魔术表演 来一场魔幻的开幕表演。国北京亚洲大学生魔术交流大会带顶级魔术师，在华北电力大学内为中近日，来自美国、韩国等国家的

开馆首秀 馆首秀推出。 新华社记者 **刘潺**摄 年展。『城市幻象』主题艺术展作为该开馆并迎来二〇一三重庆青年美术双十月二十九日，重庆美术馆正式

我有创意 行机器人』。 新华社记者 **毛思倩**摄 科学技术创新奖的『柔性材料表面爬院的工程师在展示获吴文俊人工智能近日，中科院深圳先进技术研究

科技防控 巡逻、监控全覆盖。 （**李春锦**） 了视频监控指挥中心，实现了辖区治安制，莆田边防支队北高边防派出所设立为向科技要警力，创新治安巡逻机

营养快餐

陈皮泡水喝有好处

晒干后的橘子皮又名陈皮，用这些橘子皮泡水喝，对身体健康很有益处。橘子皮泡水，只要加点其他的材料，马上能变成治疗各种疾病的良方。用橘皮泡水代茶饮，有清热、止咳、化痰的作用，但鲜橘子皮泡水代茶饮却不利健康。

随着种植技术的改进和保鲜技术的应用。近年来，果农摘下橘子后大多用保鲜剂浸泡后再上市。保鲜剂为一种化学制剂，浸泡过的橘子对果肉没有影响，但橘子皮上残留的保鲜剂却难以用清水洗掉，若用这样的橘子皮泡水代茶饮，对身体健康的损害是显而易见的。

即使未用保鲜剂泡过的鲜橘子皮代茶饮也发挥不出它应有的疗效。橘子皮之所以又名陈皮，是说橘子皮陈得越久越好，一般是应该放置隔年后才可以使用的。南北朝著名医学家陶弘景提出："橘皮用陈久者良"。据研究证明，陈皮水煎剂中有肾上腺素样的成分存在，但较肾上腺素稳定，煮沸时不被破坏。陈皮隔年后挥发油含量大为减少，而黄酮类化合物的含量相对增加，这时陈皮的药用价值才能充分发挥出来。

泡饮方法：

1.咳嗽痰多

用料：陈皮9克，核桃1个，生姜3片。

方法：水煎后服用。

2.胃痛

用料：橘络3克，生姜6克，红糖少许。

方法：水煎后加入少量的红糖服用。

3.慢性胃炎

用料：干橘皮30克，白糖少许。

方法：将橘皮研成细末，加入白糖，空腹用温开水冲服。

4.呕吐

用料：橘皮9克，大米50克，姜汁少许。

方法：水煎后加少许姜汁冲服。

5.支气管炎

用料：橘饼30克，大蒜15克。

方法：泡水代茶饮用。

6.烫伤

用料：橘子

方法：取适量涂于患于。

7.食欲不振、消化不良

用料：干橘皮3克，大红枣10个。

方法：用开水浸泡10分钟，饭前代茶频饮，可治疗食欲不振，可治疗消化不良。

8.感冒咳嗽

用料：鲜橘皮30克，水600毫升，白糖少许。

方法：水煮成400毫升，加适量白糖趁热喝200毫升，半小时后加热再喝200毫升。

提示：此法对于感冒引起的咳嗽有一定的疗效。

9.妊娠发热

用料：橘子2个，黄瓜1个。

方法：将二者洗净后捣汁饮用，每日2—3次。

10.声音嘶哑

用料：橘子皮20克，梨2个。

方法：将梨洗净后榨汁。橘子皮水煎。将梨汁与橘皮汤混合后同饮。

提示：此法对于急性喉炎、声音嘶哑有一定疗效。

咳嗽不好吃烤橘

陈皮是一味常见的中药，具有理气运脾、燥湿化痰之功效。北市石景山中医院药剂科主任高子淳认为，烤熟的桔子对化痰止咳有一定的作用。比药物治疗口感好、有营养价值，也很适合小儿。但是，最好连同橘皮一起吃，因为其药效主要集中在橘皮里。

烤橘子的过程其实就是通过低温火烤，将鲜橘皮在短时间内制成"陈皮"。所以在烤橘子时要小火慢烤，以橘皮烤干微焦为最佳。具体做法是：将橘子直接放到小火上烤，并不断翻动，烤到橘子皮发黑、有热气从橘子里冒出来。稍凉一会，剥去橘皮，吃温热的橘瓣。大橘子可以分几次吃完，小贡橘可以吃一个，一天吃2—3次。

