



创意演示：为发展中心举行的“新华社发(李忠)”学生科技节“机器人竞赛在杭州青少年十一月八日(二)一三杭州中小



舞者们的神秘世界。(任菲) 大航空爱好者展开对话,揭秘“苍穹”科技沙龙特邀我国空军试飞员与广



良好的社会效果。(王熙) 全防范知识及相关法律法规,取得了全检查日活动中,向当地群众宣传安



题讲课学习。(牟丹) 作思路。图为乳山市人社局开展选

营养快餐

秋冬吃红薯养生保健

秋冬季节,散发着诱人香味的烤红薯成了街头独特的一道风景线。红薯有养胃、暖胃的功效,因此当冷空气来袭时,吃一块红薯,你会立刻感到温暖舒心。而事实上,红薯的好处还不止这些。红薯富含膳食纤维、钾、铁和维生素B等营养素,且热量很低。红薯与紫薯等同属甘薯类别。甘薯可分为红心、黄心、白心、紫心多个品种,它们除颜色和口感略有不同外,营养价值的差别并不大。甘薯最大的特点是含有丰富和优良的膳食纤维,有利于肠胃蠕动,使人顺畅排便,还有利于排除宿便。西医认为,排便顺畅,有利于消化、吸收,及免疫力的增强。通常来说,红黄心的红薯口味较甜,所以广受欢迎;白心的淀粉含量相对更高,吃起来口感稍干,越是寒冷地区的人越喜欢;紫薯的普及还是近些年的事,因其含有较多的抗氧化剂花青素,口感特别,深受女性和孩子的喜爱。红薯的7大养生保健功效 1.有利减肥。现代人肉肉奶的摄入量多,运动量小,很容易肥胖,引起“富贵病”。而红薯脂肪含量低,产热少,饱腹感强的特点,恰恰符合了减肥者的基本要求。每100克鲜红薯仅含0.2克脂肪,产生99千卡热能,大概为大米1/3,因此是很好的低脂肪、低热能食品,如果将其作为主食,可以有效减少其他食物的进食量,进而达到减肥的效果。此外,红薯还能有效阻止糖类变为脂肪,有利于健美。 2.预防胆固醇过高。红薯抑制胆固醇的作用比其他食物高10倍。所以,如果你胆固醇高,就可适当多吃两块红薯。 3.辅助控血糖。研究发现,2型糖尿病患者服用白皮红薯提取物后,其胰岛素敏感性得到改善,有助于控制血糖。 4.降低中风风险。红薯是绝对的“高钾低钠”之王。研究发现,红薯等富钾食物可将中风的风险降低20%。 5.辅助降血压。红薯的辅助降压效果主要归功于其中富含的钾元素。因为钾和钠是影响血压高低的重要元素,如果人体摄入足够的钾,就会促进血液排泄掉多余的钠;食用富含钾的食物,还会促进体内矿物质水平的均衡,并最终起到一定的辅助降压作用。 6.养护关节。红薯中含有丰富的黏蛋白,对养护关节有一定好处。 7.防癌抗癌。红薯提取物,能有效抑制结肠癌和乳腺癌;熟红薯的抑癌率高于生红薯。 吃红薯的6个健康提醒 1.不生吃。生红薯中的淀粉难以被消化,所以一定要蒸熟或烤熟。提倡用蒸煮的方法,少用油炸。 2.不过量。红薯虽然可以当主食,但如果长期把它当主食,可能造成营养不良,特别是大病初愈、怀孕的特殊人群。中医诊断中的湿阻脾胃、气滞食积者,也应慎食。糖尿病病人则应道医慎食。 3.不要空腹吃。空腹吃红薯,容易泛酸、烧心。另外,红薯要趁热吃,肠胃才会舒服。 4.配点咸菜,减少泛酸。红薯里含糖量高,吃多了会产生大量胃酸,会引起吐酸水或“烧心”。此时,吃点咸菜就能减轻症状。 5.红薯煮粥吃,肠胃不胀气。红薯容易使胃肠道里产生大量二氧化碳气体,如果吃太多,会让人腹胀、打嗝;红薯的糖分很多,堆积在肠道发酵,也会导致腹胀等不适。 6.吃红薯时最好别边吃边喝水,或者将少量红薯加大米熬粥食用,这样就能减轻肠胃不适。比较成人,孩子更容易出现此类问题,婴幼儿只建议吃红薯粥;大一点的孩子可以在某一餐主食中,用红薯替代部分主食,但不要超过主食总量的1/3。 7.老人尽量吃新鲜的。存放时间长的红薯水分会散失,糖分相对增多,因此老年人还应该尽量吃新鲜的红薯。

