高交会上的机器人

新华社记者 毛思倩摄

新产品，吸引了大批参观者。高交会上展出的应用体感技术际高新技术成果交易会在深圳开十一月十六日，第十五届中国国幕。

一名儿童体验利用体感交互的代步工具——乐行体感车。

一名参观者利用N-show体感交互软件和体感互动营销工具试穿衣服。

一名参观者体验眼控技术显示器。

骨骼机器人。用于残障人士复健和出行的外

营养快餐

每天吃豆三钱

俗话说："每天吃豆三钱，何须服药连年"，意思是说，如果人们每天都吃点豆类食品，不仅能够远离疾病的困扰，还可辅助治疗一些疾病。从中医角度来看，豆类食物有化湿补脾的共性，尤其适合那些脾胃虚弱的人食用。不过，根据种类的不同，它们的食疗作用也有所区别。

黄豆

营养点评：黄豆有"豆中之王"之称，营养价值丰富。中医认为，黄豆性味甘平，归脾经和胃经，有清热利尿和解毒的功效，它对于胃中积热、厌恶油腻有很好的疗效。同时，黄豆是蛋白质主要来源。

推荐吃法：1.平时多喝点豆浆、吃点豆类食物不但可滋养脾胃，而且对于女性朋友来说有美容养颜的作用。黄豆制成豆浆后，更有利于脾胃的消化和运输，能排解脾胃中的胀气、解热润肺。

2.用适量的黄豆与牛肉一起炖煮至熟烂后食用，可以补脾壮骨，也是全家日常保健的优质菜肴。

扁豆

营养点评：扁豆性味甘平，归脾经和胃经，有健脾、和中、益气、化湿、消暑的功效。对由脾胃虚弱导致的食欲不振、腹泻、呕吐、女性白带多等症状，可以起到一定的辅助治疗作用。

推荐吃法：1.将白扁豆15克，粳米30克，山药30克一同煮粥，等粥快熟时加入适量的红糖搅匀即可食用。有补益脾胃、调中固肠的功效，适于脾胃气虚引起的便溏、消瘦的人食用。

2.女性可以将扁豆炒熟研成末，每次6—12克，用糯米酒或温水送服，能够缓解白带多的症状。

需要注意的是，扁豆一定要烧熟煮透，否则会食物中毒，平时最好多吃焖、炖扁豆。

豇豆

豇豆也就是我们常说的长豆角。中医认为，豇豆性平，味甘、咸，归脾经和胃经，具有理中益气、补肾健胃、养颜调身的功效，可治呕吐、痢疾、尿频等症。

《滇南本草》中载：豇豆"治脾土虚弱，开胃健脾"。李时珍也曾称赞它有"理中益气，补肾健胃，和五脏，调营卫，生精髓"之功。大便干结的人应慎食豇豆。

推荐吃法：豇豆+木耳：豇豆具有解渴健脾、补肾止泻、益气生津的作用；木耳则具有益气养胃润肺、凉血止血和降脂减肥的作用。所以豇豆和木耳一起吃对高血压、高脂血症、糖尿病、心血管病有防治的作用。

豇豆+玉米：玉米粥对于脾胃虚弱、尿频遗精、动脉硬化、冠心病、高血脂、高血压病人有着很好的食疗效果，适合这些患者长期食用，玉米粥配上点豇豆的食物效果更好。

绿豆

绿豆性味甘寒，归心经和胃经，具有清热解毒、消暑利尿、止渴解烦、明目降压、利咽润肤、消脂保肝的功效。可用于暑热烦渴、疮疡肿毒、肠胃炎、咽喉炎、肾炎水肿等病的防治。

推荐吃法：1.绿豆可与大米、小米掺和起来制作干饭、稀饭等主食，也可磨成粉后制作糕点及小吃；2.绿豆中的淀粉还是制作粉丝、粉皮及芡粉的原料，此外，绿豆还可制成细沙做馅心；

