

热点聚焦

行业快讯

2013世界健康博览会在沪举行

科技日报讯(佳宁)我国老龄化趋势加快,进一步推动了养老市场的发展。11月29日,中国2013年(上海)世界健康博览会在上海光大会展中心开幕,来自美、英、日、韩、中等国的上千种健康产品吸引了众人目光。

世界健康博览会秘书处秘书长范均成透露,大会不仅吸引了美国通用电气、英国朗道、日本日立仪器、松下电器、韩国农心世界等国外知名企业参展,还有来自非洲大陆的众多企业参与。而我国的东阿阿胶、交大昂立、卓立汉光、中科美菱等众多健康企业的加入,也进一步印证了中国健康产业发展的活力。

此次展览除设立了“健康产品展区”“绿色有机食品展区”“健康服务展区”“食品安全检测仪器展区”,以及“精品展区”外,还把健康体验区作为重点展区,提供更多实实在在的健康体验,让健康“看得见”,更“摸得着”。

II型糖尿病药物尼欣那上市

科技日报讯(记者李颖)记者在2013中国医学会糖尿病学分会年会上获悉,用于治疗II型糖尿病的二代基肽酶-4抑制剂(DPP-4i)尼欣那(阿格列汀)正式在中国上市。这是市场上首款经过证实的不会对心血管带来风险的药物,为中国千万糖尿病患者带来强效、安全的治疗新选择。

据最新数据显示,中国糖尿病患者人数已达1.14亿,其中,II型糖尿病患者占93%—95%。“II型糖尿病是一种复杂的进展性疾病。尽管现有一系列的治疗方案,但许多患者血糖仍不能达标,并处于长期并发症的风险之下,如心血管疾病和肾功能损伤。”中国解放军总医院内分泌科主任医师潘长玉教授认为,降低血糖并不是糖尿病治疗的唯一目的,在有效控制血糖的同时,预防和减少低血糖风险或诱发的血管事件等并发症,改善患者生活质量,延长患者生命才是最终目标。

在此背景下,近年来兼顾疗效与安全性的糖尿病治疗过程中逐渐凸显出重要地位。据了解,美国糖尿病学会年会上公布的ENDURE研究显示,阿格列汀对II型糖尿病患者持续两年治疗,低血糖事件明显减少,对体重也无不良影响。EXAMINE研究也显示,阿格列汀不会加大II型糖尿病患者的心血管疾病风险;口服一次药片可明显减少糖化血红蛋白和空腹血糖,而其安全性与安慰剂相比并无显著差异。

“心血管结果的数据极为重要,不仅帮助我们进一步了解如何更好地控制这一复杂病症,还能帮助患者实现最佳可能的目标。”中国解放军总医院内分泌科主任潘长玉教授指出。

大坪医院对口帮扶南江县人民医院

科技日报讯(熊华 邹春争)日前,第三军医大学大坪医院副院长张合清率医疗队向四川巴中南江县人民医院捐赠了心电图监护仪、微量注射泵等一批医疗设备设施,带领专家教授到对口科室进行业务帮带。这是大坪医院按照国家卫计委、总后部关于军队医院第三期对口支援西部地区县医院的要求,对南江县人民医院进行的具体帮扶。

南江县地处川陕交界,是川陕革命根据地中心区域,全国扶贫开发工作重点县,与发达地区和人民群众对医疗卫生的迫切要求相比,卫生事业还存在一定的差距。过去,大坪医院曾对该县人民医院进行对口支援和帮扶,捐助了急救车、远程心电图监护仪等一批医疗救治设备,培养了骨科、院感等一批技术骨干,为提升当地医疗技术水平做出了成绩。

在第三周期对口支援帮扶中,大坪医院按照南江县委、政府提出的“富丽安康”新南江建设目标,将对县人民医院今后5年对口支援帮扶中,针对其功能定位和建设发展实际,定期派出专家医疗队,对肿瘤、创伤、新生儿等学科重点帮扶;采用学习进修的方式,分批培养培训15名技术骨干;指导医务人员开展10项适宜化诊疗技术,针对10种专科疾病开展规范综合诊疗,为当地群众提供优质医疗服务;利用信息网络技术,建立开通远程医疗系统,提供远程会诊、远程影像、远程病理、远程教育、远程培训,帮助联系军队专家针对疑难危重病例远程会诊。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

