



保健产业新观察



行业快讯

儿科用药应量身订制

科技日报讯(记者项铮)记者自12月12日召开的“量身定制儿童药物暨儿童用药安全”论坛上获悉,目前,我国缺乏专用的儿童用药,儿童药品品种不足成人用药品种的5%,且缺乏儿科用药研究。

成人药品不适合儿童使用。比如,用于成人治疗疾病的软膏,浓度适合成人使用,儿童使用易中毒;以儿童最常见的感冒为例,目前市场上儿童感冒药近百种之多,但大多数都是基于成人感冒药基础上生产出来的,所以专家提醒消费者应尽量选择专业儿童药物品牌,应尽量使用为儿童量身研制,在配方安全、儿童药材精选、服用方便、口感适宜等方面,得到了市场的广泛认可的药品。针对儿童生产的药品其产品说明书上针对1—2岁、2—5岁、5—12岁等各个年龄段的服用剂量和服用方法有着清晰的说明。

中国医师协会儿科医师分会会长朱宗涵告诉记者,儿童不是缩小的成人,儿童用药不能仅是缩小量的成人药品,我国儿科医师和儿科药师呼吁支持儿科用药研究。

专家呼吁,国家制定相应的支持儿科药品研发的政策,促进临床一研发一生产等各个环节的结合,加强药品疗效的观察,安全性监测,不良反应信息的收集和分析,健康风险评估,信息的发布机制,风险防范和处理机制等,同时,国家应该有相应的政策和财政保障。中国儿童用药产业亟须向产业化、系统化及科普化方向发展。

社会力量将参与传染病防控

科技日报讯(记者项铮)日前,中华预防医学会、中华医学会儿科分会、中国医师协会等11家国内社会组织共同发起成立中国疫苗免疫社会组织联盟,将致力于“发挥社会力量参与传染病防治工作”。

疫苗作为传染病有效预防措施被广泛认可。世界卫生组织等10家国际组织于1988年共同发起了“全球根除脊髓灰质炎行动”,在各方的共同努力下,脊髓灰质炎的全球发病率降低了99%以上,发病国由125个减至4个。

2002年,全球疫苗免疫联盟成立,该组织是全球重要的改善发展中国家免疫服务状况、提高疫苗接种覆盖率、扩大新疫苗使用的可及性的联盟组织。为疫苗的广泛覆盖、可及性起到重要作用。中华预防医学会专职副会长兼秘书长蔡纪明告诉记者,中国疫苗免疫社会组织联盟成立后,将推动国家疫苗政策,提供疫苗技术、倡导推进疫苗普及方面做工作。除了完善章程外,联盟将致力于建立民间的传染病信息系统,做正确的疫苗科普知识的宣传,规范疫苗接种人员行为。

刘力生当选“医药卫生界30年‘生命英雄’”

科技日报讯(万雷)“生命之托·希望之诺——医药卫生界30年‘生命英雄’”颁奖活动日前在京举行,卫生计生委宣传司有关负责人等颁奖嘉宾为30位获奖人颁发了“生命英雄”荣誉奖牌。北京地区医院仅5人入选,中国医学科学院阜外心血管病医院刘力生教授获此殊荣。

据介绍,本次“生命英雄”推选活动综合回顾了权威媒体30多年来的报道作为候选人事迹材料,最终评选出30位“生命英雄”。包括在本职岗位上兢兢业业工作且有不俗表现的医生、护士;在医药科技研发领域、医学教育领域取得重大成就的科技、教育界人士;在公共卫生领域工作成绩突出者。

陆宇晗当选中国抗癌协会主任委员

科技日报讯(刘晨)日前,在广州召开的第三届亚太肿瘤介入大会和第十四届中国肿瘤介入大会上,中国抗癌协会肿瘤介入专业委员会护理分会正式成立,中国抗癌协会肿瘤介入专业委员会主任委员杨仁杰教授到会致辞并为核心成员颁发了聘书,北大肿瘤医院护理部陆宇晗主任主持了会议并当选为主任委员,介入治疗科闻利红护士长当选为护理分会委员兼秘书。

陆宇晗表示,将更好地依托这个学术平台,积极引领和推进肿瘤介入护理学科走向规范化、标准化和专业化。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