据估计,我国各类罕见病患者在1000万人左右,其中一半患者在出生时或儿童期即可发病,他们同时还面临高误诊高漏诊、用药难用药贵的困境。请关注——

谁来为罕见病患者买单?

打破砂锅 80%的罕见病是遗传缺陷所致 “目前确认的罕见病有六七千种,约占人类疾病的10%。”特级专家、北京儿童医院血液科张永红教授表示,约有80%的罕见病是遗传缺陷所致,其中一半患者在出生时或儿童期即可发病。“但目前只有不到1%的罕见病有有效治疗方法。” “罕见病主要包括戈谢病、庞贝病、黏多糖症、结节硬化症等众多的先天性疾病和遗传代谢病。多数罕见病,如戈谢病属于慢性严重性疾病,通常会缩短患者预期寿命。”张永红介绍说,由于罕见病症涉及血液、骨科、神经、呼吸、重症等多学科,确诊非常困难。不少医生对罕见病认知有限,误诊、漏诊时有发生。患者往往奔波多个科室而无法确诊,影响后续治疗。 部分罕见病类型包括成骨不全症,在我国约有10万患者,是一种显性遗传疾病;黏多糖贮积症,是一组先天性新陈代谢异常的罕见病;戈谢病是一种由基因突变引起的常染色体隐性遗传病,发病率约为十万分之一;脊髓小脑共济失调,是一种罕见的遗传性的神经系统退行性疾病,以及血友病、重症肌无力等。统计数据显示,目前我国有30种罕见病涉及近两万个家庭。 我国尚无罕见病官方标准 世界卫生组织将“罕见病”定义为:患病人数占总人口的0.65%至1%之间的疾病或病变。由于各国(地区)的疾病谱各不相同,很多国家(地区)对罕见病的认定都制定了自己的标准。例如,美国的罕见病定义是“患病人数少于20万人的疾病”。美国的疟疾患者只有1000人左右,疟疾在美国就属于罕见病。而非洲大陆每年罹患疟疾的人数则有五六亿之多,在那里,疟疾实属严重的流行病。 据了解,我国迄今对罕见病的界定还没有明确的官方标准。2010年5月,中华医学会儿科学分会在上海召开了罕见病定义专家研讨会,对中国罕见病的定义进行商讨,结果建议,在中国患病率小于1/500000或新生儿发病率小于1/100000的疾病可称为罕见病。但是,国内有专家对此还持有异议,认为这个标准和国际标准相差太大。按照上述定义,以中国约14亿人口为基数计算,每种罕见病的患病人数约为2800人。而以目前国际上公认的标准来算,国内罕见病实际人数远远高出国内专家推算的人数。 全国政协委员、上海交通大学医学院新华医院内科主任李定国教授表示:“罕见病的数量少,患者分散,所以与之有关的工作需要大协作。” 防治强调三级预防措施 中国人民解放军总医院小儿内科主治医师、遗传学博士孟岩认为,大多数罕见病是由于基因缺陷造成的遗传性疾病,最理想的根治方法是基因治疗,但目前基因治疗的技术尚在研究阶段,因此,绝大多数遗传病处于无特效治疗的状态,只能针对疾病的症状给予一定的对症治疗。 “出生缺陷及遗传病的防治强调三级预防措施。”孟岩强调,一级预防包括孕前避免毒物、射线等环境因素的危害,补充叶酸,曾发生过遗传病的家庭成员要作遗传咨询,高危家庭的携带者检测等措施,以尽量减少出生缺陷和遗传病的发生。二级预防主要针对高危人群,例如夫妻双方是患者,或曾生育过遗传病的患儿,或是某种遗传病的携带者,或为高龄孕妇等,需要在孕期做绒毛或羊水的染色体或基因检查,检测胎儿是否患病。“我国新生儿筛查主要检查项目是苯丙酮尿症和甲状腺功能低下,还有些地区开展遗传代谢病的筛查,其目的为早期诊断早期治疗,所以筛查的意义较大,这属于三级预防的范畴。”孟岩说。 治疗罕见病的药物又称孤儿药,常因研发成本高、使用量少,而导致价格昂贵,因此发达国家和部分发展中国家都制定有相应的政策和法规以支持罕见病治疗药物的研究和负担罕见病的高额医疗费用。而我国目前尚缺乏医疗上的专业管理和政策上的明确保障,因此高昂的治疗费用让很多家庭无力承担。 “对罕见病患者诊断和治疗进行研究投入,终有一天会惠及更多的病人。”孟岩表示,从研究生命科学的意义上讲,罕见病患者不是“社会的负担”,而是“社会的财富”,通过对罕见病的研究,我们可以认识到基因的功能,了解到“坏”基因的结果,研制新的治疗方法纠正基因。“不要因为罕见而忽略、忽视,不要因为昂贵而放弃,关注罕见病患者,就是关怀我们自己和我们的家人。”孟岩说。



