

热点聚焦

□ 本报记者 吴红月

九成居民存在安全用药误区

您知道严重误用可致死亡吗?

行业快讯

章光101红豆杉缓释颗粒列入国家火炬计划项目

科技日报讯(记者吴红月)10月10日,章光101集团举办了“101红豆杉缓释颗粒列入国家火炬计划项目”新闻发布会。日前,章光101集团“红豆杉缓释颗粒”项目通过了国家科技部火炬中心审批,成功列入2013年国家火炬计划生物工程和新医药项目。这标志着章光101红豆杉缓释颗粒的安全性和科学性、效用性等方面获得了国家的认可和肯定。

章光101自创立起,39年来致力于生发养发,将人类头发健康作为企业的使命。创始人赵章光先生在多年的脱发临床研究中,发现18%的脱发者是由失眠导致,脱发与失眠有着直接的关系,这一发现促使他加强了失眠等难题的研究,也预示着章光101由头发健康向着密切相关的更广泛的健康养生领域迈进。经过反复考察、比较,赵章光找到了红豆杉——这一距今250万年历史的世界濒危植物,并确立了章光101红豆杉项目。

火炬计划项目在某种程度上标志着行业和企业高新技术产业发展的水平。101红豆杉缓释颗粒的人选体现了章光101在红豆杉开发运用上的先进理念和技术水平,是将传统中医“闻香疗法”与现代科技相结合实现的新突破。

“双心”医学模式应受到更多重视

科技日报讯(记者卢素仙)10月10日,正值世界精神卫生日,在北京举行了中华国际医学交流基金会“双心”专项基金暨国家卫生计生委“健康,从心脏到心理”项目启动大会。

由于心血管疾病和心理问题已经成为国人最严重的健康问题之一,越来越多的心血管患者合并有心理问题,我国迫切需要关注心脏心理问题,促进双心医学发展。

中国医师协会全科医师分会双心学组多年来一直致力于心脏心理学发展、临床医师培训及学术科研推广,此次启动的“健康,从心脏到心理”项目得到了国家卫生计生委医政医管局的批准及支持。

雀巢与长城国际心脏病学会举办联合研讨会

科技日报讯(记者吴红月)在日前举办的第24届长城国际心脏病学会议和2013届亚太心脏大会上,雀巢研究中心携手会议主办方,以“营养促进心血管和代谢健康”为主题联合组织了一场论坛。与此同时,双方还联合组织了题为《营养,健康生活的良方》的营养健康培训。

据统计,在中国,有11.6%的成年人患有糖尿病,50.1%的成年人被诊断为糖尿病前期。因此,对高危人群实施早发现、早治疗是预防二型糖尿病与心血管病的关键策略。雀巢研究中心致力于提供各种科学证实的营养与行为解决方案,通过降低慢性疾病的发病风险或辅助治疗疾病的方式来改善代谢健康。有鉴于此,雀巢研究中心营养与健康研究部的总监凯瑟琳·梅斯博士将探讨雀巢的两项研究成果:“酮酸对于血糖控制的有利影响”和“咖啡对于脂质氧化与胰岛素敏感性的有利影响”。

中医科学院眼科医院与国际广播电台合作发展

科技日报讯(秦秋)日前,中国中医科学院眼科医院与毗邻的中国国际广播电台达成长期合作协议。根据协议,眼科医院为国际广播电台全体员工提供有针对性的医疗服务和健康知识普及、咨询;国际广播电台在媒体宣传及外语人才培训方面向眼科医院提供支持,以期实现双赢共建。

作为全国唯一的一所三级甲等中医专科医院,中国中医科学院眼科医院在海外享有极高的声誉。近年来不仅眼科专科医院建设保持领先地位,针灸科、内科、骨伤科、口腔科、耳鼻喉科、妇科、皮肤科等科室建设也取得了长足进展,已经成为一所眼科为主的中医综合性医院。

