

热点聚焦

□ 本报记者 罗朝淑

中药有毒：偏见还是误解？

健康快讯

《阳光灿烂》关注“造口人” □ 刘晨

在日前举行的首届中华长城肿瘤高峰论坛暨中华医学会肿瘤学分会2013学术年会上，主办方特别针对因肿瘤致残的一类特殊患者，举行了《阳光灿烂》纪录片发布会。

这是一部真实反映现代造口人生活的纪录片。据统计，我国现有“造口人”100万人，每年还以10万人的速度上升。造口是一种特殊的手术方式，主要针对直肠癌、膀胱癌变(如直肠癌、膀胱癌、肠梗阻等)。

造口人的身体外形发生了变化，排泄物不能随意控制，在社交、饮食、异味处理、造口袋的使用，以及其他问题上给患者带来困扰，有的人甚至对生活感到悲观失望，对前途失去信心。因此，“造口人”作为社会上特殊群体，需要家人的关爱，需要社会帮助，需要康复指导，更需要人们的理解和社会的认可与支持。

此纪录片紧密围绕这一主题，对中国造口的现状，造口中的医学人文问题进行探讨。并且通过此次会议呼吁社会对造口的理解和关爱，推动社会对造口护理的认知度，提高“造口人”的生活质量。

俗话说“赠人玫瑰，手有余香”。意思是一件很平凡微小的事情，哪怕如同赠人一支玫瑰般微不足道，但它带来的温馨都会在赠花人和爱花人的心底慢慢升腾、弥漫、覆盖。而玫瑰恰恰一直以来代表着“造口人”，人们希望这种美丽的花朵能够带给“造口人”心灵的慰藉。因此玫瑰丝带是我国“造口人”的标志，红色的玫瑰象征着“造口人”，绿色的丝带象征生命的力量，绿色的丝带围成心形，象征着社会各界对“造口人”的关心、理解和支持，这一标志将代表“造口人”这一群体，呼唤社会的认同和关爱。

北京友谊医院送健康到和田

科技日报讯(郑杨)8月18日，在首都医科大学附属北京友谊医院理事长、党委书记刘建和北京市卫生局发展计划处处长樊世民的带领下，北京友谊医院消化内科、肝病中心、普外科、放射科、血液科、疾控处的专家一行13人从北京机场出发奔赴新疆和田开展为期6天的“情系和田、直达心田”送健康大型义诊活动。

据了解，北京友谊医院2011年10月派出了第一支消化内科专家团队赴新疆和田开展“友谊”消化直通车万里行”。3年来，援疆的脚步一直没有停歇。这次“情系和田、直达心田”送健康大型义诊是北京友谊医院派出的第3支拥有强大技术力量的医疗专家团队。

医院领导高度重视援疆工作，经常与和田地区卫生局保持联系，及时了解和和田地区的需求情况。此次义诊活动就是根据和田地区的需求有针对性地选派了由消化内科、普外科、肝病中心、放射科、血液科、疾控处等相关专业的11名专家在和田开展义诊送健康活动。

8月19日上午，“情系和田、直达心田——第二批首都医疗队送健康大型义诊活动”在和田地区人民医院正式启动。医院理事长、党委书记刘建还亲自布置和安排，在和田地区卫生局副局长、北京友谊医院副院长阴赓宏的陪同下，驱车50余公里，来到墨玉县维族白血病患者艾丽姑娘的家里走访慰问，为她的家庭送去了米、面、食用油等生活慰问品。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

英国药品及保健品管理署(MHRA)上周发布的一则中药警告再次把我国的中药产业推向风口浪尖。

MHRA发布的中药警告称，中国北京同仁堂的牛黄解毒片、保灵堂的白凤丸以及恒隆昌的宝宝等药物含有巨量毒素，其含有的铅、水银以及砷等毒素严重超标。MHRA警告民众，在购买的时候要提高警惕，因为这些药品的安全和质量未受到评估，而且标准各不相同。

针对此事，北京同仁堂科技发展股份有限公司随后在其官方网站发表声明。声明称，“同仁堂公司没有在英国和瑞典注册过牛黄解毒片，也没有向英国和瑞典出口销售过牛黄解毒片”。这是同仁堂针对“牛黄解毒片含巨量毒素”做出回应后再次发出的官方声明。

针对MHRA警告所称的“所有这些(被警告)产品都是无牌经营，未被批准在英国销售的。然而有人发现这些(被警告)产品在互联网上有销售”，同仁堂官方声明称：“我公司从未在互联网上销售此产品。对此，我公司极为关注，将组织力量进一步核查。”

