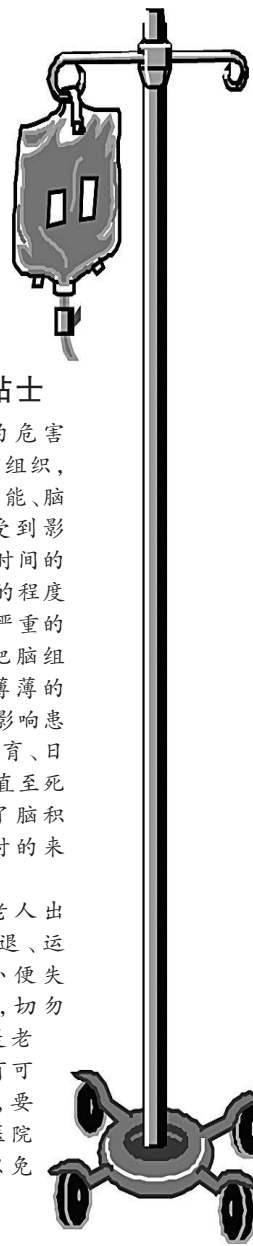




# 正常颅压脑积水：可以治愈的“老年痴呆”



今年67岁的张先生性格开朗，是文艺团体的老干部，喜欢唱歌跳舞。但近三个月来，他变得不太爱和大家说话了，不仅没有从前那么活跃，而且记忆力也越来越差；原来走路虎虎生风，现在却步履蹒跚，老伴们都笑他“像裹脚老太太”。最近，家人发现他的症状越来越严重，有时候走到台阶脚都抬不高，由于经常跌倒，舞也不能跳了。最令人烦恼的是，干净利落了一辈子，老了老了却开始尿裤子，甚至连下床走路都有些困难……看着日渐衰弱的父亲，儿女不得不请假轮流照顾。

家里人都担心张先生是不是得了老年痴呆，于是到医院进行诊断，结果在神经内科进行CT检查，才知道原来张先生并不是老年痴呆，而是正常颅压脑积水惹的祸，经医生指导转去神经外科接受手术治疗。术后没多久，张先生的症状就明显改善了，走路基本恢复正常，生活不仅可以自理，还能走出家门，再次回到自己的朋友圈中，原本笼罩在家庭里的阴霾也随之散去。

**“脑积水性痴呆”可以治愈**

数据显示，2013年我国老年人口数量达2.02亿，老龄化水平达到14.8%。随着人均寿命的不断增加，预计到2015年，一对夫妻赡养的4位80岁以上老人中，就可能有一位是老年性痴呆患者。

痴呆综合征按病变部位可分为皮质性痴呆、皮质下痴呆、皮质和皮质下混合性痴呆和其他痴呆综合征。

皮质性痴呆又可分为阿尔茨海默病和前额叶退化性病变；皮质下痴呆类型则较多，如锥体外系综合征、脑积水、白质病变、脑血管性痴呆等；皮质和皮质下混合性痴呆又可分为多梗死性痴呆、感染性痴呆、中毒和代谢性脑病；其他痴呆综合征如脑外伤后、硬膜下血肿等。

老年人出现记忆力减退、腿脚活动不利、走路不稳、大小便失禁等症状，就一定是老年痴呆吗？答案是否定的，日本2011年的相关指南显示，老年期痴呆总患病人数的1/6属于脑积水性痴呆，医学学名为“正常颅压脑积水性痴呆”，因症状与阿尔茨海默病十分类似极易被忽视，此病是一种颅内压正常的特殊类型的交通性脑积水，也称隐性脑积水，发病十分隐秘，但重要的一点是：它是可以治愈的！

**“三联征”特点明显**

正常颅压脑积水是一种脑室虽扩大、但脑脊液压力正常的交通性脑积水综合征，属老年期痴呆中的一种。“正常颅压脑积水是一种慢性的慢性脑积水，多发于60岁以上的

老年人，近年来有年轻化趋势。”李小勇教授介绍说，多数病因不明，部分病例有脑出血、脑外伤或脑膜炎和脑血管病史。

正常颅压脑积水临床通常表现为特有的“三联征”：步态不稳、认知障碍和大小便失禁等，其中以步态不稳为核心表现。

步态障碍：常为首发症状，轻者步态不稳，重者不能行走或站立。典型者表现起步困难，行走双脚分开、碎步、前冲。

精神障碍：智力改变一般较早出现，多在数周至数月内逐渐加重。开始时呈近事遗忘，继而发生思维和动作迟缓，病情严重时可有明显说话迟缓、缄默、肢体运动功能减退。记忆力和书写功能明显障碍。