“控烟”成慢性病高发突出问题

□ 本报记者 李颖

我们国家成功经验,但针对慢病的防治技术是不够的,人力资源、政策保证都存在缺失。他坦言,人们对慢病普遍缺乏意识,认为好像只有传染病才能预防,对于慢病的预防可以延缓发病,同时省下大量的钱,毕竟只有少数人能负担先进的医疗科技。

根据世界卫生组织的公报,40%的肿瘤是可以预防的。

首先是肺癌,肺癌的发病率、患病率,我国是第一位,肺癌比较明确的是与吸烟密切相关,所以控制烟草,减少烟草危害,对于减少肺癌的发病和患病是非常有效的。

其次是肝癌,我国的肝癌大部分由于原发性肝癌。现在国家大面积对儿童接种乙肝疫苗,预防了大量肝炎发生,也就预防了很多肝癌的发生。

“很多人谈癌色变,但是没意识到40%都跟生活方式改变紧密相关。”梁晓峰教授建议公众积极参与进来,让自己远离癌症。比如:控烟、减盐,特别是合理膳食和身体活动。中国人营养过剩,导致慢性病增多,所以,他再三强调,希望公众迈开腿、管住嘴,改变自己不良的一些生活方式,让自己的家庭不付出那么沉重的代价。

“烟草”危害占慢病16%

有数据表明,从1990年和2010年间,在肿瘤中,肺癌、乳腺癌和结肠癌上升最快。除去老龄化因素,在肺癌上升的危险因素中,“室外污染”引起的因素占3%—4%,而“烟草”所占比例已达到16%。目前,我国每年死于吸烟相关疾病的人数高达120万,比艾滋病、肝炎、结核、甲流等传染病加在一起的死亡人数还要多7倍。保守估计,2030年烟草归因死亡占40岁以上人口死亡的25%,超过300万人,烟草相关疾病的发病人数超过700万。

有调查显示,我国3/4的人群未能全面了解吸烟危害,知道吸烟会引起肺癌、冠心病和中风3种疾病的,仅占人群的23.2%,特别在吸烟可能引发中风、心脏病的知晓率上,我国排在20个被调查国家的最后一名;我国2/3的人群不了解二手烟的危害,知晓二手烟会带来成人冠心病、儿童肺部疾患和成人肺癌的仅占24.6%。不仅如此,即便是心脏科医生,也有近1/3仍在吸烟。

“我觉得中国控烟缓慢的原因,首先与我国烟民多有关。”梁晓峰教授表示,劝他们

不在公共场所吸烟,戒烟比较难。另一方面是大家对于危害认识不足,很多人不管是吸烟者,还是不吸烟者都没有完全认识到烟草对健康的危害。从调查的报告可以发现,四分之三的人没有认识到烟草对人体健康危害的严重性。“吸烟者认为吸烟是个人嗜好,没有意识到对自己的危害和二手烟对他人的危害;不吸烟者则没有理解到二手烟对自己的危害,没有捍卫免受烟草的意识。”

控烟需要全社会共同参与

控烟,是中国乃至全球关注的大问题。然而,一直奋战在控烟第一线的中国疾病预防控制中心,却只有十四五名工作人员。

身为控烟办主任,梁晓峰教授非常坦率地谈到了这些不足,我国控烟所取得的成绩和依然存在的不足。中国目前的控烟形势,肯定谈不上好。近十年来,中国成人吸烟率没有变化,超过7亿人每天生活在二手烟环境中。自中国签署世界卫生组织《烟草控制框架公约》的6年来,我们不是什么都没做,加大禁烟宣传、增加无烟范围、出台各种规定……但最终都是收效甚微。

数字健康

防治糖尿病信息传播强调科学性

□ 徐述湘 本报记者 吴红月

糖尿病作为联合国确定的四大慢性非传染性疾病(NCD)之一,在中国影响着9200多万患者及其家属,带来巨大的社会、经济压力,加强糖尿病防治已经迫在眉睫。中国医药报刊协会(CPNPA)于2012年7月在北京人民大会堂正式启动了“慢病防治健康行”大型公益活动,并召开了关注糖尿病防治为主题的“临床路径应用研讨会”。

