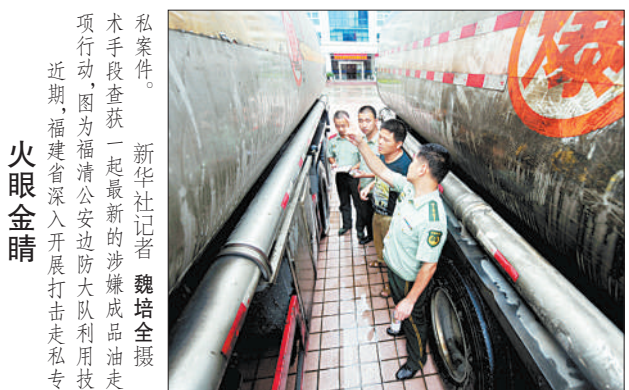


新华社发(胡国林摄) 机一次可载客十二人,全程飞行约十... 庐山景区观光。这种旅游观光直升... 七月底,两架民用直升机将投入... 鸟瞰庐山



新华社发(魏培全摄) 术手段查获一起最新涉嫌成品油走私... 项行动,图为福清公安边防大队利用技... 近期,福建省深入开展打击走私专... 火眼金睛



新华社发(张顺初摄) 用水。 二次供水进行检测,让居民夏季安心... 所的工作人员对辖区内高层住宅的... 七月十七日,上海市金山区卫监... 用水安心



汤理 全培训。 为出口加工企业员工进行消防安... 集中密集的特点,近日,区安办办... 针对威海经开区出口加工企业... 消防培训

营养快餐

各种果汁功效不同

- 苹果汁** 调理肠胃,促进肾功能,预防心脏病。
- 西柚汁** 增强机体的解毒功能,美容护肤。
- 奇异果汁** 含丰富维他命C,清热生津,止吐止泻。
- 芒果汁** 能降低胆固醇,保护视力。
- 菠萝汁** 解暑止渴,消食止泻。
- 木瓜汁** 消除疲劳,润肤养颜。
- 西瓜汁** 消暑利尿,消烦止渴,治疗咽喉肿痛。
- 香蕉汁** 提高精力,强健肌肉,滋润肺脏,血脉畅通。
- 葡萄汁** 调节心跳,补血安神,加强肾、肝功能,帮助消化。
- 柠檬汁** 含丰富维他命C,止咳化痰,有助排除体内毒素。
- 橙汁** 滋润肠胃,强化血管,具有可以预防心脏病、中风、伤风、感冒和烧伤的作用。
- 草莓汁** 利尿止泻,强健神经,补充血液。
- 梨汁** 能维持心脏,血管正常运作,去除体内毒素。
- 椰子汁** 消暑解渴,强健肌肤,滋润止咳。
- 红萝卜汁** 刺激人们胆汁的分泌,中和胆固醇,增加肠壁弹性,安抚神经。
- 哈密瓜汁** 消暑解燥,生津止渴。

“十二五”期间,我国将有600至800个城市建成智慧城市,“智慧城市”这一概念正逐步走入百姓生活。请关注——

智慧城市,能为我们带来什么?

据夏然介绍,江苏镇江市的城市公共交通系统指挥中心就是IBM在全球2000多个智慧城市中的成功案例之一。镇江可以通过监测网络对全市的80条路线的400个公交站点和1000多辆公交车进行风险预测和运行分析,市民可以通过指挥中心了解出行信息,选择快捷线路。

而北京市交通委也计划与IBM合作建立一套交通运输专用基础架构,该系统将更为准确地收集并分析覆盖北京五环主干道和整个地下交通网络传感器发回的信息,这给及时了解北京交通拥堵信息以及交管部门及时疏导提供了依据,对深受堵车之苦的北京市民来说无疑是好消息。

“智慧城市有助于实现社会服务均等化,能够带来便捷的数字化生活,而智能、可视的城市运行管理网络也为城市运行管理高效竞争提供了技术保障。除此之外,智慧城市带来的经济创新以及智慧产业发展也不容忽视。”赛迪世纪信息工程顾问有限公司副总裁柳絮说。

作为首批智慧城市试点的无锡市就将城市创新与产业发展努力做到无缝对接。近日,无锡南长区和华夏幸福基业股份有限公司合作开发的南长滨河新城暨无锡(南长)国家传感信息中心确立了“汇聚全球智慧城市核心产业,共建智慧城市产业综合体标杆”的发展目标。据介绍,南长区通过大力发展智慧产业,淘汰落后产业,正在形成“以产兴城、以城带产、产城联动”的协调发展新模式,这对积极带动南长区产业升级与城市转型具有良好示范作用。

智慧领域逐渐扩大

如今我们足不出户就可以享受智慧医疗,出行之前可以通过信息终端了解交通状况,一卡在手就可以将生活中的水电、物业费通过电子系统支付,可以说,智慧应用已经涵盖非常广泛。不过,除了交通、电网、医疗之外,随着智慧城市建设的深入,智慧领域还有新的成员不断加入。

