



街道举行... 社区环保



实时监控... 开公正



确保安全... 监督检查



一线送书... 工赠送书籍

营养快餐

秋燥吃点什么

遵循“燥则润之”的原则,秋天饮食调养应以轻宣滋润、生津止渴为重。

秋天每日至少要比其他季节多喝水500毫升以上,以保持肺脏与呼吸道的正常湿润度。

秋燥食谱: 川贝雪梨猪肺汤 取猪肺一个,雪梨四个,川贝母12个。

川贝炖梨 取雪梨1只,挖去核后,填入川贝母粉5克,加冰糖10克,加水适量,文火炖熟,吃梨喝汤。

银耳甘菊羹 银耳泡发后和干的杭白菊一起煮至沸后,按个人口味加入冰糖改小火煨2小时以上。

木耳山药粥 黑木耳、山药各10克,粳米100克,冰糖适量。

莲藕枸杞粥 枸杞20克、鲜藕50克、大米100克。大米淘洗干净浸泡半小时。

水果缓解咽疼

梨 不管是感冒还是上火所导致的嗓子疼,患者在平时生活中都可以通过多吃些梨来起到一定的治疗作用。

甘蔗 甘蔗对上火所引起的嗓子疼具有很好的治疗以及缓解作用。

苹果 在平时生活中多吃些苹果对各种原因所引起的嗓子疼症状都具有很好的治疗作用。

柚子 柚子是极为常见的一种寒性水果,经常食用具有非常有效的清热去火作用。

在新一代的V2上,尼康试图继续强化在自动对焦速度和连拍速度上的技术特色。

数字时尚

今夏,我国进入了历史罕见的“烧烤模式”,这场波及全国的持续高温状况已被有关部门和专家正式定义为“热灾”。请关注——

“热灾”给人们生活带来了什么?

实习生 叶珂 张明芳 李琳珊

打破砂锅

今夏,我国进入了历史罕见的“烧烤模式”,这场波及全国的持续高温的状况已经被有关部门和专家正式定义为“热灾”。

持续高温菜价也升温

出身江、浙、皖、沪等地区的蔬菜在这个夏天提前享受了一把过年才有的“身价百倍”的待遇。

从安徽省物价局得知,8月份全省9种蔬菜平均零售价每斤为2.25元,这个价格与去年同期相比,上涨了15.38%。

用电超负荷影响居民生活 节节攀升的除了菜价之外还有居民生活用电量。

8月底,北京海淀区辛店安置房项目将全部使用上壁挂平板太阳能热水器,目前,海淀区已有近万套安置房在建项目采用这种节能环保的“太阳能阳台”。

画中有话

移动社交网成获取影讯主渠道 科技日报讯(记者马爱平)今年暑期电影档国内外大片云集,近日,零点研究咨询集团与上海联通进行了“移动互联网生活指数之电影指数”调查。

PC终端逐渐转向移动终端。在调查的另外一组数据中显示,上海白领和大学生手机用户通过手机上网获取电影信息的渠道中,微博APP的应用最广。

专家认为,随着智能手机普遍使用和无线网络的应用,移动互联网为社交平台

的扩张提供了更大的增长空间,互联网社交网络,正向移动社交网络转移。与互联网相比,移动互联网具有移动性、即时性、便捷性以及24小时在线等特点。

打击网络谣言是民心所向 邹伟 得信息更快捷,辨识谣言的难度也随之增加,导致谣言的扩散性和破坏力也成几何级数增加。

打击网络谣言是民心所向、民意所指。各种网络谣言的滋生、扩散,不仅损害了公民权益,引发公众恐慌,甚至破坏国家、诱发犯罪,败坏社会风气,扰乱正常生产生活秩序。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

打破砂锅

今夏,我国进入了历史罕见的“烧烤模式”,这场波及全国的持续高温的状况已经被有关部门和专家正式定义为“热灾”。

持续高温菜价也升温

出身江、浙、皖、沪等地区的蔬菜在这个夏天提前享受了一把过年才有的“身价百倍”的待遇。

从安徽省物价局得知,8月份全省9种蔬菜平均零售价每斤为2.25元,这个价格与去年同期相比,上涨了15.38%。

用电超负荷影响居民生活 节节攀升的除了菜价之外还有居民生活用电量。

8月底,北京海淀区辛店安置房项目将全部使用上壁挂平板太阳能热水器,目前,海淀区已有近万套安置房在建项目采用这种节能环保的“太阳能阳台”。

画中有话

移动社交网成获取影讯主渠道 科技日报讯(记者马爱平)今年暑期电影档国内外大片云集,近日,零点研究咨询集团与上海联通进行了“移动互联网生活指数之电影指数”调查。

PC终端逐渐转向移动终端。在调查的另外一组数据中显示,上海白领和大学生手机用户通过手机上网获取电影信息的渠道中,微博APP的应用最广。

专家认为,随着智能手机普遍使用和无线网络的应用,移动互联网为社交平台

的扩张提供了更大的增长空间,互联网社交网络,正向移动社交网络转移。与互联网相比,移动互联网具有移动性、即时性、便捷性以及24小时在线等特点。

打击网络谣言是民心所向 邹伟 得信息更快捷,辨识谣言的难度也随之增加,导致谣言的扩散性和破坏力也成几何级数增加。

打击网络谣言是民心所向、民意所指。各种网络谣言的滋生、扩散,不仅损害了公民权益,引发公众恐慌,甚至破坏国家、诱发犯罪,败坏社会风气,扰乱正常生产生活秩序。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