8月22日，北京同仁堂科技发展股份有

限公司工作人员在接受记者电话采访时表示：“我们的牛黄解毒片是按照国家规定生产的，符合国家安全标准。”并建议记者登录其官方网站查看该公司所发表的声明。

中药安全性可获保证

在科技日报记者采访中，中国中医科学院望京医院主任医师冯利告诉记者，牛黄解毒片是中国古籍中清热解毒的名方，其主要成分是一种硫和砷的化合物，其中的砷是以稳定的化学物质形态存在的，与剧毒药物砷霜是两个不同的概念。消费者按照说明书服用，在不超量的情况下对身体是没有害处的。

针对中成药重金属超标的问题，冯利认为，在我国目前应用的中成药中，有很多属于矿物类药物，这类药本身的有效成分就属于重金属。矿物药不仅是中药的重要组成部分，而且还是中药的特色之一，更是中医药疗效的重要组成部分。此外，国外一些关于中药毒性的结论或报告，大多都是基于单味药物或单个成分所做的实验，而非复方中药，忽视了中药的炮制和配伍过程中药物间的相互作用。因此，对其得出的毒性结论也应有理性判断。

“即使是有毒中药，在中医学理论中也有

一种以攻毒毒的治疗法则，用中医学理论来讲，以毒攻毒就是以药物的毒性驱除人体的邪毒，只要配伍运用得当，往往能收到奇效。”冯利告诉记者，在医疗实践中就有许多以毒攻毒的成功例子，比如医学界熟知的用砒霜治疗白血病的方法就是一个典型的例子。此外，全蝎、蛇毒、雄黄等毒性中药均被证实对多种癌症治疗有效。他认为，只要在中医学理论指导下规范合理用药，中药的安全性是可以保证的。但他同时提醒，无论是中药还是西药，患者在服用任何药物时都应注意一定不能超量，更不能久服或滥用。

中药不良反应率低于西药

俗话说“是药三分毒”。无论是西药还是中药抑或生物制品，几乎所有的药物无一例外的都存在安全性的问题。国家食药总局2012年的药物不良反应监测结果显示，化学药物(西药)的不良反应占81.6%、中药占17.1%、生物制品占1.3%。中药不良反应率明显低于西药。

根据我国药典，中药有毒和无毒之分，有毒中又分大毒、小毒等等，其中纳入医疗用有毒性药品管理的多达27种，比如砒

霜、斑蝥等皆为剧毒。但专家指出，药与毒之间的区别就在于怎么用，用多少，才能达到“治好病而又不致病”的目的。

北京中医药大学高思华教授表示，中药自古以来就非常注重安全性问题，中成药的制备非常讲究炮制和配伍，其目的就是抑制毒性、提高疗效。中药经过规范的炮制和配伍，毒副作用已经大大降低，合理使用是安全有效的。此外，中药在用量和用法上也非常有讲究，使用药师推荐的正确的剂量和服用方法是没有问题的。但同时，高思华告诫患者，“中医讲究辩证施治，即使临床表现类似，患者身体状况寒热虚实不同，用药也可能千差万别，患者不能盲目使用，一定要在药师指导下用药。”

中药重在疗效

在8月27日国家中医药管理局举行的新闻发布会上，新闻发言人王烁说，在长期应用和中医学理论指导下，通过历代的中医名医专家的经验总结与提炼，证明应用中医学理论指导应用中药是安全有效的，中医在捍卫健康、治疗疾病方面发挥了突出的历史作用。他认为，所有经过国家药品监督管理机

资讯快车

北京将举行马拉松 为癌症患者义跑

科技日报讯(记者李颖)“我国每年新发癌症300万左右，每年因癌症死亡人数达到了270余万，相当于每一天有7300余人死于癌症。肺癌、肝癌、结肠直肠癌和肛门癌列为恶性肿瘤死亡的前三位。”这是中国医学科学院肿瘤医院院长赫捷教授透露的最新数据。

在第十五届北京希望马拉松新闻发布会上，赫捷教授表示，我国癌症发病人数呈现明显上升趋势，而与发达国家相比，死亡率相对较高。如美国癌症总体5年生存率逾60%，但是我国仅为30%。

赫捷介绍介绍说，北京希望马拉松成功举办十五周年，共募集千余万元善款，用于帮助贫困癌症患者和支持中国癌症防治研究事业。共计资助540余项临床科研课题，这些课题对各类肿瘤的诊治、治疗和预防等进行了系统研究，研究内容涉及肿瘤的早期筛查及早期诊断新方法、肿瘤的鉴别诊断及分类、肿瘤综合治疗和肿瘤的预

后及随访，为肿瘤临床应用提供了科学依据，推动了肿瘤临床研究工作的持续开展。2010年北京希望马拉松建立了“癌症早诊早治患者救治专项基金”，对在癌症早诊早治项目查出的早期且经济困难患者的部分治疗费用给予1—5年的补助，项目执行以来，共收到624人次申请，其中，执行补助287人次，已批准待执行计划336人次。在已经执行的计划中，共补助江苏省107人次，安徽省60人次，山东省50人次，河南省70人次。让这些癌症患者重新燃起希望，热爱生命，健康生活。

