



新华社记者 毛思倩摄
比电脑中建立的模型和“打印”出来
深圳科学馆开业,因为一位消费者
近日,深圳首家3D打印照相馆在



统,目前已在新澳边防派出所运行。
边防支队研发出“民警入户巡查监督系
八一新军节前夕,中国电信与福州



新华社记者 杨志尧摄
树已挂满果实,吸引了许多游客观光
观光园从台湾引进的数十棵莲雾果
近日,河北北戴河集发生态农业



新华社记者 王頔摄
丹霞地貌,油菜花海,莽莽草原吸引了
海省祁连县迎来了旅游旺季。这里
进入七月,位于祁连山南麓的青

营养快餐

7类食物促排毒

如何通过饮食调节排除体内蓄积毒
素呢?以下几款食物是您最好的选择。
富含胡萝卜素的食物 现代人的生活
环境因为受到化学工业及汽车尾气排
放的污染,通过呼吸吸入了大量对人体
有害的毒素,而当这些有害物质随着食
物进入体内更是可以产生自由基。自
由基含胡萝卜素丰富的食物有紫菜、
冬瓜、南瓜、胡萝卜、柑子、红薯、柿
子、木瓜、甘蔗、橙子、肝、牛奶、蛋
黄、鱼类等。
粗粮 粗粮主要是指包括玉米、小
米、燕麦、谷类食物。常吃红薯、土
豆、玉米、荞麦等粗粮有助于保持大
便的通畅,使体内毒素不会久滞肠道。
粗粮中含有许多平时所吃的精米、白
面所欠缺的特殊的维生素和矿物质。
这些营养素有助于调节肠胃内环境,易
于人体吸收并提高抗病力免疫功能。
新鲜的绿色蔬菜 新鲜的蔬菜较多
为碱性,可以中和饮食中糖、肉、蛋及
代谢中产生的过多的酸性物质,使体
液保持弱碱性,从而消除血中有毒物。
常食蔬菜可选萝卜、青菜、油菜、菠
菜、芥蓝、大白菜、胡萝卜、菜花、甘
蓝等。
猪血 猪血对人体防病保健有着极
重要的作用,猪血中含的蛋白质大大高
于猪肉和鸡蛋,猪血中还含有18种氨
基酸,并含有铁、钾、钴、钙、磷、铜
等人体必需的微量元素。猪血中的这
些营养成分及微量元素对增进人体健
康,改善人体新陈代谢的机能,都具有
重要作用。
海带 海带对放射性物质有着亲和
力;海带胶质能促使体内的放射性物质
随同大便排出人体,从而减少放射性
物质在人体内的积聚,也减少了放射
性疾病的发生率。而海带本身含碘量
高,对因缺碘而致的甲状腺肿大及克
汀病有效。它含有的褐藻氨酸,又有
预防白血病和胃癌的作用。
菌类 经常食用黑木耳、银耳、金
针菇、凤尾菇、猴头菇、香菇等这些
富含硒的菌类,可降低血压,降低胆
固醇,防止动脉硬化,提高机体免疫
力,增加体内免疫球蛋白的水平,兴奋
骨髓造血功能,并有滑肠、活血、解
毒、增智等作用。同时活跃了消化功
能,成功分解不被消化留下的东西。
这样就有利于肠道的清除,同时,还
有推动消化酶的作用,排毒或运送物
质的作用。
绿茶 绿茶中有许多解毒因子,它
们易与血液中有毒物质相结合,并加
速从小便排出。常饮绿茶还能防癌和
降血脂。吸烟者多喝绿茶可减轻尼古
丁的伤害。

