

科学就在身边 擦亮您的双眼 我们与您同行 共创美好空间

又至年末,回顾即将过去的一年,发现健康领域这一年里也不寂寞,各种曝光、各种污染、各种“致癌”,许多健康话题从年头持续到年尾,博取了公众多少眼球,让人们唏嘘、纠结、感叹,也促使很多人关注、热议、思考。

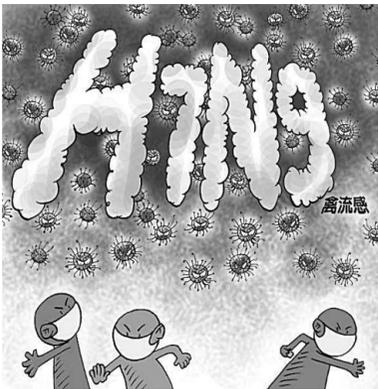
2013,那些挂在嘴边的健康话题

文·本报记者 段佳

11月底,清华大学国际传播研究中心对外发布了2013年十大热门健康话题榜单,其中,转基因、雾霾、H7N9、胶原蛋白、恒天然、镉大米等榜上有名。

盘点2013年那些大家热议的健康话题,也许让人们从中对自己的生活、健康有一些总结,得到些许启发,从而对明年的健康生活有所帮助。

H7N9



11月5日,广东省确诊一例人感染H7N9禽流感病例。12月2日,香港确诊出现首宗人类感染H7N9禽流感个案。12月6日,浙江省卫生厅通报,浙江省新增1例人感染H7N9禽流感病例,同日香港确诊第2例人感染H7N9禽流感病例。广东省卫生和计划生育委员会12月11日发布消息称,深圳龙岗区两个活禽市场检验出3个样本对H7N9禽流感病毒呈阳性反应。截至12月19日,广东省卫生和计划生育委员会通报,广东省人感染H7N9禽流感确诊病例6例。

健康影响

禽流感是由病毒引起的动物传染病,通常只感染鸟类。人感染禽流感,是由禽流感病毒引起的人类疾病。禽流感病毒,属于甲型流感病毒。人感染后的症状主要表现为高热、咳嗽、流涕、肌痛等,进而发展为严重肺炎和呼吸困难,严重者心、肾等多种脏器衰竭导致死亡。

H7N9亚型禽流感病毒是一种新型禽流感,以前仅在禽间发现,从未发现过人的感染情况。此次人感染的H7N9禽流感病毒,是全球首次发现的新型禽流感病毒,尚无疫苗。

12月5日,美国《科学》杂志刊登的一项最新研究表明,H7N9禽流感病毒尚未获得在人际间轻易传播的突变,目前还没有具备在人群中快速传播的能力。不过,科学家也提醒说,H7N9病毒的潜在威胁依然不应忽视。

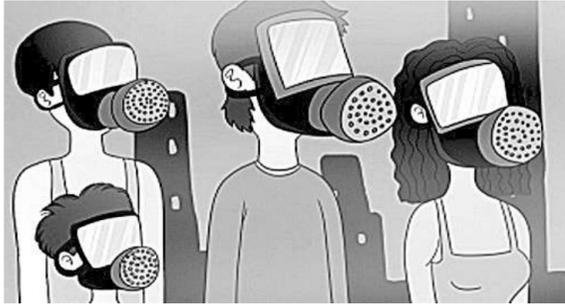
新闻事件

3月底,在上海和安徽两地率先发现3例人感染H7N9禽流感病例。H7N9型禽流感是全球首次发现的新亚型流感病毒,尚未纳入中国法定报告传染病监测报告系统,并且也尚未有疫苗推出。

4月经调查,H7N9禽流感病毒基因来自于东亚地区野鸟和中国上海、浙江、江苏鸡群的基因重配。

截至5月29日,全国已确诊131人,37人死亡,76人痊愈。病例分布于上海、安徽、江苏、浙江、北京、河南、山东、江西、湖南、福建等10省(市),病例以老年人居多,男性多于女性。