从媒体角度审视糖尿病防治领域的现状、问题以及信息传播特点等,为糖尿病防治工作提供一定参考,此前国内尚未有这方面的尝试。问卷调查显示,2012年11月14日至2012年12月30日,2013年3月完成分析和报告撰写,调查结果显示,目前的新闻报道基本反映了国内主流媒体医药健康类编辑记者对于糖尿病防治现状、问题和传播认知的状况。

半数新闻来自糖尿病主题宣传日 数据显示,44%的调查对象在开展糖尿病防治新闻报道方面已经超过5年,已从事3—5年的占11%,可以看出,超过半数的调查对象报道糖尿病相关新闻超过3年,已对健康领域,尤其是糖尿病防治有较为深入的了解。此外,记者获取糖尿病防治新闻信息的渠道,主要来自于新闻发布会(69%);学术活动(57%);科普宣传活动(57%);与“糖尿病日”等健康日相关的主动选题(56%)等。

在认为“当前公众对II型糖尿病防治的认知误区”中,超过50%的调查对象选择以下4个方面的误区:血糖降得越低越

好;在降糖安全方面,只考虑到低血糖、体重增加、胃肠道反应;在发病早期,对未来并发症及肾功能减退等的预防,可以延缓再说;糖尿病患者定期检测肾功能不见得那么有必要。

新闻所困惑和忽视的问题 做医药健康类新闻报道的时候,采编人员对报道领域的困惑,将决定其报道视角、内容选择和报道方向的调整。调研结果显示,所列采编人员可能感到困惑的主要问题是,超过60%的调查对象选择了“对全面考虑安全用药的各种因素宣传不够”和“用药时过于注重对当前病情的控制,缺乏预防后期并发症和肾功能减退的意识”。

调研活动中,多数调查对象表示,通过填写这一问卷,有机会重新梳理糖尿病防治理念及相关知识要点,有助于将来更好地选择报道方式、角度和重点,调整宣传报道策略,提高报道质量。

公众对糖尿病认识已获提升 在从事医药健康类新闻报道的记者眼中,目前我国公众在糖尿病防治的关注点已经走出了认知的初级阶段,如一味寻求治疗上的“去根”,或者“谈药色变”,已经认识到将预防与治疗相结合、疗效与风险控制相结合的重要性,能够关注到改变不良的饮食习惯和生活方式,寻求规范化治疗,加强对糖尿病危害的认识,如何减少治疗副作用等等多个方面。公众对糖尿病认知程度已经更趋科学化、理性化,这与糖尿病防

治事业的开展多年来取得的进步,以及各方面坚持不懈的宣传教育密切相关,也反映了公众健康素养在逐步提升。

最新科技成果受追捧

最新的医药科研成果及规范的诊疗服务,对填补防治新到防治行动之间的巨大沟壑,开展糖尿病防治知识和信息传播也起到了不可或缺的作用,而这正需要学术界与媒体人员一道努力,将糖尿病防治工作中的新动态、新认识和新观念,及时通过有效传播方式和途径,传播给广大观众,尤其是糖尿病患者及其家属。媒体、患者和公众在尽可能短的时间内获悉最新的成果和进展,并对以往的认识进行修正,可有效地减少糖尿病诊疗和预防中的潜在风险。

此次的调研活动表明糖尿病健康传播方式和路径更加强调科学性,这对于提升社会对糖尿病防治的参与和理解,对提升新闻和科普知识宣传报道的质量和水平,都具有十分重要的实践意义。



身边的事

燕京啤酒组团助威嫦娥三号发射

□ 张伟云

11月30日早晨8时,一支由20人组成的“燕京啤酒 清爽之旅探月助威团”自首都机场出发,远赴四川西昌卫星发射中心现场观摩发射,为嫦娥三号发射加油助威。该助威团由消费者、网友和媒体代表组成,他们在现场感受千载难逢的震撼场面,向嫦娥三号隔空致敬。这也是燕京啤酒自正式成为中国探月工程官方合作伙伴以来,第五次组团奔赴卫星发射现场,激情相拥国家盛事。