老嫩南瓜各不同

南瓜营养丰富,含有碳水化合物、
蛋白质、胡萝卜素、维生素、钙、磷
等成分,且脂肪含量很低,是很好的
低脂食品。南瓜果胶有极强的吸附
性,能清除人体内的有害物质,提高
人体抵抗力。
老南瓜的碳水化合物含量远高于嫩
南瓜,胡萝卜素、钙、钾、磷和膳食
纤维的含量也更高。老南瓜吃起来
口感又面又甜,适于当粮食。嫩南
瓜的特点是水分大,维生素C含量
高,口感脆嫩,更适于炒菜,糖尿病
患者应优先选择嫩南瓜。
根据口感,老、嫩南瓜的最佳食用
方法也有所不同,老南瓜多作煮食、
蒸食,或煮熟捣烂拌面粉制成糕饼、
面条等,还可加工制成南瓜粉。嫩南
瓜则可切片,荤、素炒食,还可做汤、
作馅。这里各推荐一款健康吃法:
南瓜山药粥:把老南瓜、山药切成
丁,梗米糯米各半,红枣若干,加适
量水煮粥,非常适宜中老年人,补
中益气。
南瓜炒三鲜:嫩南瓜、山药切片,
发好的黑木耳用水焯一下。先把南
瓜入锅翻炒,然后再放入山药和黑
木耳,熟后放入盐、糖调味。此菜
黄白黑三色鲜艳诱人,营养丰富,
口感也好,对高血压、血液粘度
高患者均有益处。

画中有话



“2013AOA国际飞行大会——克什克腾草原空中那达慕”于7月27日至8月15日在内蒙古
自治区赤峰市克什克腾旗世界地质公园举行。作为本次活动的组成部分之一,国内11架实验
类航空器将进行飞行和展示。
新华社记者 金宇摄

数字时尚

B&O品牌新成员BeoPlay A9扬声器用
三条木腿支撑起“圆形画布”,通过装置
后隐藏的低音反射结构,单个D级放大
器分为五个有源扬声器提供动力,可
以通过iPhone、iPad或Android等
设备以流媒体方式播放音乐。

可穿戴设备凭借新颖、实用的功能逐渐进入我们的生活,并为我们的未来勾勒出一幅美好的蓝图。请关注——

可穿戴设备会让生活更美好吗?

实习生 郑李欣

打破砂锅

当您长时间工作忘记休息时,穿在身上的
衣服会自动发出提醒为您安排作息调整
计划;当小孩及老人身体出现异常情况时,
佩戴在他们身上的小型仪器就会将相关
信息发送给家人。可穿戴设备将在不久
的将来走进我们的生活,满足我们的各
类功能需求。
可穿戴设备,是指直接穿在身上或整合
进衣服、配件的移动智能设备,随着众
多科技巨头如谷歌、盛大、百度等公
司纷纷加入可穿戴设备的研发,这一领
域的2.48亿用户,更多的商家所发现,
国内许多科技公司也正在摩拳擦掌搞
研发。
生活方式或将转变
调查公司HIS今年7月份的一份报告
显示,目前已相当火热的运动及健身应
用程序有望在接下来的几年迎来高达
63%的增长。预测全球范围内此类应
用装机量会从2012年的1.56亿上升
至2017年的2.48亿,可穿戴设备的
需求自然也会受到积极影响。
国内致力于中国式可穿戴之路的Flas
hunit闪点联合创始人翟飞介绍,其团队

的第一款产品“闪点运动记录器”将于今年
第三季度上市,该产品能够通过监测用
户的活动轨迹,记录身体状况,为亚健
康群体提供科学的健康生活方案,其文
字显示屏更能直接显示身体各类数据
信息,使用户直观认识自己的身体情况。
翟飞认为,每个个体都是独立的数据源,
能够不断产生各种不同的人体数据,这
将是未来大数据市场的重要组成部分,能
够进行深入挖掘应用,推动可穿戴设备
的进一步发展。
就目前研发的可穿戴设备种类来看,大
部分产品的主打功能是针对用户的健康
生活而设计的,旨在通过记录数据来制
定健身方案,随时随地提醒用户保持良
好的生活方式,这样原本不规律的生
活习惯将逐渐得到良好的调整。
可穿戴设备还开启了一种新的娱乐方
式,由深圳市宏智力科技有限公司研
发的BrainLink意念头箍就是这样一款
娱乐产品,据其客服人员介绍,Brain
Link利用“脑机接口”技术,通过蓝
牙无线连接智能手机、平板电脑、手
提电脑或智能电视等终端设备,根据
微弱的脑电信号,实现意念“操控”游
戏。
与之类似,苹果iWatch、谷歌眼镜、
个人3D影院等新型的可穿戴设备也都
能实现一定娱乐功能,当智能手机带
给人们的新鲜感