需要注意的是，陈皮辛散枯、温，能助热。使用前，要先明确咳嗽的性质，这种方法对外感风寒导致的咳嗽疗效较好。风热咳嗽则不适用此法。此外，无气滞、痰湿者不宜用，舌赤少津或内有实热者也要慎用。

全国航空航天模型锦标赛至今已经走过了10个春秋，然而由于没有固定的项目经费支持，这项科技体育赛事走得十分艰难。请关注——

科研类航模赛：向左走？ 向右走？

本报记者 **蒋秀娟**

打破砂锅

从10年前的6支队伍40几个人参赛，到今天的60多支队伍1100多人参赛，科研类全国航空航天模型锦标赛走过了不平凡的10个春秋，这项比赛已成为参赛人数最多、影响最大的全国大学生科技体育品牌赛事。

正是由于能够提升学生们的知识水平和科研水平，充分发挥学生们的创造力、动手制作能力等，科研类全国航空航天模型锦标赛受到了越来越多人的关注，航模队也开始在许多学校受到关注和重视。但由于没有固定项目经费支持，期间种种艰难可想而知。

锻炼学生是目的

2012年，世界大学生航空设计大赛中，北京航空航天大学航模队代表中国高校航模队第一次参赛，在这样一项堪称航模界"世界杯"的赛事中，原本是报着试一试心态的队员们一举夺得高级组冠军。"可以说，这10年在全国航空航天模型锦标赛的推动下，我国的航模科研、竞技水平都有了翻天覆地的变化，水平并不亚于欧美等国家。"北京航空航天大学航模队教练王川在接受科技日报记者采访时说。

王川是第一个有学校编制的北航航模队教练，有家族产业需要继承的他，义无反顾留在了学校从事航模教育工作，原因就是喜欢。

从以前的航模队队员到队长，再到教练，王川对航模的感情毋庸置疑。他坦言，以前玩航模目的是为了拿奖牌，而如今作为老师，他明白竞赛的真正意义是锻炼学生。

"从航模赛走出来的学生不仅仅科研能力得到了锻炼，而且实际解决问题的能力、团队合作、社会交往能力等等都十分突出。这些学生非常受用人单位的欢迎，一个二类学校航模队的学生，就有用人单位为了留人才，开出20万年薪聘他。"国家体育总局航管中心模型部主任王雷说，从学校航模队走出的人很多都在从事我国的大飞机、航天等科研工作，而航模锦标赛举办的初衷也是为了我国航空航天事业发展培养后备人才。

航模设计水平越来越高

通过航模赛这一个平台，很多学生进入到这个领域，从玩航模里收获很多知识，并得到越来越多的学校支持。

"我们每年在项目的设定上都不断有创新，活动本身的高科技性、专业性是吸引众多参与者的原因。"科技创新评比委员会主任、北京航空航天大学航空科学与工程学院徐扬禾教授介绍说。

科技创新评比委员会是科研类航模赛下设的一个评审机构，评比委员会的成员多为高校知名博导、教授。"他们的加入都是纯公益的，这么多航空航天业界的专家教授加入我们这项比赛，也是看重这项活动的科研创新性，他们参与活动评审的同时，也会从学生们激情的创意中获得灵感。"王雷说。

"我们项目设计的一切都是围绕应用，以工业生产和国防建设为导向，比如空中定投项目，就是模拟救灾物资运输、火灾现场空投水袋等设计的，对模型飞机的稳定性、准确性以及时间都有严格的限制。"王雷介绍，"随着社会的进步，航模设计的水平越来越高，采取的装置设备也更先进，这就要求我们不断创新项目设计，而学生们在新设计的项目中又能掌握新的知识。"

"比如太阳能电池板飞机，第一年的时候只有七八所学校敢尝试，到去年这个项目就有24所高校参加，今年有36所高校，原来学生们觉得很神秘的东西能够在赛场上看到，通过赛场有了交流学习的对象，这就是比赛的目的：促进了科技创新，促进了大家对事物的认识。"王雷说，"由于能够充分发挥学生们的创造力与动手制作能力，促进了学生对学科知识的掌握和了解，越来越多的学校支持学生参加比赛，也对学校的航模队越来越重视。"

"现在学校对我们参赛非常重视，归根结底的就是对创新性的科研制作、基础研发的支持。学校为制作航模批了40万元经费，进行科研创造，经费是无关卡地支持。"南京航空航天大学研二的徐同学向记者介绍。

国际化、产业化是发展方向

走过10年的发展，科研类全国航模赛正处于如何往前进一步发展，甚至实现大跨越的关口。到底是像如今的大多数体育赛事一样走大众娱乐化之路，还是继续保持"本真"，发挥出赛事自身最大的社会价值？

