓度超过了1800微克每立方米。

这不是鲁尔区第一次遭遇严重雾霾天气。早在1962年12月,鲁尔区居民便见识了雾霾的危害,当时部分地区空气中二氧化硫浓度高达5000微克每立方米,不少人出现呼吸困难等症状。因雾霾致死人数超过150人。1964年,鲁尔区所在的

北威州推出《雾霾法令》,应对雾霾危机。

在德国战后创造经济奇迹的年代,工业的迅速发展给人们带来了富裕,很多人根本没有意识到未经过滤的工业废气会对健康带来多么严重的后果。1961年,鲁尔区共有93座发电厂和82个炼钢高炉,每年向空气中排放150万吨烟灰及400万吨二氧化硫。

随着污染加剧以及人们意识的改变,环保问题日益受到重视。一些法律及管理条例就工业设施排放、燃料中铅含量、大型燃烧设备排放等予以具体规定。系列措施出台迫使大量工业企业安装烟气洗涤设备,燃料进行脱硫处理,个人住户燃煤取暖逐渐减少……几十年间,德国空气质量明显改善。

据鲁尔区所在北威州环境部门统计,1964年,莱茵和鲁尔地区空气中二氧化硫的浓度为206微克每立方米,而在2007年下降到8微克每立方米,降幅达97%。同时,空气中悬浮颗粒物浓度在1968年至2002年间也出现明显下降。

如今在德国,环保理念已深入人心,对不少德国人来说,在城市里能坐地铁等公共交通没必要开车,垃圾分类也必须仔细,投资太阳能和风能发电已成潮流。德国政府大力推动可再

生能源发展,可再生能源发电比例已超过20%。

洛杉矶如何世纪治霾

1903年,糟糕的雾霾天气曾让洛杉矶人误认为日食发生。1943年,同样恶劣的天气让洛杉矶人误以为有敌军入侵。2014年新年的日出时分,如果你站在洛杉矶格里菲斯公园的山顶,不仅可以在朝霞中清晰俯瞰山脚下的城市,还会看到地平线上方有一条宽宽的黄棕色烟雾带直达太平洋。

洛杉矶地方政府早在1905年就开始采取早期空气治理措施,但治理速度难以追赶这座城市的扩张。上世纪50年代后,美国联邦政府针对空气污染问题颁布多项立法和修正案,成为洛杉矶地区控制空气质量过程的基础。

1943年的严重雾霾事件极大地刺激了民众神经,当地政府专门成立委员会进行研究,媒体、科研机构也纷纷聘请空气污染专家对雾霾构成进行分析。1952年加州理工学院的研究显示,当地雾霾主要是一种光化学烟雾,是汽车尾气和工业设施排放气体在光照下产生臭氧,最终形成的有害混合烟雾。这项发现为加州乃至美国的空气质量标准制订提供了基础。

上世纪60年代末,催化式排气净化器出现,解决了汽油燃烧不完全的问题。十多年后,洛杉矶所有汽车基本实现安装净化器。此举被认为是洛杉矶成功治理污染的重要步骤。据统计,洛杉矶一级污染警报的天数1977年为121天,1989年下降到54天,1999年这个数字才降为零。

除了联邦法规,各州的治理计划是美国空气污染控制的重要步骤。洛杉矶所在的加州空气治理委员会首席执行官理查德·科里表示,过去数十年来,加州形成了全美最严格的空气治理政策。由于加州对汽车尾气排放实施全美最严格的标准,目前汽车尾气排放中污染物只有30多年前的1%。

洛杉矶治理空气污染积累了一系列经验。其中重要的措施有:禁止露天焚烧垃圾、使用天然气发电、减少燃料硫含量、发电厂装备空气微粒过滤器、汽车减排、使用汽车催化转换器、使用清洁能源等。

环境改善需要过程,良好的环境需要每个人的维护,未来仍有很长的路需要坚定走下去。(执笔记者李雯,采访记者刘石磊 郭洋 郭爽)