# 为胶原蛋白肽正本清源 期待市场蓬勃发展

□ 本报记者 吴红月

为胶原蛋白肽正名

胶原蛋白肽是从胶原蛋白中分解出来的物质。

科学研究显示,胶原蛋白是一种重要的结构蛋白质,是维持皮肤与组织器官(如骨骼、软骨、韧带、角膜、各种内膜、筋膜等)形态、结构的主要成分,也是修复各种损伤组织的重要原料物质,但它属于大分子机构,不易被吸收。而胶原蛋白肽,是采用生物酶解技术从胶原蛋白中制备获得的低分子量肽类混合物,其分子量分布一般在10kDa以下。与胶原蛋白相比,胶原蛋白肽具有更好的消化吸收性,低致敏性,抗氧化,抗疲劳,增强免疫力,促进矿物质吸收,延缓皮肤衰老,促进骨骼形成等。

胶原蛋白肽的来源主要是猪骨、猪皮、牛骨、鸡皮、三文鱼皮、鳕鱼骨、草鱼鱼鳞以及海参等物质,北京市蛋白功能肽工程技术中心基础研究中心主任林峰博士解释说,通过酶法水解法,将大分子的胶原蛋白制备出分子量在几百道尔顿至几千道尔顿不等的胶原蛋白肽,再经过分离提纯和浓缩干燥,从液态提炼成粉状

后可用于医学领域及营养食品添加。

学术研究方兴未艾

记者了解到,对于胶原蛋白肽功效的科学研究,欧美发表的论文最多,而日本的应用最广泛。林峰博士等人将历年发表的关于胶原蛋白肽学术文章进行检索后发现,在近15万篇论文中美国的占36.7%,日本占11%,德国占到7%,而中国占到4%左右。在诸多的研究中,胶原蛋白肽被证实对皮肤具有保湿作用,可防止老化,提升抗氧化功能,减少黑色素形成,祛除黄褐斑,促进皮肤伤口愈合,修复光照损伤,促进骨骼生长,减轻关节损伤,对因雌激素缺乏而导致的更年期骨质疏松等均有保护作用。

日本富士胶片株式会社工学博士杨博指出,日本对于胶原蛋白肽的功能研究更加深入。在一项血脂效果的研究中发现,以摄取量0.05g/kg、0.5g/kg的胶原蛋白肽喂食小鼠,与对照组相比,摄取2h后血压有明显下降。德国科学家研究的生物活性胶原蛋白肽在衰老过程中的积极作用也表明,对于年龄超过50岁的女性,能增加11%—14%的皮肤水合作用,

降低其皮肤的水分蒸发6%—7%。

国标为生产和使用保驾护航

胶原蛋白为三股螺旋结构,经水处理转换成溶于水的胶原蛋白,在进一步水解的基础上,断开了氢分子结合成的共价键结构,破坏三股螺旋的稳定性,从而得到较短的氨基酸链成为胶原蛋白肽。中国食品发酵研究院的研究人员苏日娜认为,胶原蛋白对于肌体的支持、保护、结合以及形成的屏障等作用,使这一物质被医疗及食品工业广泛应用。

1901年,Cohnheim等人发现肽可被肠液进一步分解成氨基酸;1957年,Agar等科学家发现二肽Gly-Gly可被小肠直接吸收;1984年Ara等在小肠上发现肽的载体;Oesser等人还用14C标记胶原蛋白肽,发现小鼠摄取胶原蛋白肽,12h后95%的14C胶原蛋白肽进入到体内,出现在血液、皮肤中,并且摄入96h后还能观察到胶原蛋白肽在这些部位的存在。

“事实上,蛋白以小分子肽的形式被吸收这一事实早已被世人接受,”苏日娜强调。

在经过了科学的评测方法,如急性毒性试验、Ames试验、小鼠骨髓微核试验、小鼠

精子畸形试验、30天喂养试验、微核试验和替里曼试验之后,胶原蛋白的安全性实验表明其没有毒性反应。2008年,国家标准委发布了《海洋鱼低聚肽粉国家标准》(GB/T22729-2008),成为食品工业生产和使用胶原蛋白肽的合法依据。同时,国家卫生和计划生育委员会也发布公告,以可食用的动物或植物蛋白质为原料,经《食品添加剂使用标准》(GB2760-2011)规定允许试验的食品用酶解制成的物质作为普通食品管理。