黑豆

黑豆营养丰富，有"豆中之王"、"营养之花"之美称。黑豆有补脾肾、益阴活血、安神明目、利湿通淋、清热解毒的功效，久服黑豆还可防止皮肤产生黑斑，能使皮肤变得细嫩有光泽。

推荐吃法：

1.黑豆奶 黑豆和黑芝麻及牛奶混合在一起，就制成了营养美味的黑豆奶。先把黑豆和芝麻分别炒熟，然后放在食品加工机中粉碎，这样它们的营养成分更容易被人体吸收。

2.黑豆煨红枣 把红枣拿湿水浸泡片刻，洗净。黑豆去杂洗净，用小火煮30分钟，加入红枣、红粮，煮到黑豆酥烂时出锅。每天早、晚分食，可以健脾益胃、活血利水。

近日，台湾方便面油包含重金属引起广泛关注，在大陆市场畅销的康师傅、统一公司纷纷发出声明，表示在大陆销售的产品符合国家标准，不存在安全隐患。请关注——

方便面油包重金属超标了吗？

实习生 张雪娇

打破砂锅

据台湾媒体《今周刊》报道，台湾地区市面售卖的多种知名品牌方便面的油包内都含铜、铅、砷等重金属，大陆人所熟知的康师傅、统一等品牌纷纷中枪。该媒体还称，有专家表示若重金属摄入超过一定限度时将会致癌。

那么，大陆所售方便面还能吃吗？方便面油包重金属含量是否合格？是否有严格的重金属剂量标准？

无法对方便面油包制定重金属剂量标准

日前，《今周刊》先后在市面上购买多款罐装调味酱及泡面送SGS台北食品实验室检验，检测结果显示，"统一老坛酸菜牛肉面"酱包的含铜及铅量最高，分别达1.73ppm和0.222ppm，含砷量最高的则是"韩国辛拉面"，数值为0.532ppm。《今周刊》称，目前台湾没有制定方便面油包的重金属含量标准，因此暂无法判定是否超量。

那么大陆地区是否有针对方便面油包重金属含量相关标准？食品安全专家、国际食品包装协会常务副会长董金狮表示：由于方便面的油包和调味料都来自多种食品成分混合加工而成，不同产品配方不同，因此无法对方便面的油包制定重金属剂量的标准。

大陆有两项方便面重金属相关标准

据董金狮介绍，我国2003年出台的《方便面卫生标准》GB17400和2012年出台的《食品安全国家标准食品中污染物限量》GB2762均可对重金属剂量标准。

笔者翻阅了国标《方便面卫生标准》GB17400，其中规定铅和砷的剂量都设定为低于0.5ppm，《食品中污染物限量》GB2762调味品中铅含量的标准设定为低于1ppm，其中取消了对铜的限量要求，铜、铁都不再被作为污染物指标。依据此标准来看，统一老坛酸菜牛肉面0.222ppm的铅含量标准无疑符合大陆地区的食品安全规定，而韩国辛拉面含砷的数值为0.532ppm，超过了既定的0.5ppm。在大陆市场广为行销的康师傅、统一公司也均发出声明，纷纷否认其产品存在安全隐患，并表示均符合国家标准。

对于未作规定的铜的摄入剂量该怎么判定，中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授，食品科学博士范志红表示，"铜是一种人体必需的元素，仅仅吃日常食物，不太容易发生铜中毒的情况。铜在动物性食品和水产品中含量较高，酱包测出的这个数值比日常吃一次螃蟹还要少，故无需担心。"

方便面油包中的重金属从何而来？

"土壤、水源中广泛存在的重金属会随着农作物的生长进入植物再到动物当中，作为农产品原料含带的重金属在加工中不能全部去除。同时，加工各环节也有污染可能，如容器、设备、管道、包装袋中如果有铅溶出，或使用重金属超标的不合格食品添加剂，也可能污染最终产品。"范志红解释道。

对于铅砷汞镉这些重金属，由于人体代谢的速度较慢，若日常摄入量偏高将会在人体中逐渐蓄积而有可能在生命后期造成危害，包括对免疫系统、造血系统、神经系统等多方面的危害。"比如铅中毒可引起造血系统和神经系统损害，发生贫血、神经衰弱、消化吸收不良等情况，儿童铅中毒可影响智力。"范志红举例说。

