



抢购“马票” 新华社发(司徒摄) 好者在江苏省连云港市赣榆县邮政局《甲午年“生肖”马票》,图为集邮爱好者在江苏省连云港市赣榆县邮政局抢购“马票”。一月五日,中国邮政集团公司发行“马年抢“马票”。



花授粉情况 新华社发(王鹏摄) 花朵盛开。因为一月五日,农民查看杏农业大棚里种植的杏树进入花期,大棚内数九寒天,宁夏金川区县里县里设施农业大棚里,杏花正开得正旺。



量将达八千张。新华社发(李响摄) 方便大学生取票,预计学生票日均取票校园内设立十六台火车票自助取票机,铁路南京站在南京市的八所高校。



国内游客通关。(邱小平 刘洋) 尔滨边检站加强技术保障,全力保障国际冰雪节开幕。黑龙江边防总队哈一月五日,第三十届中国·哈尔滨

营养快餐

孕产妇补血良方

怀孕时期 孕妇经常会出现缺铁性贫血,这主要是因为孕期的女性对铁的需求比怀孕前增加近4倍。长时间的铁摄入不足,使孕体内的游离铁和铁储备有所减少。女人10月怀胎,不但自身需要充足的血液来滋养,胎儿更需要依靠母亲的血液来供养,否则不仅影响自己,还会影响到宝宝。 红枣的补血功效相信大家都知道,它养血补血,改善血液循环,若经常食用,好处自然是不胜枚举。准妈妈怕影响宝宝不敢乱用药,吃红枣没错。不仅能防治缺铁性贫血,还有滋补强力的功效。花生米剥去红衣,加水煮至六成熟,再煮熟几粒红枣,取出红枣去皮、核,与花生一起碾碎调入粥中。 注意:过量食用红枣有损消化功能,一定要适量,每天3-5个就够了。红枣含糖很多,有糖尿病的准妈妈要少吃。 坐月子时期 多数新妈妈分娩过程中会出现失血过多,如剖宫产、产后出血等,这也会造成贫血,而那些以往就有慢性贫血疾病的妈妈,生完宝宝后可能会加重贫血。阿胶养血补血效果明显,产后适量服一点,可以较快地补充气血,增进食欲,让新妈妈更快地恢复体质。 准备100克大米,把阿胶用小锤砸成小块,取15克放入碗中,加入250毫升的开水,用筷子反复搅拌至阿胶全部溶化,然后倒入锅中,加冰糖50克一起熬成粥。记住千万不要将阿胶块直接加入粥内,否则很容易糊锅。 注意:阿胶性质滋腻粘滞,有碍消化。如脾胃薄弱、不思饮食、或纳食不消,以及呕吐泄泻者均忌服。 哺乳时期 新妈妈哺乳时发生贫血,自身的营养得不到补充,就会引起乳汁分泌不足,影响宝宝对营养成分的吸收。此时的母乳喂养常使宝宝营养不良,抵抗力下降,影响宝宝体格及智力发育,对身体健康尤为不利。 补血的药,当然不能少了当归,从南北朝的时候它就被视为珍品,能补血调经、活血止痛、泽颜润肤、生肌强体、延年益寿,在保护女性健康方面扮演着极其重要的角色。 新妈妈们的饮食里总少不了鸡蛋,用当归煮一煮,可是补气养血的好东西。当归煎水取汁后,把煮熟的鸡蛋蛋壳去掉,用当归汁煮一会儿之后,放点红糖。 注意:孕期的女性千万不要这样吃!当归活血,食用后很容易发生子宫收缩而出现阴道流血。月经过多、功能性子宫出血、产后恶露不净时应禁止食用。

打破砂锅

无玻璃、嵌入芯片的盆花、太阳能薄膜光伏发电、草莓高产栽培装置、苗木移植机器人、基于植物生长检测的物联网系统、智能型自动喷灌系统……近日,总面积3024平方米的国内首个拥有自主知识产权集成创新的智慧温室在北京通州投产,它将再生能源、现代农业装备以及物联网技术进行了有机融合,集成应用了物联网技术、无土栽培技术与自动化装备,通过可视化管理和智能化决策,实现作物精准化高效生产。 一些高科技设备属首次亮相 时值冬季,位于北京市通州区的京鹏智慧温室里生机盎然。记者看到在花卉车间每个花盆里都嵌入了RFID芯片,通过基于图像识别的盆花自动分级装备,提取芯片内盆花的株高、花冠面积、花色、花朵面积占比等指标进行分级。据悉,目前盆花移动式潮汐灌溉床、盆花自动分级设备、盆花全自动包装机

