新设备 提高了管理效率。（张小龙）

新项目 调节和生产。新华社发（张燕辉摄）

生产诸多要素人为控制起来，进行有效业工厂项目『在京启动。该项目把农业十二月二十九日，『家庭立体式农

新体验 造生产线。本报记者 蒋秀娟摄

活动上，北京市民在参观城轨车辆制交通体验营暨北京交通青年开放日』十二月二十八日，在『新青年城市

新实验 到科学的魅力。本报记者 侯静摄

公益实验室』活动上，孩子们亲身体会举办的『化学就在你身边—儿童化学日前，在北京宋庆龄儿童科技馆

营养快餐

八种食物去皱

当发现脸上出现第一道细纹，每个女人都会心如刀割。皱纹是衰老的象征，因此想要留住青春容颜，必须做好抗皱工作。下面8种食物是抗皱专家，可以抚平岁月在你脸上留下的痕迹。

皱纹是每个女人的大忌，而如果聪明的你懂得吃对食物，则可以让皱纹远离你。

水果、蔬菜和其他各种植物，正越来越明显地改变着传统美容方法，可以为我们的皮肤阻隔环境毒素的侵害，抵抗细菌的感染，减少岁月的痕迹，赶走可怕的皱纹。

樱桃——嫩白去皱清斑

樱桃自古以来就是美容果。樱桃汁能帮助面部皮肤嫩白红润、去皱清斑，是不少美白产品的最爱。

樱桃不仅富含维生素C，而且含铁极其丰富，是山楂的13倍，苹果的20倍。除了含铁量高之外，它还含有平衡皮质分泌、延缓老化的维生素A，帮助活化细胞、美化肌肤。

石榴——具有很强的抗氧化作用

娇艳欲滴的红石榴已经被证实具有很强的抗氧化作用。它含有一种叫鞣花酸的成分，可以使细胞免于环境中的污染、UV射线的危害，滋养细胞，减缓肌体的衰老。

研究表明，鞣花酸在防辐射方面比红酒和绿茶中含有的多酚更“厉害”，可以有效减缓皮肤老化，杜绝皱纹发生。如果喝石榴汁时可以带皮榨汁，效果更加好。

黄瓜——对抗皮肤老化，减少皱纹的产生

它的味道鲜美，脆嫩清香，备受瘦身人士的推崇。而且它富含人体生长发育和生命活动所必需的多种糖类和氨基酸，以及丰富的维生素，为皮肤、肌肉提供充足的养分，可有效地对抗皮肤老化，减少皱纹的产生。

黄瓜所含丰富的果酸，能清洁美白肌肤，消除晒伤和雀斑，缓解皮肤过敏。

橄榄——助皮肤细胞对抗外界侵害

早在古希腊时代，橄榄树就是生命与健康的象征，除了可以作为健康食品食用之外，更有突出的美容功效。

由树叶到果实，橄榄树全身都能提炼出护肤精华。橄榄叶精华有助皮肤细胞对抗污染、紫外线与压力引致的氧化；而橄榄果实中则含有另一强效抗氧化成分——酚化合物，它与油橄榄苦素结合后，能提供双重抗氧化修护，改善皮肤松弛起皱。

杏——多种维生素养颜抗衰

不仅具有明艳的外表，而且富含糖类、果酸、膳食纤维、黄酮类物质、维生素C及铁、磷、锌等矿物质元素，维生素B_{17}含量尤其丰富。

杏仁也富含蛋白质、脂肪、胡萝卜素、B族维生素、维生素C以及钙、磷、铁等营养成分。丰富的矿物质及植物性不饱和油脂，具有良好的柔润滋养效果。

葡萄——抗老保湿

它含有大量葡萄多酚，具有抗氧化功能，能阻断游离基因增生，有效延缓衰老；它还含单宁酸，柠檬酸，有强烈的收敛效果及柔软保湿作用。另外，葡萄果肉蕴含维生素B_3及丰富矿物质，可深层滋润、抗衰老及促进皮肤细胞更生。

柠檬——促进肌肤新陈代谢，抑制色素沉淀

柠檬中含有维生素B_1、维生素B_2、维生素C等多种营养成分。此外，还含有丰富的有机酸、柠檬酸，具有很强的抗氧化作用，对促进肌肤的新陈代谢、延缓衰老及抑制色素沉着等都十分有效。

柚子——柠檬酸改善皮肤细胞

有研究证实，柚子的气味能令女性比男性看起来平均年轻6岁。现在，柚子中含有的一种柠檬酸已被普遍应用于护肤领域。这种成分能帮助死皮细胞代谢和排出，从而使皮肤回复光滑、重现光彩。