董金狮也提醒消费者："对于方便面油包的检测结果，合格不等于安全。"每个人的体质不同，重金属对个体的危害程度也不一样，比如小孩儿过多食用后果当然会更严重。他建议消费者不要长期食用较多添加剂加工的食品，平衡饮食。

长期食用方便面带来的"隐性饥饿"更可怕

"你是否还相信统一、康师傅方便面质量安全？"截至发稿时，新浪财经在微博上发起的一项调查显示，近300多名受访者中七成人选择了"不相信"的答案。对此专家表示，没有必要因方便面检测出重金属的新闻感到恐慌。

"实际上，只要检测仪器足够灵敏，那么任何一种没有经过加工的天然食品都会检出重金属，只是含量的差异多少而已。"范志红说，如果食物中测出来有重金属就不敢吃，那人类恐怕只能绝食啦。"这些危害都是摄入并积累达到一定量之后的危害。"

然而，范志红表示了另一种隐忧，方便面中大量的油脂、钠盐，对预防肥胖、高血压、冠心病等疾病非常不利的，增加肾脏负担，也不利于消化系统的健康。它不能提供蔬菜水果中的营养物质，也不能提供鱼肉蛋奶豆制品中的营养物质。方便面可以是一种应急食物，偶尔突发情况时才用它'凑合'一顿。经常靠方便面来满足食欲的话，看似吃饱，实质上身体缺乏多种微量营养素，处于"隐性饥饿"的状态，长此以往是非常伤身体的，"这种伤害，要远远大于目前测出这些重金属的危害！"

画中有话

11月17日，"梦想从这里放飞"青少年创意艺术季作品展示暨颁奖仪式在中国国家博物馆举行。孩子们运用日常生活中的旧报纸、废弃纸箱等材料制作出了形态各异的作品，充分展现了他们的创造性与想象力。图为孩子们在活动现场欣赏由废弃纸箱制作的机器人。 新华社发（李方宇摄）

栗蘑栽培成为菇农致富新路

生活风向标

黑色土中铺着洁白的鹅卵石，一株株灰色的"花朵"静静盛开在鹅卵石中间，两个工人正小心翼翼的将大块的"花朵"摘下，放到身边的竹筐里。

在河北迁西白庙子乡黑洼村栗蘑大棚里，菇农王淑兰介绍说，"这就是栗蘑，学名灰树花，别看长得不起眼，营养价值可丰富呢。"

迁西是著名的"中国板栗之乡"，板栗年总产值达8亿元，人均板栗纯收入2000元以上。近年来，在板栗产业持续壮大的基础上，农民开始在板栗树下栽培栗蘑，大大延伸了板栗产业链条。

据了解，栗蘑原是与板栗树相伴而生的一种野生菌种，营养价值丰富，但因其产量小而鲜为人知。多年来，国家投入大量人力、物力，进行人工栽培研究，经中国农科院技术人员经不懈努力，用废弃板栗枝桠作为主要原料的"栗蘑仿野生栽培法"科研成果通过技术鉴定，获得了国家专利，并被列入国家科委"星火计划"推广到全国各地。

王淑兰告诉我们，她家现在有24个拱棚，平均每个棚年纯收入1万多元。栗蘑栽植大大增加了家庭收入，日子过得可红火了！"现在我们全村207户，其中有70户都在从事栗蘑产业，栽培面积有300多亩，年纯收入400万元。"

目前，栗蘑已成为迁西农民致富增收的重要产业，栗蘑人工栽培遍布全县17个乡镇，其中特色村、专业村达到了50多个，栗蘑专业合作社6家，以小拱棚、中型拱棚、反季节日光温室大棚、林菌兼作等模式为主的栗蘑栽培示范园达到120多个，栽培总量居全国前列，年产鲜蘑5000多吨，创收入1亿多元。2012年，"迁西栗蘑"获国家农产品地理标志认证，前不久，迁西县被中国食用菌协会授予"中国栗蘑之乡"称号。 （李妙侠 付文昊）