今年手机病毒将更加猖獗

给您提个醒

科技日报讯(记者左常睿)1月14日,瑞典公司发布《2013年中国信息安全报告》,报告显示,2013年1至12月,新增病毒样本3310万余个,比2012年同期增长163%,同时,新增手机病毒样本80余万个,与2012年相比,有数十倍的增长。专家表示,随着手机病毒技术的不断发展,未来黑客会将传统PC病毒技术和思想移植到手机系统中,因此手机病毒在2014年将更加猖獗。

2013年是移动互联网市场急速扩张的一年,但对移动互联网的信息安全重视还不够。从移动支付来说,微博、微信以及其他社交类移动应用都面临着两大问题:一是

内容审核制度不严,使社交平台成为钓鱼诈骗的主要渠道;二是隐私信息泄露严重,用户的身份信息很容易被有心人监控。

同时,移动支付在2013年是最受网民关注的话题之一。相较于传统网银,移动支付更加方便,但却容易产生更多隐患。由于移动支付和手机结合,因此传统的安全概念和解决方案都不能彻底解决这些新问题。不仅如此,支付应用、微博、微信等最流行的互联网应用往往都跟智能手机进行绑定,越来越多的人使用手机号注册各种互联网服务的账号,甚至大量的密码找回服务也都与用户手机号进行了绑定。所以,一旦手机本身出现问题,或者手机号出现问题,对用户造成的损失可能是巨大的。

皮肤给药降低副作用

科学与生活

科技日报讯(记者李季)口服药物可能对肝脏有不良效应,药物活性还会受胃肠道因素影响甚至被“灭活”。在日前由中国高科技产业化研究会主持召开的“三维立体中药复方透皮给药系统”科技成果鉴定会上,一种集按摩、热敷、复方中药煎剂皮肤外敷、离子导入为一体的综合外治法,可以有效降低药物的副作用。该项目经3年多临床实践,治疗了大量患者,部分病例疗效显著。

哈尔滨贝尔中药研究有限公司崔红说,医学研究发现,在皮肤局部给药后,大部分药物能直接进入给药部位并发生作用,药物经血液循环可对全身发生作用。北京市西城区广安中医门诊部、哈尔滨贝尔自主研发的“三维立体中药复方透皮给药系统”,利用本身含

有的挥发性中药复方作为促进剂,以局部按摩产生渗透压从而增加皮肤渗透力,配以离子导入,即借助穿透组织电流增加皮肤通透性促进药物渗透的方法,增强治病效果。“这样可避免药物的肝脏首过效应,并不受胃肠道因素影响;维持恒定有效血药浓度或生理效应,降低毒副作用;减少给药次数,提高治疗效能,延长作用时间,避免多剂量给药,使多数病人易于接受;患者使用方便,可自主用药等。”崔红说。

中国中医科学院中药所研究员叶祖光表示,经相关专家现场走访和提供的资料显示,该疗法对视网膜黄斑变性、视神经萎缩、小儿先天性及老年性耳聋等病有一定疗效;针对不同疾病,外敷复方中药煎剂在基本方基础上加减,体现了个体化治疗特点等。

画中有话

华灯初上,夜色斑斓,哈尔滨市的“旅游名片”——中央大街在流光溢彩的冰灯装点下,更显妩媚动人。哈尔滨国际冰雪节期间,13个广场、10条街路、17个点位组成的204处城区冰雪景观,让游客仿佛置身于光影斑斓的冰雪“不夜城”。图为1月14日,两位游客在哈尔滨市中央大街的一处冰雕前合影。新华社记者 王松摄

保险服务入驻世界邦旅行网

数字时尚

科技日报讯(记者马爱平)近日,全球最大保险公司美国国际集团旗下子公司美亚保险入驻世界邦旅行网,在保险服务方面丰富了世界邦旅行网的产品,减少了用户在旅行过程中的后顾之忧。

据了解,世界邦旅行网继2013年10月推出为旅行者1对1量身定制行程的旅行小帮手后,在2013年底又推出世界邦旅行网——为境外旅游者提供住宿、交通、票务等多种旅行服务。目前,世界邦旅行网提供的服务可归纳为“免费、定制、自选”,即旅行达人免费提供个性化的行程定制服务,用户可参考达人设计的行程,在平台上与目的地的旅游服务终端商直接沟通,方便地预定达人推荐、与行程配套的各种旅行产品。