比如,严重的污染问题就促使河北省实施对污染源全覆盖的环保网格化监管新模式,建设基础数据完备、应用系统信息集成度高的全省生态环境监控平台,这也使得“智慧环保”成为智慧城市建设中的一个新领域。

涉及视频监控、出入口控制(包括生物识别、停车场管理等)、防盗报警、楼宇对讲等诸多方面的“智慧安防”也进入市民的生活。以家居安防为例,物联传感推出的基于 ZigBee 技术无线智能家居安防系统,通过安装门磁、窗磁,可以防止非法入侵,通过报警联动机制,小区保安可以及时接警管理,这比传统家庭安防的被动红外探测器更为有效。

另外,随着智慧城市发展的深入,城市郊区的“智慧农业”也会成为亮点。通过物联网和互联网技术,可以实现蔬菜生产的温度调节、动物疫情的自动监测,还可以通过物联网使得郊区农户与就近的市区市场对接。位于无锡市的锡山区鹅湖镇农民使用物联网智能控制管理系统养鱼后,千亩鱼塘亩均效益就增加1000元以上。

夏然表示,智慧应用越来越多,智慧领域逐渐扩大是与快速推进的城镇化建设分不开的。2012年中国城镇化率就达到52.57%,城市人口的快速增长,城市压力的加大,许多领域迫切需要在智慧城市建设中寻找解决思路。

人防技术武装城市误区

智慧城市发展的优势不容置疑,但纵观全球,其发展还是处于探索阶段。特别是我国,“智慧城市”是一个新的概念,由于国家层面的智慧城市建设标准不健全,各个城市的智慧化建设也处在“摸着石头过河”的状态。

柳絮认为盲目跟风是我国智慧城市建设值得注意的一个问题,这主要表现在未经统筹规划及可行性论证即盲目上马,导致成效低下、资源浪费。

对此,柳絮说:“学习国内外经验要学习他们的核心思路,充分结合城市自身实际情况务实建设,比如大型综合性城市的总体发展模式可以趋向全面智慧化,成都、大连等特色城市就可以凸显应用特色化,还有那些小型区域如创新驱动型园区则可以向应用平台化方向发展。”

另外,在国内智慧城市发展过程中,政府职责的明晰,城市智慧建设考核指标的明确,建设效果及可持续性发展等因素也成为市场关注的焦点。

华夏幸福基业股份有限公司有关负责人认为,“一定要明确政府和企业的分工,在应用示范建设和产业发展的初期阶段,政府应该充分发挥各项扶持政策和专项资金的带动作用,产业发展和企业的集聚到了一定程度之后,政府则应该在竞争性领域逐步退出,可以让智慧城市有更广阔和更健康的市场空间。”

有关专家表示,智慧城市的建设,是一个逐步完善的进程。政府、企业、民众多方的合力,才能推动智慧城市的标准化、市场化。

但同时,市场化不等于技术化,智慧城市也不只是技术城市。柳絮表示,“技术固然重要,但技术仅仅是手段,仅有技术的城市是冰冷的。”契合人类和城市深层次发展需求,正是未来智慧城市的内核所在。

补充营养素存在“木桶效应”

本报记者 李颖

全国18—69岁城乡居民中,只有6.48%的人具备基本健康素养,也就是100个人中只有不到7个人会主动去获取、理解健康知识或者卫生服务,改变自己的行为。这一点在慢性病上尤为突出。由于缺乏科学健康的养生理念和前期预防知识,患慢性病的人口在不断增加。

于康表示,人们随着年龄增长,50岁后消化吸收功能衰退,容易导致维生素、矿物质的缺乏,再加上机体抗氧化功能也在减退,导致免疫力下降,容易产生多种慢性疾病。“大家要把80%的健康投资用在平日的预防上,让20%的前期投入产生80%的健康效果,这样中国老百姓才能真正拥有健康人生。”

“木桶效应”告诉我们:一只木桶由诸多块木板组成,其盛水量的多少取决于最短的一块木板。如果这只木桶要想装满水,那么每块木板都得一样高。

于康通过“木桶效应”生动地阐述了慢性病与维生素缺乏、膳食不均衡之间的缘由。“营养补充剂是快速改善目标人群维生素矿物质不足的方法,有助于预防和降低维生素矿物质缺乏风险,纠正已存在的维生素矿物质缺乏、改善营养状况、预防多种慢性疾病。而维生素矿物质补充剂是维护健康、预防疾病的重要手段。对已形成的疾病,维生素矿物质有助于改善患者营养状况、提高生活质量。”

于康建议,如果由于各种原因,做不到日常膳食平衡,可以在医生和营养师的科学指导下,适当服用多种维生素及矿物质补充剂,这样可有效改善相关人群维生素矿物质不足的情况,并有助于降低维生素矿物质缺乏风险,预防多种慢性疾病。