"可以说，由于没有固定项目经费支持，赛事发展的道路十分艰难。"王雷表示，但是完全走娱乐大众化是不可能的，这也违背当初举办赛事的初衷。王雷透露，明年将拿出两个项目邀请国外的队伍参加，让中外航模选手更好地竞技、交流和学习；而对于活动赛事的生存和发展，他认为加入娱乐化的项目竞赛可以吸引更多的观众，能进一步扩大这项体育竞赛的影响力，从而获得更多的支持，因此明年也会尝试拿出一两个项目或单独设立一两个项目，在视听表现力上做文章。

说到国际化，王川深有感触："现在每年都有计划去国外参赛，通过到国外参赛学生们不仅有技术上的交流学习，也学到了很多社会上的知识。比如去外面参赛，学校只是掏一部分钱，其他的钱就要靠学生自己拉赞助等等。而这种社会生存技能在国外其他参赛学生的身上是很常见的，我们经常看到其他国家的学生的衣服上、模型机身上都印着许多品牌的LOGO。"

"此外，通过在国外参加比赛，除了设计制作上的，理念上也学到很多新的观念。"王川说，"国外的理念想法非常多，飞机设计成各种各样的，有很多新颖的观点是我们没想到的，或者我们想到的不敢去应用，但人家尝试了获得了成功。"

"北航队的夺冠给了大家很多启示，也说明中国学生的自主创新能力、动手能力和团队协作能力都能在世界范围内占有一席之地，它让我们看到了中国航模发展的新希望。"王雷说，因此，我们希望更多的孩子能走出去，参与到世界的竞争中来，最终对我国的航天科技事业做出贡献。

近日，在浙江温州市龙湾区举行的科研类全国航空航天模型锦标赛上，一部分概念超前的创新作品在万达广场展示，这些作品将参加科研类创新作品比赛。图为小朋友被新奇的飞机模型吸引。 本报记者 **蒋秀娟**摄

更年期需要更多关怀

给您提个醒

科技日报讯（记者**谢宏**）"在世界更年期关怀日我们举办了'中年健康行'大型科普活动，意味着更年期得到了全球范围的重视，是关系到人类健康的话题。"中华医学会科普分会主任委员刘新民教授在接受记者采访时说，社会、家庭要理解和关爱更年期的妇女，使她们能够平安度过更年期，正确调养就能让"更年期"成为"快乐期"。

北大医院妇产科著名专家白文佩教授表示，女性更年期是指卵巢功能从旺盛状态逐渐衰退到完全消失的一个过渡时期，包括绝经前后的一段时间。更年期女性常有情绪不稳定的表现，容易出现潮热、激动、心烦意乱、紧张、抑郁等症状，不但影响自己的身心健康，还给身边的人带来困扰。更年期尽管是女性一生不可跨越的特殊生理阶段，但通过合理、正确的治疗，可以减轻更年期的不适症状，使其顺利度过这个人生中的多事之秋。

近日，北京大学第一医院妇产科举办了"中年健康行"大型科普活动，一百多位来自北京各行业的更年期女性朋友参加了此次活动。

白文佩告诉记者，北大医院妇产科在国内首次开设更年期门诊健康指导一日门诊，由医生、营养师、临床药师、护士组成的团队，为患者提供全方位、综合协调和高效的医疗服务，获得了广泛更年期患者的好评。

据了解，北大医院是中华医学会推荐、中国科协批准的"全国科普教育基地"，多年来一直高度关注并致力于健康科普事业。北大医院妇产科是国家级重点学科。

环卫工戴上"隐形口罩"

科学与生活

科技日报讯（通讯员**冯萍**）环卫工人作为"城市美容师"，夜以继日，辛勤劳动，为城市街道和居民区的整洁、净化、美化默默奉献。据了解，我国环卫职工总体年龄偏大，并且由于长时间在噪声、粉尘、汽车尾气等恶劣环境中重复同一动作，健康状况不容乐观。在山东省第十九届环卫工人节到来之际，淄博市张店区将温暖和健康送到一线环卫工人身边，为全区2600余名环卫工人进行免费体检，并给他们送上了"隐形口罩"。

所谓的"隐形口罩"，实际上是一种带有过滤功能的透气鼻塞，一截支架的两端附着纤维滤片，将两端塞进鼻孔即可发挥作用，还能保证通透性。呼吸时，纤维滤片便自动隔离粉尘，同时滤片产生的静电场和弱电流能将捕获的细菌杀死，可滤净空气污染物，包括灰尘、微细颗粒物PM2.5、汽车尾气、花粉等，可有效预防呼吸过敏，保护呼吸系统、心肺功能等。由于"个头"较小，这种"隐形口罩"可以随身携带，免去了清洗麻烦，一年四季可用。