自2011年4月10日正式成为中国探月工程官方合作伙伴以来,燕京啤酒集团推出了“喝燕京啤酒,观看卫星发射,为中国探月工程喝彩——燕京啤酒清爽之旅”活动。燕京啤酒曾经连续四次组织近400名消费者代表,走进酒泉发射现场,见证“天宫一号”、“神舟八号”、“神舟九号”和“神舟十号”发射盛况。

燕京啤酒用实际行动诠释了作为中国探月工程的官方合作伙伴,对中国探月工程的鼎力支持。“清爽燕京,新鲜之旅”中国探月工程官方合作伙伴的组织,真正把民众对于中国探月事业的关注与参与热情和中国探月这个国家盛事紧紧地联系在一起,使更多的民众亲身走进发射现场,激情相拥国家盛事成为了现实。

许多消费者在近距离观看卫星发射之后,对于中国的太空事业发展有了非常深刻的认识,增添了民族自豪感。中国人靠自己的力量托起了中华民族“飞天”与“奔月”的梦想,中国品牌也依靠自己的力量不断的发展壮大。来自河南焦作温县的小学教师王亮亮,在一次偶然的机会进入燕京啤酒活动网站,参与清爽答题大赛,赢得了参团到甘

肃酒泉观摩“神舟八号”人造卫星发射的机会。至今已经过去两年的时间了,王亮亮回忆起来还是有些激动:“我常常想起甘肃酒泉卫星发射现场观看‘神舟八号’卫星发射的情景,也更加关注燕京啤酒。真的感谢燕京啤酒集团给了我那次机会,也庆幸自己能参加那次活动,对于我来说,这是我一生的精神财富。”

对于燕京啤酒成为“中国探月工程”的合作伙伴,国防科工局领导丁杰盛曾给出高度的评价:“中国探月工程采取自主研发、自主发展的方式实现了历史突破;而燕京啤酒高举振兴民族啤酒工业大旗、坚持自主创新、科技创新和产品创新,在中国啤酒市场上实现了质的飞跃。双方牵手合作,是民族事业与民族品牌的结合。中国探月工程与燕京啤酒集团有着共同的追求,就是坚持自主创新 and 科技创新,振奋民族精神,为中国民族事业的发展贡献力量。燕京成为中国探月工程官方合作伙伴,再合适恰当不过。”

北京燕京啤酒集团董事长李福成在为“燕京啤酒 清爽之旅探月助威团”践行时表示:燕京啤酒赞助中国探月工程,旨在恪尽企业的社会责任,不断增强国人的民族自豪感,进一步振奋民族精神和提高民族凝聚力。同时,燕京啤酒集团和中国探月工程在精神和理念上还有许多共同之处和契合点。此次双方合作,是民族盛事与民族品牌的携手共进;是创造科技型国家与打造科技型企业的有机结合;是双方致力于科技内涵的高度统一;是中国航天事业拼搏、奉献和协作精神与燕京五种精神的“高点嫁接”。

□ 本报记者 吴红月

展示青年人才风采 鼓励科学研究创新

——记第五届“北京大学人民医院学术新星(科研)”评选决赛

“自1993年步入人民医院以来,这是我在医院工作生活的第20个年头。人民医院有优良的学术传统和严谨的治学精神,很幸运,能在这里把自己的青春全部献给我所热爱的医学事业,没有迷茫、没有空虚,取而代之的是充实和快乐。我是一名风湿科医生,风湿专业所面对的风湿性疾病有太多的未知之谜,在自由的学术环境中,我得以逐渐发现自己的研究兴趣。要说我这些年来最大的体会,那就是‘在失败中成长’。这是北京大学人民医院风湿免疫科主任医师、副教授穆荣充满深情的演讲。2013年11月27日下午,在‘第五届’北京大学人民医院学术新星(科研)评选决赛”中,有10位40岁以下的临床科研“学术新星”作为候选人走上讲台,向在场的200多名同事陈述自己的科研创新成果,并进行专业答辩,最终评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖2名,鼓励奖5名。

