



新华社记者 毛思倩摄
比电脑中建立的模型和“打印”出来
深圳科学馆开业,因为一位消费者
近日,深圳首家3D打印照相馆在



统,目前已在新澳边防线派出所运行。
边防支队研发出“民警入户巡查监督系
八一新军节前夕,中国通信与福州



新华社记者 杨志亮摄
树已挂满果实,吸引了许多游客观光
观光园从台湾引进的数十棵莲雾果
近日,河北北戴河集发生态农业



新华社记者 王頔摄
丹霞地貌,油菜花海,莽莽草原吸引了
海省游客迎来了旅游旺季。这里
进入七月,位于祁连山南麓的青

营养快餐

7类食物促排毒

如何通过饮食调节排除体内蓄积毒
素呢?以下几款食物是您最好的选择。
富含胡萝卜素的食物 现代人的生活
环境因为受到化学工业及汽车尾气排
放的污染,通过呼吸吸入了大量对人体
有害的毒素,而当这些有害物质随着食
物进入体内更是可以产生自由基。自
由基含胡萝卜素丰富的食物有紫菜、
冬瓜、南瓜、胡萝卜、柑子、红薯、柿
子、木瓜、甘蔗、橙子、肝、牛奶、蛋
黄、鱼类等。
粗粮 粗粮主要是指包括玉米、小
米、燕麦、谷类食物。常吃红薯、土
豆、玉米、荞麦等粗粮有助于保持大便
的通畅,使体内毒素不会久滞肠道。粗
粮中含有许多平时所吃的精米、白面
所欠缺的特殊的维生素和矿物质。这
些营养素有助于调节肠胃内环境,易
于人体吸收并提高抗病力免疫功能。
新鲜的绿色蔬菜 新鲜的蔬菜较多
为碱性,可以中和饮食中糖、肉、蛋
及代谢中产生的过多的酸性物质,使
体液保持弱碱性,从而消除血中有毒
物质。常食蔬菜可选萝卜、青菜、油
菜、菠菜、芥蓝、大白菜、胡萝卜、
菜花、甘蓝等。
猪血 猪血对人体防病保健有着极
重要的作用,猪血中含的蛋白质大大
高于猪肉和鸡蛋,猪血中还含有18种
氨基酸,并含有铁、钾、钴、钙、磷、
铜、锌等人体必需的微量元素。猪血
中的上述营养成分及微量元素对增进
人体健康,改善人体新陈代谢的机能,
都具有重要作用。
海带 海带对放射性物质有着亲和
力;海带胶质能促使体内的放射性物质
随同大便排出人体,从而减少放射性
物质在人体内的积聚,也减少了放射
性疾病的发生率。而海带本身含碘量
高,对因缺碘而致的甲状腺肿大及克
汀病有效。它含有的褐藻氨酸,又有
预防白血病和胃癌的作用。
菌类 经常食用黑木耳、银耳、金
针菇、凤尾菇、猴头菇、香菇等这些
富含硒的菌类,可降低血压,降低胆
固醇,防止动脉硬化,提高机体免疫
功能,增加体内免疫球蛋白的水平,
兴奋骨髓造血功能,并有滑肠、活血
、解毒、增智等作用。同时活跃了
消化作用,成功分解不被消化留下
的东西。这样就有助于肠道的清除,
同时,还有推动消化酶的作用,排毒
或运送物质的作用。
绿茶 绿茶中有许多解毒因子,它
们易与血液中有毒物质相结合,并加
速从小便排出。常饮绿茶还能防癌
和降血脂。吸烟者多喝绿茶可减轻
尼古丁的伤害。

老嫩南瓜各不同

南瓜营养丰富,含有碳水化合物、
蛋白质、胡萝卜素、维生素、钙、磷
等成分,且脂肪含量很低,是很好的
低脂食品。南瓜果胶有极强的吸附
性,能清除人体内的有害物质,提高
人体抵抗力。
老南瓜的碳水化合物含量远高于嫩
南瓜,胡萝卜素、钙、钾、磷和膳食
纤维的含量也更高。老南瓜吃起来
口感又面又甜,适于当粮食。嫩南
瓜的特点是水分大,维生素C含量
高,口感脆嫩,更适于炒菜,糖尿
病患者应优先选择嫩南瓜。
根据口感,老、嫩南瓜的最佳食用
方法也有所不同,老南瓜多作煮食
、蒸食,或煮熟捣烂拌面粉制成糕
饼、面条等,还可加工制成南瓜粉。
嫩南瓜则可切片,荤、素炒食,还
可做汤、作馅。这里各推荐一款健
康吃法:
南瓜山药粥:把老南瓜、山药切
成丁,粳米糯米各半,红枣若干,加
适量水煮粥,非常适宜中老年人,补
中益气。
南瓜炒三鲜:嫩南瓜、山药切片,
发好的黑木耳用开水焯一下。先把
南瓜入锅翻炒,然后再放入山药和
黑木耳,熟后放入盐、糖调味。此
菜黄白黑三色鲜艳诱人,营养丰富
、口感也好,对高血压、血液粘
度高者均有益处。