已经开始消退的时候,可穿戴设备正好
满足了人们对新奇娱乐生活的需求。
期待产生联动效应
在研发技术日趋成熟的今天,我们能
否大胆预测可穿戴科技会产生联动效
应,积极带动相关行业甚至是整个物
联网的发展?
北京谷歌技术社区负责人葛涵涛认为:
“可穿戴技术因为是基于人为载体的,
所以要根据人体结构特征去设计硬件,
符合人的特定需求,比如设计手表就
需要研发柔性电池等有关材料去满足
外形和功能上的需求;而在软件和云
端方面,设计这些产品都需要强大的
计算能力,一些应用会获取用户在佩
戴产品时产生的动态数据,同时将获
取的数据与云端服务进行交互,自然
促进了这些领域的技术进步和行业发
展。”
可穿戴计算是消费类产品,相比物
联网产品距离普通人的生活更进一步,
可穿戴产品的大规模推广,会让普通
用户通过智能手表、健康手环等产
品逐步了解物联网服务。对未
来物联网产品和服务的推广,在认
知层面有一定的培养作用,“对整个
物联网而言,可穿戴设备只是其中一
部分,物联网涉及的领域非常广泛,
比如智慧城市、智能交通、智能医
疗、车联网等,面的发展需要这些点
共同的推进。”

中国物联网产业协会秘书长柏斯维
认为:“国外的物联网做的更多的是在
个人消费领域,比如可穿戴设备,而
我国主要是做智慧城市,发展方向不
一样。物联网应该是面向行业的应用,
个人消费是其中的一部分,更大的
产业应该是在传统的工业领域的应用。”
葛涵涛认为:“可穿戴科技在未来一
到两年会大规模投放到市场,可能会
成为投资、创业的新方向,但是相对
手机应用类软件产品创业,可穿戴计
算类产品因为涉及到硬件的设计和开
发,以及硬件成本等问题,并不适合
仅具备软件设计和开发能力的个人
或中小型团队。”
利弊之争无法定论
尽管可穿戴设备具有明显的优势,在
开发初期或许能够在目标受众中快速
地引起共鸣,但与优势相比较,其存
在的问题同样不可忽视,可能会影响
其更大范围的推广。
网友“飞新达模切机”在微博上发
布消息:“谷歌眼镜、智能手表等可
穿戴设备的目的是让你随时随地保持
联网,知道朋友们在干什么。但是,
半夜三点把你叫醒,只是为了通知你
有人转发了你的微博,这种做法真的
好吗?”
不只是提醒功能可能带来困扰,这
种可穿戴设备以挖掘人体数据为手
段,还涉及到用户个人的隐私问题;
而设备夹到衣服上就开始自动拍照,
对他人信息随意获取,这样的产品一
旦涌入大众市场在道德层面上也更具
有颠覆性。
“用户信息的安全绝对是第一位的”,
翟飞强调说,闪点团队已经研发了相
关技术,能够确保用户在使用闪点产
品的时候,个人信息得到有效保护,“
我们正致力于工业设计、场景挖掘、
大数据应用三个方向。就大数据而
言,目前的可穿戴产品还只停留在采
集人体数据阶段,并未有效为使用者
服务。”
葛涵涛表示:“不光是国内,在整个
国际市场上,个人消费级的可穿戴产
品属于一个新兴市场,谷歌眼镜的很
多服务都是基于谷歌的服务,谷歌服
务就涉及到防火墙的问题,很多功
能在中国都通用不了。与此同时,目
前很多可穿戴类产品都是依附于其
他高性能计算设备,只有具备较强
的计算能力、存储能力、电池续航能
力以及接入能力,可穿戴产品才能真
正成为一种独立设备存在。”
“谷歌眼镜的售价高达1500美元,
一般人根本消费不起,就算买了也没
法‘翻墙’使用。所以像这样的产
品在国内进行推广没有很大的意义,
至少得等到它的第二代或第三代,
价格降下来了,杀手级应用不断被
探索和研究,才能被更多的普通大众
所使用。”葛涵涛解释。



“2013AOA国际飞行大会——克什克腾草原空中那达慕”于7月27日至8月15日在内蒙古
自治区赤峰市克什克腾旗世界地质公园举行。作为本次活动的组成部分之一,国内11架实验
类航空器将进行飞行和展示。
新华社记者 金宇摄