喝南瓜汁能补血

南瓜营养价值丰富,除了含有蛋白质、胡萝卜素、维生素等必需氨基酸外,南瓜中还有“钴”、“钾”和“铁”元素。“钴”是构成血液中红细胞的重要成分之一,钾则直接影响成熟红细胞的功能,铁质是制造血红蛋白的基本微量元素,这些都是补血的好原料。 南瓜中含有丰富的维生素B12,而人体缺乏B12会引起恶性贫血,这时吃些南瓜是最好的“补血”方式。 因为饮食不规律、生活不规律,白领女性深受胃肠功能紊乱、胃溃疡、便秘等疾病的困扰,其实这也可以通过食用南瓜得到改善。南瓜含有丰富果胶,可加强胃肠蠕动,帮助食物消化,还能黏附和消除体内细菌毒素和其他有害物质。 烹饪时许多人爱将南瓜瓤丢掉,这些被丢弃的南瓜瓤实际上比南瓜果肉所含的β胡萝卜素多出5倍以上。 建议在老南瓜里(不要去瓤)放上蜂蜜、大枣等,然后将南瓜蒸熟软了以后,将滤下的汁液做成南瓜汁喝。

近日,国内首个拥有自主知识产权集成创新的智慧温室在北京投产,它将再生能源、现代农业装备以及物联网技术进行了融合。请关注——

智慧温室到底有多“智慧”?

本报记者 马爱平 控制系统的智能监控系统,其利用太阳能集热系统,满足温室对热能的需求;而太阳能薄膜光伏发电系统由太阳能非晶硅薄膜电池组件,并网逆变器、防雷汇流箱等部件组成,其利用非晶硅薄膜太阳能电池进行发电,满足温室生产的灌溉、施肥、补光、补温等不同用电的需求,同时,还具有融雪功能,提高了温室透光率和抗风雪性能。 除了太阳能平板集热系统节能降耗,京鹏智慧温室所采用的无影玻璃,学名为减反射高透射玻璃,是利用减反射透射技术和特殊的花型设计,最大限度增大太阳光透射比例的一种农业设施生产专用玻璃,在同等可见光透射比情况下,无影玻璃可以让温室内部气候更温和,减少植物光抑制,植物底部可吸收更多阳光,增加植物底部光合作用,温室内部无影,减少植物底部灰霉病的发生,对于不同植物可提高产量10%左右。 物联网技术应用实现更精准管理 物联网是一种聚合性应用与技术提升,将各种感知技术、现代网络技术和人工智能与自动化技术聚合与集成应用,使人与物智慧对话。 目前,物联网技术已应用到智慧温室生产的不同阶段。周增产说,在温室准备投入生产阶段,通过在温室里布置各类传感器,可实时分析温室内部环境信息,从而更好地选择适宜种植的品种;在生产阶段,从业人员可用物联网技术采集温室内部温度、湿度等多类信息,来实现精细管理,例如遮阳网关闭的时间,可根据温室内部温度、光照等信息来传感控制,加热系统启动时间,可根据采集的温度信息来调控等;在产品收获后,还可利用物联网采集的信息,把不同阶段植物的表现和环境因子进行分析,反馈到下一轮的生产和环境因子进行控制,获得更优质的产品。 据了解,应用物联网技术,可改善产品品质、调节生长周期、提高经济效益,尤其是可实现温室管理的高效和精准。对于规模化的设施而言,如果借助人工来调控温室内部的环境条件,需要大量人手和时间,而且存在难以避免的人工误差。如果应用物联网技术,就只需点击鼠标,在最短的时间里完成人工操作,非常便捷。 周增产介绍,物联网技术普及后,普通用户可以通过计算机或手机随时接收各种实时采集的精确传感器数据,还可通过遥控温室内的视频传感器,观察温室的全面情况。产品出圃后,可由对应的条形码,随时检索到其流通过程。物联网农业智能监控系统将在设施农业中得到更广泛应用。 目前该智慧温室已获得10余项国家专利。据设计、建设智慧温室的北京京鹏环球科技股份有限公司总经理吕科介绍,智慧温室的建设内容来源于北京市农业机械研究所承担的国家科技部863项目《植物工厂化生产低碳设施与装备的研究》以及北京市科委“十二五”重点课题《盆花生产关键技术和装备的研发示范》,重点进行智慧温室的建筑物、配套系统、新能源与工厂化装备高度技术集成与创新,在智慧温室中进行果菜、花卉、草莓和种苗的试验、展示与生产。



当“自拍”(Selfie)被英国牛津大学出版社发布为2013年度热词时,浙江树人大学大四学生柯云霞和3位朋友也合开了一个“自拍照相馆”。在自拍照相馆里,顾客可以选择喜爱的服装、道具,然后操作无线遥控器进行拍摄,自己是模特也是摄影师。图为1月2日,在影棚里自拍的顾客被屏幕上实时显示的自拍照片逗乐。 新华社记者 鞠焕宗摄

