



掀起冬季植树造林热潮。新华社记者 彭昭之摄



“心灵鸡汤”。新华社记者(李响摄)



大锅菜。新华社记者 丁海清摄



大锅菜。新华社记者 丁海清摄

营养快餐

感冒吃点啥好

感冒虽不是什么大病,但一旦得上,也挺折磨人的。感冒期间,人通常会觉得没有胃口,但是啥都不吃更不利于身体的恢复。以下5种食物在感冒期间可以适当吃一些,有利于增进食欲,促进身体痊愈。

感冒时别吃啥

相反的,有些食物在感冒期间吃反而起到加重感冒症状的效果,应该尽量避免。甜食 无论是高糖的水果还是甜品点心,在感冒期间都要禁食。

四类人少喝水

水虽然是组成人体的重要成分,而且在体内担任重要的运输和平衡作用,但并不是所有人都是“多喝水有利于健康”。以下这几类人群在日常生活中就必须控制饮水量。

雾霾天气频频侵袭,各种治污减霾技术也备受青睐。请关注——

静电除霾,能否重现蓝天?

实习生 张延

打破砂锅

近日,荷兰发明家达恩·罗塞加德发明了一项利用静电吸附原理治理雾霾的技术,在接受建筑和设计杂志《Dezeen》的专访时,达恩·罗塞加德提到,他的这项技术主要是利用铜线圈通电制造静电场,然后借助这一静电场来吸附空气中的颗粒物,从而实现局部除雾霾的效果。

目前已完成室内试验

“我们在一个5米乘5米、满是雾霾的房间里,制造出一个大约1立方米、没有雾霾的空洞。”罗塞加德说,“现在的问题是,这一技术有待于在公共空间测试应用。”近日,罗塞加德与荷兰代尔夫特大学的研究人员已完成这一技术的室内试验。

静电除雾霾安全吗?

清华大学环境科学与工程系的师生们曾对北京秋冬季节,近地层PM2.5质量浓度垂直分布的特征做过监测。研究发现,在秋季,距地面8—32米,相当于第3—10层楼高的范围内,PM2.5浓度变化不明显;在距地面64米,相当于21层楼高处,PM2.5质量浓度较8米处时,衰减了19%;在距地面320米处,相当于100层楼高处,PM2.5质量浓度是8米处的52%。

治霾需从源头控制

罗塞加德承认,静电吸附技术无法从根本上解决雾霾问题,但有缓解作用。应对雾霾,需要在源头上控制PM2.5的生成,包括关停并转污染工业企业,煤改气、煤改电,控制汽车数量,控制城市施工扬尘等众多举措。

比如美国对PM2.5的管理重点是严密监控、实时公开、立法规范,他们在全国范围内设立了数以千计的颗粒物检测站点,环保署的官方网站向公众告知测得的空气质量指数,其中PM2.5参数每小时更新一次。

比如美国对PM2.5的管理重点是严密监控、实时公开、立法规范,他们在全国范围内设立了数以千计的颗粒物检测站点,环保署的官方网站向公众告知测得的空气质量指数,其中PM2.5参数每小时更新一次。



河北省香河县环卫部门针对雾霾天气情况,将传统洒水车的洒水装置改装为喷雾式,在城区内扬尘较为严重的路段进行重点降尘作业,有效提高了城区空气质量。

画中有话

IBM推出智慧存储解决方案

科技日报讯(实习生张雪娟)近日,IBM在京召开智慧存储“数字经济”新闻发布会。针对三大典型业务应用场景,即数据密集型业务、社交移动等需要快速上线的业务,以及企业核心应用进行了深入的分析,IBM推出相应存储解决方案。

金

“智慧存储”的创新技术和策略旨在帮助拥有不同需求的企业客户把握数据经济价值,推动业务变革。对于不同类型的业务场景,IBM能够有针对性地提供存储方案作为数据支撑,例如高效的存储系统Flash-System有助于数据密集型业务快速处理海量数据;Storwize产品家族利于社交、游动等需要快速上线的业务在短时间内完成系统部署并在业务成规模后实现对高端存储系统的无缝迁移;高端企业级存储DS8000系列能保证诸如银行关键业务等核心应用场景安全、稳定和持续运行。

给您提个醒

“要不食毒,必先学会分辨。”食品安全专家董金狮教授在接受科技日报记者采访时说,掉到地上不会破的豆腐,或许掺了过量消泡剂;天然蜂蜜摇一摇会有很多泡沫,而合成蜂蜜的泡沫却会在5秒内迅速消失。

无线充电核心技术不能受制于人

近年来随着手机和其他移动终端对于电源能量需求的增长,无线充电技术成为新的发展热点。一些涉及无线充电概念的上市公司股价一蹶不振。然而,业内专家指出,这些所谓的与无线充电技术相关的科技公司,都是无线充电方案研发公司,真正的核心无线充电技术芯片仍然掌握在TI(德州仪器)、高通、IDT等欧美大的芯片设计公司手中。

学会分辨吃出健康

拥有真正的健康,最好的方法就是建立正确的饮食观念。董金狮邀请我国食品安全领域权威专家,将其20年来与食品安全有关的文章、言论等集结成册,推出了《董金狮谈怎么吃更健康》一书。该书以向全民普及食品安全知识为己任,介绍了大量常识性的食材选购、劣质食材识别、食品健康烹饪、科学实用的知识……可谓集合了尖端成果与通用常识于一体,是一本极具权威性、指导性、实用性的居家健康饮食必备书。

数字时尚

11月12日,索尼大型品牌宣传活动——“索尼魅力赏”在上海举行,正式向中国市场推出第三代头戴显示设备HMZ-T3W,这也是索尼在继承第一、第二代头戴显示设备优质画质的基础上,首次采用无线方式将高清影像从信号源传输至显示设备上。

生活风向标

《阿凡达》少年派的奇幻漂流让大家领略到3D电影无与伦比的逼真震撼效果,如今,3D立体视觉技术也应用在临床医学当中。医生只要戴上3D眼镜,就能够像孙悟空一样,跳进了患者的肚子里,更加真实地感受各个脏器的厚度、柔韧度,更精确地完成手术。

生活风向标

在同仁医院举办的微论坛上,记者看到,主刀医生除了按照惯例身着无菌服装、帽子、手套外,还全部戴一副以往大多只在电影院中使用的3D眼镜,全神贯注地盯着面前的显示屏,一边手术,一边进行交流。

生活风向标

缝合提供极大的便利,以往在2D环境下持针、找线头往往无法准确定位,需要多次试探,但现在在这个问题迎刃而解,医生能够精确地一次性定位成功,节省了大量的缝合时间。