联想A850重新定义千元智能手机

基于高性能处理器的支撑,联想A850
同时支持联通3G网络HSPA+制式,支持
峰值速率21Mbps的极速网络下载,让
用户随时随地拥有强大的移动互联网
体验。联通96元套餐即可零元购机,
套包价1399元,零售价1299元,在
中国各地营业厅、超过10000家主
流社会渠道门店均可购买。
根据IDC统计,在第二季度联想智
能手机已经成为全球第四大手机厂
商,在中国品牌中名列榜首。目前,
联想智能手机在中国联通定制机合
约发展的市场份额高达23%,牢牢
占据第一位。

拉卡拉加速布局移动支付领域

与联想达成深度合作,千万部联想智
能手机将预装拉卡拉手机客户端,拉
卡拉手机刷卡器同时成为联想“机皇”
K900标配;再到6月的高调更换企
业LOGO,近期悄然上线“手机钱包”
功能,以及发布刷卡充电二合一的
拉卡拉充电宝等等,一系列布局举措
下,一种全新的移动支付方式正走进
更多人的生活。
当前拉卡拉拥有社区服务、个人服
务和企业服务三大业务板块,已拥
有超过5000万的用户。在个人支付
领域,拉卡拉已经形成规模优势,拉
卡拉手机刷卡器自上市短短一年的
时间里完成了200万出货量,1000
万

富氢水对代谢综合征有疗效

本报记者 李颖

生活风向标

“20名患者,每天不到1升‘水’,10
周后血清总胆固醇降低,载脂蛋白显
著减少。”这是泰山医学院动脉粥样
硬化研究所秦存教授在中国医疗保
健国际交流促进会、中华医学杂志
主办的“2013年氢分子医学应用研
究论坛”上公布的代谢综合征临床治
疗效果的成果。
上面提到的“水”是指饱和氢水(也
称富氢水)。这一成果实现了中国学
者在氢分子医学领域临床研究的突
破,不仅证明了富氢水对代谢综合
征具有治疗效果,而且从多种角度
分析了这种治疗效果的机制。
“氢气的医学应用研究是国际医学
生物学研究热点。”据《氢分子生
物学》作者、第二军医大学教授孙
学军介绍,学术界比较公认氢气是
一种新型选择性抗氧化和理想的抗
炎物质,推测对延缓衰老和缓解炎
症有相当作用。
大量生物学研究证据表明,氢气是
目前

天然气分布式能源系统效率高

低碳生活

科技日报讯(记者张克 通讯员闫
凡)“我们这次看到了绿色能源在中
国的发展,中国政府一直积极推广
绿色能源。”日前,来自世界名校
的银联卡就能完成线上支付。拉卡
拉的这次创新,极大促进了移动支
付领域的发展,同时也宣告拉卡拉
正式进军移动支付领域。
拉卡拉的刷卡支付方式,采用软件
+硬件的模式,用户只需使用最传
统的方式刷卡、输入密码就能完成
线上支付,整个过程通过硬件金融
级加密,充分确保支付安全。拉
卡拉这次软硬件的“跨界”,也让
移动支付变得

锐观察

7月20日,由便民金融服务公司拉
卡拉冠名《最美和声》音乐选秀节
目,已经全面开播。拉卡拉此次冠
名不仅首开第三方支付企业跨界
娱乐选秀先河,也被业内看做是其
布局移动支付领域的又一重大举
措。
在过去不到半年的时间里,拉卡拉
对移动支付领域展开了疯狂的“掠
夺”。从3月成为微软首批Windows
Phone8重点应用合作伙伴,完成
三大智能手机平台全覆盖;到4
月与联想达成深度合作,千万部
联想智能手机将预装拉卡拉手机
客户端,拉卡拉手机刷卡器同时
成为联想“机皇”K900标配;再
到6月的高调更换企业LOGO,近
期悄然上线“手机钱包”功能,以
及发布刷卡充电二合一的拉卡拉
充电宝等等,一系列布局举措下,
一种全新的移动支付方式正走进
更多人的生活。
当前拉卡拉拥有社区服务、个人
服务和企业服务三大业务板块,
已拥有超过5000万的用户。在
个人支付领域,拉卡拉已经形成
规模优势,拉卡拉手机刷卡器自
上市短短一年的时间里完成了200
万出货量,1000万