



新华社发(喻湘泉摄) 因为参赛选手在进行有限延伸「技能」教育技能大赛在广西科技馆举行。 前日,广西首届乡村学校少年素质



新华社发(王京生摄) 一位女士用手机扫描婴幼儿配方奶粉活动正式启动。图为北京一家药房内 十月二十六日,北京「奶粉进药店」



李春锦 设备数码鹰。 现场法团图像的高科技警用单兵新 防派出所为执勤官兵配备了可采集 近日,福建莆田边防支队北高边



新华社记者 龙弘摄 晚稻,确保颗粒归仓。图为收割机收 峰期,当地农民正抢抓晴好天气抢收 目前,湖南双季晚稻进入收获高

营养快餐

抗病毒防感冒食疗方

秋季虽然是个凉爽宜人的季节,但也是一个疾病多发的季节。近日来秋风萧瑟,气温持续走低,很多体质较弱的人也开始招架不住,频频感冒。想要健康度过秋天,迎接冬天,你需要为身体注入抵抗感冒的“疫苗”。下面9个简单的饮食方法,可以让你远离感冒。

冲破蜂蜜

蜂蜜中含有多种生物活性物质,能激发人体的免疫功能,每日早晚两次冲服,可有效地治疗和预防感冒及其它病毒性疾病。

服酵母

在制作面包的酵母中,含有一种可防止感冒病毒在人体细胞内繁殖扩散的成分,能治疗普通感冒,但对流行性感冒无效。

少吃食盐

实验证明,少吃点含钠的食盐,可提高唾液中溶菌酶的含量,保护口腔、咽喉部黏膜上皮细胞,让其分泌出更多的免疫球蛋白A及干扰素来对付感冒病毒。因此,每日吃盐量控制在5克以内,对防治感冒大有益处。

喝鸡汤

喝鸡汤能抑制咽喉及呼吸道炎症,对消除感冒引起的鼻塞、流涕、咳嗽、咽喉痛等症极为有效。因为鸡内含有丰富的人体所必需的多氨基酸,营养丰富,能显著增强机体对感冒病毒的抵抗能力。鸡肉中还含有某种特殊的化学物质,具有增强咽部血液循环和鼻腔分泌的作用,这对保持呼吸道通畅,清除呼吸道病毒,加速感冒痊愈有良好的作用。

盐水洗鼻

感冒时反复用盐水冲洗鼻腔可将鼻腔中的病毒洗出,防止病毒在鼻腔中大量繁殖并不断侵入人体。此法可在2到4天内治愈感冒,且无副作用。平时早晚盐水洗鼻也可极大降低感冒发生的几率,具有很好的预防作用。

多吃佐料

生姜、干辣椒有助于人体驱逐感冒病毒,止咳化痰。美国癌症研究院在不久前透露,大蒜能增强人体的免疫功能。在烹调菜肴时多加点佐料,可使感冒早愈。

多吃黑色食品

黑色食品含丰富矿物质,黑芝麻、黑豆、还有泥鳅和鲫鱼等黑色鱼类,可迅速补充热量,有助防感冒。

多食萝卜

实践证明,萝卜中的萝卜素对预防、治疗感冒有独特作用。具体做法:把甜脆多汁的萝卜切碎,压出半茶杯汁,再把生姜捣碎,榨出少量姜汁,加入萝卜汁中,然后加白糖或蜂蜜,拌匀后冲入开水当饮料喝,每日三次,连服两天,可以清热、解毒、祛寒,防治感冒。

糖姜茶合饮

因感冒多为外感风寒之邪,常有头痛、鼻塞、流涕及一身关节酸痛,甚至怕冷、发热等症状。可用红糖、生姜、红茶各适量,煮汤饮,每日1-2次,不仅暖身去寒,而且有良好的防治感冒功能。

常吃核桃对血管好

《美国营养学杂志》刊登耶鲁大学一项新研究发现,体重超标的成年人饮食中增加核桃,有助于预防糖尿病和心脏病。新研究中,耶鲁大学科学家对一组30-75岁肥胖者进行了为期8周的“核桃餐研究”。参与者都出现了代谢综合征的早期表现(糖尿病及心血管疾病前期信号)。研究人员将参与者分为两组,饮食随意,但是一组饮食中增加了56克核桃,将其作为零食或者与其他食物一起食用。研究结束时,研究人员发现,核桃组参与者无一人体重继续增加,而且其血管内皮功能明显改善。血管内皮细胞功能良好,能防止血栓、调节炎症和控制血压,对预防心脏病和控制血糖具有积极意义。

10月29日是“世界银屑病日”。目前,我国约有650万银屑病患者正遭受着银屑病的困扰,这种被称为“不死的癌症”到底因何发病?请关注——

银屑病不仅仅是皮肤病

本报记者 李颖

打破砂锅

通常人们把小广告比作“牛皮癣”,是因为小广告和银屑病一样的特质:顽固而难以根除。银屑病是一种常见的、易于复发的、由多因素诱导、多基因遗传的慢性皮肤炎症性疾病,俗称“牛皮癣”。银屑病的全球患病率约为2%,我国患病率约0.47%。据推算中国有650万患者,并有逐渐升高的趋势。