全球市场需求与日俱增

在国外胶原蛋白肽原料市场上,胶原蛋白肽主要应用于美容和营养保健食品,在国内,目前的应用也日渐广泛。胶原蛋白肽市场规模在2007年已达7350亿美元。中国保健协会副理事长兼秘书长徐华锋表示,“胶原蛋白肽作为一种逐渐兴起的功能性食品配料,必将在保健食品行业受到越来越多的认可和欢迎,中国保健协会将协助科研人员 and 产业人士,共同对胶原蛋白肽进行深度研究和广泛开发,为中国胶原蛋白市场的科学有序的发展做出一份努力”。



健康报告

## 中年医师患病率是普通人两倍

□ 本报记者 项铮

医师应是最了解健康、最重视健康的人群,但事实上,目前我国医师健康状况令人担忧。国家卫生计生委公布的一项调查显示,目前我国40岁以上医师患病率是普通人群的两倍。

在4032名被调查医师中,1/4有心血管病,近一半有高血压,40岁以上医师的患病几率是普通人群的两倍。且出现一周内4位医师猝死。有统计显示,被调查医师中感到非常疲劳的为39%;几乎不能休年假的为53%,没有时间参加运动的为58%,顾不上年度健康体检的为53%,感到有较大精神压力的为98%,认为当前心理压力来自医患关系的为80%。医师的健康状况已经到了必须要关注正视的时候。

中国医师协会会长张雁灵告诉记者

者,作为健康守护神,长期以来,在为广大患者送去健康的同时,医师自身的健康问题却长期被忽视,相当数量的医师身体处于亚健康状态,医生的平均寿命也低于全国水平。特别随着近年来执业环境的逐渐恶化,伤医事件不断发生。在这样的高强度、高风险执业环境下,在工作与社会的多重压力面前,中国医师这一群体的身心健康问题,变得日益突出和严峻。一位医师在奋战了11台手术后,坐下休息,就再也没有起来。医师的健康敲响了警钟,关爱医师健康成为当务之急。

医务人员应该成为自我维护健康的代表,医师应维护好自身的健康,为全社会起示范作用。关爱医师健康,对有效保护医师队伍、凝聚人心、提高医疗服务质

量,有着非常重要的意义。

12月7日,中国医师协会成立以岭关爱医师健康专项基金,拟连续三年在全国范围内开展关爱医师健康的“三送”(送知识、送感情、送关怀)活动。在全国医师中开展以活动为主要内容的关爱医师健康活动。

一送知识,组织全国健康管理专家,有针对性地进行专题报告,赠送健康图书或健康产品,增进医师的自我健康管理意识和能力。

二送感情,倡导和组织医师进行文体活动,包括医师养成张弛有度,劳逸结合的工作方式。

三送关怀,为常年在艰苦环境下、任劳任怨、积劳成疾、受患者爱戴的医师给予爱心援助和康复疗养服务等。

## 上海中医药发展三年行动计划进展良好

科技日报讯(朱慧华 刘青)上海市中医药发展三年行动计划实施以来,由上海中医药大学承担的21个项目均取得了良好进展。

在上海市中医药发展三年行动计划中,上海中医药大学承担了上海市名中医工作室建设项目9个,中小学中医药知识普及进学校建设项目,中医药文化和国际文博展示交流项目,中医药科普基地建设,项目、中医药临床评价示范性研究项目,中医药现代化、国际化创新体系建设——经典方中药现代化研究的标准体系建设,基于方证相对原理的药物配伍规律的研究,“中医临床四诊技能训练与考核系统”研制,“三六五针法”针刺治疗支气管哮喘的临床评价与规范化研究,病证结合防治非酒精性脂肪肝示范技术,丁甘仁流派分支袁沛然学术思想研究,丁甘仁学术成就与教育思想研究,秦伯未学术思想研究