画中有话



“2013AOA国际飞行大会——克什克腾草原空中那达慕”于7月27日至8月15日在内蒙古
自治区赤峰市克什克腾旗世界地质公园举行。作为本次活动的组成部分之一,国内11架实验
类航空器将进行飞行和展示。
新华社记者 金宇摄

数字时尚

B&O品牌新成员BeoPlay A9扬声器用
三条木腿支撑起“圆形画布”,通过装置
后隐藏的低音反射结构,单个D级放大
器分为五个有源扬声器提供动力,可
以为iPhone、iPad或Android等设
备以流媒体方式播放音乐。
在过去不到半年的时间里,拉卡拉
移动支付领域展开了疯狂的“掠夺”。
从3月成为微软首批Windows Phone
8重点应用合作伙伴,完成三大智能
手机平台全覆盖;到4月与联想达成
深度合作,千万部联想智能手机将
预装拉卡拉手机客户端,拉卡拉手
机刷卡器同时成为联想“机皇”K900
标配;再到6月的高调更换企业LOGO,
近期悄然上线“手机钱包”功能,以
及发布刷卡充电二合一的拉卡拉充
电宝等等,一系列布局举措下,一种
全新的移动支付方式正走进更多人的
生活。
当前拉卡拉拥有社区服务、个人服
务和企业服务三大业务板块,已拥
有超过5000万的用户。在个人支付
领域,拉卡拉已经形成规模优势,拉
卡拉手机刷卡器自上市短短一年的
时间里完成了200万出货量,1000
万客

可穿戴设备凭借新颖、实用的功能逐渐进入我们的生活,并为我们的未来勾勒出一幅美好的蓝图。请关注——

可穿戴设备会让生活更美好吗?

实习生 郑李欣

打破砂锅

当您长时间工作忘记休息时,穿在身
上的衣服会自动发出提醒为您安排
休息调整计划;当小孩及老人身体
出现异常情况时,佩戴在他们身上
的小型仪器就会将相关信息发送
给亲人。可穿戴设备将在不久的将来
走进我们的生活,满足我们的各类
功能需求。
可穿戴设备,是指直接穿在身上或
整合进衣服、配件的移动智能设备,
随着众多科技巨头如谷歌、盛大、
百度等公司纷纷加入可穿戴设备的
研发,这一领域的巨大商机已为更
多的商家所发现,国内许多科技公
司也正在摩拳擦掌搞研发。
生活方式或将转变
调查公司HIS今年7月份的一份报
告显示,目前已相当火热的运动及
健身应用程序有望在接下来的几年
迎来高达63%的增长。预测全球范
围内此类应用装机量会从2012年
的1.56亿上升至2017年的2.48
亿,可穿戴设备的需求自然也会受
到积极影响。
国内致力于中国式可穿戴之路的
Flashunit闪点联合创始人翟飞介绍,
其团队研发

的第一款产品“闪点运动记录器”将
于今年第三季度上市,该产品能够
通过监测用户的活动轨迹,记录身
体状况,为亚健康群体提供科学的
健康生活方案,其文字显示屏能直
接显示身体各类数据信息,使用户
直观认识自己的身体情况。
翟飞认为,每个个体都是独立的数据
源,能够不断产生各种不同的人体
数据,这将是未来大数据市场的重要
组成部分,能够进行深度挖掘应用,
推动可穿戴设备的进一步发展。
就目前研发的可穿戴设备种类来看,
大部分产品的主打功能是针对用户
的健康生活而设计的,旨在通过记
录数据来制定健身方案,随时随地
提醒用户保持良好的生活方式,这
样原本不规律的生活习惯将逐渐得
到良好的调整。
可穿戴设备还开启了一种新的娱乐
方式,由深圳市宏智力科技有限公司
研发的BrainLink意念头盔就是这
样一款娱乐产品,据其客服人员介
绍,BrainLink利用“脑机接口”
技术,通过蓝牙无线连接智能手机
、平板电脑、手提电脑或智能电视
等终端设备,根据微弱的脑电信号
,实现意念“操控”游戏。
与之类似,苹果iWatch、谷歌眼
镜、个人3D影院等新型的可穿戴
设备也都能实现一定娱乐功能,当
智能手机带给人们的新鲜感