中国国际广播电台是中国面向全世界传播的国家级对外广播机构,目前业务涵盖广播、电视、报纸、杂志、网络、新媒体等多个领域,使用65种语言向全球传播,是国际上使用语种最多、媒体资质最全的传媒机构,在全球具有重要影响。

近日,记者从中国药学会获悉,由国家食品药品监督管理局主办、中国药学会协办的“全国药品安全网络知识竞赛”收到20万份有效答卷,其中有8个较具代表性的安全用药误区和值得注意的现象。

新生儿抗生素过敏 严重可致耳聋

51.07%的网友对新生儿慎用氯霉素等抗生素药物缺乏了解。国家食品药品监督管理局特邀专家张继春指出,新生儿特别是早产儿的肝功能发育不全,排泄能力差,大剂量服用氯霉素类药物,容易在体内蓄积,进而发生致命性毒性反应(灰婴综合征)。如2005年春晚表演《千手观音》的21名残疾人艺术家,有18名是因为在2岁前使用抗生素发生过敏,导致药物中毒性耳聋的,因此父母在给新生儿用药时要有谨慎的用药安全意识,切不可病急乱用药,或是单凭经验自行给孩子用药。

孕妇滥用抗生素 严重可致畸胎

50.32%的网友不知道孕妇是否可以服用抗生素类药物。药学专家张继春强调,孕

期谨慎用药是没问题的,但不可一概而论,随意用药或坚决不用都有可能危及母婴,正确做法应是仔细阅读说明书或及时寻求医生指导。如链霉素会导致胎儿听力和肾脏受损,四环素会导致胎儿畸形,要禁止使用这些类型的抗生素;而青霉素类和头孢类抗生素药物毒性低,对胎儿相对安全,可遵医嘱使用,但仍须严密注意过敏反应。

酒后服药 暗藏杀机

58.88%的网友不了解酒精会对服用药物产生极大影响。张继春指出,在服用药物时应避免饮酒。不少抗生素药物与酒精同时进入人体后,有可能导致一些不良反应,轻者头晕、恶心,重者可致休克、甚至死亡。安眠药(安定)也是禁止与酒精类饮料同服的,同服极易加重嗜睡、昏睡表现,严重的有可能造成呼吸抑制甚至死亡。

依靠药物减肥 严重可致深度昏迷

近一段时间,网上流传服用二甲双胍减肥瘦身的说法,竞赛统计数据显示,51.31%的网友竟然认为这是安全有效的。

对此,专家提示公众,二甲双胍属于降血糖药物,降低血糖的同时确实有减轻体重的效果,但正常人过量服用有可能导致乳酸酸中毒,轻者出现乏力、恶心、头昏等症状,重者可致意识障碍、深度昏迷,给身体造成额外损害。

服药时间不对 可致消化道疾病

50.43%的网友不知道睡前服药的正确方法。张继春指出,睡前服药是指睡前15—30分钟服用,需要注意的是服药后要稍做活动,然后再卧床休息,若服药后立即卧床,药物有可能滞留食道,引起食道溃疡。特别是50.27%的网友不知道“顿服”的意思,误以为“顿服”即为每顿饭时服药,这样极易造成服药过量。其实“顿服”是指将一天的用药量一次服下。此外,空腹服药是指清晨或饭前1小时服,或饭后2小时服;饭前服是指进餐前30分钟服;饭后服是指进餐后15—30分钟服。

保质期不分情况 救命药变无效

硝酸甘油是一些上年纪的人常备的“救命药”之一,硝酸甘油的保质期一般为1—2

年,但是开封后还是如此吗?50.39%的网友认为不会发生变化。专家指出,硝酸甘油容易潮解,一旦开封有效期就不再是1年或2年了,而应在3—6个月内用完,否则药效会打折扣。存在同样问题的还有眼药水,眼药水无菌要求高,30天内用不完最好弃用,同时还要在2—8摄氏度的冷藏条件下保存。