尿失禁：一般在较晚期出现。大便失禁少见。

李小勇教授透露，该病通常缓慢起病，逐渐进展加重。记忆力衰退、情绪低落、淡漠、严重者明显痴呆；行走步态异常、步幅小、行走不稳、脚步抬不高；小便次数增多，尿急感，严重时也可能尿便失禁。因其病症中有失智、痴呆、尿失禁等阿尔茨海默病的常见表现，一般很容易把此病归为不可逆的“老年痴呆”。

“因为痴呆到一定程度后症状相似，临床上极易与阿尔茨海默病、慢性动脉硬化性脑病等混淆而耽误诊治。”李小勇教授坦言，由于大众缺乏对这方面知识的了解，目前的就诊率很低，不仅有患者错当脑血管病治疗，更有不少患者去泌尿外科就诊，很多患者很遗憾地与原本该有的幸福晚年擦肩而过。“其实正常颅压脑积水很容易辨别，通常去医院做一个脑部CT就能轻松筛查。”

□ 本报记者 李颖

**让“老糊涂”不糊涂**

“正常颅压脑积水是可治疗的，但患者症状出现的时间越长治疗的效果越差。”李小勇教授强调说，一般来说，诊断越早，治疗成功的机会就越大。对于诊断性检查阳性的正常颅压脑积水病人，应尽早进行治疗，首选的治疗方法是分流管植入术。

分流管植入术是神经外科的一种常见术式，但在老年期痴呆患者身上的应用一直被忽视。老年期痴呆人群中的正常颅压脑积水患者，采用微创的脑脊液分流手术治疗方案，可以使痴呆症状得到明显改善，可使患者恢复意识、停止胡言乱语的现象，大大提高、改善自身与家人的生活质量，应尽早进行有效的治疗手段。这一手术方法具有创伤小、对腹腔干扰少、疼痛轻、恢复快等特点。手术时建议选择可调节式分流管。可调式分流管与传统的固定压力分流管大小相同，且植入方法也完全相同。如果术后发现压力选择不当，通过一个特殊的调压装置进行调节，不需要进行二次手术。调压过程在体外进行，通常在5到10秒钟左右，病人无痛苦。

然而多数痴呆患者行动不便，也缺乏健康知识，子女们又忙于自己的事业和家庭，疏于关心自己的父母。这些因素往往导致患病的父母病情一拖再拖，加重了对身心伤害。因此，李小勇教授呼吁，作为子女一定要关爱父母更加关注父母老年生活质量，对60岁以上的父母，每年体检时应增加脑部CT筛查，特别是当发现父母有了痴呆的症状，应积极带父母早日就医，让“老糊涂”不糊涂。

■ 健康小贴士

脑积水的危害在于它压迫脑组织，导致正常脑功能、脑组织的发育受到影响，一般随着时间的延长，脑积水的程度会逐渐加重，严重的脑积水可以把脑组织压到只剩薄薄的一层，会逐渐影响患者的智力、发育、日常生活能力，直至死亡。所以得了脑积水一定要及时的来医院治疗。

因此当老人出现记忆力减退、运动障碍、大小便失禁等症状时，切勿简单认定就是老年痴呆类病，也可能是脑积水，要及时到相关医院进行检查，以免延误病情。

□ 本报记者 吴红月



## 白藜芦醇成就“法兰西奇迹”

科技日报讯（记者卢素仙）法国人经常食用动物性脂肪含量高食品，胆固醇摄入量最大，且酷爱烟酒，但法国人因冠心病发病率和死亡率的比例却是最低，仅是美国的50%。在进行诸多研究分析后，人们发现，法国人常爱饮用的葡萄酒中有种物质——白藜芦醇起了作用，这就是在世界医学界公认的“法兰西奇迹”。白藜芦醇不但能降低心脏病的发病率和死亡率，而且具有明显的抗癌效果。

白藜芦醇(resveratrol)，化学名为3,5,4'-三羟基芪，是一种强大的天然抗氧化剂，是某些蔓生植物、松树、花生、葡萄和其他植物的天然产物。白藜芦醇由于其化学结构被归为多酚类物质。多酚类物质由多种的植物成分混合物组成，并可再分为类黄酮、原花青素等的种类。