雾霾



新闻事件

1月份4次雾霾过程笼罩全国30个省(区、市),空气质量下降。

10月20—22日,东北三省出现大范围雾霾,交通受到严重影响,各大医院呼吸系统疾病患者激增2成以上,数千所学校停课。大部分地区能见度不足500米,局部不足10米,哈尔滨整个城市沦为“雾城”。

12月2日开始,中央气象台连续发布7天雾、霾双预警,这场雾霾波及25省份,100多个大中型城市。

12月21日,河北、河南、新疆乌鲁木齐等地再现雾霾天气。石家庄首次启动机动车尾号限行措施。新疆巴州和阿克苏由于阴雾天气已持续25天,日照严重不足,大棚蔬菜受灾严重。

中国气象局的数据显示,今年以来,全国平均雾霾天数为52年来之最,安徽、湖南、湖北、浙江、江苏等13

地均创下“历史纪录”。

健康影响

癌症专家称,雾霾对肺癌影响毋庸置疑。雾霾已从换季时的偶发事件变成常态化现象,中国工程院院士钟南山喊出“大气污染比非典可怕得多”。

首都医科大学宣武医院胸外科主任支修益介绍,世界卫生组织下属的国际癌症研究机构发布报告,污染的空气被确认为“一类致癌物”,并提出PM2.5对癌症发病率的升高有明确关系,甚至在某些地区,已经成为癌症发病的第一因素。

12月4日,中国社会科学院、中国气象局联合发布的《气候变化绿皮书:应对气候变化报告(2013)》指出,雾霾天气现象会给气候、环境、健康、经济等方面造成显著的负面影响,例如改变肺功能及结构、影响生殖能力、改变人体的免疫结构等。

胶原蛋白



带领团队研发一事提出质疑,认为林志颖涉嫌虚假宣传。

新闻事件

5月19日,微博认证为北京积水潭医院烧伤科主治医师的“烧伤超人阿宝”质疑口服胶原蛋白,“所有口服的胶原蛋白,都是骗人的,无论他宣传的疗效是什么。”“烧伤超人阿宝”还表示:“吃高价胶原蛋白(肽)美容,无效是最好的结果,如果有效反而危险,因为里面几乎肯定添加了雌激素。”该微博在20小时内被转发31601次。

7月4日,央视《焦点访谈》引用香港消费者委员会对胶原蛋白产品的分析报告称,人体内部的胶原蛋白随年龄逐渐流失,目前科技水平很难定向给皮肤进行补充,所谓口服胶原蛋白延缓衰老是商家炒作。

11月25日,著名的打假人士方舟子在其博客发文,对台湾艺人林志颖声称“爱碧丽”胶原蛋白饮品是他本人

健康影响

众多医学和食品学专家认为,胶原蛋白美容养颜没有理论和实验的支持。

胶原蛋白是非营养性蛋白,占全身总蛋白质的30%以上,对人体的皮肤、血管、骨骼、筋骨、软骨的形成十分重要。其稳定性较好,溶解性较差,难以被人体消化吸收,并不能对皮肤起到特殊的保健作用。和其他蛋白质一样,胶原蛋白进入人体并不会被直接吸收,更不会直接作用于皮肤,而是会被分解成其他物质。

有网友称,服用胶原蛋白产品后的确发现皮肤有变白的趋势。专业人士指出,此类胶原蛋白产品中可能被添加雌激素、维生素等物质,短期显示出疗效,但易引发女性囊肿、乳腺增生等疾病。

恒天然

新闻事件

8月2日,新西兰恒天然集团公司发布消息,称该公司一个工厂2012年5月生产的浓缩乳清蛋白粉检出肉毒杆菌。8月4日,国家质检总局与新西兰驻华使馆取得联系,要求新方立即采取措施,防止问题产品影响中国消费者健康;要求进口商立即召回可能受污染产品;要求各地检验检疫机构进一步加强新西兰输华乳制品的检验监管。8月5日,恒天然集团召开发布会,向中国消费者道歉,受到污染原料涉及雅培、达能旗下品牌多美滋等8企业,全部问题产品将在48小时内召回。8月28日,新西兰初级产业部发布公告称,未在恒天然原料中检出肉毒杆菌和肉毒素,并称新西兰奶粉没有食品安全问题。

