



为留守儿童织手套。图为高山山地区孩子孩子捐的御寒手套。新华社记者 陈诚摄



供环保佛香。新华社记者 罗晓光摄



新晋社记者 李晓果摄



解宝石的科学知识。图为专家现场为观众讲解“疯狂的石头”讲座在中国地质博物馆举办的“疯狂之夜”科普活动“疯狂之夜”。

营养快餐

冬季防感冒饮食

糖姜茶合饮 因感冒多为外感风寒之邪,常有头痛、鼻塞、流涕及一身关节酸痛,甚至怕冷、发热等症状。可用红糖、生姜、红茶各适量,煮汤饮,每日1-2次,不仅暖身去寒,而且有良好的防治感冒功能。

感冒期禁忌食物

甜食 无论是高糖的水果还是甜点点心,在感冒期间都要禁食。甜食不但会增加痰的黏度,增加痰量,还会导致腹胀,抑制食欲。高糖水果有芒果、葡萄、荔枝、甘蔗、菠萝、红枣等。

2013,雾霾几乎席卷大半个中国。104个城市重度“沦陷”,平均雾霾天创52年之最;多地橙色、红色预警不断,爆表的“霾”纪录,令人震惊。请关注——

“爆表”的霾,何时可以说再见?

陈芳 倪元锦 陆文军

打破砂锅 2013,雾霾几乎席卷大半个中国。104个城市重度“沦陷”,平均雾霾天创52年之最;多地橙色、红色预警不断,PM2.5增至700、1000,爆表的“霾”纪录,令人震惊。

“中国速度”积累“生态赤字” 荣膺“世界第二大经济体”,却不得不为“中国速度”积累的“生态赤字”买单。中国工程院院士郝吉明对此忧心忡忡。

全民联动走出治理怪圈 “如果发展的结果使健康人变成了不健康的人,变成了瘸子、跛子,这是对发展的一种讽刺。”环保部部长周生贤说。

哮喘患者买药须慎重 用不仅没有效果,而且还有很多副作用。哮喘假药有的根本就毫无作用,吃了之后病情反倒加重;大部分哮喘药物里含有大量的激素。

微电影促进学生教育 程,不仅是对中国小学发展历程一种历史研究的补遗,也给未来的教育提供了样本和启迪。更重要的是通过影像这一媒介,还原中国小学教育及少先队儿童成长的样貌,是一个时代的烙印,更是一部别样的中国小学教育史和少先队成长史。

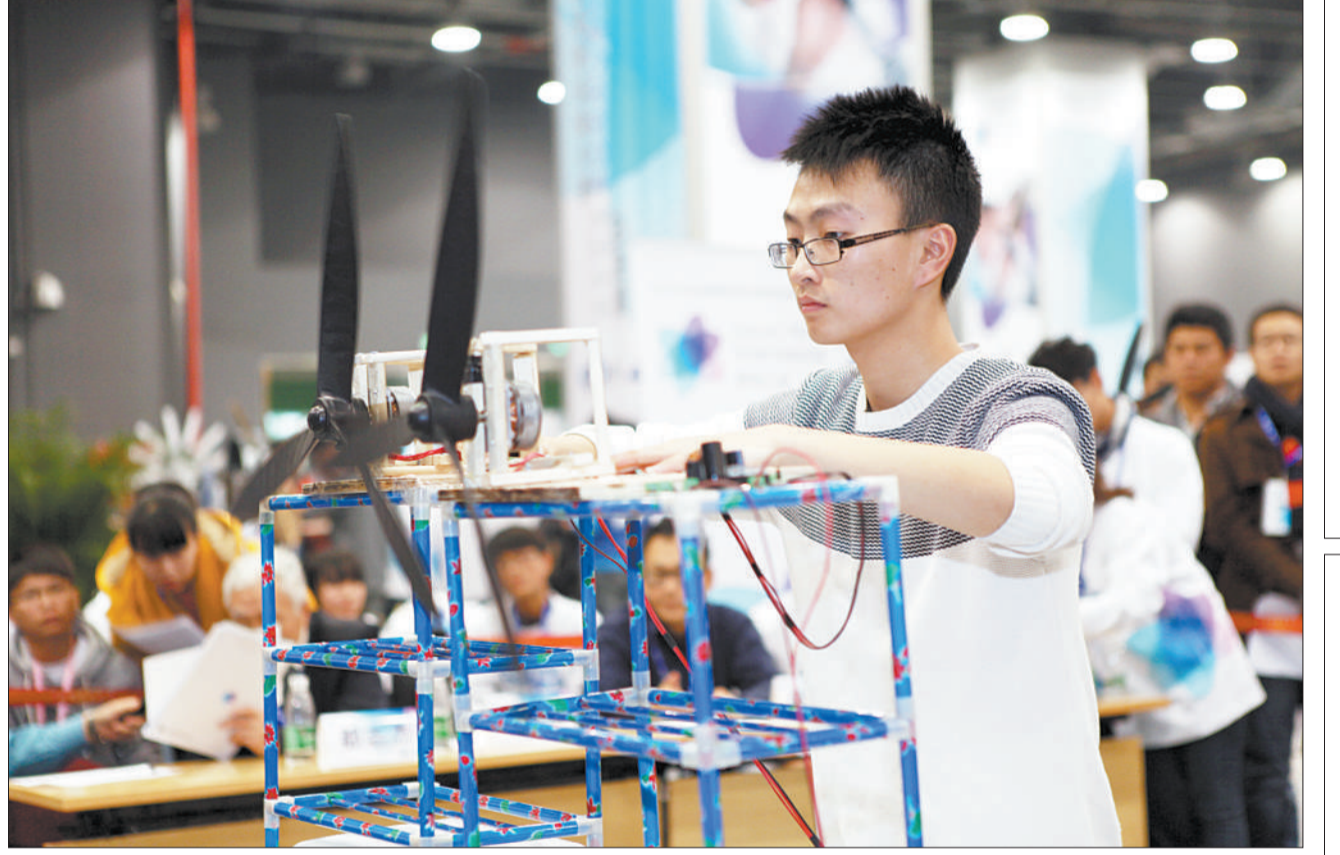
“霾祸”成为“生态灾难” 10日,按照《辽宁省环境空气质量考核暂行办法》,依据超标程度,辽宁首次给8个城市开出“雾霾罚单”,罚缴总计5420万元。

