



为爱穿针 赠的御寒手套。新华社记者 陈诚摄



免费赠香 供环保佛香。新华社记者 罗晓光摄



秸秆扎刻 以高粱秆为原料制作的扎刻作品。新华社记者 李晓明摄



揭秘宝石 解宝石的科学知识。图为专家现场为观众讲解

营养快餐

冬季防感冒饮食

糖姜茶合饮 因感冒多为外感风寒之邪,常有头痛、鼻塞、流涕及一身关节酸痛,甚至怕冷、发热等症状。可用红糖、生姜、红茶各适量,煮汤饮,每日1-2次,不仅暖身去寒,而且有良好的防治感冒功能。

感冒期禁忌食物

甜食 无论是高糖的水果还是甜点点心,在感冒期间都要禁食。甜食不但会增加痰的黏度,增加痰的量,还会导致腹胀,抑制食欲。高糖水果有芒果、葡萄、荔枝、甘蔗、菠萝、红枣等。

2013,雾霾几乎席卷大半个中国。104个城市重度“沦陷”,平均雾霾天创52年之最;多地橙色、红色预警不断,爆表的“霾”纪录,令人震惊。请关注——

“爆表”的霾,何时可以说再见?

陈芳 倪元锦 陆文军

打破砂锅 2013,雾霾几乎席卷大半个中国。104个城市重度“沦陷”,平均雾霾天创52年之最;多地橙色、红色预警不断,PM2.5增至700、1000,爆表的“霾”纪录,令人震惊。

“中国速度”积累“生态赤字” 荣膺“世界第二大经济体”,却不得不为“中国速度”积累的“生态赤字”买单。中国工程院院士郝吉明对此忧心忡忡。

全民联动走出治理怪圈 “如果发展的结果使健康人变成了不健康的人,变成了瘸子、跛子,这是对发展的一种讽刺。”环保部部长周生贤说。

哮喘患者买药须慎重 用不仅没有效果,而且还有很多副作用。哮喘假药有的根本就毫无作用,吃了之后病情反倒加重。

微电影促进学生教育 程,不仅是对中国小学发展历程一种历史研究的补遗,也给未来的教育提供了样本和启迪。

“霾祸”成为“生态灾难” 10日,按照《辽宁省环境空气质量考核暂行办法》,依据超标程度,辽宁首次给8个城市开出“雾霾罚单”,罚缴总计5420万元。

无法回避的区域联动,地方保护却又制约着联防联控。中国经济与生态“双赢”的道路,远非想象的那样平坦。

雾霾天,实际却达近34亿吨,水泥实际年产量高达近19亿吨,几乎等同世界其他国家产量总和;粗钢实际产能6.26亿吨,为其余经合组织成员之和。

微电影促进学生教育 程,不仅是对中国小学发展历程一种历史研究的补遗,也给未来的教育提供了样本和启迪。

微电影促进学生教育 程,不仅是对中国小学发展历程一种历史研究的补遗,也给未来的教育提供了样本和启迪。



画中有话 12月7日,“2013年全国青年科普创新实验大赛总决赛”在中国科技馆举行。大赛以“节能环保、健康”为主题,历时近三个月,经过了初赛、复赛两轮激烈竞争,最终来自全国各地的40支参赛队、100多名学生在“数据传输”“风能利用”“安全保护”三个项目上展开了激烈的角逐。本报记者 陈杰摄

旅行网站开通比特币支付

科技日报讯(记者马爱平)日前,出国自助游服务提供商世界邦宣布在支付方式方面开通比特币支付功能,这成为国内首家支持比特币支付的旅行网站。

纯净水能长期饮用吗?

纯净水在发达国家和地区的普及率很高,可以达到80%以上,中东地区的居民喝的几乎都是纯净水。它的作用和矿泉水、白开水、矿物质水并无区别,都是满足人体



数字时尚 理光GR限量版拥有时尚的绿色、波浪形纹理的机身以及醒目的银色快门释放按钮和镜头环,黑色的手柄具有光泽、木质效果。

科学与生活

冬季干燥,易造成体内水分大量流失,应适量补水。专家指出,健康水有三个标准:一是没有污染,无毒、无害、无异,即干净、安全;二是含有钾、钠、钙、镁等矿物质;三是碱性的水,与人体环境相契合。