已经开始消退的时候,可穿戴设备
正好满足了人们对新奇娱乐生活的
需求。
期待产生联动效应
在研发技术日趋成熟的今天,我们
能否大胆预测可穿戴科技会产生
联动效应,积极带动相关行业甚至
是整个物联网的发展?
北京谷歌技术社区负责人葛涵涛
认为:“可穿戴技术因为是基于人
为载体的,所以要根据人体结构特
征去设计硬件,符合人的特定需求,
比如设计手表就需要研发柔性电
池等有关材料去满足外形和功能上
的需求;而在软件和云端方面,设
计这些产品都需要强大的计算能
力,一些应用会获取用户在佩戴产
品时产生的动态数据,同时将获取
的数据与云端服务进行交互,自然
促进了这些领域的技术进步和行
业发展。”
可穿戴计算是消费类产品,相比物
联网产品距离普通人的生活更进
一步,可穿戴计算产品的大规模推
广,会让普通用户通过智能手表、
健康手环等产品逐步了解物联网
服务。对未来发展产品和服务的推
广,在认知层面有一定的培养作
用,“对整个物联网而言,可穿戴
设备只是其中一部分,物联网涉及
的领域非常宽广,比如智慧城市、
智能交通、智能医疗、车联网等
,面的发展需要这些点共同的推
进。”

中国物联网产业协会秘书长柏斯
维认为:“国外的物联网做的更多
的是在个人消费领域,比如可穿戴
设备,而我国主要是做智慧城市,
发展方向不一样。物联网应该是
面向行业的应用,个人消费是其中
的一部分,更大的产业应该是在传
统的工业领域的应用。”
葛涵涛认为:“可穿戴科技在未来
一到两年会大规模投放到市场,可
能会成为投资、创业的新方向,但
是相对手机应用类软件产品创业,
可穿戴计算类产品因为涉及到硬
件的设计和开发,以及硬件成本等
问题,并不适合仅具备软件设计和
开发能力的个人或中小型团队。”
利弊之争无法定论
尽管可穿戴设备具有明显的优势,
在开发初期或许能够在目标受众
中快速引起共鸣,但与优势相比,
其存在的问题同样不可忽视,可
能会影响其更大范围的推广。
网友“飞新达模切机”在微博上
发布信息:“谷歌眼镜、智能手表
等可穿戴设备的目的是让你随时
随地保持联网,知道朋友们在干
什么。但是,半夜三点把你叫醒,
只是为了通知你有人转发了你的
微博,这种做法真的好吗?”
不只是提醒功能可能带来困扰,
这种可穿戴设备以挖掘人体数据
为手段,还涉及到用户个人

的隐私问题;而设备夹到衣服上就
开始自动拍照,对他人信息随意
获取,这样的产品一旦涌入大众
市场在道德层面上也更加具有
颠覆性。
“用户信息的安全绝对是第一位
的”,翟飞强调说,闪点团队已经
研发了相关技术,能够确保用户
在使用闪点产品的时候,个人信息
得到有效保护,“我们正致力于
工业设计、场景挖掘、大数据应
用三个方向。就大数据而言,目
前的可穿戴产品还只停留在采集
人体数据阶段,并未有效为使用
者服务。”
葛涵涛表示:“不光是国内,在
整个国际市场上,个人消费级的
可穿戴产品属于一个新兴市场,
谷歌眼镜的很多服务都是基于
谷歌的服务,谷歌服务就涉及到
防火墙的问题,很多功能在中国
都通用不了。与此同时,目前很
多可穿戴类产品都是依附于其
他高性能计算设备,只有具备较
强的计算能力、存储能力、电池
续航能力以及接入能力,可穿戴
产品才能真正成为一种独立设备
存在。”
“谷歌眼镜的售价高达1500美
元,一般人根本消费不起,就算
买了也没法‘翻墙’使用。所以
像这样的产品在国内进行推广
没有很大的意义,至少得等到
它的第二代或第三代,价格降
下来了,杀手级应用不断被探
索和研究,才能被更多的普通大
众所使用。”葛涵涛解释。