画中话 11月10日,第二届天津工业大学“纺织类非物质文化遗产”创意创新作品竞赛在该校举行。图为参观者在竞赛展上观看作品。 新华社(刘东岳摄)

网上买酒一小时送达

生活风向标 科技日报(记者管晶晶)11月3日,“银基集团战略投资中酒网暨中酒网O2O落成典礼”在京举行。中酒网计划在全国80%以上省会城市设立自营或联盟机构,形成3000家以上中酒网连锁酒城的立体配送模式,实现全国主要城市1小时内送酒到家的快速配送服务。 移动互联网时代的到来,也改变着酒业营销的模式。银基集团投资中酒网,旨在通过

开放环境下制定和实施科技补贴政策的建议

资本、供应链、物流、渠道、运营管理等全产业链环节资源的高度共享和高效整合,力争在3—5年内将中酒网打造成为中国最专业的酒水网上直销平台。 对于酒水消费的时效性、保真性等需求,传统的线下或线上销售模式往往难以同时满足。中酒网创新性的将“O2O”(在线支付,线下享受服务)模式引进到酒类营销中来,使互联网与地面店完美对接,让消费者在享受线上优惠价格的同时,又可享受线下贴心的服务。 中酒网采用了“线下连锁+移动电商+开于事先没有充分考虑被提起反补贴诉讼的可能性,在实施之后遭到欧美等发达国家的抵制,引发了多起反补贴诉讼案,最终不得不取消,这样的例子很多。 3.政策性贷款及贷款贴息 根据SCM协议的规定,低息贷款或贷款贴息都是政府补贴的一种方式。如果金融扶持的目的是为了提高企业出口绩效或进行进口替代,将被视为禁止性补贴。即使不是针对进出口,金融扶持也可以被视为可诉性补贴。如果政策性贷款使得一国企业在国际竞争中获得很多好处,影响或损害了其他国家企业的竞争优势,也将被其他国家提起反补贴诉讼或采取保护性反补贴措施。 2010年9月,欧盟委员会宣布对中国产无线局域网(WiFi)发起反补贴调查。欧盟认为,华为技术公司和中兴通讯公司接受了来自我国政府的政策性贷款等补贴,以低价出口对欧洲生产商造成了实质损害。相关指控包括两个部分:一是中国国家发改委和国家进出口银行给华为和中兴两家企业提供大量政策性贷款;二是华为、中兴得到的贷款利率不能被正常商业利率。此案目前还没有结束。 4.土地、厂房等优惠政策 根据SCM协议的规定,土地优惠也应被视为一种补贴方式。尽管到目前为止,对土地优惠的反补贴诉讼还不多见,但是随着欧盟国家对中国地方政府科技政策的愈加重视,未来土地补贴也有可能被发达国家实行反补贴措施。关键要看受到补贴的企业是否是出口企业以及获得了多少优惠。如果是一些以出口为主的科技型企业得到了土地优惠,而且在国际市场上具有一定的竞争力,那就有可能面临发达国家的反补贴诉讼。 除了政策内容之外,我国的科技补贴政策实施机制也存在一些问题。首先,地方补贴与中央补贴缺乏协调,其总和结果就有可能违反WTO规则。地方政府在本地科技补贴政策制定和实施中具有较大的自主权,除了一些原则性要求之外,一般不受中央政策的限制。但是一个企业如果同时享受中央和地方的各类补贴,其补贴总额有可能超过SCM协议规定的比例限制,成为可诉性补贴。其次,中央政府各部委之间实施科技补贴政策也存在协调不够的问题。一些政策由