优酷发布扁平化风格App iPhone

数字时尚

科技日报讯（刘晶）不久前，苹果公司发布了全新的iOS7。从拟物到扁平化，iOS7在设计上突出内容主题，让用户更加专注于内容本身，简单易用，给用户带来了全新的视觉与应用体验。iOS7与之前iOS6截然不同的扁平化风格对基于其上的App提出了更高的要求。正是在此背景下，优酷第一时间发布了与iOS7无缝贴合的优酷App iPhone（V3.2）版和优酷App iPad版（V3.0）。

相比之前的版本，新的优酷App iPhone版变得简洁不少。它将扁平化风格贯彻到底，整体界面设计与iOS 7系统极为贴合，新的视觉效果，让优酷App与iOS 7系统融合更为自然，除了外观设计采用扁平化风格外，优酷App还对整体界面结构进行了调整，使它的界面层面鲜明，需要看到的内容会第一时间就可以发现。

值得一提的是新版优酷App的个人中心。全新的个人中心看上去更加干净利落，新的页面结构设计让用户在操作上得心应手，记录、缓存、收藏、上传和追剧都可以在个人中心里即时使用。同时新版优酷App还对缓存下载进行了优化，用户缓存视频速度更快，可以边看视频边缓存。

互联网金融不会取代传统银行

锐观察

2012年被称为互联网金融的元年，短短一年时间，互联网金融之火已现燎原之势。

近日在北京举行的以"大数据 大金融 大机遇"为主题的互联网金融全球峰会上，民生电商董事长尹龙表达了来自银行的声音，他认为互联网金融不会取代传统银行，传统银行也不会消灭互联网金融，二者都将是未来社会金融体系中不可或缺的组成部分。

360联合创始人叶大清则认为，互联网不会颠覆金融，而是为银行提供了新的机会，通过创新再造金融。互联网本质是平等、创新，银行强调稳健、低风险，两种基因终要融合，爆发出巨大的能量，最终的受益者是老百姓。

中央财经大学金融法研究所副所长黄震在会上透露，互联网金融正成为地方金融改革的最大亮点。鄂尔多斯民间管理办法已经计划要把P2P纳入监管，温州也是这么干的。很快，互联网金融行业将从跑马圈地到精耕细作，从无序竞争到有序发展，从野蛮生长到监管介入，从跟进模仿到领先创新，从忽视风控到严抓风控。 （超琼）

（上接第一版）改革开放初期，我国企业技术水平和知识资源有限，实施单纯内向型开放式创新有助于企业快速巩固知识资源基础和积累技术经验。近几年来我国科技事业取得了历史性的长足进步，已经成为具有重要影响的科技大国，专利申请和国际论文数量位居世界前列，越来越多的国内科技人员到各类国际科技组织任职，我们也在更多地参与国家大科学工程，这为我国科技创新从跟踪模仿向创新跨越转变奠定了坚实基础。但是我们要清醒地认识到，产学研合作在较低开放度状态下存在着明显差距和不足。创新领军企业只有积极实施高层次的双向开放式创新战略，才能真正"走出去"获得高附加值发展空间，进入国际主流高端市场，打造中国的全球知名品牌。

作为世界第二大经济体，我国宝贵的国内市场资源以及世界上最庞大的理工科大学毕业生人才资源，为实施高层次的双向开放式创新模式、在未来国际高新技术产业发展注入"中国动力"创造了有利条件。而更重要的是，国内一批创新型企业正在成为实施高层次双向开放式创新的主力军，例如华为公司仅2012年就向国际通信标准组织提交了超过5000件技术标准提案，正在努力引领新一代通信技术发展的轨迹。再如国家电网公司将自主开发的特高压交流电压技术和相关标准向世界同行推广，著名的国际电工委员会(IEC)将高压直流等4个分技术委员会国际秘书处处均设在国家电网公司，代表了对中国特高压输电技术国际前沿水平的认可。而在农业技术领域，近年来我国企业对广大发展中国家的技术出口贸易也取得了长足进步。