据了解，2013年第十五届北京希望马拉松将于2013年9月28日上午9时在朝阳公园万人广场开跑。同时，中国癌症防治高峰论坛举行。此次活动包括义跑、奥运冠军领跑、手语演唱《爱的奉献》、抗癌科普知识图片展、爱心义卖等。市民可登录中国癌症基金会网站了解详情，报名参与义跑。

“渐冻人”筛查呼吸项目落户北京

科技日报讯(记者项铮)日前，北京朝阳医院成立了“渐冻人”呼吸筛查项目专家组，将针对北京地区的几百例渐冻人患者开展呼吸项目筛查。这标志着北京朝阳医院真正实现了运动神经元疾病的多学科协作合作，这些课题对各类肿瘤的诊治、治疗和预防等进行了系统研究，研究内容涉及肿瘤的早期筛查及早期诊断新方法、肿瘤的鉴别诊断及分类、肿瘤综合治疗和肿瘤的预

目前研究证明，如果病人存在通气障碍，早期使用呼吸机对延缓病情有帮助，因此，患者通过“融化渐冻的心”项目组呼吁社会捐助一些无创呼吸机以供治疗。“融化渐冻的心”项目组是中国医师

协会开展的一项公益救助行动，由医院、医生、患者、社会志愿者、爱心企业共同参与，目的是帮助中国“渐冻人”患者，目标是帮助中国“渐冻人”患者建立可持续的求助服务体系，让患者能够看得起病、用得起药，有尊严、有质量的生活。在全国20家项目合作的三甲医院百余名神经内科专家团队及社会各界的支持下，该项目从2005年6月开始至今登记在册的患者有3800多人，已经完成了2500名“渐冻人”患者提供了相关援助，为患者和社会节省医疗救治成本累计在数千万元人民币以上。

身边的事

空军航空医学研究所附属医院 为百名西部乡村教师免费体检

科技日报讯(肖伟 徐婧茹 李大鹏)近日，由乡村教师培训志愿者联合会携手共青团中央金融工作委员会、甘肃省教育厅等单位中央金融工委、甘肃省教育厅等单位联合举办了为期八天的“爱只因为你——百名乡村教师北京行”大型公益活动，为长期奋战在西部教育事业的乡村教师提供了一个开阔眼界、提升素质的机会。8月25日，空军航空医学研究所附属医院为来自西部的百名乡村教师进行了免费健康体检。

空军航空医学研究所附属医院是一所拥有着六十多年历史的集医疗、教学、科研、急救、保健、康复为一体的军队三甲医院，一直秉承为兵服务、为民服务的宗旨，长期致力于公益事业，曾多次圆满完成抗击非典、汶川抗震救灾、奥运安保、赴利比亚撤侨等任务，历年共为灾区、贫困地区捐款、捐药、捐物数千万元。医院拥有国内外先进的诊疗设备，技术力量雄厚，同时，凝聚了一大批高学历、高年资、临床经验丰富的优秀医学人才和学科带头人。近年来，医院以引进和自培相结合的方式，培养一支医德高尚、技术专业、结构合理的专业技术队伍，在骨科疾病的诊治上展示出专科特长，解决了一系列骨科疑难，建院以来，积累了大量的成功案例，总治愈率高达百分之90以上，且实现了效果好、痛苦少的双赢疗法。在同类医院中处于先进水平，创造微创骨科优势学科群；建立起一套规范化、科学化的医院管理机制。

近期，研究所和附属医院党委被乡村教师们守望清贫、扎根山区教书育人的精

神所感动，主动提出为百名乡村教师免费做一次全面系统的体检，为他们送上一份健康关怀。由于身处贫困山区，这是他们中的许多人第一次体检，有一位教师在体检时说道：“我从来没有做过体检，没想到体检会有这么多的项目，我们学校的老师和学生们也都从来没有体检过。”医院还组织专家会诊，对患者提

出详细治疗方案，为困扰老师们工作生活的健康问题给予耐心细致解答，并尽可能多的介绍了卫生保健常识。许多老师说，这是他们平生第一次享受到如此全面、专业的体检。

医院领导表示，今后将会一如既往地支持社会公益事业，奉献子弟兵的爱心，以实际行动践行党的群众路线。



右图为医生正在为一名教师做检查



左图为医院领导欢迎最美乡村教师张兰萍来院体检

医者仁心

以多重手段挽救肝癌患者生命

——记中山大学肝癌研究所副所长闵军教授

□ 王军

每一位成功人士必然有着他自己的人生轨迹，或独辟蹊径，或朝着目标不懈努力，中山大学肝癌研究所副所长闵军教授就属于后者。

专注肝癌临床分子诊断技术

广东是肝癌的高发区，社区人群肝癌发病率高达35/10万，主要集中在中青年人群。此外，广东地区乙肝表面抗原(HBsAg)携带率高达17.85%，远远超过全国的平均水平(10%携带率)，居全国之首。