10月底,新西兰当地媒体报道,恒天然通报,位于Taranaki(塔拉纳基区,新西兰的一个岛)的Hawera牛奶加工厂发现总数1至2公斤的泥巴和碎石进入了加工厂的奶罐车清洗系统,奶罐车可能被污染。

12月5日,恒天然集团被曝出位于新西兰的一家工厂11月27日发生化学品泄漏的消息,这使得恒天然再次面临被污染的可能,频繁的安全事件让公众对恒天然的信任危机又一次被热议。

健康影响

新西兰官方称,恒天然乳清蛋白粉里所含的细菌并不是可能致病的肉毒杆菌,而是与之相似的梭状芽孢杆菌(又称梭状杆菌)。并表示,尽管该菌株某些菌株在上升到一定水平时可能导致食物变质,但现在尚未发现与该产芽孢梭状芽孢杆菌相关的食品安全问题。

新闻事件

广东省食药监局5月下旬公布2013年抽检发现的120批次镉超标大米,最严重的超标近6倍。其中由湖南厂家生产的多达68批次,广西、广东等地的厂家也分别榜上有名。

8月30日,福建省质监局发布2013年第2季度大米的监督抽查结果,合格率为99%;但其中3批次大米的镉含量超标。

香港消委会12月16日发表报告,有3款来自内地的在港市场出售的大米检测出含有过量的重金属镉。

健康影响

镉是一种重金属元素,在冶金、塑料、电子等行业非常重要。它通常通过废水排入环境中,再通过灌溉进入



镉大米

食物,水稻由于吸附性比较强成为典型的“受害作物”。

镉大米标准规定值为≤0.2mg/kg。镉的毒性较大,它对身体危害最严重的是生殖系统损伤、生殖系统功能障碍、肾损伤、致畸和致癌。而最新研究成果还表明,镉能引发人类乳腺癌。

镉在肾中一旦累积到一定量,就可能损害泌尿系统。主要表现为近端肾小管功能障碍为主的肾损害,这并不致命,但可能会略微影响预期寿命。镉对人体造成危害的前提都是几十年长期、较大量地吸收。

人长期食用含镉的食物还会引起痛痛病(即骨痛病)。病症表现为腰、手、脚等关节疼痛。病症持续几年后,患者全身各部位会发生神经痛、骨痛现象,行动困难,甚至呼吸都会带来难以忍受的痛苦。到了患病后期,患者骨骼软化、萎缩,四肢弯曲,脊柱变形,骨质疏松,就连咳嗽都能引起骨折。患者不能进食,疼痛无比。



转基因

新闻事件

8月27日,中国吃网公布由该网发起的“转基因食品能吃吗?”调查结果,73.65%的投票者认为转基因食品不安全,79.05%的投票者对转基因食品的了解知之甚少,65.66%的投票者表示不会食用转基因食品。

10月19日举办的“全国首届黄金大米品鉴会”上,中科院院士、华中农业大学生命科学技术学院院长张启发透露,61名院士上书高层,呼吁尽快推进转基因技术产业化。

国家质检总局12月20日发布消息称,相继从12批54.5万吨美国输华玉米中,检出含有未经我国农业部批准的MIR162转基因成分。各口岸检验检疫机构已依法对这54.5万吨进口美国输华玉米作退货处理。这是继11月退运6万吨、12月初退运12万吨后,我国第3次对进口美国玉米作出退运处理,3次退运总量超过72万吨。

健康影响

联合国粮农组织称:市场上合法购得的转基因作物,以及由此做出来的食物,是安全而且可食用的。

世界卫生组织称:目前在国际市场上的转基因产品均已通过由国家当局开展的风险评估,这些评估是透彻的,它们未表明对人类健康有任何风险。

美国食药监局(FDA)称:不推荐使用“非转基因”标识,这会让公众误以为非转基因的食品比转基因更安全。