打破砂锅

今夏,我国进入了历史罕见的“烧烤模式”,这场波及全国的持续高温的状况已经被有关部门和专家正式定义为“热灾”。

持续高温菜价也升温

出身江、浙、皖、沪等地区的蔬菜在这个夏天提前享受了一把过年才有的“身价百倍”的待遇。

从安徽省物价局得知,8月份全省9种蔬菜平均零售价每斤为2.25元,这个价格与去年同期相比,上涨了15.38%。

用电超负荷影响居民生活 节节攀升的除了菜价之外还有居民生活用电量。

8月底,北京海淀区辛店安置房项目将全部使用上壁挂平板太阳能热水器,目前,海淀区已有近万套安置房在建项目采用这种节能环保的“太阳能阳台”。

画中有话

移动社交网成获取影讯主渠道 科技日报讯(记者马爱平)今年暑期电影档国内外大片云集,近日,零点研究咨询集团与上海联通进行了“移动互联网生活指数之电影指数”调查。

PC终端逐渐转向移动终端。在调查的另外一组数据中显示,上海白领和大学生手机用户通过手机上网获取电影信息的渠道中,微博APP的应用最广。

专家认为,随着智能手机普遍使用和无线网络的应用,移动互联网为社交平台

的扩张提供了更大的增长空间,互联网社交网络,正向移动社交网络转移。与互联网相比,移动互联网具有移动性、即时性、便捷性以及24小时在线等特点。

打击网络谣言是民心所向 邹伟 得信息更快捷,辨识谣言的难度也随之增加,导致谣言的扩散性和破坏力也成几何级数增加。

打击网络谣言是民心所向、民意所指。各种网络谣言的滋生、扩散,不仅损害了公民权益,引发公众恐慌,甚至破坏国家、诱发犯罪,败坏社会风气,扰乱正常生产生活秩序。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

打破砂锅

今夏,我国进入了历史罕见的“烧烤模式”,这场波及全国的持续高温的状况已经被有关部门和专家正式定义为“热灾”。

持续高温菜价也升温

出身江、浙、皖、沪等地区的蔬菜在这个夏天提前享受了一把过年才有的“身价百倍”的待遇。

从安徽省物价局得知,8月份全省9种蔬菜平均零售价每斤为2.25元,这个价格与去年同期相比,上涨了15.38%。

用电超负荷影响居民生活 节节攀升的除了菜价之外还有居民生活用电量。

8月底,北京海淀区辛店安置房项目将全部使用上壁挂平板太阳能热水器,目前,海淀区已有近万套安置房在建项目采用这种节能环保的“太阳能阳台”。

画中有话

移动社交网成获取影讯主渠道 科技日报讯(记者马爱平)今年暑期电影档国内外大片云集,近日,零点研究咨询集团与上海联通进行了“移动互联网生活指数之电影指数”调查。

PC终端逐渐转向移动终端。在调查的另外一组数据中显示,上海白领和大学生手机用户通过手机上网获取电影信息的渠道中,微博APP的应用最广。

专家认为,随着智能手机普遍使用和无线网络的应用,移动互联网为社交平台

的扩张提供了更大的增长空间,互联网社交网络,正向移动社交网络转移。与互联网相比,移动互联网具有移动性、即时性、便捷性以及24小时在线等特点。

打击网络谣言是民心所向 邹伟 得信息更快捷,辨识谣言的难度也随之增加,导致谣言的扩散性和破坏力也成几何级数增加。

打击网络谣言是民心所向、民意所指。各种网络谣言的滋生、扩散,不仅损害了公民权益,引发公众恐慌,甚至破坏国家、诱发犯罪,败坏社会风气,扰乱正常生产生活秩序。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

打破砂锅

今夏,我国进入了历史罕见的“烧烤模式”,这场波及全国的持续高温的状况已经被有关部门和专家正式定义为“热灾”。

持续高温菜价也升温

出身江、浙、皖、沪等地区的蔬菜在这个夏天提前享受了一把过年才有的“身价百倍”的待遇。

从安徽省物价局得知,8月份全省9种蔬菜平均零售价每斤为2.25元,这个价格与去年同期相比,上涨了15.38%。

用电超负荷影响居民生活 节节攀升的除了菜价之外还有居民生活用电量。

8月底,北京海淀区辛店安置房项目将全部使用上壁挂平板太阳能热水器,目前,海淀区已有近万套安置房在建项目采用这种节能环保的“太阳能阳台”。

画中有话

移动社交网成获取影讯主渠道 科技日报讯(记者马爱平)今年暑期电影档国内外大片云集,近日,零点研究咨询集团与上海联通进行了“移动互联网生活指数之电影指数”调查。

PC终端逐渐转向移动终端。在调查的另外一组数据中显示,上海白领和大学生手机用户通过手机上网获取电影信息的渠道中,微博APP的应用最广。

专家认为,随着智能手机普遍使用和无线网络的应用,移动互联网为社交平台

的扩张提供了更大的增长空间,互联网社交网络,正向移动社交网络转移。与互联网相比,移动互联网具有移动性、即时性、便捷性以及24小时在线等特点。

打击网络谣言是民心所向 邹伟 得信息更快捷,辨识谣言的难度也随之增加,导致谣言的扩散性和破坏力也成几何级数增加。

打击网络谣言是民心所向、民意所指。各种网络谣言的滋生、扩散,不仅损害了公民权益,引发公众恐慌,甚至破坏国家、诱发犯罪,败坏社会风气,扰乱正常生产生活秩序。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣

者承担相应的法律责任;让更多人认识到此乃法律禁区;让公民或组织受到谣言侵害时,能拿起有力的法律武器捍卫权益。

打击网络谣言是建立在广泛共识基础上的社会系统工程。我国法律尊重和保障公民个人的言论自由,但每一位理性公民都应认识到,没有无边界的自由,任何言行都不能超越法律和道德的底线。

打击网络谣言是依法治国的要义所在。法治的阳光应当照进网络社会,让造谣传谣