一份调查报告显示，在送检的童装样品中检出环境激素和锑等有毒有害物质，请关注——

童装安全疑云背后是标准缺位

本报记者 唐 婷

打破砂锅

日前，国际环保组织绿色和平发布了一份童装调查报告，称在中国两大童装重镇浙江省织里镇和福建省石狮市生产的童装样品上，发现残留有环境激素和锑等有毒有害物质，调查还发现童装生产用料以及生产流程与成人服装无异，缺乏有效监管。该报告引发公众对童装安全及相关标准的关注，本报记者就此采访了业内专家。

对童装“有毒”报告应持谨慎态度

今年6月到10月，绿色和平组织通过实体店铺和网店购买了85件产自浙江织里镇和福建石狮市的童装样品，送往欧洲和香港的独立第三方实验室进行了分析检测。其中壬基酚聚氧乙烯醚（NPE）的检出率过半，有害物质锑的检出率超过90%，并在2件样品中检出超过1000毫克/公斤的邻苯二甲酸酯。

据介绍，NPE在纺织生产中常被用作表面活性剂，一旦进入环境会分解为壬基酚（NP），NP是具有持久性和生物累积性的环境激素，具有模拟天然雌激素的能力。邻苯二甲酸酯俗称“塑化剂”，是一种具有生殖毒性的环境激素，与生物生殖器官发育异常和不孕不育有关。锑及其氧化物三氧化二锑是生产涤纶常用的一类催化剂，对人类有潜在致癌风险。在服装生产的煮练、染色、后整理等诸多过程中都可能使用NPE，而在印花过程中则可能会使用重金属和邻苯二甲酸酯。

对绿色和平组织发布的这份童装“有毒”的报告，中国纺织科学研究院标准所标准中心主任徐路认为应持谨慎态度，公众无需谈毒色变。“部分服装、童装确实存在有毒有害物质残留的问题，但并没有报告中渲染的那么严重。以NPE为例，它会对水、水生生物造成危害，但目前并没有研究表明会通过衣服和皮肤直接进入人体，进而危害人体健康”。

中华环保联合会环保标准委员会理事、北京服装学院副教授龚龑则表示，这份报告中提出的童装生产用料以及生产流程与成人服装无异的问题更应引起重视。“就像婴幼儿配方奶粉有专门的标准一样，婴幼儿服装也应该有比成人服装更为严格的安全标准，对婴幼儿服装的用料、生产工艺乃至生产流程监管提出更高的要求。”

婴幼儿及儿童纺织品安全规范已报批

目前，我国婴幼儿及儿童纺织产品适用的强制性国家标准仅有GB 18401—2010《国家纺织产品基本安全技术规范》，此外还有一些推荐性的国家和行业标准，如FZ/T 81014—2008《婴幼儿服装》和FZ/T 73025—2006《婴幼儿针织服饰》等。

记者查阅发现，上述标准对婴幼儿服装的甲醛含量、PH值、禁用偶氮染料、染色牢度、异味、重金属含量、纤维含量等有相应的规定，但对NPE、邻苯二甲酸酯、锑没有涉及。

事实上，专门针对婴幼儿及儿童服装的强制性国家标准《婴幼儿及儿童纺织产品安全技术规范》（以下简称“《安全规范》”）早在几年前就开始制定，只是目前还停留在等待国家标准委批准的阶段。

《安全规范》主要起草人徐路介绍，“《安全规范》草案今年9月通过专家会议评审，要经过6个月的对外公示期才能获得批准。此外，标准实施还有过渡期，有一个向企业和公众普及的过程，因此《安全规范》的真正落地还有一段路要走。”

当被问及《安全规范》为何对NPE没有给出限定时，徐路表示，加工环节使用的NPE在服装成为最终产品之前大多就被冲洗掉了，从成品检测来控制NPE的使用并不现实，纳入标准会增加生产和检测成本，也无法起到真正限制使用的目的，在生产过程中控制更为有效。

龚龑则表示，绿色环保型纺织加工助剂发展很广泛，替代NPE、邻苯二甲酸酯的环保技术和材料很多，成本也不高。“以单批件童装为例，用新的环保材料替代NPE等仅增加10%—30%的成本，相对于童装较高的利润来说，这一幅度并不算高，但是由于环保理念和强制手段还没有建立，所以纺织印染生产加工企业还处在‘环保无序’状态。”

《安全规范》对铅、镉重金属给出了限量指标，但锑不在其中。对此，徐路解释说，欧盟只在生态纺织品标签标准中有对纺织品锑含量的限定，我国推荐性国家标准GB/T18885—2009《生态纺织品技术要求》已有对锑的限量要求。