究,脑卒中后神经源性膀胱的针刺治疗方案评价研究,运用知识发现技术建立乳岩诊治文献数据库等。

各上海市名老中医工作室根据计划,分别完成了诊疗经验的总结和学术思想的凝练,完成了相应的临床工作;开展了创新研究和文化思想和特色治疗技术的临床应用,并参编了《上海市名中医专册》的个人篇章。中小学中医药知识普及进学校建设项目,专家组根据不同年龄段,目前已编写完成《小学生四季保健》《中医历史人物故事》《小小推拿师》《经络的世界》《带你领略中医诊断的奥秘》《身边的黄帝内经》《中医药的100个典故》等7本适合中小学生的中医药科普读本,建设中小学中医药特色示范性基地8所,打造出了一支中医药科普宣传师资队伍。中医药科普基地建设项目目前已完成中医五千年历史多媒体展示3D影片《杏林探

秘》,中医药基本理念2D短片《阴阳》;中药制药过程多媒体及实物演示:《香连丸》《丹参片》制作过程2D短片;并改建完成互动体验区和现代中医仿真科教互动展示项目。



医者仁心

# “医务社会工作者”期待全社会关注

□ 本报记者 吴红月

痊愈,病患达到身心平衡,并使因疾病而产生的各种社会问题得到解决,同时促进社会民众之健康。

一百年前,医务社会工作者最早出现在美国,在麻省工作了40年的医生理查德·卡波特认为,疾病不仅是生理上的,个人心理、社会及家庭因素也影响人们的健康,为此,他首次聘用了一位医护人员帮助病患缓解治疗和病痛带来的精神压力,以后逐渐形成团队服务,并强调关注病患个人,形成了个体化服务,即从明确个案问题、设计方案目标及实施策略、监督改进再到评估等,其中病人、家属和医务社会工作者均成为影响人文关怀及疾病治愈的重要环节。

在美国,截至1999年,大约已有20万个个体服务计划团队出现,参与医务社会工作的人上百万,每年还在以20%的速度增长。在台湾,医务工作者在医院担任社会福利、

医疗团队、社区健康、医院行政以及教育等等角色和工作。数据显示,2011年,台湾医疗机构中社工作人员总数为1338人,在香港约500人,在国内,目前仅有近30家医院设立了医务社会工作部,而我国仅三级医院就有2000家,医务社工远远不能满足需要。

“绿马甲”为患者提供人性化服务

目前,我国医院中医务社会工作者开展最多的一些是导医门诊、健康咨询、简单探访以及直接应急服务等。北京大学人民医院是开展医务社会工作者服务较早的单位,中国医院协会医院社会工作暨志愿服务工作委员会副主任委员兼秘书长、北京大学人民医院党委书记、副院长陈红表示,随着医学模式由生物医学模式向生物—心理—社会—伦理模式转变,医院的服务也正在由临床医学为主模式向预防保健为重点转化。患者在诊

疗过程中,迫切需要获得有助于身体健康的各种医学知识,了解疾病成因,加强保健,调整心理状态,配合治疗。为此,人民医院采用西方“阅读治疗”方法,在医师指导下,让患者有计划、有指导、有控制地阅读图书和其他文献,借以辅助治疗疾病,特别是情绪、情感方面的紊乱病症。”自2010年启动阅读治疗服务以来,全院84%的科室参与,图书借阅量为2285本,有215位志愿者参加服务,累计服务时间达到1835小时。”陈红说,“有些骨伤病人住院时间长,行动又不便,有了阅读服务增强了科室文化,也改善了医患关系,得到了患者和家属的首肯”。

亟待专业人士参与

由于我国建立医务社会工作者组织的时间不长,2008年汶川地震第一次将社工形象推到社会大众眼前。据一项关于社工现

状的调查显示,我国医务社会工作者专业人才匮乏,现有社工多是医生和护士专业转型而来,没有经过专业系统的社会服务内容训练,而来自社会工作专业的人才又缺少医学人文知识;尽管有少数学校有相应的专科培养,但大多数的医疗机构没有对应岗位,令毕业生无处就业。此外,从事医务社会工作的志愿者继续教育培训严重不足,容易因服务技巧和技能差异产生挫败感和迷茫感。因此,在医院中该以怎样的模式进行管理,还有待进一步的摸索和实践。

“我们面临的困难一方面是社会工的医学专业知识欠缺,还有就是帮助贫困患者与社会资源对接,形成一个完整的服务链条”,陈红说,“尽管如此,医务社会工作正在成为医疗服务的重要组成部分,社工的工作性质和服务内容还有待被全社会接受,我们期待着有更多的人参与。”