牛奶服药 阻碍吸收

有些药物禁忌危害虽然不是很严重,却也值得关注。如今生活节奏快,不少人为了节省时间,在吃早餐时用牛奶服药,有50.94%的网友没有意识到这是个错误的服药习惯。张继春指出,某些药物(如土霉素、四环素)不可与牛奶或乳制品同服,否则将与牛奶或乳制品中的钙离子结合,严重影响药物吸收。

非处方药分两类 暗含安全指导

目前,公众对于处方药和非处方药的区分比较清楚,但50.83%的网友不知道非处方药还分为甲、乙两类,56.62%的网友不知道哪一类更安全。张继春提示消费者,甲类非



治疗手册

五大处方降低心血管病早死亡率

□ 本报记者 李颖

心血管病是全球健康的头号杀手。仅在中国,每年死于此类疾病的患者就超过了350万人。在世界范围内,心血管病已成为非传染性疾病的最大诱因,因非传染性死亡病例中,每3个患者中就有一个是心血管病患者。

80%心血管病可预防

“在世界范围内,冠心病和卒中造成的过早死亡病例中,高达80%的病例其实是可以得到预防的。在中国,我们目前有机会借助国际社会的共同努力,帮助人们获得更美好、更长久、拥有健康心脏的人生。”世界心脏联盟常务理事和前任主席 Sidney C. Smith Jr, MD 指出,世界卫生组织公布了一些具体目标,包括降低烟草和酒精的消耗量,增加身体锻炼并减少盐的摄入和高血压。

作为与心血管病斗争过程中的重大举措,来自世界卫生组织成员国(包括中国)的领导人2012年5月在日内瓦承诺并通过了“25 by 25”的目标,即到2025年,将非传染性疾病预防的过早死亡率减少25%。

为了真正实现心血管病防控的这一目标,世界心脏联盟承诺积极支持相关行动,并通过 Champion Advocates 计划开展宣传教育活动,降低心血管病造成的过早死亡率。

据了解,Champion Advocates 计划是由世界心脏联盟发起,现在与中华医学会

心血管病分会合作举行,是由阿斯利康公司提供的项目经费支持,目的是让全球各国参与到全世界各国将非传染病、慢性非传染性死亡过早死亡减少25%的目标,它是一个全球行动在中国的体现。

中国正致力于实现此目标

Champion Advocates 计划也得到了国内知名心血管病专家和国家卫生计生委的高度重视,并致力于开展全国性行动计划,成为亚洲首批在2025年将心血管病造成的过早死亡率减少25%的国家之一。

中国已确定了2025年之前的一些关键目标、重大举措和战略,从而确保中国更好地实现这些目标。首个国家级的非传染性疾病预防计划由国家卫生计生委和14个其他重要的政府部委牵头进行。

“旨在降低心血管病负担的全局性非传染性疾病预防计划中,重大的举措包括帮助超过50%的人增强对于血压、血糖和非传染性疾病的预防的认知;帮助40%的人可更轻松获得高血压和糖尿病的标准化管理;帮助超过30%的人增加经常性锻炼;使肥胖水平降低至12%以下,将盐摄入量减少至9克以内。”中国卫生部疾控局前任副局长孔灵芝博士表示,我国正在举全国之力实现非传染性疾病预防减少25%的重要目标。截至2012年,用于非传染性疾病的年度医疗资金已增长一倍,达到3.3亿元人民币。

明年将推出五个处方

对于心血管病患者而言,通过确定并对高危因素进行管理来实现二级预防,是获得更好结果的关键。高血压是造成心脏病和卒中中的重要高危因素。在中国,高血压的年增幅已达到3%。对心血管病患者使用二级预防性药物(例如,抗高血压药和他汀类药物)并非最理想的应对方法。

“在中国,心血管病二级预防的四大危险因素包括吸烟、不健康的饮食、缺乏身体锻炼和酗酒。”长城国际心脏病学会暨亚太心脏大会主席胡大一教授指出,要实现将非传染性疾病和心血管病造成的过早死亡率降低25%的目标,这离不开官方政策、公共健康教育项目、降低风险因素的干预性措施、全国范围内推行健康的生活方式等多方面的协同作用。