1940年，白藜芦醇首先被日本的一位学者从白藜芦根中提出来，但是前期一直当做普通的抗毒素使用。直到上个世纪九十年代初，发现葡萄酒是“法兰西奇迹”产生的原因之后，研究人员意识到酒中含有的白藜芦醇成分可能就是保持心脏健康的秘密成分，也是传统亚洲心脏病品虎杖的有效成分。研究表明，染色体的完整性会随着人类的衰老而遭到破坏，而白藜芦醇可以激活一种修复染色体健康的蛋白质sirtuin，从而起到延缓衰老的作用。另外，诸如“显著的抗氧化活性”、“预防心血管疾病方面效果显著”、“显著的抑制剂”、“化疗、却对身体健康细胞没有一点破坏”、“高效对抗多种疾病”……仅过去这一年就发表了无数关于它的研究报告。研究表明，多种范围内的高活性白藜芦醇成为治疗人类多种健康问题最有效的物质之一。

最近，哈佛大学的科学家们在一个具有指标意义的研究中证明，“白藜芦醇”可以藉由控制所有生命体中与老化有关的一个基因来延长生命。研究证明，当喂食中年的实验老鼠高卡路里的食物，会使老鼠肥胖、类似糖尿病、肝脏和心脏受损以及早死等现象；而喂食“白藜芦醇”及高卡路里的老鼠，结果显示，“白藜芦醇”对于它们的生理机能能有明显的帮助，与喂食正常食物的老鼠类似。

据悉，人们日常食用的蔬菜中多含有白藜芦醇，但是其含量非常低。就普通的膳食而言，每天可以摄入3到5毫克的白藜芦醇，这与身体的需求有很大差距。在杀虫剂广泛使用之前，法国的红酒每公升约含20毫克的白藜芦醇。现在，由于杀虫剂的广泛使用，红酒里白藜芦醇的含量已减少到每盎司只剩90微克。所以，如何补充白藜芦醇成为很重要的问题。



## 即用型三腔袋肠外营养产品上市

科技日报讯（王德璐）目前，住院患者中由于无法咽下食物或消化功能受损而引发的营养不良现象尤为突出，若对此类患者护理不周，会增加患者的发病率、死亡率或引发并发症。为了解决这一问题，近日，广州百特侨光医疗用品有限公司正式推出其首个1.0升包装的即用型三腔袋肠外营养产品——克林维。以满足那些因口服或肠内营养摄取障碍、不足或禁忌、需通过肠外营养或静脉注射营养液进行补充的儿童及成人患者需求。

作为百特研制并商业化生产的首个1升包装的三腔袋产品，该产品三个独立腔室分别装有脂肪乳、氨基酸和葡萄糖。由于采用了百特型型袋专利技术，使产品更易激活、便于使用，同时最大程度地减少药液残留。使用时激活可剥离隔封，多种营养物质即以一定的配比混合，可对患者进行输注，简化了肠外营养

随着社会的不断发展，肥胖问题日渐成为困扰国民健康的首要威胁。根据世界卫生组织提供的数据，在拥有13.7亿人口的中国，成年人超重和肥胖的比例从2002年的25%上升到了2010年的38.5%，其中城市居民占多数，预计到2015年，将有50%至57%的人口会超重。12月5日，在第70届全国药品交易会上，中国保健协会首次发布“绿瘦肥胖指数”，揭示了国内减人群以及健康需求者基本上都是女性，BMI值正常却均有减

肥需求的女性高达33%，数据表明女性更重视自身的体态美。

指数分析还指出，中国人的肥胖意识标准为BMI指数20.5，这一标准明显低于BMI最理想健康指数标准22。也就是说，普通中国女性开始出现减肥的意愿和行为的时候，她们的平均BMI指数为20.5。而且，南北方判断肥胖的标准也是一致的。

调查中颇具亮点的是，不肥胖的人群通常是对自己身体的局部部位不满意而减肥，而这些不满意通常集中在腰部及腿部。不同年龄的人群重点减肥的部位也是各有不同。按数据所占的比重进行排列，因腰部肥胖而进行减肥的占39.6%，其次是大腿27.2%，第三是小腿16.7%，第四是臀部7.5%，第五是上臂3.8%，第六是胸部3.3%，第七是肩部1.8%。