“学术新星”辈出

据了解,“北京大学人民医院学术新星(科研)评选活动”已经举办了五届,“这是医院科研发展的造血计划之一,我们的目的是

展示青年科研人员的科研能力和科研成果,弘扬北京大学优秀的学术传统,鼓励青年科研人员在北京大学和科研领域勇于进取,加强学术交流,促进学术水平的进一步提高,营造医院良好的氛围”,北京大学人民医院院长王杉告诉科技日报记者时表示,事实证明,评选活动效果凸显,往年的“学术新星”目前均已成为医院的学术骨干,代表了医院临床医疗技术创新人才辈出的良好局面。评选也成为未来科技发展能力的一个标志。

借助平台优势 深入解决临床问题

在十位选手的演讲中有一大共同的特点,就是对于北京大学人民医院这个优秀的临床平台所给予的尊重和珍惜。

白玉婧是医学博士,2011年毕业后来到北京大学人民医院眼科做助理研究员,主要从事眼科疾病实验及临床研究。在探索科研方向的过程中,她坦言,只有发挥自身及平台优势,致力于具有临床意义的科学研究才是有意义、有价值的研究方向。

在工作的两年多时间中,白玉婧借助于

北京大学人民医院及眼科研究所的优秀科研平台,发挥自身专长,形成了主要以眼底新生血管转化机制研究及抑制眼底新生血管药物临床转化为主的研究方向。为此,她2013年入选北京市科技新星计划;主持国家自然科学基金(青年科学基金)及院内研究与发展基金各1项。目前共发表中英文文章32篇,第一作者文章16篇,其中SCI文章14篇,SCI论文总影响因子38.2,最高影响因子5.328。

胡凡磊今年刚刚30岁,2011年8月进入北京大学人民医院风湿免疫研究所,从事类风湿关节炎RA发病机制以及干预策略的研究,曾获得“第十五届亚太风湿病大会(APDLAR)”最佳论文奖等。在科研创新的道路上,他最大的感悟是自己在一个优秀的科研平台上,与国内外顶尖科研人才合作。他说,“天道酬勤,我会更加努力地工作,争取取得更大的成绩。”

青年学子担纲 国家重大课题研究

陈宏斌,实习研究员,北京药理学学会青

年委员,中国医院协会医院感染管理专业委员会青年委员,主要从事临床微生物学检验及细菌耐药机制研究,承担1项国家自然科学基金青年基金和1项院内基金。以第一作者发表SCI文章4篇,以并列第一作者发表SCI文章4篇,总影响因子33分;以第一作者发表中文文章6篇。

张培训,创伤骨科副主任医师,主要从事四肢骨折、神经损伤的临床与基础研究。承担2007年度“高等学校博士学科点专项科研基金青年教师基金”1项,2008年入选“北京市科技新星计划(A类)”,承担2008年度“国家自然科学基金青年科学基金”1项,2011年入选“教育部新世纪优秀人才支持计划”,承担2011、2012“国家自然科学基金面上项目”2项,2012年所在创伤骨科入选“教育部创新团队”。2009年入选“北京大学人民医院学术之星”,2010年入选“北京大学医学部优秀青年学者奖励计划”。

此外,还有病理科主治医师、全科病理医生,主要从事消化道恶性肿瘤的免疫治疗及肿瘤标志物研究的刘芳芳;妇科副教授/副主任医师,中华医学会儿科肿瘤学分会青

年委员,主要从事卵巢癌临床及基础研究的李艺;北京大学肝病研究所助理研究员,从事肝脏疾病及传染性疾病的实验室诊断工作的杨瑞锋;妇产科副研究员,以妇科恶性肿瘤发病机制及治疗为研究方向的赵丽君;北京大学血液病研究所副研究员/主治医师,从事造血干细胞移植后合并症诊疗基础研究的赵晓魁等,他们都在自己的创新开发中担当重任,而这样的压力也成为促进个人才智发挥的动力。

近些年,科研创新正在成为我国大中型医院日益关注的内容,临床的水平高低由科研的实力来证明,复旦大学管理研究所每年对于国内医院院所进行的综合排行榜更多是以科研创新的投入和研发成果为目标,也成为太多医院院所追寻的发展方向。北京大学人民医院的“学术新星”的评选也充分体现了鼓励科学研究创新的宗旨。王杉院长表示,医院有一系列支撑中青年医生发展的基金,那些获得奖励的科研精英,将被纳入青年人才培养计划中,根据需求推荐参与各种科研技能的培训,并有机会到国外的大型医疗机构进行学术交流和研究。