“中国速度”积累“生态赤字” 荣膺“世界第二大经济体”,却不得不为“中国速度”积累的“生态赤字”买单。中国工程院院士郝吉明对此忧心忡忡。

全民联动走出治理怪圈 “如果发展的结果使健康人变成了不健康的人,变成了瘸子、跛子,这是对发展的一种讽刺。”环保部部长周生贤说。

哮喘患者买药须慎重 用不仅没有效果,而且还有很多副作用。哮喘假药有的根本就毫无作用,吃了之后病情反倒加重;大部分哮喘药物里含有大量的激素。

微电影促进学生教育 程,不仅是对中国小学发展历程一种历史研究的补遗,也给未来的教育提供了样本和启迪。更重要的是通过影像这一媒介,还原中国小学教育及少先队儿童成长的样貌,是一个时代的烙印,更是一部别样的中国小学教育史和少先队成长史。



2013年全国青年科普创新实验大赛总决赛在中国科技馆举行。大赛以“节能环保、健康”为主题,历时近三个月,经过了初赛、复赛两轮激烈竞争,最终来自全国各地的40支参赛队、100多名学生在“数据传输”“风能利用”“安全保护”三个项目上展开了激烈的角逐。本报记者 陈杰摄

旅行网站开通比特币支付

科技日报讯(记者马爱平)日前,出国自助游服务提供商世界邦宣布在支付方式方面开通比特币支付功能,这成为国内首家支持比特币支付的旅行网站。

在国外也已有上万家支持比特币支付的互联网商家。据介绍,世界邦旅行网此次让“虚拟钱包”承担了更多的消费功能。

世界邦提供的服务为“免费、定制、自选”:即消费者使用世界邦“旅行小帮手”与旅行达人沟通,旅行达人即可免费提供个性化的行程定制服务;同时,用户还可以在平台上与目的地旅游服务商直接沟通,预定达人推荐、与行程配套的各种旅行产品;此外,旅行商城(Travel mall)内还涵盖了数百个商家提供的20个热门国家的16大类自助游产品,包括机票、签证、酒店、观光、租车、购物等多类境外旅行服务。



数字时尚 理光GR限量版拥有时尚的绿色、波浪形纹理的机身以及醒目的银色快门释放按钮和镜头环,黑色的手柄具有光泽、木质效果。该款相机遮光罩和适配器具有优雅的收缩涂层,并配有真皮的相机套和背带。

纯净水能长期饮用吗?

纯净水在发达国家和地区的普及率很高,可以达到80%以上,中东地区的居民喝的几乎都是纯净水。它的作用和矿泉水、白开水、矿物质水并无区别,都是满足人体对水的需要。只要符合瓶装饮用水纯净水标准(GB17324-2003)的要求就是合格的纯净水。