



屋顶建电站... 近日,山西晋城市泽州县金村...



学生赛书法... 大赛举行... 参赛作品在北京...



参加汉语桥... 传统文化... 领队老师在云南师范大学...



试穿消防服... 吸引了居民前来围观... 消防队开展消防宣传教育活动...

营养快餐

羊肉如何去掉膻味

在天气凉爽的秋冬季节,羊肉是比较适合的补身食品。但是羊肉总是有一股羊膻味,很大一部分人对这有一定的抵触心理。那么羊肉应该怎么做才能去掉膻味呢?

炖煮羊肉 羊肉拿来炖食是最原滋原味的了,简单的水煮能够保持羊肉的口感并且不会让身体摄入过多的油脂,是很健康的一种烹调方式。

吃火锅要合理搭配 火锅是冬日里最受欢迎的一道美味,大家在品味美食的同时,也不可忽略了健康。

根据体质选配菜 选择配菜,身体瘦弱的人宜早点配合各种淀粉类食材,最好在涮肉开始时就下点土豆、红薯、山药片、藕片等。

多吃些蔬菜 蔬菜富含纤维素及叶绿素,其性多偏寒凉,将其作为火锅料,不仅能消除油腻,补充营养,还有清热、解毒、去火等作用。

放生火食物 此类食物包括豆腐、白莲、生姜、西红柿、白菜、黄瓜、苦瓜以及各类食用菌等。

调料要清淡 过多的辣椒、蒜、葱等调料,或是沙茶酱、辣椒酱等酱料对胃黏膜会造成一定的损害,特别是患有肺结核、痔疮、胃炎以及十二指肠溃疡病的人更要少吃。

数字时尚 酷派大观4 9970配备了5.9英寸1080P超大屏幕,采用了1.8GHz四核处理器,搭配2GB运行内存和16GB机身存储空间。

雾霾不时围城,空气污染加剧。近日,东北、华北等城市出台有关雾霾的应急预案,区域联防联控机制已经启动。请关注——

雾霾袭来,应急预案能否应急?

陈刚 徐海波 周蕊 倪元锦

打破砂锅

雾霾不时围城,空气污染加剧,引发市民担心。近日,东北、华北等城市出台有关雾霾的应急预案,区域联防联控机制已经启动。

专家指出,由于我国呼吸系统疾病人数增加,人们对空气污染关注度明显提升,特别是北方进入采暖季节,治污行动将面临更大挑战。

“应急预案”能应哪些急?

“汽车只占20%,即使车不上路,也解决不了问题,不过小学生不用上课挺好!各地联动或许能减缓北京的空气污染,不过还要看成效。”北京市民马燕说。

环保部数据显示,今年第三季度,全国74个城市有70个出现污染天气,15个城市达标天数比例不足50%。

在北京,如遇“红色预警日”,将实施机动车单双号限行,中小学、幼儿园停课,有关企业停产等“六停”措施。

出台了类似措施。但记者获悉,目前的应急措施,与民众期待“缓解污染”的目标可能相差较大。

不少担心,如果措施不到位,可能会带来新的不便。日前,哈尔滨市遭遇重度雾霾天气,全市中小学停课。

“从总体上看,大气污染必须进行综合治理,涉及工业、交通、能源、城市建设等污染问题也要同时治理,不能仅仅是应急措施。”

日前,环保部与京津冀等六省区政府签订大气污染防治目标责任书,并且发布《京津冀及周边地区落实大气污染防治行动计划实施细则》。

“控制雾霾的努力值得肯定,但是如此困难的预测,今后落实情况如何,恐怕还要打个问号。”北京市民马燕说。

污染源不控制,限行难以奏效

调查显示,机动车、燃煤、扬尘是当前影响空气环境质量的三大重要污染源。

此番应急方案,机动车总量控制成为重要一环。如北京提出今后遇上空气重度污染时,将实施机动车单双号限行。

不过,专家认为,除了机动车污染等因素之外,工业产能对空气污染的贡献率可能更大,大气污染防治实质上是能源结构的改革。

“从总体上看,大气污染必须进行综合治理,涉及工业、交通、能源、城市建设等污染问题也要同时治理,不能仅仅是应急措施。”

