



废物利用 新华社记者 金良快摄
秆等有机物生产生物质燃气,实现了淀粉、废水、废渣、中药药渣、农作物秸杆等有机物的综合利用,马岭镇一家科技公司利用马岭镇...



游商品 新华社记者 陈海宁摄
图为撒尼姑娘在绣制彝家工艺品,生态旅游经济,改变了当地的贫困面貌,云南普者黑村致力发展水乡农村致富新路



爱不释手 新华社记者 周华摄
市民前来观赏。独特的创意让市民象城第二届创意集市开市,吸引了众多市民,吸引众多市民前来观赏。独特的创意让市民象城第二届创意集市开市,吸引众多市民,吸引众多市民...



联合演练 新华社记者 魏培全摄
船艇大队官兵在开展水上防台抗台风上船船艇事故等险情,福州市边防支队近日,针对强台风可能出现的海上联合演练

营养快餐

3种蔬菜防中暑

夏天天气炎热,容易中暑、烦躁,多吃以下三款祛暑清热食物,可帮您清热解暑、止咳生津、利尿消肿,有效防治中暑。

黄瓜
黄瓜性凉味甘,起到清热解暑、利水消肿、止渴生津功效。可用于身热烦渴、热毒疮疡、黄疸热淋、小便赤黄等症。《本草求真》称黄瓜“气味甘寒,能清热利水。”《滇南本草》称“解暑癖热毒,清烦渴。”

黄瓜的性味偏寒凉,多食易耗损正气,有伤脾胃,故气血不足者、久病体虚者、老人或青少年、孕妇、胃寒腹泻者、四肢不温者均不宜多吃。《滇南本草》称:“动寒痰,胃冷者吃了,腹痛吐泻。”生吃黄瓜也不应空腹吃,以黄瓜做汤料最好后下,以免久煮颜色变黄破坏养分。

丝瓜
丝瓜嫩瓜及花皆能够吃,且营养丰富,含多种氨基酸、维生素及人体所需矿物质钙、磷、铁,还附有皂甙、葫芦素等防病保健活性成分。

丝瓜不仅营养丰富,其药用价值更高,它起到消暑凉血、解毒通便、祛风、化痰、润肌美容、通经络、行血脉、降血压、下乳汁等功效。丝瓜全株可入药。瓜根、瓜藤、瓜叶有止咳、祛痰、活血通络及抵抗细菌的效果,鲜丝瓜叶可擦治顽癣。

丝瓜花微苦、寒,清热解暑,可用于肺热咳、咽痛、鼻炎、痔疮等的医治。丝瓜子有清热、化痰、润燥、解毒效果。丝瓜络更是一味常用中药,起到清热解暑,活血通络,利尿消肿的功效。

芥蓝
芥蓝产于中国南方,栽培历史悠久,属甘蓝类蔬菜,是中国的特产蔬菜之一。因其茎粗直立、细胞组织紧密、含水量少、表皮又有一层蜡质,所以嚼起来爽而不硬、脆而不韧,苏东坡还曾写诗赞美它:“芥蓝如菌蕈,脆美牙颊响”。

芥蓝的营养价值十分丰富,胡萝卜素、维生素C含量很高,远远超过了莴笋等被人们普遍认为维生素C含量高的蔬菜。最为重要的是,芥蓝中附有丰富的硫代葡萄糖苷,是强有力的抗癌成分,常常食用还有降低胆固醇、软化血管、防止心脏病的功效,其抗癌抗氧化的效果不容小觑。从中医角度来讲,芥蓝味甘、性辛,有利水化痰、解毒祛风的效果,很适宜夏天食用。

近日,媒体报道嚼槟榔易致口腔癌,但有专家表示,槟榔与口腔癌并无因果关系,孰是孰非?不少网友在微博上求辟谣。那么——

嚼槟榔真能患口腔癌吗?

本报记者 项铮

打破砂锅

“经常咀嚼槟榔容易增加口腔癌的风险,这个结论是毋庸置疑的。”国家食品风险评估中心风险交流部钟凯副研究员告诉科技日报记者,2004年国际癌症研究中心把槟榔确认为一类致癌物,这项研究发表在《国际癌症研究中心专题报告第85卷》。

槟榔嚼后易形成致癌物

咀嚼槟榔容易导致口腔癌,这主要与槟榔含有的化学物质经咀嚼后形成致癌化合物——亚硝胺类物质有关,研究者从嚼槟榔的人的唾液里检测出三种亚硝胺类物质。另外,槟榔质地硬,易使口腔黏膜受损,特别是用荖花(或称为榔叶)和石灰包裹后对口腔的磨损更厉害,经常使口腔黏膜处于受损状态,增加癌变几率。

烟草(包括嚼食和吸烟)还和槟榔“臭味相投”,共同促进口腔癌的形成。许多调查研究的资料都表明,经常咀嚼槟榔与口腔黏膜下纤维性变、口腔癌、口腔白斑、牙隐裂、牙根纵裂等多种口腔疾病的发生有关,特别是用荖花和石灰包裹槟榔咀嚼,更易增加其致癌风险。