新科技革命带来的机遇和挑战，促使我们转变创新思维，充分认识到"高层次的双向开放式创新"对于提升我国自主创新层次、提升全球创新体系和知识网络中地位，以及争夺新一轮产业变革主动权所具有的特殊战略价值。需要积极鼓励国内有条件的企业实施结合"由内到外"和"由外到内"的开放创新，更主动地通过深层次的和实施以我为主的国际合作，来进行主动知识溢出和深度战略共赢。

战略性地利用全球创新资源

"双向开放式创新"意味着既要有由外向内的知识资源获取、价值创造，又要有由内向外的价值扩散与知识的扩散碰撞。双向开放式创新是一个动态的演化过程，在战略实践中要根据内外条件整合内向型和外向型开放式创新，使两者在不同的创新环节、功能模块、发展阶段及创新主体中密切分工、合理衔接。例如可利用研发战略联盟、专利交叉授权等方式对内向型和外向型开放创新进行主体、过程及功能等方面的战略整合，增强创新竞争力。

要提升企业核心知识资产的国际化水平，实现从"嵌入全球制造网络"到"撬动国际知识网络"的跃升。要在全球创新体系中强化双边和多边合作，更多地提出国际技术标准议案，形成国际产业技术知识流动的互动和交流，推动我国产业在国际产业"微笑曲线"中的价值提升。推动知识产权转移转化和中国技术标准的国际化，已经成为我国应对国际科技竞争新格局、增强国家科技自信的战略举措。

实现双向开放式创新，还需要企业、产业和国家等多层次主体在创新模式和创新环境等多方面的努力，能够战略性地充分利用全球创新资源。双向开放式创新是国内外各种创新要素互动、整合、协同的动态过程，我国的创新体系应采用以我为主、创新利益相关者参与的多主体创新格局。企业作为最重要的创新主体，应培养识别全球关键创新资源的战略眼光，形成广泛、深度的资源互补。政府作为政策制定者，不仅要关注企业对外部技术开放引进的深度和广度，还要促进开放式创新的战略方向拓展和价值扩散，引导企业将对外技术战略与整体竞争战略进行有效整合，前瞻性地识别外部商业化机会并推动战略协同效应。

开放式创新是一项时代性命题

内向开放式创新战略对于我国的经济发展和产业技术追赶曾发挥过十分重要的历史作用，但历史经验和国际教训也在提醒我们，单纯输入型内向开放式创新已不能完全适应当前的新形势和国家利益的要求。实施双向开放式创新模式并不意味着我们马上要进行大规模的对外技术输出，而是要在更高起点上战略性利用全球创新资源，通过高层次开放式创新与国际研发战略伙伴深度合作，通过在国际产业界层面推动新思维和新知识的有效碰撞和互动，在原始创新层面上争取新突破，在风云变幻的国际科技竞争和产业变革中努力争取我方的战略主动性，提升关键地位和话语权。

我国的开放式创新战略要把握时代的新特征，企业实施开放式创新战略要聚焦于在全球范围寻找高附加值发展空间和长期战略伙伴，真正提升自主创新的战略层次。政府要积极鼓励国内有创新实力的企业与国外公司共同研发、共享关键知识产权。同时，积极推动对外技术贸易，参与国际技术标准制订，进行海外研发中心的全面布局，更有效地撬动国际知识网络，从而在更高起点上推进自主创新。

当前我国科技创新正站在一个新的起点上，在未来的国际高科技发展过程不仅能发出"中国声音"，更能注入"中国动力"，实现"中国贡献"，从而在更高层次推进我们的自主创新，向建设具有全球影响力的科技创新中心迈进，同国际科技界携手努力为应对全球共同挑战作出我们应有的贡献。**（作者单位：中国科学院科技政策与管理科学研究所）**

责任编辑 左常睿 管晶晶 电话：(010)58884054 电子邮件：kjrbzbs@stdaily.com

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 广告部：58884124 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：24.00元 零售：每份1.50元