“牛皮癣”不是癣

银屑病并不是癣,而是一种慢性炎症性皮肤病。在近日举行的以“珍珠行动——关注银屑 关爱随行”为主题的活动中,中华医学会皮肤性病学会主任委员张建中教授指出:银屑病不仅仅只是表皮的问题,而是一种免疫介导的炎症性疾病,比常人更容易伴发高血压、糖尿病、高脂血症、心血管疾病、关节炎等疾病。另外,久治不愈,反复发作,给患

银屑病可能遗传

由于银屑病好发于头部、四肢,指甲一抓,白屑飞舞,使得周围的人担心自己被传染上。对此,张建中解释,银屑病不是细菌引起的疾病,所以并不具备传染性。“银屑病虽然不传染,但却具有一定的遗传性。”郑敏介绍说,银屑病的发生与

不能不治也不能乱治

中国医学科学院皮肤病研究所曾对320位银屑病患者进行调查,结果显示:72.6%的患者相信通过各种广告宣传;65.7%的患者曾接受过江湖游医或个体医生的治疗,68%的患者认为江湖游医或个体医生治疗费用远比正规医院要高;而且有58.6%的患者表示对银屑病不了解。我们常说牛皮癣是“不死的癌症”,便对它充满了恐惧,认为这是绝症,永远都不可能治好。其实70%的牛皮癣之所以反复发作,是与患者对疾病失去治疗信心,中断或放弃治疗有很大关系的,不坚持治疗才是造成牛皮癣持续蔓延的一个重要原因。银屑病很容易复发,追求除根是不现实的,“高血压、糖尿病患者不求根治,银屑病为什么必须要根治呢?”银屑病的治疗目标应该是控制病情,减轻红斑、鳞屑、局部斑片增厚等症状,减缓病情向全身发展,避免复发。

“尽管银屑病目前还不能被根治,但新型药物——生物制剂已经为治疗带来了重大变革。”北京协和医院皮肤科主任孙秋宁教授说,生物制剂与传统系统性疗法不同,它有针对性地对免疫系统引起银屑病患者皮肤细胞过度增生的特定免疫环节。

在治疗银屑病上,很多患者听信偏方,抹蒜泥、吃蝌蚪,每年都会遇到几个因乱用药导致中毒的案例。另外,调查还发现,15%的银屑病患者曾注射过“进口针剂”,像乙双吗啉、白鸟宁等,它们的确能够通过抑制皮肤细胞的快速增殖,使大部分银屑病患者病情迅速得到缓解。然而,这类药物的副作用也很大,会杀伤白细胞,患者很快出现脱发、恶心、呕吐等症状。为此,张建中说,牛皮癣病因复杂,类型症状多,一定要坚持科学规范治疗。“我国的临床治疗和世界是同步的,一点不落,患者不要轻信小广告,以免耽误治疗。”张建中提醒。



10月23日,主题为“创新中国 GE同行”的GE科技节在上海开幕。GE中国研发中心的一批最新研发成果亮相,涉及发电设备、水处理、医疗、工业检测等诸多领域。图为GE工程师给参观者讲解铁路车轮在线检测平台。(管晶晶)

微信接电视 手机成遥控器

科技日报讯(宋婷婷)近日,中国网络电视台旗下互联网电视运营业务子公司“未来电视”宣布,将联合微信推出“微信+OTT”创新业务,用户登录微信即可完成电视节目的点播、搜索、付费、收藏和分享,这意味着手机将作为智能终端替代遥控器,成为未来客厅的“统治者”。据介绍,打开内置未来电视服务的智能电视/机顶盒后,用户只需要在手机端登录微信,并扫描电视屏幕上的二维码,就可以收到中国网络电视台微信服务号推送的节目单“微EPG”。关注中国网络电视台的公众账号,并将个人微信账号与电视进行绑定后,用户就可通过中国网络电视台的微信公

电脑会思考,认知计算前景广阔

本报记者 申明

锐观察

电脑能像人一样会思考吗?会在下一个计算时代,计算机系统将具备学习、适应和感知的能力,这将从根本上改善人们的生活、工作和人际交往的方式。在近日举行的认知计算研讨会上,IBM中国研究院院长沈晓卫博士乐观地表示。IBM将这样一个时代称为认知计算时代。“认知计算作为一个概念早已存在,但最近正不断取得突破,并将有可能深刻改变人类生活。”沈晓卫告诉科技日报记者。

尤其是当前我们正处于大数据时代,每天源源不断地产生着庞大的数据。如何将纷繁复杂的数据化繁为简,实现类似人脑的认知与判断,发现新的关联和模式,从而做出正确的决策,就显得尤为重要。

“认知计算时代,计算机将成为人类能力的扩展和延伸。认知计算意味着更高效的信息处理能力,更加自然的人机交互能力,以数据为中心的体系设计,以及类似人脑的自主学习能力,这为人类应对大数据挑战开启了新方向。”沈晓卫说。在研讨会上,中国工程院院士李德毅称,自然、生命、社交等多个领域的大数据都有待