真万兆线速安全网关处理能力强大

数字时尚 科技日报(记者吴佳坤)长期以来,业界普遍把安全网关产品的安全防护能力和性能水平看作为两个不合的孪生兄弟,人们认为,打开的安全防护功能多了,性能势必受影响,性能高的产品必然不会具有太多功能。然而,最近网御星云推出的“威五”真万兆线速安全网关(以下简称:网御威五)却打破了这一局限。 网御威五在64-1518字节多种数据包、TCP/UDP/HTTP多种协议混杂的网络环境下,具有防火墙、防病毒、入侵防御、内容过滤等全功能打开时的10Gbps全时线速处理能力,实现了10Gbps的安全处理能力和10GE的网络处理能力无缝对接,用户在部署10GE网络时不必再担心投入和产出不成正比。通过业务处理引擎的高效预检机制和协议加速引擎的快速转发设计,网御威五可以在混合攻击包和病毒文件及多种应用特征的混合负载下,实现防火墙、防病毒、入侵防御、内容过滤等全功能打开时的万兆全时线速处理能力。 网御威五不仅具有网络入侵防御和网络病毒防御功能,同时还具有丰富的应用监控功能。可以根据不同的时间、群组,来对即时聊天软件、网游、P2P软件等下达严格的管理策略。尤其对P2P应用中的加密传输,网御威五基于应用行为识别与主动探测相结合的方式,有效地克服了加密后无法识别的业内难题。



华为G730拥有一块5.5英寸的触摸屏,分辨率为qHD级别,并在前后配有30万像素+500万像素的摄像头组合。内置当中它搭载了Android的智能操作系统,同时搭载了Emotion UI 2.0版本,配有一颗1.3GHz主频的联发科MT6582M四核处理器。

阳台庭院变身绿色农业“工厂”

生活风向标 在北京房山区西白岱村一家农户的阳台,强烈的阳光直射进来,照在一个长4米高2米左右的塑料大架子上。只见架子上放着6层隔板,在每一层隔板上,豌豆芽都郁郁葱葱,长势良好。 日前,“中国富农工程·家庭立体式农业工厂项目”在西白岱村启动运行。华夏九州农业科技研究院院长孙以川告诉科技日报记者,立体式农业工厂改变了传统农业生产受时空制约的基本特征,把光、温、水、气、营养等农业生产诸多要素人为控制起来,进行有效调节,这样把阳台、庭院等转换成农业工厂化车间,进行人工智能控制。 孙以川说,西白岱村的这种智能化家庭版农业工厂,占地约20平方米,相当于传统农业24亩地的产量。以豌豆芽为例,一生长周期7天,每年52个周期。按每一小盘芽菜6元计算,每个周期收入约2304元,年毛利润约10万元左右。 “‘农业工厂’实现高产、高效、节地和节约等。与大田生产相比,由于整个生产过程中不施农药、化肥,并在人为创造的、接近植物生长最佳环境下进行生产的,有效保证产品质量、安全及丰富营养。”孙以川说,自动补水、补光、补温,补养的智能系统,大大减轻了农业种植的劳动强度,妇女、老人一个人就可完成生产。 中国工程院院士李文华说,初步估算,到2015年需提高资源利用率4倍,才能解决我国资源平衡问题,因此生态农业非常重要。

废轮胎再利用替代天然橡胶

低碳生活 科技日报(记者过国忠 通讯员景荣)随着我国橡胶制品产业的快速发展,废弃橡胶污染问题日益严重。扬州大学化学化工学院采用一种新型技术,将废弃轮胎再次利用,不仅环保,更能替代天然橡胶产品。目前,这项技术已获得国家专利,并在扬州的一些企业进行示范应用。 据统计,每年全球废弃轮胎有2000万吨之多,其中,我国产生废弃轮胎约2.33亿条,折合橡胶资源约300万吨,若能回收利用,相当于5年的天然橡胶产量。 现在对废弃橡胶的处理主要是以下两种方式:第一种是焚烧,损失了宝贵的化工资源,还造成了环境污染;第二种是采用化学或物理的方法对废弃橡胶进行脱硫处理,近些年这种方法较为广泛地被采用。 扬州大学化学化工学院的刘俊亮博士介绍,化学脱硫产生的很多废水、废液还是会造成极大的二次污染。 扬州大学研究的新技术,主要围绕废弃橡胶高品质绿色循环利用,着力开发废弃橡胶绿色复合化制备磁性及吸波弹性体材料的关键技术,巧妙地利用了作为功能体的磁性铁氧体颗粒或改性的铁氧体颗粒自身吸收微波的特性,在微波辅助条件下同时实现脱硫脱碳与磁性铁氧体颗粒表面原位修饰,解决了脱碳二次成型硫化与有机-无机复合的界面相容性问题,在无或极少助剂补充条件下,实现脱碳绿色复合化,成功地制备了功能型弹性体复合材料。

“二胎”更要重视甲状腺功能筛查

给您提个醒 在所有的检查中,“二胎”家庭要尤为重视甲状腺功能的孕前筛查。”中国医科大学内分泌研究所所长滕卫平教授强调说。 孕前及妊娠期女性一般都很注意做孕前和产前检查,但甲状腺功能检查却往往被忽视。滕卫平表示,甲状腺疾病是我国育龄妇女和妊娠期妇女常见病之一,妊娠期甲状腺疾病包括临床甲状腺功能减退症(临床甲减)、亚临床甲状腺功能减退症(亚临床甲减)、甲状腺自身抗体阳性、妊娠