《汉字英雄》APP同步上线

数字时尚

科技日报讯(记者吴佳坤)近日,由河南卫视、爱奇艺联手打造的《汉字英雄》正式登陆河南卫视、爱奇艺、PPS三大平台。作为国内首档网台联动大型节目,《汉字英雄》节目创新性融合互联网与传统卫视两大平台。

《汉字英雄》融合当下电视、手机、Pad等多屏收看、跨屏互动的收视特点,已开发同名手机APP,为观众创造全新互动模式,这也成为该节目的一大亮点。

据了解,《汉字英雄》APP软件将与节目同时上线,手机用户下载并注册该软件后,便可与电视实时互动,不但可以与现场选手一起答题,共闯“汉字十三宫”,还有更多有趣题库不断更新,挑战新难度。最终互动积分最高的适龄手机用户将有机会来到终极决战现场,零距离面对于丹、高晓松、张颐武三位“汉字先生”,与节目现场的优秀选手一起争夺最后的汉字英雄。

此外,该手机APP在电视栏目《汉字英雄》第一季结束后将继续推出更新,长期致力于宣传汉字文化,让更多的手机用户可以感受到汉字文化的魅力。

热烈祝贺

第二届中国创新创业大赛

山东赛区在东营举办

主 题: 科技创新 成就大业

参赛范围: 从事高新技术产品研发、制造、生产及服务等方面的业务,经营规范,社会信誉良好,无不良记录的中小企业。

报名截止时间: 2013年7月25日,企业登陆“中国创新创业大赛”官网(www.cxcyds.com)进行报名。具体参赛信息登陆山东·东营赛区官网(http://61.156.219.216/)进行查询。

竞赛奖项: 初创企业和成长企业比赛分别设立一等奖2家,二等奖4家,三等奖6家;一、二、三等奖分别奖励20万元、10万元、5万元。

支持政策: 进入决赛的优秀企业,可获得以下政策支持:

- 1、符合相关科技计划要求的,纳入备选项目库,由国家、省及所在市、区科技计划给予优先支持。
- 2、优先推荐给大赛投资基金和创业投资机构进行支持。
- 3、大赛合作招商银行给予企业授信支持。
- 4、获得创业政策、创业融资、商业模式、市场开拓等方面的创业培训。
- 5、由证券交易所、有关券商等免费提供股改、上市等辅导培训。

咨询人: 陈红凤 咨询电话: 0546-8302559 承办单位: 东营高新区管委会、东营市科技局、东营团市委

低碳城市抢占发展先机

锐观察

实习生 李龙飞

这份名为《中国低碳城市申报指南》的报告指出,目前我国低碳城市建设工作已取得一定进展。以低碳城市建设典型保定市为例,该市凭借低碳产业为重点突破口,通过打造“中国光谷”“太阳能之城”树立城市品牌,依托低碳高新技术企业,以发展新能源产业为核心,推进低碳城市建设。同时,市内通过大量应用太阳能智能交通信号灯、太阳能照明灯、天然公交车来发展低碳交通。

2010年,国家启动了低碳示范省市区的相关申报工作,并依托中央财政专项资金予以扶持。截至2013年5月,我国已确定了6个省区低碳试点和36个低碳试点城市,低碳试点已经基本在全国全面铺开。

赛迪经智认为,我国低碳城市的推进任重道远,在发展中仍然存在三大问题,例如建设过程中缺少全面、长期、明确的战略规划;建设基础薄弱,居民低碳意识不强;碳金融体系尚不完善,低碳城市发展缺乏关键着力点等。

小麦施用黄酮素可增产20%

生活风向标

科技日报讯(光标)经过农业专家20年的深入研究,河北省重点科研项目黄酮素日前试验成功。对比试验显示,施用黄酮素的小麦每亩增产200斤左右,增产幅度达20%左右。

中国农业防灾减灾委员会、河北省农业厅等单位的农业专家、技术人员日前在河北唐县举行了科技产品新闻发布会。河北润达植宝农业生物制品有限公司总工程师在实验麦田对新产品——黄酮素植物生长促进剂(简称黄酮素)进行了现场介绍。

在麦田现场,农业科技专家对使用和未使用黄酮素的两块麦田进行了对比,发现使用了黄酮素小麦的穗粒数和粒重,都明显高于未使用黄酮素的小麦。特别是在今年年初雪灾、低温自然灾害影响下,使用了黄酮素的小麦仍增产明显。专家经过理论推算和实际称重获得,使用了黄酮素的小麦每亩增产200斤左右,增产幅度达20%左右。

农业专家还称,黄酮素对大田农作物还具有明显的抗旱、抗涝、抗低温以及抗干热风等自然灾害的作用;对农作物细菌类、真菌类病害有很强的抑制作用;在果树上喷施,能提高果实含糖量,使果面干净、果型好看,提高水果2—3个等级。并能使果树增产15%—20%左右,更重要的是黄酮素的使用成本低,绿色无公害。