日前,环保部与京津冀等六省区政府签订大气污染防治目标责任书,并且发布《京津冀及周边地区落实大气污染防治行动计划实施细则》。

“控制雾霾的努力值得肯定,但是如此困难的预测,今后落实情况如何,恐怕还要打个问号。”北京市民马燕说。

污染源不控制,限行难以奏效

调查显示,机动车、燃煤、扬尘是当前影响空气环境质量的三大重要污染源。

还有济南、天津和郑州。调查发现,上述城市分布着电力、钢铁、焦炭、水泥等大量工业企业。

据分析,京津冀区域燃煤总量一年超过3.5亿吨,尽管北京占比不足7%,二氧化硫排放强度每平方公里8.5吨,是全国平均水平的3.7倍。

专家指出,防治大气污染不能仅仅依靠限行、收拥堵费等措施,如果周边污染源控制不住,一阵风就会吹过来。

“从总体上看,大气污染必须进行综合治理,涉及工业、交通、能源、城市建设等污染问题也要同时治理,不能仅仅是应急措施。”

日前,环保部与京津冀等六省区政府签订大气污染防治目标责任书,并且发布《京津冀及周边地区落实大气污染防治行动计划实施细则》。

是被雾霾窒息,还是止息雾霾?

记者采访发现,当前的环境承载与污染排放的矛盾,是任何一个城市都不能回避的问题,而环境污染的原因也十分复杂。

专家认为,只有重塑公民可持续发展的价值观和消费观,以及完善环保监督和惩罚机制,才能改变人们对环境污染的主观无意识及行为不自觉。

华东师范大学社会学研究所所长文军表示,在越来越多的环保污染事件中,缺乏环保意识的公众既是环境受害者,又是环境加害者。

不仅对雾霾危害的认知和主动防范显得漠然,而且不愿意停止破坏环境的消费行为。

在许多城市,常住人口纪录不断刷新。例如北京,人口数量年均增加60万,能源消费不断飙升,污染排放更加集中。

“中国传统‘天人合一’价值观和对自然的敬畏之心,这些年经济发展过程中被一些人遗忘了。”文军说,必须提高公民在环保事务中的参与度,鼓励环保类社会组织的发展。

然而,值得注意的是,21日提请全国人大常委会审议的环境保护法草案三审稿,将环境公益诉讼主体定义为“专门从事环境保护公益活动连续五年以上且信誉良好的全国性社会组织”。

业内人士认为,这一修改因限制条件太多,诉讼主体范围看似扩大实则可能收窄,将会影响公众在环保事务上的参与度。

中国民间环保组织“自然之友”理事李波等认为,加大对环境施害者的惩罚,不仅要对环境污染直接受害者进行赔偿,而且要健全相关公益诉讼制度,建议适度扩大环境公益诉讼组织范围。



长春市中小学“书香长春”读书活动... 长春市中小学“书香长春”读书活动暨《壬辰千字文》爱心助读捐赠仪式...

画中有话

日前,由长春市教育局举办的“我的中国梦”主题教育系列活动——长春市中小学“书香长春”读书活动暨《壬辰千字文》爱心助读捐赠仪式,在长春市龙子心希望学校举行。

优酷坐拥百余部英美剧

科技日报讯(刘晶)如今英美剧已不再是小众的代名词,作为国内第一批引进英美剧版权的视频网站,优酷经过三年的时间已建立起最大最全的英美影视、综艺资源库。

优酷不仅在英美剧新剧总量上遥遥领先,在独播剧目上更是以25部之多的数量独占鳌头,并建立起最多、最广泛的上游海外版权渠道。



酷派大观4 9970配备了5.9英寸1080P超大屏幕,采用了1.8GHz四核处理器,搭配2GB运行内存和16GB机身存储空间。

数字时尚

酷派大观4 9970配备了5.9英寸1080P超大屏幕,采用了1.8GHz四核处理器,搭配2GB运行内存和16GB机身存储空间。

占领三大指标上全面领跑业界。截至目前,优酷已拥有百余部英美剧,其中25部独家播出,无论在英美剧总量、新剧数量以及独播剧数量上,均居全网首位。

截至今日,优酷已拥有百余部英美剧,其中25部独家播出,无论在英美剧总量、新剧数量以及独播剧数量上,均居全网首位。

与此同时,优酷也没有放缓扩充海外版权的脚步,除高品质英美剧外,随着与FML的签约,《美国偶像》《全美达人》(X-Factor)《天桥风云》《飞黄腾达》等六档全球热播的大型真人秀节目的独家版权也

落户优酷,优酷也成为全网唯一一家覆盖了美剧、英剧、美国综艺三条内容线的视频平台。

业内人士分析,优酷能如此受到版权方的青睐,不仅得益于其在用户层面的巨大影响力,还有其对主流英美剧内容精准的把握。

各种数据也表明,优酷英剧、美剧频道已成为中国用户获取英国、美国电视内容最主要的平台,并且成为主流英美剧制作公司、电视台的合作首选,甚至是唯一的合作平台。

不仅获得了现有的新剧的独播权,还包括了未来合作期中的优先选剧权,以及在宣传资源上的支持,在产业格局上日趨趋头。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