钟凯告诉记者,1985年科学家就已经发现含烟草成分的槟榔制品致癌的确凿证据,只是当时没有足够证据证明槟榔本身就能致癌。后来流行病学证据逐渐出现,尤其是从印度、巴基斯坦获得了含烟草和不含烟草成分的槟榔制品都能致癌的证据。同时,大量的动物实验和体外实验证据不断涌现,证明不仅槟榔制品有致癌性,其青果同样致癌。

在致癌物分级中,槟榔属一类致癌物,虽然致癌物等级和致癌性的强度没有必然联系,但“一类致癌物”意味着它对人的致癌作用证据确凿。

“没有直接因果关系”的说法具欺骗性

槟榔食用时味微涩略带辛辣,有轻微刺激感,可使人发热兴奋,因此咀嚼槟榔有成瘾性。人类咀嚼槟榔的历史非常久,目前,喜食槟榔的国家和地区主要集中在东南亚、印度、我国南方及台湾。虽然流行病学研究未发现嚼食槟榔与口腔癌的发生有密切关系,但目前全世界约有两亿人咀嚼槟榔,而且还在不断增加中。

在欧美,癌症谱排行前几位的分别是肺癌、乳腺癌、前列腺癌和直肠癌,但是东南亚国家口腔癌一直名列前茅。在东南亚一些地方,口腔癌甚至是男性癌症第一杀手,这是证明嚼食槟榔与口腔癌相关性的非常重要的佐证。

“槟榔和口腔癌没有直接因果关系,这完全是混淆视听”,钟凯告诉记者,“这个说法从科学上讲完全正确,因为理论上不可能完全排除别的原因导致口腔癌的可能性,其实这是一种极具欺骗性的说辞,容易被某些人用来胡搅蛮缠,最后陷入诡辩”,钟凯说,“对于任何一种慢性损害或长周期事件都存在这一现象,比如吃盐多和高血压有相关性,但吃盐多和高血压并无因果关系;长期喝高糖饮料和肥胖有相关性,但长期喝高糖饮料和肥胖未必是因果关系”,严谨的研究者只能说“槟榔可以增加患口腔癌的风险”或者“吃槟榔与口腔癌高度相关”。

临床上正确使用槟榔可以达到治病效果。但专家表示,嚼槟榔弊大于利,为了减少口腔癌的发病风险,应尽可能改变嚼食槟榔的不良习惯。

近些年来,槟榔产业不断扩大,仅在印度的规模就超过每年数亿美元。由于槟榔可能带来的公共卫生问题,一些国家或地区早已开始控制,比如美国1976年就禁止各州之间运输槟榔果,加拿大直接禁止销售槟榔产品。钟凯建议,“对于槟榔,能不吃就不吃,能少吃就少吃,应像戒烟一样戒槟榔”,他说,“目前已经有足够的科学证据证明槟榔是致癌物。”他认为政府应当从公共卫生政策层面考虑,借鉴国外经验,该限就限,该禁就禁。同时加大对槟榔消费地区和人群的宣传,让更多人了解槟榔危害健康的真相,早日戒除这一习俗。

应像戒烟一样戒槟榔

槟榔是棕榈科植物槟榔的种子,嚼着吃的槟榔是将果实去核,用荖花、石灰包裹制成,也有一些国家和地区是把槟榔、烟叶和其他一些原料混在一起制成嚼块。它也可入药,一般主要作为驱虫药使用,已列入药典管理目录。

视频网站自制内容进入盈利时代

秦倩雯

锐观察

近日,搜狐视频透露,其自制迷你喜剧《屌丝男士》系列已经实现大规模盈利,引领了视频行业自制内容进入盈利时代。数据统计显示,《屌丝男士2》全6集总播放量超过1亿,加上第一季3亿的播放量,《屌丝男士》系列目前播放量已达4亿,超出了同期大多数卫视大剧在单平台的播放量。

网站必须加强版权购买和自制“两条腿”走路,从早年的娱乐节目到现在的独播剧、自制剧,搜狐视频凭借自身专业的节目制作和品牌运营能力,在当今激烈的视频竞争中打开属于自己的品牌和市场。

面国内视频竞争的加剧,搜狐视频率先拉开了视频网站差异化竞争的序幕。业内分析人士认为,目前在内的视频网站当中,搜狐视频是行业当中唯一一家拥有独立运作各种大型娱乐营销能力的视频企业,覆盖“娱乐+视频”双平台,“搜狐视频的触角不仅渗透到综艺节目上游的内容环节,还打通了综艺节目上下游并整合全产业链,缔造了中国网络视频行业发展的新标准”。

艾瑞最新调研数据显示,2013年3月、4月,搜狐视频综艺频道的排名均居全网第一,月度独立用户(UV)覆盖超过7500万人。5月搜狐综艺频道月度UV近1亿,同比4月增幅27%。