胡大一教授透露,从明年开始,将推出五个处方,即药物处方、运动处方、营养处方、心理处方和睡眠处方,医生要带头健康起来,要学习五个处方的健康知识。

同时,胡大一教授还建议,大医院的大专家应该做志愿者,把温暖、健康、技术、知识送到公众和基层医生手里;他还希望,医生和媒体要多下基层走走,基层有很多正能量,医生可以吸收基层医院防控心血管病的经验,用最便宜的药物,通过最有效的机制,实现最好的疗效。

医者仁心

为脑血管疾病治疗寻路

——记第三军医大学大坪医院脑血管病医院院长周华东

据国际脑血管病联盟相关调查,心脑血管疾病是当今世界上威胁全球人类健康与生命的头号杀手,其发病率和死亡率已超过肿瘤性疾病而跃居世界第一。存活者中50%—70%遗留有后遗症,包括肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难和痴呆。脑血管疾病的防治已成为目前最重要的公共健康问题。

作为国内知名的脑血管病专家,周华东教授在脑血管病介入治疗和老年性痴呆(阿尔茨海默病)研究方面有较为深入的研究。

探索颅内动脉硬化诊疗新技术

在周华东教授的带领下,大坪医院神经内科临床技术特色突出,在脑血管病介入治疗方面在国内和军内都有一定的影响和地位。

基于多年研究的基础,周华东提出了颅内动脉硬化斑块形态学特点的新观点。并且发现,颅内动脉硬化迂曲可以作为缺血性脑血管病直观且重要的病情监测判断指标。

通过对大样本中老年患者行DSA检查的结果显示,颅内动脉硬化迂曲和动脉狭

窄有较高的发生率。可见,尽管动脉狭窄一直是人们最为关注的脑血管病高危因素,但动脉迂曲的发生率的临床检查也很重要。

随后,周华东教授带领课题组对颅内动脉硬化迂曲延长,提出“C”形迂曲、“S”形迂曲和“O”形迂曲的分类方法。一系列的研究发现,动脉狭窄及动脉迂曲者短暂性脑缺血发作(TIA)及脑梗死的发生率明显高于对照组。

在神经科领域,脑梗死的预警因素,尤其是预警体系的建立,是近10多年研究的前沿问题。周华东教授提出了将颅内动脉硬化狭窄列入急性缺血性脑血管病预警评分体系,为临床预防脑梗死提供了科学的研究方法。

根据1993—2002年这10年的随机病例资料,科研团队对1803位脑梗死患者进行了回顾性研究,建立了脑梗死发生的预警评分体系。预警评分体系分为三级十等:极高危、高危及危险,特别是将高度的颅内动脉硬化狭窄列入脑梗死预警评分体系。为评价该评分体系的有效性,随机筛选65岁以上人群943例,通过3年的前瞻性研究,证实极高危组、高危组和危险组的脑梗死发生率分

别为27.8%、19.3%和10.7%,组间比较差异显著。这证明了脑梗死预警体系可以有效评估脑梗死的发生风险,对脑梗死的预防有一定的指导意义。

不仅如此,周华东教授还在国内开展缺血性脑血管病介入治疗最早的专家之一,也是完成介入例数最多,能够进行各种复杂病例治疗的专家之一。

倡导颅内动脉狭窄介入新理念

为探索制定脑血管病的规范化诊疗流程,周华东教授团队对患者进行了细致的临床观察,最终在国内创新性地提出了一套缺血性脑血管病的规范化诊疗程序,特别是将语言功能评估、吞咽功能评估、认知功能检测列入病情评估内容。随后团队对脑梗死患者进行了随访研究,证实应用该流程治疗脑梗死的疗效显著。在此基础上,该团队受邀参加了国内缺血性脑血管病防治指南的制定,出版了《神经系统疾病规范化诊疗流程》。