医用棉、有机棉不等于安全

童装“有毒”的新闻让妈妈们倍感揪心，使得她们在为孩子挑选服装时格外谨慎。一些童装厂商打出的“医用级棉”、“有机棉”旗号，在赚足眼球的同时也赚了个盆满钵满。医用棉、有机棉就意味着安全吗？专家们给出了否定的答案。

龚龑介绍，医用棉一般是经过酸处理，含有的金属离子会比较少，有机棉农药使用量会相对较少，但是在繁多的后续加工中，还会用到不少化学品。“纺织印染的印染、印花及后整理过程，是有害化学品使用最多的过程，这些化学品是否有残留，主体上决定成品是否安全”。

对此，徐路也表示了相同的看法。“有机棉只能说明服装的原材料相对好些，不能和安全划等号。”

如何给孩子挑选安全放心的衣服？徐路建议，在挑选婴幼儿及儿童服装时，要注意看产品标签上标注的成分含量、安全类别、洗护标识等。“婴幼儿服装安全类别应标注为‘婴幼儿用品’，儿童服装如果是直接接触皮肤的应标注为B类。”

龚龑认为，购买童装时，应尽量挑选浅色的、无印花图案的服装，谨慎购买嚎头复杂的化纤面料和功能性面料的服装，以降低接触有毒有害物质的几率。

画中有话

近日，由中国数字科技馆主办，北京科学技术期刊学会和中国科普期刊研究会承办的科学沙龙——“我的装备我的兵”在中国科技馆拉开帷幕。活动中军事专家与公众一起分享了我国陆军装备发展状况以及军队建设的热点话题，现场观众热情高涨、意犹未尽。（任菲）

平板电视消费需求明年或将下降

锐观察

科技日报讯（记者**李苹**）日前，中国电子商会消费电子产品调查办公室发布的《中国平板电视消费者需求分析及市场预测》数据显示，国内平板电视消费需求经过10年的高速发展，目前已趋向顶峰，达到4500万台，未来几年数量增长的难度将越来越大，预计2014年将下降到4400万台。

据了解，2013年下半年，液晶电视零售市场的规模为2100万台，较上半年有所收缩，究其原因，主要与外部消费者经济环境、节能补贴政策退出和互联网掀起的“价格战”等因素有关。

中国电子商会副秘书长陆刃波表示，明年平板电视需求市场环境虽比较严峻，但随着产品结构的调整，销售额将上升。2014年中国平板电视需求量将首次出现负增长。不过，4K超高清、OLED和新一代智能电视这些新趋势，将成为未来拉动平板电视整体市场向上的主要力量。

陆刃波认为，在PC、PAD、手机端将用户资源抢夺殆尽的今天，大屏、4K、OLED等高端显示技术的不断成熟，将让电视“观看”回归本位。而家电网购扮演着越来越重要的角色，家电制造企业与渠道商的合作发展将进入到新的战略高度。从整体来看，2014年平板电视需求市场环境虽比较严峻，但随着产品结构的调整，销售额必将上升。

上婚恋网警惕“花篮托”诈骗

本报记者 姜 靖

给您提个醒

“花篮托”“酒吧托”、六合彩诈骗、传销诈骗，这是4种骗子经常利用的诈骗钱财手段。近日，婚恋网站世纪佳缘公布了利用婚恋交友平台进行钱财诈骗，侵害会员利益的账号特点，提醒单身男女树立安全防范意识。

自世纪佳缘网警智能查杀系统上线一周年以来，世纪佳缘配合公安机关已抓捕犯罪嫌疑人百余名。同时，自今年12月开始，根据“佳缘大数据”中被加入黑名单的注册会员行为数据进行权威分析得出“安全指数”系列。

根据“安全指数”的数据分析，“花篮托”主要人群一般是年龄在44—53岁的中年男性，以华南居多，最喜欢乔装月收入2万元以上并宣称丧偶，常常以“我的新店要开张了，为了得到更多亲友的认可，需要老婆你赠送几个花篮”的借口来骗取女会员的钱财。

对此，世纪佳缘的工作人员提醒，遇到非常热情，联系时间很短就主动要求确立情侣关系的人需要提高警惕，不要轻易见面，对方提出自己的公司开业、店面开张要求会员汇款时，应立即与其断绝联系。“如果合法权益受到伤害，应第一时间到当地派出所报案，向警方说明事件经过，并保留证据。同时，向我们的客服人员申诉，网站将对账号进行监控处理，配合警方调查。”

丝绸之路经济带有了电商平台

科技日报讯（实习生**胡明欣** 记者**张强**）在电子商务领域，淘宝网似乎无所不包，但工业品全供应链交易却鲜有涉及。记者近日获悉，丝绸之路经济带商业门户“关天之窗”瞄准这一空白，通过打造交易平台助推企业转型升级，不仅为丝绸之路经济带的1200多家中国企业提供海量采购与供应信息，同时也为与世界各地的沟通交流提供支持。