身能力产生规模性盈利的视频自制项目,目前在行业内也是唯一一个。“搜狐视频董事局主席兼首席执行官张朝阳表示。

此外,在综艺节目上,搜狐视频也开始实现盈利。自去年年底投资上亿元独家网络直播第二季《中国好声音》以来,仅仅用三个月的时间就收回了成本。据参与此次广告投放的某企业透露,截至目前,第二季《中国好声音》给搜狐视频带来的广告收入近1.6亿元,预计整个项目结束会达到2亿元左右。这一数据意味着搜狐视频成为行业内首次依靠一档综艺节目实现盈利的企业。

多年来,视频行业烧钱状况始终没有解决,借助直播电视台综艺节目来增加点击率以及广告收入,早已成为各大视频网站惯用的手段。不过,除了搜狐视频以外,至今还没有哪家视频网站能够凭借一档综艺节目大规模盈利。

浒苔摇身一变成海藻肥

本报记者 王建高 通讯员 魏克举 陈凯

生活风向标

伴随着机器的轰鸣声,湿漉漉的浒苔被送入大型烘干设备里进一步烘干、粉碎,成为有机肥的生产原料。近日,科技日报记者来到位于胶州市的海大生物产业园公司采访看到,公司正忙着将从青岛经过压碎运来的鲜浒苔进行加工处理,变废为宝。截至目前,已处理7万吨浒苔,高峰期日处理3000吨。

海大生物形成了一套“上岸脱水、打包运输、定点烘干”的处置模式,并专门设计研发了一种应用于浒苔的快速脱水打包机。经过快速脱水及打包,使浒苔的含水量降低至60%,体积缩小为原来的1/4以下,不仅提高了运输效率,同时减少了运输过程中的环境污染,运输成本降低60%以上。

“用浒苔为原料做出的海藻肥与用海带为原料的相比,种植作物的产量提高了3%,而且作物的抗病性明显增强。”赵杰介绍。早在2008年,该公司就已开始将浒苔作为主要原料,批量生产海藻颗粒肥。现已成功研制出浒苔粉状肥、浒苔叶面肥和浒苔颗粒肥等几十个品种,拥有16项专利技术。该公司去年成功地将13万吨浒苔变废为宝,生产出2万吨有机肥料应用于海水养殖、绿色农业等领域,浒苔深加工的产品还可应用于医药、食品、能源等领域。

作为青岛海洋生物资源多样暴发无害化处理及资源化利用基地,自2007年浒苔“登陆”青岛以来,在多年的应对实战中,网站必须加强版权购买和自制“两条腿”走路,从早年的娱乐节目到现在的独播剧、自制剧,搜狐视频凭借自身专业的节目制作和品牌运营能力,在当今激烈的视频竞争中打开属于自己的品牌和市场。

热烈祝贺 第二届中国创新创业大赛 山东赛区在东营举办

主题:科技创新 成就大业
参赛范围:从事高新技术产品研发、制造、生产及服务等方面的业务,经营规范,社会信誉良好,无不良记录的中小企业。
报名截止时间:2013年7月25日,企业登陆“中国创新创业大赛”官网(www.cxcyds.com)进行报名。
竞赛奖项:初创企业和成长企业比赛分别设立一等奖2家,二等奖4家,三等奖6家;一、二、三等奖分别奖励20万元、10万元、5万元。
支持政策:进入决赛的优秀企业,可获得以下政策支持:
1、符合相关科技计划要求的,纳入备选项目库,由国家、省及所在市、区科技计划给予优先支持。
2、优先推荐给大赛投资基金和创业投资机构进行支持。
3、大赛合作招商银行给予企业授信支持。
4、获得创业政策、创业融资、商业模式、市场开拓等方面的创业培训。
5、由证券交易所、有关券商等免费提供股改、上市等辅导培训。
咨询人:陈红凤 咨询电话:0546-8302559 承办单位:东营高新区管委会、东营市科技局、东营团市委

冒充“场外抽奖”钓鱼网站骗钱

给您提个醒

好声音”正规领奖联系方式”的微博,并强调“中奖后的领奖方式只有自己留下的是真的,其余都是假的”。专家表示,所有选秀电视节目类型的“场外抽奖”都是假的。

近日,热门选秀节目《中国好声音》第二季正式播出,吸引了众多网友的关注。但同时,瑞星“云安全”系统就截获千余假冒“好声音”第二季的钓鱼网站。今年上半年,热播的选秀类电视节目已成为黑客关注的重点,所有该类节目的“场外抽奖”网站均系网络诈骗,用户一旦轻信就可造成财产损失。

内容云让信息移动起来

数字时尚

在大数据浪潮下,信息无处不在,但是由此又产生一系列的问题:用户需要在任意地方拷贝数据、主数据堵塞,导致数据无序蔓延、全部数据都需要备份,这些变化都使得数据备份成本高昂,且难以管理,有些数据泄露超出IT主管的控制范围。

者专访时表示,企业IT主管并不希望数据无处不在,而应该是在可识别和管理的文件共享、云、备份和用户设备中存在,而HCP Anywhere能够满足用户的这些需求。