美亚保险入驻世界邦旅行网后,可提供的保险产品包括乐悠游、万国游踪、小探险家三种。覆盖了成年人、未成年人以及儿童在东南亚、欧洲、美洲、大洋洲的旅行保险项目,其承保范围包括旅行阻碍、个人财产、紧急救援、意外伤害和医疗以及个人责任等方面,可为用户提供全球旅行支援服务,保障了用户在旅行过程中可能会遇到的多个问题。

据其负责人介绍,美亚保险作为第一家在中国获准经营财产保险业务的外资保险公司,其在全世界130多个国家设有分支机构或红色预警系统,可为用户提供24小时的国际支援服务,让用户的一站式自助服务“更安心”。

据其负责人介绍,美亚保险作为第一家在中国获准经营财产保险业务的外资保险公司,其在全世界130多个国家设有分支机构或红色预警系统,可为用户提供24小时的国际支援服务,让用户的一站式自助服务“更安心”。

东阿阿胶探索智能化生产

本报记者 杨朝晖

生活风向标

速溶阿胶粉、3D印刷式桃花姬、全自动熬膏机……两年来,国家胶类中药工程技术研究中心自动化实验室取得一系列创新成果。这个由哈尔滨工业大学和山东东阿阿胶股份有限公司合作的实验室,正悄然改变着消费者滋补养生的习惯,引领着阿胶行业和产品生产向智能化发展。

在近日召开的“2014中国哈尔滨创新中药研讨会”上,研发人员现场演示了阿胶打粉机的操作。把一块东阿阿胶放入“吃胶客”进料口打粉,一分钟,阿胶块就变成了细绒状,散发着淡淡胶香的阿胶粉。而店用打粉

机功能更强大,一斤东阿阿胶打粉仅需6分钟,消费者立等可取。阿胶粉遇水即化,无需搅拌,如果配上牛奶或蜂蜜,就可以轻松调出一杯养生速溶阿胶饮品。

“吃胶客”是国内第一款家用速溶阿胶打粉机的品牌。这台外观简约、操作简便的养生小家电,实现了速溶阿胶粉的愿景,服阿胶如同冲咖啡一样简单。国家胶类中药工程技术研究中心自动化实验室主任王飞介绍说,“消费者面对贵细药材,通常不会吃、不能吃、不方便吃。比如阿胶,不少消费者不知道如何服用,基本束之高阁;再比如有一些消费者因为觉得阿胶熬制费时费力,所以难以坚

持服用。为此,我们推出了宝葫芦式和笔式的两种虫草打粉机,专门开发了家用和店用两款阿胶打粉机,这些工具简单实用,更革命性地改变了贵细中药的传统服用方式”。

此外,作为实验室技术成果之一,东阿阿胶和哈工大签订的国内首套桃花姬阿胶糕数字化车间项目已经明确技术方案,有望今年下半年在东阿阿胶投入使用。该项目中的桃花姬阿胶糕层铺生产技术,更被誉为开创了食品行业的3D打印时代。

据了解,与传统技术相比,3D打印技术最突出的优点是无需机械加工或任何模具,就能直接从计算机图形数据中生成任何形状零件,

从而大幅缩短生产周期,提高生产效率。随着3D打印技术的迅速发展,人们对于3D打印的模型、玩具、配件等玩赏性居多的物件早已习以为常,但这项技术鲜有应用在食品行业。

东阿阿胶副总裁王中诚介绍,传统桃花姬阿胶糕熬制方法是先将阿胶熬成胶液后加入辅料,边加热边人工搅拌,然后通过传统阿胶糕模具进行制作。而桃花姬阿胶糕层铺生产技术则不需要模具,先是阿胶自动粉碎,然后如同立体打印一般,自动将阿胶、黑芝麻、黄酒、核桃仁层层均匀铺平,再通过微波加热、自动冷冻、分切和包装等功能,实现了一体化生产,提高了一倍以上的生产效率。

工信部装备工业司副司长王卫明表示:“在我国智能装备产业发展趋势和国家政策支持下,期望通过东阿阿胶与哈工大的校企合作,进一步探索发展中药智能化生产装备,为我国中医药行业发展作出示范。”