试戴过"隐形口罩"的环卫工人李师傅说："刚带上有点感觉，这会儿适应了。有种清凉的感觉。"他表示，他们每天要工作8小时左右，普通口罩虽然可以防尘但是呼吸不方便，夏天热冬天则易结冰。"冬天口罩摘下来，不一会儿水汽就结冰，再戴上非常不舒服。没想到还有这种'隐形口罩'！"李师傅的话语里掩饰不住兴奋。

网秦发布移动互联平台化新战略

科技日报讯（记者**左常睿**）日前，移动互联网企业网秦8周年庆·暨战略发布会在北京举行。发布会上，网秦正式发布移动广告和搜索平台"NQ Live"以及公司平台化战略。

据了解，网秦将以开放性的移动安全业务为核心，整合旗下专业的手机游戏发行平台、定制化的企业级移动服务平台以及创新性的广告和搜索平台，打造一家全球性的移动互联网平台型公司。

未来网秦将推出覆盖全球的"被盗手机通缉库"，当用户发现手机丢失或者被盗后，在防盗开放平台上挂失，网秦将该手机的电子串号存入"手机通缉库"的同时还会将手机锁死，只有机主可以解锁使用。

此外，网秦还在近期推出针对应用开发者的一站式应用安全服务平台"网秦安全盾"。这项服务能够通过安全扫描、应用加固、安全认证、安全监测等方式防止开发者的应用程序被黑客二次打包以及盗版行为的发生。

本次活动的最大亮点是移动广告和搜索平台"NQ Live"的发布，其中"NQ Live"是网秦根据自身业务特点和对移动互联网行业未来走势的判断推出的全球性业务，该业务以网秦核心的移动安全产品为基础，整合了网秦旗下的手机游戏、动态壁纸、音乐搜索、图像搜索等入口级应用，并向第三方开发者开放，最终通过流量变现的方式获得收益。

据媒体爆料，阿尔卡特将推一款超薄的安卓平板——Alcatel ONE TOUCH POP 7，具备多彩外壳，包括黄、粉、蓝、红多色，同时外形更加薄。

数字时尚

"掌上医院"让就医更轻松

邱志涛 本报记者 **唐先武**

生活风向标

近日，第二军医大学长海医院率先推出"掌上长海"医疗服务新模式，从根本上方便了患者就医，显著减少了患者往返医院次数和排队候诊时间。

很多患者有这样的经历，到医院了，不知道挂哪个科室。比如肚子痛，可能的原因就有十几种，有时往往会盲目挂号，浪费了时间。而"掌上长海"智能分诊程序可以模拟临床医生问诊流程，让患者对病情进行自我评估，为患者推荐合适的科室就诊。

长海医院院长张从昕介绍，这一应用项目创新性地提出了基于移动互联网技术、整合医疗资源、简化就医流程三大服务理念，将手机的移动便携特性充分应用到医疗流程中，大大简化就医流程，方便了患者。同时还定期更新提供健康资讯及包括疾病库、药物库在内的随身健康百科全书。

针对挂号难的问题，"掌上长海"开通了专家预约和普通号分时段预约，每次成功预约，手机会收到预约处理、预约成功的短信。患者只需凭身份证和预约短信到医院各楼层收费窗口或者门诊大楼一楼一站式自助机取号后即可去科室就诊。叫号查询和医院信息中心实现同步对接，点点手机就能知晓当前门诊叫号顺序。

为解决门诊病人来回奔波取单的麻烦，"掌上长海"推出手机取报告单功能，只要在"掌上长海"取报告单功能模块上输入姓名、病人标识号，即使在家也能及时查取报告单。智能分诊模块能模拟医生问诊，正确指导患者根据自己的症状和病情选择就诊科室，在患者就诊之前对自己病情进行简单评估。

此外，还有科室医生、健康资讯、健康百科、医院导航、个人健康档案等多个功能模块，让病患随时随地了解医院最新动态及健康知识信息。

据了解，安卓版操作系统手机可以通过安卓市场、91手机助手等下载使用，ios系统手机可以登录App Store搜索"掌上长海"下载使用，也可以通过医院官网下载。

责任编辑 申 明 侯铁中 蒋秀娟 电话：(010)58884054 电子邮件：kjrbzbs@stdaily.com

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050(传真) 广告部：58884124 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：24.00元 零售：每份1.50元