“绿瘦肥胖指数”显示，减肥大军的主流以80后、90后为主，而90后相对80后更重视瘦腿，而80后更重视瘦腰，这一趋势在70后更为明显。健康管理专家表示，从营养学角度看，随着年龄增长，腰部肥胖现象会日趋严重，这或许是70后与80后更重视瘦腿的原因。而在“年轻就是资本”的90后中，拥有一对瘦长腿则成为她们的最大追求，这一想法甚至超过了对腰部瘦身的关注。

在减脂人群中，29岁以下的年轻人所占的比例高达79.4%，已经成为了中国减肥人群的主力军。

**“肥胖DNA”——好吃懒做**

针对减肥需求人群基础庞大、肥胖人群

增长趋势迅猛，减肥方法科学性缺乏的趋势，“绿瘦饮食健康指数”对症下药给出了分析。

绿瘦肥胖指数显示，在导致肥胖的众多原因当中，饮食习惯越内分泌、生活习惯、睡眠时间、居住环境等成为主导。由于口味偏油腻、有暴饮暴食习惯、少吃蔬果类等，与正常人群相比，肥胖人群饮食习惯的健康程度明显较低。

除此之外，“不运动”加“爱睡觉”等不良生活习惯也是肥胖的重要原因。指数指出，肥胖人群日常身体活动量较小，他们一般习惯长时间坐着不动，而且睡眠时间较普通人更长。总结胖子的生活习惯，其突出特征即是“懒”。

在导致中国民众肥胖的众多DNA中，饮食习惯作为主要原因在不同的年龄段也存在差异。相比中老年人，青少年更加不重视饮食健康，这个可能导致今后肥胖人群的比例进一步扩大。指数指出，当前肥胖人群越来越呈现年轻化、扩大化的趋势。

**加强专业化健康管理**

由于饮食已经成为肥胖最重要成因，营养均衡的饮食计划和健康科学的减肥方法就成了成功减肥的最大关键。在论坛上，针对减肥现状的失当之处以及如何正确减肥，专家学者提出了积极的建议，而“绿瘦肥胖指数”也提出了客观、科学的分析意见。

建设表明，作为减肥人群，首先要对自身的肥胖成因做全面分析，同时，在减肥前应该咨询减肥相关专家，建立科学有效的减肥计划，避免出现减肥失败或反弹；也可以在坚持纯植物不含铅汞等重金属，同时，无

副作用的原则下适当选择减肥瘦身产品。

立足于健康体重管理、肌肤管理、体态管理等多方面的健康管理应在专业领域拓展更大的空间，政府政策支持、行业协会引导、企业自主创新、民众积极参与、媒体助力强化，大健康产业在多方合力下正朝着规范化、系统化、社会化的方向发展。

**大数据应用于减肥产品**

“绿瘦肥胖指数”是基于“绿瘦商城”多年来的消费群体所进行的健康测试的10万份样本，经过了科学的分析和对比得来的。“中国保健协会健康咨询专业委员会负责人张大超告诉科技日报记者，“目前三个成年人中都有一个超重，而肥胖引发的各类慢性疾病呈现出井喷态势，因此其成因给予更多关注。为此，我们邀请了预防控制中心的专家以及一些健康领域的学者做顾问，与绿瘦公司共同研究，希望对国人肥胖成因进行追踪，探讨出对应的健康管理模式，使之应用能够惠及到更多的人群”。

据悉，大数据正在成为科学健康管理的主要依据。而此次指数来自于绿瘦商城庞大的曲线ID测试数据库基础，通过交叉分析和深度研究获得，是应用大数据进行产品研发和市场开拓的一次实践。

作为全国最大的健康瘦身产品及服务提供B2C平台，绿瘦成长为消费者提供科学的体态管理服务，其中“绿瘦·曲线ID”模型经过多年测试，成功为万千消费者分析出自身瘦身问题，并为消费者制定个人健康曲线提供了科学、有效的指导。

## 精诚于心 笔墨春秋

——访《中国矫形外科杂志》总编辑宁志杰

在《中国矫形外科杂志》即将迎来创刊20周年的喜庆日子里，笔者专程采访了该杂志总编辑兼编辑部主任宁志杰教授。

**推广成果，引领创新**

1994年3月，《小儿麻痹研究》更名为《中国矫形外科杂志》，迟浩田将军特地为该刊题写了刊名。它成为由中国残联会、中国残疾人康复协会、解放军第88医院主办，全军骨科中心承办的我国骨科领域学术交流的一个重要平台。

