



进城卖瓜。新华社发(许小峰摄)



行远程充电。新华社发(社显侠摄)



带来的乐趣。图为一名小朋友体验到四川省科技馆参观体验感受科技



体验科技。新华社发(薛玉斌摄)

营养快餐

夏吃毛豆能解乏

夏季人体易出汗,汗液会带走一部分钾,容易使人困倦、疲乏、食欲不振。毛豆中钾含量很高,夏天常吃,可帮助弥补因出汗过多而导致的钾流失,从而缓解疲乏无力和食欲下降。毛豆不仅成人吃了益处多多,其中富含的卵磷脂是孩子大脑发育必需的营养之一,是不错的益智食品。因毛豆在生产过程中不用或者很少用农药,所以毛豆还是值得称道的绿色安全食品。

据报道,一位美国“星球大战”影迷成功自制了一把大功率激光剑,该剑能轻易切纸、点燃火柴。请关注——

激光剑能否从科幻走进现实?

实习生 郑李欣

打破砂锅

在电影《星球大战》中,激光剑作为绝地武士的主要武器,其拥有的超能量和绚丽的效果让无数星战影迷梦寐以求。身为学生的石铮就是这无数星战迷中的一员,当提到有人成功自制出激光剑时,她难掩兴奋的激动。“真的好想拥有一把激光剑!虽然我们并不需要激光剑作为维护和平的武器,但拥有它是一种特殊的情结,也算是圆了我们儿时的梦想。”

顾客用途五花八门

徐琳凯是一名华南理工大学本科生,作为动漫迷,他同样对激光剑有种特殊的痴迷。“在淘宝上购买了一把2000毫瓦的激光剑,本来就想作为收藏,恰巧碰上一次实验课,就心血来潮把试件带回宿舍用激光剑切割,结果是试件被无情地摧毁。”

使用须知安全第一

“就算买,我也只拿来收藏,应该不会常拿出来摆弄,伤到皮肤就不好了”,石铮有所顾虑。现在淘宝上销量功率较大的激光剑主要分为蓝光与绿光两种色系和1000毫瓦与2000毫瓦两个功率等级,蓝光对人体刺激较大,绿光则较为温和,瓦数越高聚热越强也就越危险。

激光剑能否用于战斗

作为激光器的一种表现形式,激光剑未来的应用之路将会如何发展?杜博士指出,“由于激光技术足够精密,现在很多制造业都已经应用,应该说激光切割、激光焊接、激光雕刻等技术早已工业化。”

机器人助力科技课程教育

“我们希望通过机器人教学,提高学生对于科学和工程技术的兴趣,让更多的学生参与其中,同时也增强他们的动手能力、沟通合作能力、艺术鉴赏能力和创造力等。”

橄榄油怎样吃才健康

橄榄油在西方被称为“液体黄金”“植物油皇后”“地中海甘露”。橄榄油中含有极高的不饱和脂肪酸,丰富的维生素A、D、E以及胡萝卜素等脂溶性维生素及抗氧化物等多种成分,并且不含胆固醇,包含的油酸、亚油酸以及亚麻酸的比例比较适合人体的消化吸收,这是其他植物油所不具备的。此外,橄榄油不仅适宜于烹调,也可用于美容和医疗,从而被视为最健康的食用油。

科学与生活

来自西澳大利亚百鹤年橄榄油是首个直接从澳洲进口国内的橄榄油产品。据百鹤年负责人介绍,目前在国内市场上流行的橄榄油主要有两大类:一类是初榨橄榄油,在榨油过程中没有经过化学处理,味道芳香醇正,适合做凉拌菜,可以直接食用,但是价格较高;一类是精炼橄榄油,主要是指酸度超过3.9%的初榨橄榄油精炼后所得到的油,颜色比初榨油要深一些,较为浑浊,不能直接食用。精炼后的橄榄油价格比较实惠,味道也不错。

生活风向标

7月19日,在北京水立方水滴剧场,乐高第三代机器人EV3正式在中国登陆。该产品研发过程中,征询了全球近800位教师和200名学生的意见,其软件针对教学电子化需求,增加了电子教案等新内容。北京十二中初一学生张益说:“这位智慧课堂的‘新同学’,可以让我们的学习变得更酷。”

机器人助力科技课程教育

“在物理教学中,我们通常重视原理知识的灌输,却很少让学生有机会动手体验和实际应用,学生只记住了原理和公式,却缺乏实际应用能力。现在学校从初一就开设了机器人课程,其中包括机械动力系列、能源系列、结构与力系列等内容。让学生在动手中体会物理原理,同时也辅助日常教学。”北京十二中教师郑剑春说。

古代医经典籍论阿胶(上)

亦是阿胶滋阴补血的先驱。又如《金匮要略》中的胶艾汤,用川芎、甘草各6克,阿胶、艾叶、当归、芍药各9克,干地黄12克,水煎去滓,入阿胶溶化温服。治妇女冲任虚损所致的崩漏下血,月经过多,淋漓不止;产后或流产损伤冲任,下血不绝;或妊娠下血,腹中疼痛者。

阿胶,首载于《神农本草经》,位列上品,以产于山东东阿县者为最佳。《本草纲目》载:“阿胶,本经上品,弘景曰:‘出东阿,故名阿胶’”。东阿阿胶汉唐至明清一直是皇家贡品,对其主治功效,历代医家均有论述。

热烈祝贺

第二届中国创新创业大赛山东赛区在东营举办

科技创新 成就大业

参赛范围:从事高新技术产品研发、制造、生产及服务等方面的业务,经营规范,社会信誉良好,无不良记录的中小企业。

我的健康 我管理

在我国汉代,《神农本草经》载,阿胶“主心腹内崩,劳伤洒如症,腰痛,四肢酸痛,女子下血,安胎。久服轻身益气。”此时阿胶为临床常用之品,多取其滋阴补血、安胎止血之效。仅张仲景《伤寒论》和《金匮要略》两书中,应用阿胶的方子就达12种。

我的健康 我管理

《伤寒论》有治疗阴虚阳亢、心烦不得卧的黄连阿胶汤,即用阿胶9克,配以黄连5克,黄芩、芍药各9克,鸡子黄2枚。此方取阿胶滋阴之功,实为后世用治阴虚之证的范例。

我的健康 我管理

同书的炙甘草汤,方用炙甘草12克,台参、阿胶、麻仁、桂枝、麦冬各9克,生地黄20克,生姜6克,大枣10枚,酒水各半同煎,分服。全方益心气、养心血、振心阳、复心脉,