“数码快印在中国出现不到10年,还是一个新生的产业,未来发展前景十分广阔。”刚刚当选为北京湖南数码快印行业分会会长的曹建辉表示。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

“数码快印在中国出现不到10年,还是一个新生的产业,未来发展前景十分广阔。”刚刚当选为北京湖南数码快印行业分会会长的曹建辉表示。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

“数码快印在中国出现不到10年,还是一个新生的产业,未来发展前景十分广阔。”刚刚当选为北京湖南数码快印行业分会会长的曹建辉表示。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

“数码快印在中国出现不到10年,还是一个新生的产业,未来发展前景十分广阔。”刚刚当选为北京湖南数码快印行业分会会长的曹建辉表示。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

“数码快印在中国出现不到10年,还是一个新生的产业,未来发展前景十分广阔。”刚刚当选为北京湖南数码快印行业分会会长的曹建辉表示。

随着办公设备的普及,数码快印行业市场的竞争不断加剧,以及店面的不断增加,原材料成本提升,价格战、人才争夺战、盲目投资等等成为图文办公行业发展的最大困境。

“数码快印在中国出现不到10年,还是一个新生的产业,未来发展前景十分广阔。”刚刚当选为北京湖南数码快印行业分会会长的曹建辉表示。

天然气取代煤炭年省3800亿元

低碳生活

科技日报讯(记者申明)近日,通用电气(GE)公司在北京发布白皮书《中国的天然气时代:能源发展的创新与变革》,提出天然气将是中国满足日益增长的能源需求和解决迫切环境挑战的最佳选择。

GE公司的研究估计,中国将引领全球未来的天然气需求增长;如果天然气在一次能源消费总量中所占的比例从2012年的4%增长到2025年的8%,由此导致的煤炭消费减少可以在13年内节约5万亿元人民币的环境成本。

这意味着平均每年节约3800亿元,约占年度GDP的0.5%,规模相当于当前青海省经济总量的2倍。

GE公司董事长兼首席执行官杰夫·伊梅尔特表示:“中国有充分能力和资源成为天然气时代的重要成员,我们可以共同开发天然气开采、运输、发电和环保领域的先进技术。”

天然气的储量和获取能力的提升将改变能源产业的竞争格局。”

据GE公司估计,中国的天然气需求将以每年8%的速度增长,到2025年,整个天然气市场的规模将是目前的2.5倍。

中国天然气市场虽然发展较晚,这恰恰为其提供了向其他国家学习成功经验并避免错误的机会。

塑料开启未来新生活

本报记者 左常睿

生活风向标

发泡微球技术的运动鞋,具有卓越弹性和减震性。据巴斯夫材料与工艺专家介绍,这双运动鞋的中底由发泡热塑性聚氨酯构成。

“经过加压加热处理后,原来5毫米大小的颗粒可以像爆米花一样膨胀,在这个过程中,内含微型密闭气泡的椭圆形微球的体积增大10倍。这些密闭气泡能够赋予发泡微球以优异的弹性和需要的回弹效果。”

每只鞋的中底由2500颗发泡微球构成,每颗发泡微球都可以被看成是一个小足球:它们含有空气越多,弹性和回弹性越好。足部落地时,相当一部分能量被回馈给跑步者,并为其带来独一无二的全新体验。”

据了解,巴斯夫今年1月成立了新的特性材料部,该部门活跃在汽车、建筑、电气电子、冰箱制造以及替代能源等领域。

巴斯夫希望通过此举继续在下游塑料、大容量单体和普通聚合物等领域实现高速增长。

服务品质,通过整合各类资源,形成合力,促进数码快印行业持续健康发展,增强行业竞争力。

如今,随着技术的进步,数码快印也有了许多的新变化,与传统印刷不同之处在于数码快印可以一张起印、边印边改,还可使图文以各种介质进行传播,大大提高了数码成版的商业运用范围。

如今的数字印刷采用的是计算机控制,从信息传递到直接制版,再到数字印刷乃至快速装订,可以短到几个小时,甚至立等即取,大大减少了产品制作的时间,解决了印制周期越来越短的消费需求,顺应了当前快节奏的市场经济。

在当前和今后一个漫长的阶段,印刷市场的需求趋势是印刷产品品种多(多样化)、印量小(短版化),数码快印的操作灵活,成本较低正是适应这种社会需求应运而生。