网上买酒一小时送达

生活风向标 科技日报(记者管晶晶)11月3日,“银基集团战略投资中酒网暨中酒网O2O落成典礼”在京举行。中酒网计划在全国80%以上省会城市设立自营或联盟机构,形成3000家以上中酒网连锁酒城的立体配送模式,实现全国主要城市1小时内送酒到家的快速配送服务。 移动互联网时代的到来,也改变着酒业营销的模式。银基集团投资中酒网,旨在通过

开放环境下制定和实施科技补贴政策的建议

资本、供应链、物流、渠道、运营管理等全产业链环节资源的高度共享和高效整合,力争在3—5年内将中酒网打造成为中国最专业的酒水网上直销平台。 对于酒水消费的时效性、保真性等需求,传统的线下或线上销售模式往往难以同时满足。中酒网创新性的将“O2O”(在线支付,线下享受服务)模式引进到酒类营销中来,使互联网与地面店完美对接,让消费者在享受线上优惠价格的同时,又可享受线下贴心的服务。 中酒网采用了“线下连锁+移动电商+开于事先没有充分考虑被提起反补贴诉讼的可能性,在实施之后遭到欧美等发达国家的抵制,引发了多起反补贴诉讼案,最终不得不取消,这样的例子很多。 3.政策性贷款及贷款贴息 根据SCM协议的规定,低息贷款或贷款贴息都是政府补贴的一种方式。如果金融扶持的目的是为了提高企业出口绩效或进行进口替代,将被视为禁止性补贴。即使不是针对进出口,金融扶持也可以被视为可诉性补贴。如果政策性贷款使得一国企业在国际竞争中获得很多好处,影响或损害了其他国家企业的竞争优势,也将被其他国家提起反补贴诉讼或采取保护性反补贴措施。 2010年9月,欧盟委员会宣布对中国产无线局域网(WiFi)发起反补贴调查。欧盟认为,华为技术公司和中兴通讯公司接受了来自我国政府的政策性贷款等补贴,以低价出口对欧洲生产商造成了实质损害。相关指控包括两个部分:一是中国国家发改委和国家进出口银行给华为和中兴两家企业提供大量政策性贷款;二是华为、中兴得到的贷款利率不能被正常商业利率。此案目前还没有结束。 4.土地、厂房等优惠政策 根据SCM协议的规定,土地优惠也应被视为一种补贴方式。尽管到目前为止,对土地优惠的反补贴诉讼还不多见,但是随着欧盟国家对中国地方政府科技政策的愈加重视,未来土地补贴也有可能被发达国家实行反补贴措施。关键要看受到补贴的企业是否是出口企业以及获得了多少优惠。如果是一些以出口为主的科技型企业得到了土地优惠,而且在国际市场上具有一定的竞争力,那就有可能面临发达国家的反补贴诉讼。 除了政策内容之外,我国的科技补贴政策实施机制也存在一些问题。首先,地方补贴与中央补贴缺乏协调,其总和结果就有可能违反WTO规则。地方政府在本地科技补贴政策制定和实施中具有较大的自主权,除了一些原则性要求之外,一般不受中央政策的限制。但是一个企业如果同时享受中央和地方的各类补贴,其补贴总额有可能超过SCM协议规定的比例限制,成为可诉性补贴。其次,中央政府各部委之间实施科技补贴政策也存在协调不够的问题。一些政策由