据“关天之窗”CEO马可介绍，“关天之窗”自2012年10月份开通以来，每天有13万次的点击量，其中来自欧洲、美国等142个国家和地区的点击量占到了一半还要多。网络的便利及延伸性使企业扩大了活动范围，使企业发展跨地区跨国界更方便、成本更低廉，但因为网络在线交易得不到保证，使不少企业错失商机，难以做大做强。

为解决这一问题，“关天之窗”网站联手中国建设银行打造了第三方履约交易支付平台。该平台运作方式与人们熟悉的“支付宝”运行相似。供需双方通过“关天之窗”支付平台进行的交易时，买方选购商品后，使用“关天之窗”支付平台提供的账户进行货款支付，由“关天之窗”支付平台通知卖家货款到达、进行发货；买方检验物品后，就可以通知付款给卖家，“关天之窗”支付平台再将款项转至卖家账户。“关天之窗”支付平台以与其合作的建设银行的信用作为信用依托，将有效规避交易过程中的退换货、诚信等方面的风险。

宏碁Acer发布新款Windows平板W4。采用8英寸的1280x800屏幕，英特尔Atom Z3740四核处理器，主频最高可达到1.86GHz，而存储空间也配有目前主流的64GB。

数字时尚

冬令进补正当时 道地药材是关键（上）

本报记者 杨朝晖

我的健康 我管理

冬至，是中国农历中一个非常重要的节气。从地理角度看，冬至是一年中北半球白天最短、黑夜最长的一天，也是阴气最盛阳气最衰的一天。过了冬至后，随着太阳直射的北移，白天时间渐渐长起来。我国大部分地区习惯自冬至起“数九”，每九天为一个小节，共分为九九八十一天。

根据中医学“冬至一阳生”的观点，冬月三九天是进补的最佳时候。“冬至”是冬三月气候转变的分界线，由此阴气始退，阳气渐回，如在这时候进补，可扶正固本、培育元气，使闭藏之中蕴藏活泼生机，有助于体内阳气的升发，增强体质和抗病能力，为下一年身体健康打下坚实的基础。

既然冬月三九天是进补的黄金时段，那么该如何进补才是最健康、最有效呢？

数九寒天饮食滋补

冬季养生的核心是保持肾、脾、肺脏腑的阴阳、气血、动静、出入保持相对的平衡，五脏六腑的功能顺通安和。

中医理论认为，肺属金，肝属木，金克木，如果肺气太盛就会损失肝肾功能，因此，滋补的时候，要注意肺部的调养。

滋补方法有两种，一是食补，二是药补。

专家建议，可适当增加动物内脏、瘦肉类、鱼类、蛋类等食品。有条件的还可多吃甲鱼、羊肉、桂圆、荔枝、胡桃肉等食品，这些食品味道鲜美，富含脂肪、蛋白质、碳水化合物及钙、磷、铁等多种营养成分，不仅能补充因寒冷而过度消耗的热量，还能益气养血，对身体虚弱者尤为适宜。

提到药补，冬至服用膏方历来是江浙沪地区滋补习俗，而随着膏方文化在全国范围的盛行，如今已经显著蔓延至我国北方各省市。在前不久新浪健康做出的一项调查中也显示，今年秋冬网友的滋补首选中，膏方排名第一。从数据上看，调理亚健康和慢性病是服用膏方最大的诉求。

如果感觉制作膏方复杂，又没有调理慢病需求，只是希望“冬令进补，来春打虎”，也可以直接选用90%膏方都会用到的药食同源的阿胶。

在南方，自古就有从冬至开始阿胶滋补，抗寒、固肾，调养身体的传统，代代相传流传至今。

一般用道地东阿阿胶加黑芝麻、核桃仁、红枣等熬制即可，补肾、养血、润燥，治疗咳喘效果也很好。

中医认为阿胶能养肝益肾，润肺养心，调和五脏，使人体气血调和，阴阳平衡，是冬令滋补上上之选。

《黄帝内经》提出“春夏养阳，秋冬养阴”的养生原则和“奉阴者寿”的观念，这是因为阳易生而阴难长。此外，现代生活中不良饮食、起居习惯及环境污染等因素都易伤及阴精，导致人体“阳有余，阴不足”，体有“虚火”者极为普遍。

责任编辑 申 明 左常睿 管晶晶 电话：(010)58884054 电子邮件：kjrbzbs@stdaily.com

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 广告部：58884124 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：24.00元 零售：每份1.50元