面对癌症这一人类的一大杀手，多少年来，全世界无数医学专家呕心沥血，为征服癌症而苦苦探索，闵军教授亦是其中之一。

闵军，医学博士，教授，硕士生和博士生导师。现任中山大学孙逸仙纪念医院普外科副主任，生物治疗中心副主任，中山大学肝癌研究所副所长。主要科研方向是肝癌的临床分子诊断、肝癌的生物治疗和肝脏干

细胞的研究。曾先后主持国家863项目1项，国家自然科学基金项目4项，广东省和广州市重点项目2项，卫生部和科技部重大专项分题2项。

自1983年算起的30年，是闵军教授潜心钻研的岁月。从湖北医学院到同济医科大学再到中山大学，数年学医道路上求索、精勤不倦，都留下了他研究医术、成就医学事业的烙印。

结合地方病开展微创手术

从事普外科临床工作20余年，闵军擅长各种复杂的肝、胆、胰、脾手术，以及消化道肿瘤的治疗。在开放手术方面，擅长各种疑难的肝、胆、胰、脾肿瘤手术，如不阻断肝血流下的巨大肝癌切除、中央型肝癌切除、高难度的肝尾叶和VIII段巨大肝癌切除、侵犯血管的肝门部胆管癌和胰腺癌联合血管切除与重建、环绕肠系膜上动静脉的巨大胰腺

钩突部癌切除等。

积跬步至千里，厚积者而薄发。1998年至今，闵军带领他的团队，如破茧之势，迅速跻身国内前列。他医术精湛，勇于创新，尤为令人称道的是，他的肝、胆、胰腹腔镜微创手术居国内领先，是国内少数能够完全在腹腔镜下全方位施行各种高难度微创手术的专家之一。不仅如此，他能够在腹腔镜下施行左右半肝切除术、肝门部胆管癌根治术、胆囊与胆道结石手术、胰腺肿瘤切除术、肝硬化门脉高压症巨脾切除联合断流术、胃和大肠癌根治术等各类微创手术。

在华南地区，他结合当地的疾病谱，首先开展腹腔镜下右半肝切除和扩大右半肝切除术、全腹腔镜下中肝叶切除术、单孔腹腔镜肝段切除术、腹腔镜辅助肝门部胆管癌根治联合右半肝切除术。在广东省首先开展腹腔镜胰十二指肠切除术，并在国际上首创腹腔镜下全后入路胰、十二指肠切除术。目

前，腹腔镜肝切除(尤其是复杂的肝切除)和胰、十二指肠切除病例数居广东省领先。

注重研发与实践相结合

从医多年，闵军从未停止过科研的脚步。近年，他多次受邀在国内外各级学术会议上作“全腹腔镜右半肝和中肝叶切除”“腹腔镜肝切除中阻断肝的技巧”“腹腔镜肝切除的技巧”“腹腔镜在胰腺手术中的应用”“肝切除术中控制出血的技巧”“肝尾叶切除术”“胰头癌扩大根治术”“肝门部胆管癌联合门静脉切除与重建”“腹腔镜下全后入路胰十二指肠切除术”“全腹腔镜后入路胰十二指肠切除术”“腹腔镜下规则左半肝切除术”等专题学术报告和手术视频演示，受到国内外同行的高度赞誉。

作为科研工作者，闵军无疑是成功的。这些年，他曾获广东省科技进步三等奖1项；在国内外核心期刊发表学术论文100余

篇，其中第一和通讯作者40余篇，包括在世界著名期刊《The Journal of Biological Chemistry》(JBC)、《Journal of Cellular Biochemistry》等发表多篇论文。

没有最好，只有更好，闵军一直走在攀登医学高峰的道路上，并以一颗拳拳之心无私奉献。除了医院和科研工作，闵军还担任了多项学会和社会兼职。他是国际肝胆胰学会中国会员，中华医学会外科学分会肝胆外科组青年委员，广东省外科学会青年委员，广东省干细胞与组织工程学会理事；是《中华实验外科杂志》(腹部外科)《消化道肿瘤》(岭南现代临床外科)编委、《广东医学》特约编委。

闵军教授多年来锐意进取和刻苦钻研，赢得了业界的认可。多年来，他在肝癌方面的研究越走越远，通过临床技术与基础研究相结合，为全面治愈癌症疾病不断探索寻找新的手段，为患者带来了新的希望。