“2013AOA国际飞行大会——克什克腾草原空中那达慕”于7月27日至8月15日在内蒙古
自治区赤峰市克什克腾旗世界地质公园举行。作为本次活动的组成部分之一,国内11架实验
类航空器将进行飞行和展示。
新华社记者 金宇摄

联想A850重新定义千元智能手机

基于高性能处理器的支撑,联想A850
同时支持联通3G网络HSPA+制式,
支持峰值速率21Mbps的极速网
络下载,让用户随时随地拥有强
大的移动互联网体验。联通96元
套餐即可零元购机,套包价1399
元,零售价1299元,在中国联通
各地营业厅、超过10000家主
流社会渠道门店均可购买。
根据IDC统计,在第二季度联想
智能手机已经成为全球第四大
手机厂商,在中国品牌中名列第
一。目前,联想智能手机在中国
联通定制合约发展的市场份额高
达23%,牢牢占据第一位。

拉卡拉加速布局移动支付领域

与联想达成深度合作,千万部联想
智能手机将预装拉卡拉手机客户
端,拉卡拉手机刷卡器同时成为
联想“机皇”K900标配;再到6
月的高调更换企业LOGO,近期
悄然上线“手机钱包”功能,以
及发布刷卡充电二合一的拉卡拉
充电宝等等,一系列布局举措下,
一种全新的移动支付方式正走进
更多人的生活。
当前拉卡拉拥有社区服务、个人
服务和企业服务三大业务板块,
已拥有超过5000万的用户。在
个人支付领域,拉卡拉已经形成
规模优势,拉卡拉手机刷卡器自
上市短短一年的时间里完成了
200万出货量,1000万客

富氢水对代谢综合征有疗效

本报记者 李颖

生活风向标

“20名患者,每天不到1升‘水’,
10周后血清总胆固醇降低,载脂
蛋白显著减少。”这是泰山医院
院动脉粥样硬化研究所主任教授
在中国医疗保健国际交流促进会
、中华医学杂志主办的“2013年
氢分子医学应用研究论坛”上
公布的代谢综合征临床治疗效
果的成果。
上面提到的“水”是指饱和氢
水(也称富氢水)。这一成果实
现了中国学者在氢分子医学领
域缺少临床研究的突破,不仅证
明了富氢水对代谢综合征具有
治疗效果,而且从多种角度分析
了这种治疗效果的机制。
“氢气的医学应用研究是国际
医学生物学研究热点。”据《氢
分子生物学》作者、第二军医
大学教授孙学军介绍,学术界比
较公认氢气是一种新型选择性
抗氧化和理想的抗炎物质,推
测对延缓衰老和缓解炎症有相
当作用。
大量生物学研究证据表明,氢
气是目前

天然气分布式能源系统效率高

低碳生活

科技日报讯(记者张克 通讯员
闫霞)“我们这次看到了绿色能
源在中国的发展,中国政府一直
积极推广绿色能源。”日前,来
自世界名校的中欧青年绿色交
流团成员来到北京燃气集团,就
该集团推动绿色能源发展进行
了交流与互动,全景式了解绿
色能源在中国的发展。
当前,世界以分布式能源系统
为代表的

拉卡拉加速布局移动支付领域

更加便捷,据测试数据显示,使
用拉卡拉手机刷卡器进行支付,
从选择业务到完成交易,整个过
程一般只需2分钟。
年初,初步完成苹果iOS、安
卓平台布局的拉卡拉,高调宣布
加入微软生态圈,成为首批
Windows Phone8重点应用合
作伙伴,首版适配WP8系统的
拉卡拉客户端应用在3月份上
线,拉卡拉已全面覆盖主流智
能手机平台。
紧随其后,拉卡拉将目光瞄
准了与其关联的智能手机厂
商,通过预装拉卡拉手机客户
端,同时“标配”刷卡器赠送
给购买者。此外,拉卡拉与移
动、联通等运营商以及多家银
行均有合作,用户预存一定
话费或办理特定银行业务,也
可免费获得刷卡器。目前,一
股刮刷的热潮也正在兴起,
越来越多的人开始认可和接
受拉卡拉移动支付方式。(王璐)