挖掘,这给认知计算技术的发展带来了新的机遇。香港大学教授Norman Tien也认为,认知计算与现实世界的互动将是未来的发展趋势,尤其是智能机器人的应用将给人类社会带来不可思议的变化。

沈晓卫认为,认知计算系统所具备的四个层次的特性——辅助、理解、决策、发现,将是人类面对大数据时代的挑战,做出智慧决策的保障。百科全书式的信息辅助和支撑,让人类利用广泛而深入的信息,轻松成为各个领域的“资深专家”;非凡的观察和理解能力,帮助人类在纷繁信息中发现其内在的关联和涌现的趋势;快速决策能力,帮助

南“麻”北移获成功

科学与生活

科技日报讯(记者蒋秀娟)“经过反复考察、试验,通过3年的建设与推广,我们打破天麻只能生长于南方地区的局限,根据昌平地域条件加以改进和创新技术,首次在北京地区产出天麻,成功实现‘南麻北移’。”在近日召开的第二届全国天麻会议上,北京市昌平区科委主任李雪红向记者介绍。据介绍,昌平科委首次突破了种植地点的局限,选择温室大棚作为天麻生长的主要地点,模拟提供天麻生长适宜的温度和湿度。目前昌平全区流村、十三陵、马池口、崔村、小汤山、南部等地区都发展了天麻种植,种植规模逐步扩大。2013年全区天麻产量预计将达到10万斤。据李雪红介绍,昌平科委大力实施“昌平国家农业科技城天麻全产业链示范项目”。一是充分利用昌平现有林业资源,实现产业可持续发展。例如林业果树修剪废弃枝条,用于培育菌棒菌枝,既降低天麻生产成本,又保护自然环境;二是摸索在北部山区林下露天栽培技术模式,利用北部山区现有的板栗树及沙土资源,挑选与南方条件相近的山区林地,开展露天栽培并逐步推广到农户。“未来,我们将深入研究京津冀地区消费习惯,打造多款天麻产品适应不同人群需求。将鲜食天麻、天麻酒、天麻冻干粉逐步推向市场的同时,发挥昌平民俗旅游优势,在流村、下口、崔村、兴寿等地区开展大棚天麻采收农事体验活动,吸引游客品尝天麻养生宴等。”李雪红说。如今,昌平科委以北京昌明品尚天麻科技发展有限公司为龙头,已集成天麻种植技术、保鲜技术、深加工技术和销售市场的开发,建立健全了天麻产业链从种植到销售各环节一条龙的产业链配套示范,实现天麻产业链高效、健康、有序循环。据专家预测,随着人民生活消费水平的提高,天麻作为我国有着几千年悠久历史的药用植物之一,市场份额可达到上万亿元。

威海消防安全教育基地“升级”

生活风向标

科技日报讯(于洁)随着社会快速发展,消防部队抢险救援领域不断拓宽,消防保卫任务十分繁重,而做好对社会群众的消防宣传教育工作,提升全民消防安全意识,对确保社会火灾安全形势保持良好态势起到关键性作用。威海市公安局消防支队经区大队的科普教育基地自2002年建成,已经过了10余个年头,由于时间久远,不少内容已经“过时”,对此,威海支队经区大队近期对大队的消防科普教育基地进行了升级改造。此次消防科普教育基地改造升级,是在原有建筑面积的基础上,把科普教育重新

分区,以有限的空间设置更加全面的内容,不仅更加细致的设置了图片与消防设备展示,包括消防常识上墙、疏散通道演示等,同时,也增加了缓降器演示、厨房火灾演示等可以实际操作的内容。由于大队消防宣传教育基地被评为“首批全国中小学消防安全教育社会实践基地”,因此,在此次改造过程中,大队还新加入了不少适合师生学习参观的内容,确保真正实现“教育一个学生,带动一个家庭”的目的。

目前,大队“消防安全教育基地”改造工作已基本完成,大队将广开“红门”,以“广泛普及消防知识,提高全民安全意识”为宗旨,迎接社会各界及社会单位群众来安全教育基地参观学习,全面提升全民消防安全意识。

人类定量地分析影响决策的方方面面,降低失误,保障决策的精准性;发现及洞察能力,将实现从“演绎”到“归纳”的突破,真正让机器具备类似人脑的“认知”能力,帮助人类发现当今计算技术无法发现的新洞察,新机遇及新价值。据了解,作为认知计算系统的代表,IBM的沃森系统已经应用于医疗、金融和客户服务等领域,以其更加智能、精准的大数据分析能力,降低误诊、拯救生命和提升客户体验。未来,认知计算在人类生活的各个方面都将带来根本性的改变。例如,在实时金融风险控制领域,认知计算技术可以让人们实现秒级的风险检测与防范;在教育领域,认知计算通过实时分析技术,为学习者制定个性化的教育计划并及时评估学习效果,以此优化教育方案,提高教育质量和效率。