多年来，《中国矫形外科杂志》始终坚持以读（作）者为中心，以质量为核心，坚持面向临床、面向基层、立足国内、走向世界的办刊方针，坚持理论联系实际，倡导中西医结合、现代技术与传统技术相结合的发展方向，全面介绍矫形外科领域包括骨创伤、骨疾病、骨肿瘤、先天畸形等诊治与康复工作中的新技术、新成果，成为国内唯一一本传播肢体残疾矫形外科学刊物。

**凸显特色，服务用户**

宁志杰教授指出，实用性强、信息量大、时效性快、出版周期短、发行面广是《中国矫



形外科杂志”的突出特色。

2012年适逢该刊创办18周年，海峡两岸三地读（作）者对期刊的创新发展给予了极高的评价，如中国科学院资深院士、香港公开大学校长梁智仁教授来信说：“《中国矫形外科杂志》各方面均持续进步，已受中国内地及香港关注。”中国工程院资深院士，《中国外科杂志》总编辑顾玉东教授给该刊来信说：“《中国矫形外科杂志》是国内骨科系统杂志的骄傲，是我们学习的榜样。”台湾大学医学院骨科资深教授陈博光说：“《中国矫形外科杂志》内容期精彩，受益良多。”上海第二军医大学长征医院三位青年医生来信说：



## 中外专家研讨保健食品监管

科技日报讯（李松）日前，由中国保健协会保健咨询服务工作委员会主办的首届中外保健食品信息交流会在广州举办。来自中国保健协会、中国食品发酵工业研究院、广东省保健行业协会、以及美国、韩国、日本和中国香港地区的业内专家就各自国家和地区的健康产品的政策监管、市场概况以及优质的产品进行了介绍。

近五年来，全球保健食品市场以6%的速度增长。2011年世界保健食品市场规模为890亿美元，预计2016年将达到1200亿美元。目前，一些发达的国家对于健康食品实行的备案制管理，注重的是产品上市后的监管。但是备案制并不是无条件的，比如欧盟要经过上市前的评估审查，在境外，对于保健食品都有着更加完善的市场监管体系。而且，无论怎样的监管，都有共同的特点，对产品的安全性和、功能声称的规范性、真实性作为监管的重点内容；监管部门还制定了产品及其原料安全性和功效性的评价要求，对其功能声称进行规范，并根据原料、功能声称的不同采取分类管理；对产品标签和生产经营进行严格管理，大都要求生产企业符合GMP的要求等。

此次交流会上，国内外科研机构还就具有市场竞争力的相关健康产品进行了学术上的交流。同期还举办了第八届中日保健食品信息交流会。

为了帮助海外公司了解中国市场，本土企业了解国际市场，自2008年以来，中国保健协会保健咨询服务工作委员会连续举办10场以上的“中外保健食品信息交流会”，吸引众多国内外商家和企业参与，来自美国、欧洲、澳洲以及日、韩等国家和地区的企业前来推介和咨询。

**严仁英百岁寿辰举办学术研讨会**

科技日报讯（史楠 王超）中国妇产医学发展战略研讨会暨严仁英教授百岁寿辰庆典日前在京举行。“妇女保健叶酸预防神经管畸形”的科技成果是严仁英教授为妇幼保健研究工作的重大贡献，为此，她获得了首届“中国人口奖”和中国福利会的妇幼保健“樟树奖”，被誉为“中国妇产之母”。

严仁英教授是我国著名妇产科专家，北京大学第一医院名誉院长、终身教授。她率先引进国外妇产医学的先进理念，首先报道了中国神经管畸形高发生率是造成婴儿死亡的第一病因。她在75岁时创办中华医学会围产医学分会，在85岁时创办《中华围产医学杂志》。她还积极引导和开展国际卫生科技合作，建立北京大学妇女儿童健康研究中心（原北京医科大学妇产保健中心）、她促成和指导“中美预防神经管畸形合作项目”，为我国近年来神经管畸形发生率大幅度下降做出巨大贡献。在她的倡导和努力下，1995年北京大学医学部（原北京医科大学）公共卫生学院建立妇幼保健系，并捐资设立了“严仁英奖学金”。