在寻找规范化诊疗流程的过程中,周华东教授团队对于脑血管病也有了更深的认识,提出了很多新的理念。如建立了清醒

生物医药

亚宝药业生物药研发渐入佳境

□ 索玉祥 本报记者 吴红月

作为国家新兴产业项目,生物药的独特优势和广阔前景越来越被人们所认识。为了加大科技创新力度,加速产品结构优化升级,亚宝药业集团在太原组建了亚宝生物医药研发中心,集中资源优势开展生物药研发,目前已初现曙光。

亚宝药业于2009年10月在太原正式组建生物医药研发中心,隶属于北京亚宝生物研究院,并分别特聘已列入山西引进海外高层次人才百人计划的留美专家焦进安及戴东才两位博士为该中心总监和主任,组建了8人专业研发团队。目前,该中心已经在向三个方向发力:治疗性疫苗、重组生物药和生物合成。其研发以创新为主线,并辅以仿制国际知名的现代生物药、研发传统生化药物和生物合成药物等。为加快研发步伐,他们已经建了四大核心平台:工程菌构建;发酵和细胞培养;蛋白纯化;表征研究。针对核心平台,他们还建立了如下关键性技术:一是要表达酵母和哺乳工程细胞构建技术;二是细胞高密度发酵和表达技术;三是高活力高纯度高产率产品纯化技术;四是各种特异性表征建立技术;五是产品的制剂技术。

几年来,亚宝药业还投入巨资,购置了先进的生物研发设备,其中包括瑞士比欧欧联发酵罐、生物反应器、NBS细胞罐、蛋白纯化系统、液相色谱仪、大容量离心机、伯乐凝胶成像系统以及酶标仪、超低温冰箱等等。同时,他们加强了研发中心的设

施建设,在各个方面不断创优生物药研发的环境和条件。他们还在北京投资2亿余元建设了亚宝生物科技公司,为生物药的研发和生产做好了充分准备。亚宝生物医药研发中心总监、留美生物博士焦进安说:“生物药具有高科技含量和靶向效应,作用机理特别明确,副作用很小,具有十分广阔的发展前景。”

据悉,亚宝药业目前在生物药研发方面已取得突破性进展,包括肿瘤治疗和预防性疫苗、单抗类药物在内的第一批生物药项目已经进入实施阶段;用于预防和治疗鼻咽癌的生物新药已浮出水面,将填补国际国内空白。

全国人大代表、亚宝药业集团董事长任武贤表示,唯有科技创新,才能拥有好产品,拥有核心竞争力。企业转型升级必须依赖科技创新,这是必由之路,我们一定要持续加大投入,特别要在生物药的开发上打出一片新天地,让国内药物制剂走向国际高端市场,以助推我国医药事业更快的发展。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

□ 周平

老年痴呆诊断方法和相关量表,得到国内外同行认可。

周华东项目组通过临床随机选择的患者研究发现,中国人载脂蛋白ε4是老年性痴呆发病的危险因子,吸烟状态和数量与老年性痴呆程度相关,孤独生活能加重老年性痴呆的认知功能损害,脑卒中的危险因素也是老年性痴呆的重要危险因素。对脑白质病变患者随访发现,脑白质病变的程度与AD和VaD的发生明显相关,并提示VaD和AD存在共同的发病机制,控制颅内动脉硬化病变对VaD和AD的防治具有重要的临床意义。为探索认知功能障碍的预防手段,团队对具有血管危险因素的程度认知功能损害患者进行随访。结果表明,与不治疗组相比,部分治疗组和完全治疗组发展成痴呆的危险性显著降低,其中完全治疗组的危险性最低,表明控制血管危险因素可有效降低痴呆发生。

正是这样的不断探索求新,使得周华东教授始终站在脑血管病研究领域前沿。近年来,他共获得科技成果奖励3项,包括军队医疗成果一等奖1项,重庆市科技进步一等奖2项,授权国家发明专利2项,授权国家实用新型专利2项。作为博士生导师,他已培养博士生28名,硕士生7名。他说,作为一名医生,是病人解除病痛,提高临床技术水平是最重要的本职工作,而进行科学研究,有助于提高医生临床救治水平,为患者带来更多福音。